



## Bezpieczeństwo Firm i Instytucji w praktyce - zabezpieczenia dokumentów i plików, ludzi, budynków na wypadek sytuacji kryzysowej. Certyfikowane szkolenie.

1 709,70 PLN brutto  
1 390,00 PLN netto  
142,48 PLN brutto/h  
115,83 PLN netto/h

Centrum Organizacji Szkoleń i Konferencji SEMPER  
Magdalena Wolniewicz-Kesaria

Numer usługi 2025/09/20/8282/3021467

★★★★★ 4,5 / 5

2 922 oceny

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 20.07.2026 do 21.07.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Bezpieczeństwo IT

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób (kadry zarządzającej i pracowników) firm i placówek publicznych zainteresowanych podniesieniem świadomości dotyczącej zabezpieczenia dokumentów i plików, ludzi, budynków na wypadek sytuacji kryzysowej, w tym współczesnych zagrożeń terrorystycznych oraz nabyciem praktycznej wiedzy z zakresu przetrwania w sytuacji kryzysowej (w tym sytuacji terrorystycznej i zakładniczej), czy wydarzeń o charakterze kryminalnym z użyciem broni.

### Minimalna liczba uczestników

2

### Maksymalna liczba uczestników

15

### Data zakończenia rekrutacji

19-07-2026

### Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

### Liczba godzin usługi

12

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie kadry zarządzającej oraz pracowników niższego szczebla na wypadek sytuacji kryzysowych zagrażających przede wszystkim życiu i zdrowiu pracowników i osób przebywających w budynkach i na terenie należącym do firmy, instytucji, a także danym w postaci elektronicznej i tradycyjnej, które mogłyby zostać zniszczone lub uszkodzone w wyniku takich sytuacji.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się  | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji |
|---|--|------------------|
| <b>Kompetencje społeczne:</b><br>- ocenia jak odpowiednio reagować w różnych sytuacjach związanych z wykonywanym zawodem<br>- identyfikuje własny styl uczenia się i wybiera sposoby dalszego kształcenia,<br>- określa znaczenie komunikacji interpersonalnej oraz potrafi prawidłowo identyfikować i rozstrzygać dylematy związane z wykonywaniem zawodu. | - Umiejętność dostosowania reakcji do różnorodnych kontekstów zawodowych<br>- Wybór adekwatnych metod do dalszego kształcenia. | Wywiad swobodny  |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

- szkolenie trwa 2 dni (łącznie 12h)
- zajęcia odbywają się w godzinach 09.00-15.00 każdego dnia według harmonogramu:

Dzień I

Godz. 09:00 - 09:10 – PRE TEST – do uzupełnienia przed szkoleniem

Godz. 09:10 - 10:30 – szkolenie (rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu)

**ZAGROŻENIA DLA BEZPIECZEŃSTWA FIRMOWEGO**

1. **Zagrożenia naturalne** (zagrożenia klimatyczne, ekologiczne, biologiczne i inne.).

2. **Zagrożenia w cyberprzestrzeni:**

- a) cyberprzestępczość (hackerstwo, szpiegostwo komputerowe, cyberterroryzm, cyberagresja, phishing, skimming);
- b) zagrożenia związane z internetem (włamania, wirusy, ataki konwencjonalne, walka informacyjna);
- c) zagrożenia bezprzewodowe;
- d) zagrożenia psychospołeczne (przeciążenie technologią i siecią, uzależnienie od komputera, socjomania internetowa);
- f) naruszenie prywatności wynikające z działań niekomercyjnych;
- g) zagrożenia dla instytucji państwowych.

Godz. 10:30 - 12:00 – szkolenie (rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu)

3. **Zagrożenia demograficzne** (zmiany na rynku pracy, zmiany w targetowaniu i marketingu wynikające ze zmian demograficznych).

4. **Zagrożenia makroekonomiczne**, zdrowotne, kulturowe, finansowe.

5. **Zagrożenia sensu largo** (międzynarodowe, narodowe, militarne i pozamilitarne).

6. **Zagrożenia informacji i systemów informacyjnych:**

- a) bierne i czynne;
- c) wewnętrzne i zewnętrzne;
- d) sprzętowe i programowe;
- e) przypadkowe i celowe;
- f) ryzyko wirtualnej współpracy.

