



Glow Up Beauty &
Academy Joanna
Tabaka

★★★★★ 4,9 / 5
69 ocen

Szkolenie "Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp" wraz z egzaminem walidacyjnym kwalifikacji wolnorynkowej.

Numer usługi 2025/09/20/180870/3021246

📍 Elbląg / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 15.01.2026 do 18.01.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

162,50 PLN brutto/h

162,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkoleniem oraz uzyskaniem kwalifikacji zainteresowane mogą być osoby planujące pracę o takim charakterze. Osoby otwierające działalność gospodarczą w obszarze stylizacji paznokci, osoby planujące zmianę zawodu, przebranżowienie. uczniowie szkół branżowych, techników i szkół pomaturalnych kosmetycznych. Elementem ułatwiającym zdobycie kwalifikacji wpisanych w ZRK są fundusze krajowe i unijne, osoby bezrobotne, panie powracające na rynek pracy po urodzeniu dziecka, osoby z niepełnosprawnościami, których niepełnosprawność pozwala na wykonywanie pracy na w/w stanowisku, osoby zagrożone wykluczeniem społecznym, pracownicy z branży beauty, którzy chcieliby potwierdzić dodatkowe umiejętności oraz pracodawcy, którzy chcieliby wyposażyć swoich pracowników w dodatkowe kwalifikacje korzystając z dofinansowania. Uczestnik powinien mieć Ukończone 18 lat oraz przedłożenie dokumentów potwierdzających posiadanie kwalifikacji pełnej minimum na poziomie II Polskiej Ramy Kwalifikacji

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

7

Data zakończenia rekrutacji

14-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

32

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa potwierdza przygotowanie do samodzielnego wykonywania zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci dłoni i stóp z elementami ich pielęgnacji

