



Trustwise Sp. z o. o.

★★★★★ 4,9 / 5

2 904 oceny

## Doskonalenie technik jazdy samochodem ciężarowym (kategoria C+E) w trudnych warunkach, z uwzględnieniem technik ecodrivingu

Numer usługi 2025/09/19/41507/3020014

📍 Jastrząb / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 9 h

📅 14.01.2026 do 14.01.2026

5 166,00 PLN brutto

4 200,00 PLN netto

574,00 PLN brutto/h

466,67 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Transport i motoryzacja / Motoryzacja                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | <p>Szkolenie dedykowane jest dla wszystkich osób, które chcą rozwinąć swoje kompetencje w zakresie doskonalenia jazdy samochodem ciężarowym w trudnych warunkach drogowych z przyczepą o masie powyżej 750kg, z uwzględnieniem technik ekonomicznej jazdy (ecodriving).</p> <p>Uczestnikiem szkolenia może być osoba, która posiada aktywne uprawnienia na prowadzenie samochodu ciężarowego z przyczepą o masie powyżej 750kg (kategoria C+E) z uwagi na to, że większość szkolenia będzie odbywała się w trakcie praktycznej jazdy.</p> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 07-01-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do skuteczniejszego radzenia sobie z samochodem ciężarowym z przyczepą o masie powyżej 750kg w trudnych sytuacjach drogowych, w szczególności w sytuacjach wymagających ominięcia przeszkody na śliskiej nawierzchni, awaryjnego hamowania czy prowadzenia samochodu na uszkodzonej nawierzchni. Szkolenie potwierdza także kompetencje uczestnika w zakresie jazdy ekonomicznej, niekierowanej na jak najniższe zużycie paliwa i części samochodu.

**Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

| Efekty uczenia się                                               | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                            | Metoda walidacji                                      |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Definiuje pojęcie zrównoważonego rozwoju                         | Wyjaśnia, w jaki sposób działalność gospodarcza wpływa na środowisko naturalne.                                                                                                 | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                  | Przedstawia zalety wynikające z wdrażania idei zrównoważonego rozwojuorganizacji                                                                                                | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Stosuje wiedzę w zakresie indywidualnej świadomości ekologicznej | Wyjaśnia rolę odpowiedzialności środowiskowej oraz jej znaczenie dla funkcjonowania przedsiębiorstwa                                                                            | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                  | Analizuje oddziaływanie działalności biznesowej na otoczenie przyrodnicze i wskazuje sposoby jego minimalizowania                                                               | Analiza dowodów i deklaracji                          |
| Promuje i wdraża inicjatywy zrównoważonego rozwoju               | Opisuje zalety płynące z wdrażania zielonej transformacji.                                                                                                                      | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
|                                                                  | Wskazuje konkretne inicjatywy podejmowane na rzecz środowiska, gospodarki i społeczeństwa.                                                                                      | Analiza dowodów i deklaracji                          |
| Opisuje postawę "Zero Waste" i omawia zasadę 5R                  | Przedstawia ideę „Zero Waste” oraz sposoby jej praktycznego zastosowania w życiu codziennym, ze szczególnym uwzględnieniem rozwiązań wspierających zieloną gospodarkę.          | Analiza dowodów i deklaracji                          |
|                                                                  | Wyjaśnia ideę 5R (refuse, reduce, reuse, recycle, rot) i pokazuje sposoby jej praktycznego zastosowania w codziennym życiu, wspierającym ekologię i zdrowy styl funkcjonowania. | Analiza dowodów i deklaracji                          |

**Kwalifikacje**

**Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie dedykowane jest dla wszystkich osób, które chcą rozwinąć swoje kompetencje w zakresie doskonalenia jazdy samochodem ciężarowym w trudnych warunkach drogowych z przyczepą o masie powyżej 750kg, z uwzględnieniem technik ekonomicznej jazdy (ecodriving).

Uczestnikiem szkolenia może być osoba, która posiada aktywne uprawnienia na prowadzenie samochodu ciężarowego z przyczepą o masie powyżej 750kg (kategoria C+E) z uwagi na to, że większość szkolenia będzie odbywała się w trakcie praktycznej jazdy.

Z uwagi na bardzo praktyczny charakter szkolenia wymaga ono zapewnienia szczególnych warunków realizacji, w szczególności wynajęcia specjalistycznego toru z odpowiednią infrastrukturą, w tym odpowiedniej wielkości płyty poślizgowej z szarpakiem i odpowiedniej dla ciężkich samochodów ciężarowych długości toru.

Warunkiem zrealizowania zakładanych celów edukacyjnych jest aktywny udział uczestników we wszystkich zadaniach i ćwiczeniach, realizowanych na torze, oraz wysłuchania teorii.

Zajęcia w dużej mierze będą realizowane metodami aktywnymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności i kompetencji. Część teoretyczna szkolenia to 20% całego szkolenia, część praktyczna 80%.

Szkolenie będzie realizowane według poniższego programu:

Na szkolenie składa się 9 godzin lekcyjnych, powiększonych o przerwy uwzględnione w harmonogramie szkolenia. 1 godzina lekcyjna szkolenia to 45 minut.

Szkolenie będzie prowadzone przez jednego z wskazanych trenerów.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 166,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 200,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 574,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 466,67 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Mateusz Olejnik

Jego specjalizacja to zarządzanie, zarządzanie strategiczne, efektywność osobista i zespołowa, komunikacja wewnętrzna i zewnętrzna, optymalizacja działania, Lean Management, sprzedaż i marketing. Posiada ponad 13-sto letnie doświadczenie zawodowe w obszarze strategicznego doradztwa biznesowego, sprzedaży i marketingu, zarządzania projektami, projektów optymalizacyjnych i Lean Management. Doświadczony w wielu branżach takich jak produkcja, finanse i bankowość, usługi, handel tradycyjny i nowoczesny, FMCG, branża IT i nowych technologii, administracja publiczna. Certyfikowany menedżer projektów. Posiada ponad 11 lat doświadczenia w prowadzeniu szkoleń i doradztwa dla firm w obszarze zarządzania, zarządzania projektami, optymalizacji pracy i procesów, marketingu (w tym marketingu społecznościowego) i sprzedaży. Ponad 10000 godzin warsztatów.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma notes i długopis, aby móc zanotować najważniejsze treści szkolenia. W szkoleniu nie są przewidziane szczególne materiały szkoleniowe. Trener będzie pracował z głównie z rezentacją przedstawiając najważniejsze zagadnienia szkolenia. Instrukcje do ćwiczeń i symulacji będą podawane ustnie.

### Informacje dodatkowe

Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma zaświadczenie o ukończeniu usługi. Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć oraz przejście przez proces walidacji. W ramach realizacji usługi edukacyjnej zostały wprowadzone rozwiązania gwarantujące wyraźne oddzielenie procesu kształcenia i szkolenia od procesu walidacji. Oznacza to, że osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie ani weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Podczas szkolenia zaplanowane są przerwy, wskazane w harmonogramie szkolenia.

# Adres

ul. Czerwienica 25  
26-502 Jastrząb  
woj. mazowieckie

Autodrom Jastrząb to tor treningowo-szkoleniowy położony 20 km na południe od Radomia w gminie Jastrząb. Szkolenie realizowane będzie na torze udostępnionym specjalnie na potrzeby realizacji szkolenia, aby zapewnić bezpieczeństwo kursantów oraz niezakłócony przebieg szkolenia.

# Kontakt



**Jakub Walczak**

**E-mail** [jakub.walczak@trustwise.com.pl](mailto:jakub.walczak@trustwise.com.pl)

**Telefon** (+48) 223 987 945