Godz. 12:00 - 13:30 – szkolenie (rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu)

**BEZPIECZEŃSTWO FUNKCJONOWANIA ORGANIZACJI. SPOSOBY POSTĘPOWANIA ORAZ PROCEDURY BEZPIECZEŃSTWA.**

**1. Cyberterroryzm w prawodawstwie międzynarodowym.** Uwarunkowania prawne cyberprzestępczości. Instytucje zajmujące się ochroną cyberprzestrzeni.

**2. Kultura ochrony informacji w organizacji.** Uwarunkowania prawne oraz praktyczne przykłady i rekomendacje w zakresie zapewnienia bezpieczeństwa różnych kategorii informacji prawnie chronionych (dane osobowe, informacje niejawne, tajemnica przedsiębiorstwa). Środki, procedury i metody zabezpieczenia dokumentów:

- a) techniczne środki ochrony (urządzenia techniczne, środki programowe, środki kontroli dostępu, środki kryptograficzne);
- b) nietechniczne środki ochrony jako forma zabezpieczenia firmy przed zagrożeniami (polityka bezpieczeństwa informacji, zarządzanie ryzykiem, plany awaryjne, plany ochrony, instrukcje zarządzania systemem teleinformatycznym itp.).

Godz. 13:30 - 15:00 – szkolenie (rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu, ćwiczenia)

**3. Korzyści z wirtualizacji działalności firmy oraz zabezpieczenia działania w cyberprzestrzeni.**

**4. Odpowiedzialność karna i dyscyplinarna przeciwko ochronie informacji.**

Dzień II

Godz. 09:00 - 10:30 – szkolenie (rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu)

**TERRORYZM, PRZESTĘPCZOŚĆ I PRZESTĘPCZOŚĆ ZORGANIZOWANA. ALGORYTMY POSTĘPOWANIA W SYTUACJI WYSTĄPIENIA ZAGROŻENIA.**

**1. Terroryzm, przestępczość i przestępczość zorganizowana** – źródła, finansowanie, relacja między procesami globalizacyjnymi, a terroryzmem i przestępczością zorganizowaną.

**2. Wpływ migracji wewnętrznych i międzykontynentalnych, uchodźstwa, problemów demograficznych, rynku pracy i edukacji, na europejski terroryzm i przestępczość zorganizowaną.**

Godz. 10:30 - 12:00 – szkolenie (rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu)

**3. Największe organizacje terrorystyczne po 2000 roku** – ich cele, zamachy i modus operandi.

**4. Przeciwdziałanie terroryzmowi na poziomie państwowym i regionalnym.**

**5. Krajowe programy zapobiegania terroryzmowi.** Zakres odpowiedzialności służb państwowych i europejskich.

Godz. 12:00 - 13:30 – szkolenie (rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu, ćwiczenia)

**6. Praktyczne przykłady przeciwdziałania zagrożeniu ze strony czynnika ludzkiego** (przestępstwa związane z danymi, dokumentami, kradzieżą tajemnicy przedsiębiorstwa, terroryzmem, przestępczością zorganizowaną, przestępstwem kryminalnym). Rozpoznawanie zagrożeń:

a) sygnały pozawerbalne wysyłane przez sprawcę;

b) sylwetka statystycznego terrorysty i przestępcy, obiekty i zachowania, które powinny wzbudzić czujność;

c) zasady bezpieczeństwa w miejscach publicznych i w miejscu pracy związane z przestępczością.

**7. Procedury i metody w zakresie przeciwdziałaniu zagrożeniu ze strony natury** (powódź, pożar, trzęsienie ziemi, duże natężenie wiatru itd.).

Godz. 13:30 - 14:45 – szkolenie (rozmowa na żywo, współdzielenie ekranu, ćwiczenia)

**8. Sposoby i algorytmy postępowania w przypadku wystąpienia zagrożenia stanowiącego:**

a) podłożenie ładunku wybuchowego;

b) atak bombowy (z wykorzystaniem ładunków wybuchowych);

c) atak z wykorzystaniem broni palnej;

d) ataki biologiczny, chemiczny, radiologiczny. Informowanie służb o ataku terrorystycznym, sytuacji zakładniczej, wydarzeniu kryminalnym lub podłożeniu ładunku wybuchowego.

**9. Atak podczas imprezy masowej, w zamkniętej przestrzeni, w miejscu pracy.** Sytuacja zakładnicza. Organizacja sprawnej ewakuacji. Organizacja ucieczki. Przygotowanie do użycia siły w samoobronie. Jak zwiększyć szanse przeżycia pozostałych współpracowników i osób w budynku? Pierwsza samopomoc przedmedyczna. Współdziałanie ze służbami ratunkowymi.