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami ergonomii, przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska	a. opisuje zasady prawidłowego przygotowania stanowiska pod względem komfortu pracy (zapewnienia prawidłowej pozycji pracy, oświetlenia, doboru urządzeń, narzędzi i akcesoriów) przy poszczególnych zabiegach (stanowisko do manicure, stanowisko do pedicure), b. opisuje metody ochrony przed zakażeniami, c. przygotowuje stanowisko pracy do określonego zabiegu, d. ocenia stan pomieszczeń i urządzeń higieniczno-sanitarnych, e. stosuje przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych w obrębie dłoni i stóp, f. przestrzega zasad segregacji śmieci.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
2. Omawia skutki oddziaływania czynników szkodliwych i zagrożeń na organizm człowieka	a. wymienia czynniki szkodliwe występujące w środowisku pracy osoby zajmującej się stylizacją paznokci, działające na organizm człowieka, b. wskazuje możliwe zagrożenia zdrowia wynikające ze specyfiki wykonywania zadań zawodowych, c. omawia wpływ czynników uciążliwych i niebezpiecznych na higienę i bezpieczeństwo pracy, d. identyfikuje źródła zagrożeń występujące w procesie pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
3. Stosuje środki ochrony indywidualnej podczas wykonywania zadań zawodowych	b. opisuje środki ochrony indywidualnej w zabiegach pielęgnacyjnych oraz stylizacji paznokci dłoni i stóp, c. dostosowuje środki ochrony indywidualnej do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp oraz stylizacji paznokci dłoni i stóp, d. przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych na dłoniach i stopach, e. opisuje sposoby przeciwdziałania czynnikom szkodliwym i zagrożeniom.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
4.Diagnostuje stan płytki paznokciowej i wałów paznokciowych	a. wskazuje elementy budowy paznokci, b. wymienia choroby paznokci, c. rozróżnia rodzaje nieprawidłowości w stanie płytki paznokciowej i wałów paznokciowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
5.Określa możliwość wykonania zabiegu	a. określa przeciwwskazania do wykonania zabiegu podczas wywiadu i obserwacji, b. określa możliwości wykonania różnych rodzajów stylizacji, pielęgnacji ze względu na ograniczenia wynikające ze stanu płytki paznokciowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
6.Wykonuje czynności przygotowujące do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp	a. przygotowuje klienta do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, b. dobiera narzędzia, akcesoria i preparaty kosmetyczne do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp, c. dobiera sprzęt i aparaturę kosmetyczną do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp, d. stosuje metody i środki dezynfekcji i sterylizacji narzędzi do planowanego zabiegu pielęgnacyjnego w obrębie dłoni i stóp, e. omawia zasady obsługi autoklawu i prowadzenia dokumentacji sterylizacji w salonie kosmetycznym, f.przygotowuje narzędzia do sterylizacji i pokazuje, jak je przechowywać przed i po sterylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
7. Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne dłoni/ manicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	a. rozróżnia rodzaje manicure, m.in.: biologiczny i tradycyjny, japoński, hybrydowy, frezarkowy, b. uwzględnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacji dłoni, c. dobiera rodzaj zabiegu do potrzeb klienta, d. wykonuje kolejne czynności zgodnie z metodyką zabiegu pielęgnacyjnego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
8 Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne stóp/ pedicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	a. opisuje rodzaje pedicure, m.in.: kosmetyczny, tradycyjny, hybrydowy, b. uwzględnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacyjnego stóp, c. dobiera rodzaj zabiegu pielęgnacyjnego do potrzeb klienta, d. przestrzega kolejności wykonywanych czynności w wybranym zabiegu pielęgnacyjnym stóp.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
9. Dobiera narzędzia, urządzenia specjalistyczne i akcesoria do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp	a. stosuje frezarkę wysokoobrotową do opracowania paznokci dłoni i stóp, b. dobiera rodzaje frezów zgodnie z ich przeznaczeniem, c. dobiera odpowiednie akcesoria i narzędzia, np.: pilniki, polerki, cążki, kopytka, gilotynki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
10. Ustala pielęgnację dłoni i stóp w warunkach domowych	a. dobiera kosmetyki do pielęgnacji dłoni i stóp, b. określa częstotliwość stosowania kosmetyków do domowej pielęgnacji dłoni i stóp.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
11. Przeprowadza diagnozę kosmetyczną niezbędną do wykonywania zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci	a. formułuje pytania o oczekiwania klienta dotyczące efektu przedłużania i stylizacji paznokci, b. określa przeciwwskazania do wykonania stylizacji paznokci, c. omawia wskazania do zabiegu stylizacji paznokci.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
12. Dokonuje czynności przygotowujących do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	a. stosuje środki ochrony indywidualnej w trakcie przygotowania do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci, b. przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci, c. dobiera metody i środki dezynfekcji do zabiegu stylizacji paznokci, d. dobiera sprzęt, aparaturę, narzędzia, akcesoria oraz preparaty kosmetyczne do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
13. Wykonuje zabieg przedłużania i upiększania paznokci, z zastosowaniem preparatów, narzędzi i aparatury kosmetycznej	a. przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów przedłużania paznokci, b. dobiera metody i techniki przedłużania paznokci, c. dobiera narzędzia i przybory do wykonania przedłużania paznokci, d. stosuje preparaty kosmetyczne w celu przygotowania płytki paznokcia do zabiegu przedłużania paznokci (odtłuszczacze/wytrawiacze, baza), e. wykonuje przedłużanie paznokci wybraną metodą zgodnie ze sztuką, stosownie do budowy paznokcia, f. stosuje techniki malowania przedłużonej płytki paznokcia (nakładanie lakierów do paznokci, lakierów hybrydowych i innych typów lakierów, topów), g. omawia metody i techniki korekty defektów naturalnej płytki paznokcia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
14.Usuwa stylizację z płytki paznokcia	a. rozróżnia rodzaje nałożonych stylizacji i dobiera właściwe metody ich usunięcia, b. dobiera właściwe narzędzia, aparaturę, akcesoria i preparaty kosmetyczne do usunięcia poszczególnych stylizacji z płytki paznokcia, c. charakteryzuje zasady przygotowania stanowiska pracy, postępowania z narzędziami, akcesoriami, aparaturą i preparatami kosmetycznymi w trakcie wykonywania zabiegu, d. usuwa stylizację właściwą metodą, przy użyciu odpowiednich narzędzi, e. omawia środki ochrony indywidualnej podczas usługi zdjęcia stylizacji z płytki paznokcia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
15.Stosuje zasady ochrony danych osobowych klientów	a. wskazuje przepisy prawa dotyczące ochrony danych osobowych, b. omawia zasady związane z ochroną danych osobowych klientów usług kosmetycznych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
16.Obserwuje klienta z dbałością o jego komfort i z zachowaniem zasad savoir-vivre	a. stosuje formuły grzecznościowe w kontakcie z klientem, b. zapewnia i sprawdza komfort klienta podczas zabiegu, c. wskazuje sposoby rozwiązania trudnych sytuacji w pracy z klientem.	Test teoretyczny
17.Przedstawia zakres i koszt wykonania zadania	a. przedstawia klientowi zakres cenowy usługi, b. informuje o planowanym czasie zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kwalifikacje zarejestrowane w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji

