



FIRMA HANDLOWO-
USŁUGOWA "MIJA"
MICHAŁ JAROSZ
★★★★★ 4,8 / 5
228 ocen

Podstawy opieki nad osobami starszymi i niepełnosprawnymi - szkolenie

Numer usługi 2025/09/18/157015/3017325

📍 Kielce / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 13 h
📅 11.02.2026 do 12.02.2026

2 800,00 PLN brutto
2 800,00 PLN netto
215,38 PLN brutto/h
215,38 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Pracujący jako opiekunowie osób starszych, niesamodzielnych i niepełnosprawnych lub zamierzający podjąć taką pracę, jak również członkowie rodzin osób z trudnościami w samodzielnym funkcjonowaniu. Wszystkie osoby zainteresowane udzielaniem skutecznej i właściwej pomocy, pragnące zdobyć lub zwiększyć swoje kwalifikacje w zakresie opieki nad osobami starszymi, niesamodzielnymi i niepełnosprawnymi.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	10-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	13
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do sprawowania opieki nad osobami starszymi, niesamodzielnymi i niepełnosprawnymi. Uczestnik pozna zasady BHP niezbędne podczas świadczenia pomocy oraz pozna praktyczne sposoby pomocy w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, w wykonywaniu czynności higieniczno-opiekuńczych, zapewnieniu kontaktów z otoczeniem, właściwej analizie stanu zdrowia podopiecznych, ich pielęgnacji, karmienia i pomocy w przemieszczaniu się.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Uczestnik wyszczególnia podstawowe zasady BHP niezbędne do stosowania podczas świadczenia pomocy osobom starszym, niesamodzielnym, niepełnosprawnym. Charakteryzuje i dopasowuje do sytuacji poszczególne sposoby pomocy w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych podopiecznych.	Uczestnik właściwie odpowiada na pytania dotyczące danego zakresu tematycznego.	Test teoretyczny
	Uczestnik dobiera właściwy sposób pomocy w zadanej, zasymulowanej sytuacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
Umiejętności: Uczestnik świadomie organizuje pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych swojemu podopiecznemu, umożliwia mu i organizuje wykonywanie czynności higieniczno-opiekuńczych, ułatwia i planuje jego kontakty z otoczeniem, analizuje jego stan zdrowia.	Uczestnik właściwie odpowiada na pytania dotyczące danego zakresu tematycznego.	Test teoretyczny
	Uczestnik dobiera odpowiedni sposób organizacji i zachowania w zasymulowanej sytuacji oraz właściwie wykonuje zadane czynności opiekuńcze.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Kompetencje: Uczestnik monitoruje stan zdrowia podopiecznych, właściwie organizuje pielęgnację w tym zabiegi higieniczne, karmienie, pomoc w przemieszczaniu się, inicjuje i ułatwia kontakty z otoczeniem.	Uczestnik właściwie odpowiada na pytania dotyczące danego zakresu tematycznego.	Test teoretyczny
	Uczestnik świadomie monitoruje stan zdrowia podopiecznego inicjując odpowiednie działania oraz sposób zachowania w zasymulowanej sytuacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Brak wymagań co do poziomu wiedzy uczestników szkolenia. Szkolenie przeznaczone jest zarówno dla osób pracujących jako opiekunowie osób starszych, niesamodzielnych i niepełnosprawnych lub dopiero zamierzających podjąć taką pracę, ale również dla członków rodzin osób z trudnościami w samodzielnym funkcjonowaniu.

Zajęcia teoretyczne będą realizowane wspólnie dla całej grupy, zaś realizacja zajęć praktycznych będzie się odbywać w podziale na 5-osobowe podgrupy. Każda z podgrup przejdzie szkolenie na 3 różnych stanowiskach szkoleniowych wyposażonych kolejno w:

- łóżko wraz z jedną modelką oraz umywalkę,
- łóżko, krzesło/wózek inwalidzki wraz z jedną modelką
- łóżko z manekinem i wyposażeniem do karmienia osoby niesamodzielnej

Szkolenie odbywać się będzie w oparciu o miarę godziny lekcyjnej wynoszącej 45 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi. W trakcie szkolenia wykorzystane zostaną liczne przykłady, symulacje i ćwiczenia. Walidacja odbywać się będzie na podstawie testów teoretycznych jednokrotnego wyboru oraz na podstawie obserwacji uczestnika w zasymulowanych sytuacjach.

1. Podstawowe informacje dotyczące szkolenia, pre-test.
2. BHP pracy z osobą starszą i niesamodzielną - wykład
3. Analiza stanu zdrowia podopiecznego, pomiary i ich analiza - wykład + ćwiczenia
4. Skuteczna komunikacja z podopiecznym, zapewnienie kontaktów z otoczeniem - wykład
5. Wykonywanie czynności higieniczno-opiekuńczych - wykład + ćwiczenia

- ścielenie łóżka osobie leżącej;
- zmiana pampersa,
- profilaktyka przeciwoleżynowa,
- toaleta ciała i jamy ustnej,
- techniki przemieszczania osoby niesamodzielnej (łóżko - krzesło / wózek inwalidzki)
- karmienie osoby niesamodzielnej (również sondą i przez pęga).

1. Pytania i odpowiedzi, podsumowanie szkolenia, walidacja, post-test.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

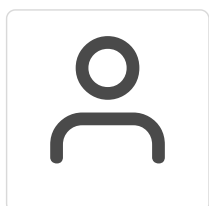
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	215,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	215,38 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Siwecka

Anna Siwecka – doświadczony opiekun medyczny, asystent osoby niesamodzielnej. Obecnie zatrudniona w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie, wcześniej zatrudniona m.in:

- Powiatowy Zakład Opieki Zdrowotnej w Starachowicach, Oddział Wewnętrzny II,
- Szpital Wojskowy z Polikliniką w Krakowie, Oddziały psychiatryczny, ortopedia, covid
- Dom Pomocy Społecznej im. Św. Brata Alberta w Krakowie
- Dom Pomocy Społecznej im. W Godynia w Krakowie
- Zakład Opiekuńczo -Lecznicy NZOZ w Krakowie

Wykształcenie średnie techniczne, absolwentka DELTA Policealnej Szkoły Rozwoju Zawodowego w Krakowie na kierunku Opiekun medyczny oraz ŻAK Rocznej Szkoły Masażu Leczniczego. Posiada uprawnienia Instruktora Praktycznej Nauki Zawodu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja powerpoint, celem utrwalenia informacji przekazanych w trakcie szkolenia, przesłana będzie drogą mailową.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy.

Informacje dodatkowe

Po zakończeniu usługi uczestnik otrzyma certyfikat.

Usługa szkoleniowa podzielona jest na godziny dydaktyczne (1 godzina dydaktyczna = 45 minut).

Usługa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy przedsiębiorstwo zwolnione jest z podatku VAT lub dofinansowanie wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%.

Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz szczegółowych warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2018 r., poz. 701).

Adres

ul. 1 Maja 191
25-646 Kielce
woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Elżbieta Ludwikowska

E-mail e.ludwikowska.mija@gmail.com

Telefon (+48) 609 718 185