Godz. 14:45 - 14:55 – POST TEST – walidacja po szkoleniu

Godz. 14:55 - 15:00 – podsumowanie i zakończenie szkolenia

Szkolenie będzie realizowane w wymiarze 12-godzinny, gdzie 1 godzina odpowiada godzinie zegarowej (60min.)

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 2

| Przedmiot / temat zajęć                                     | Prowadzący    | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|---------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 2</b><br>Bezpieczeństwo Firm i Instytucji w praktyce | Trener Semper | 20-07-2026            | 09:00               | 15:00               | 06:00         |
| <b>2 z 2</b><br>Bezpieczeństwo Firm i Instytucji w praktyce | Trener Semper | 21-07-2026            | 09:00               | 15:00               | 06:00         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 709,70 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 390,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 142,48 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 115,83 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

**Trener Semper**

Trener Semper

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- otrzymujesz certyfikat wydany przez jedną z wiodących firm szkoleniowych w Polsce
- materiały szkoleniowe w wersji elektronicznej
- masz dostęp do konsultacji poszkoleniowych w formie e-mail do 4 tygodni po zrealizowanym szkoleniu
- otrzymujesz indywidualną kartę rabatową upoważniającą do 10% zniżki na wszystkie kolejne szkolenia stacjonarne i online organizowane przez Centrum Organizacji Szkoleń i Konferencji SEMPER

### Warunki uczestnictwa

#### ZGŁOSZENIE NA USŁUGĘ

Rezerwacji miejsca szkoleniowego można dokonać za pośrednictwem BUR.

## Informacje dodatkowe

#### Metody pracy podczas szkolenia on-line:

- wygodna forma szkolenia - wystarczy dostęp do urządzenia z internetem (komputer, tablet, telefon), słuchawki lub głośniki i ulubiony fotel

- szkolenie realizowane jest w nowoczesnej formie w wirtualnym pokoju konferencyjnym i kameralnej grupie uczestników
- bierzesz udział w pełnowartościowym szkoleniu - Trener prowadzi zajęcia "na żywo" - widzisz go i słyszysz
- pokaz prezentacji, ankiet i ćwiczeń widzisz na ekranie swojego komputera w czasie rzeczywistym.
- podczas szkolenia Trener aktywizuje uczestników zadając pytania, na które można odpowiedzieć w czasie rzeczywistym
- otrzymujesz certyfikat wydany przez jedną z wiodących firm szkoleniowych w Polsce
- masz dostęp do konsultacji poszkoleniowych w formie e-mail do 4 tygodni po zrealizowanym szkoleniu
- otrzymujesz indywidualną kartę rabatową upoważniającą do 10% zniżki na wszystkie kolejne szkolenia stacjonarne i online organizowane przez Centrum Organizacji Szkoleń i Konferencji SEMPER

## Warunki techniczne

1. **Platforma /rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa** - Platforma **Zoom** (<https://zoom-video.pl/>)
2. **Minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji** - komputer, laptop lub inne urządzenie z dostępem do internetu
3. **Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik** - minimalna prędkość łącza: 512 KB/sek
4. **Niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów** - komputer, laptop lub inne urządzenie z dostępem do internetu. Nie ma potrzeby instalowania specjalnego oprogramowania.
5. **Okres ważności linku umożliwiającego uczestnictwo w spotkaniu on-line** - do momentu zakończenia szkolenia
6. Potrzebna jest zainstalowana najbardziej aktualna oficjalna wersja jednej z przeglądarek: **Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari, Edge lub Opera**. Procesor dwurdzeniowy 2GHz lub lepszy (zalecany czterordzeniowy); 2GB pamięci RAM (zalecane 4GB lub więcej); System operacyjny taki jak Windows 8 (zalecany Windows 10), Mac OS wersja 10.13 (zalecana najnowsza wersja), Linux, Chrome OS. Łącze internetowe o minimalnej przepustowości do zapewnienia transmisji dźwięku 512Kb/s, zalecane min. 2 Mb/s oraz min. 1 Mb/s do zapewnienia transmisji łącznie dźwięku i wizji, zalecane min. 2,5 Mb/s.

## Kontakt



**Angelika Poznańska**

**E-mail** [info@szkolenia-semper.pl](mailto:info@szkolenia-semper.pl)

**Telefon** (+48) 570 590 060