Kwalifikacje	Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp
Kod kwalifikacji w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji	13959
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	AS PROFESSIONAL BEAUTY STANISŁAW SZEWIECZEK

Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	AS PROFESSIONAL BEAUTY STANISŁAW SZEWIECZEK
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Program

Szkolenie : "Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp"

Zakres szkolenia :

1. BEZPIECZEŃSTWO I HIGIENA PRACY,

-Organizacja stanowisko pracy

-skutki oddziaływania czynników szkodliwych i zagrożeń na organizm człowieka

- środki ochrony indywidualnej podczas wykonywania zadań zawodowych

-

2 PODSTAWOWA WIEDZA Z ZAKRESU DERMATOLOGII DŁONI I STÓP,

-Diagnoza stanu płytki paznokciowej i wałów paznokciowych

-mozliwosc wykonania zabiegu

-

3 WYKONYWANIE ZABIEGÓW PIELĘGNACYJNYCH DŁONI I STÓP,

-przygotowanie do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni i stóp

-pielęgnacja dłoni/ manicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy

-Wykonywanie zabiegu pielęgnacji stóp/ pedicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy

--Dobieranie narzędzi i urządzeń do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp

-pielęgnację dłoni i stóp w warunkach domowych

-

4 Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci

-diagnoza kosmetyczna niezbędną do wykonywania zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci

-czynności przygotowujących do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy

-Wykonywanie zabiegu

-Prawidłowe usuwanie stylizacji z płytki paznokcia

5.Stosowanie zasad profesjonalnej obsługi klienta

-zasady ochrony danych osobowych klientów

-Obsługa klienta z dbałością o jego komfort i z zachowaniem zasad savoir-vivre

-poprawne określenie zakresu i kosztu wykonania zadania

Egzamin walidacyjny kwalifikacji wolnorynkowej: "Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp"

Weryfikacja efektów uczenia się wymaganych dla kwalifikacji rynkowej jest przeprowadzana w dwóch częściach: teoretycznej i praktycznej.

Przed przystąpieniem do egzaminu, uczestnicy zostają poinformowani o zasadach oraz poszczególnych etapach walidacji.

Części I

Metoda testu teoretycznego - (kryteria weryfikacji o charakterze teoretycznym, określone we wszystkich zestawach efektów uczenia się, muszą zostać sprawdzone tą metodą).

Część II

Walidacja ma charakter praktyczny i stosuje się w niej metodę obserwacji w warunkach symulowanych lub obserwacji w warunkach rzeczywistych.

Część praktyczna walidacji polega na samodzielnym przedłużaniu płytki paznokci dłoni dowolną metodą i malowaniu lakierem hybrydowym paznokci dłoni oraz wykonaniu pedicure z zastosowaniem frezarki kosmetycznej i malowaniu lakierem hybrydowym paznokci stóp.

Obserwacja może być uzupełniona rozmową z komisją.

Uczestnik powinien mieć Ukończone 18 lat oraz przedłożenie dokumentów potwierdzających posiadanie kwalifikacji pełnej minimum na poziomie II Polskiej Ramy Kwalifikacji

Egzamin trwa 8 godzin i odbywa się w ciągu jednego dnia dla grupy.

Egzamin jest przedwieloosobowa komisja, wszystkie osoby podchodzą do egzaminu w tym samym czasie.

Szkolenie jest realizowane w godzinach zegarowych.

Przerwy wliczają się do czasu trwania usługi.

Organizator szkolenia zapewnia modelki na szkolenie 1 modelka na dzień szkolenia przypadająca na 1 osobę

Szkolenie ma charakter warsztatowy teoria przeplata się z praktyką.

lokal wyposażony w: fotel kosmetyczny, hoker kosmetyczny, krzesła, stół zabiegowy, lampę oświetlającą pole pracy,
- aparaturę: frezarki kosmetyczne, lampy UV, autoklaw,
- wszystkie preparaty kosmetyczne takie jak: żel, akryl, akrylożel, lakiery hybrydowe, bazy, topy, oliwki, balsamy, peelingi,
- środki dezynfekujące powierzchnie użytkowe i skórę,
- sterylne narzędzia takie jak: cążki, frezy, nośniki, gilotynki, kopytka,
- jednorazowe akcesoria takie jak: waciki, podkłady kosmetyczne, pilniki jednorazowe, patyczki, kapturki,
- środki ochrony indywidualnej takie jak: rękawiczki jednorazowe, maseczki jednorazowe, fartuszek.
Lokal, w którym jest przeprowadzana walidacja, musi spełniać wymogi sanitarne i przeciwpożarowe, posiadać dostęp do bieżącej ciepłej i zimnej wody i węża sanitarnego

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Bezpieczeństwo i higiena pracy	Martyna Sieczkowska	15-01-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 13 Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci	Martyna Sieczkowska	15-01-2026	08:00	12:00	04:00
3 z 13 Podstawowa wiedza z zakresu dermatologii dłoni i stóp	Martyna Sieczkowska	15-01-2026	09:00	10:00	01:00
4 z 13 Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp	Martyna Sieczkowska	15-01-2026	10:00	12:00	02:00
5 z 13 Przerwa	Martyna Sieczkowska	15-01-2026	12:00	12:15	00:15
6 z 13 Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp	Martyna Sieczkowska	15-01-2026	12:15	16:00	03:45
7 z 13 Przerwa	Martyna Sieczkowska	16-01-2026	12:00	12:15	00:15
8 z 13 Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci	Martyna Sieczkowska	16-01-2026	12:15	16:00	03:45
9 z 13 Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp	Martyna Sieczkowska	17-01-2026	08:00	12:00	04:00
10 z 13 Przerwa	Martyna Sieczkowska	17-01-2026	12:00	12:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 13 Wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych dłoni i stóp	Martyna Sieczkowska	17-01-2026	12:15	15:00	02:45
12 z 13 Stosowanie zasad profesjonalnej obsługi klienta	Martyna Sieczkowska	17-01-2026	15:00	16:00	01:00
13 z 13 egzamin	-	18-01-2026	08:00	16:00	08:00

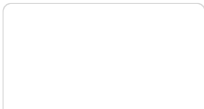
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	162,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	162,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	0,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	2 200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	2 200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Sieczkowska



Martyna Sieczkowska to doświadczony szkoleniowiec i właścicielka salonu beauty, który prowadzi już od 11 lat. Specjalizuje się w stylizacji paznokci, oferując kursy, które obejmują szeroką gamę technik, od klasycznej stylizacji po bardziej zaawansowane metody, takie jak przedłużanie paznokci, zdobienia, czy manicure hybrydowy. Dzięki swojej wieloletniej praktyce i skończonych wielu szkoleniach ze stylizacji paznokci takich jak Pół Roczna Akademia Paznokci, U Viktorii Klopatova migdał i kwadrat i wiele innych, luks foto i wiele innych Martyna ma nie tylko bogate doświadczenie w pracy z klientami, ale także doskonale rozumie potrzeby kursantów, oferując im wiedzę dostosowaną do różnych poziomów zaawansowania.

Z pasją poszerza swoją wiedzę i umiejętności, uczestnicząc w licznych szkoleniach, warsztatach i wydarzeniach branżowych, co pozwala jej na bieżąco wprowadzać najnowsze trendy i techniki do swojej oferty. Dzięki temu jej kursy są nie tylko kompleksowe, ale także oparte na najnowszych osiągnięciach w branży beauty. Martyna wyróżnia się cierpliwością i indywidualnym podejściem do każdego uczestnika szkolenia, co sprawia, że jej kursanci czują się pewnie i zmotywowani do dalszego rozwoju w stylizacji paznokci.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania

Adres

ul. Artura Grottgera 42c
82-300 Elbląg
woj. warmińsko-mazurskie

Kontakt



Joanna Tabaka

E-mail tabakaasia@gmail.com

Telefon (+48) 506 067 116