



INSTYTUT
ROZWOJU
PERSONALNEGO
GANESA - EWA
DĄBROWSKA

Brak ocen dla tego dostawcy

Talenty GALLUPA w praktyce

Numer usługi 2025/09/18/13076/3016491

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 6 h

📅 04.11.2025 do 04.11.2025

1 350,00 PLN brutto

1 350,00 PLN netto

225,00 PLN brutto/h

225,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

Grupa docelowa usługi

Przedstawiamy ofertę szkolenia skierowaną dla wszystkich zainteresowanych, którzy chcą poznać siebie, swoje talenty i móc je rozwijać.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

28-10-2025

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

6

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Korzyści:

- doświadczysz, czym jest talent i co sprawia, że człowiek jest utalentowany,
- poznasz najnowszą wiedzę z dziedziny psychologii pozytywnej na temat zarządzania swoimi zasobami,
- zobaczysz, jak konkretne talenty „pracują” w Tobie i wpływają na sposób działania, styl myślenia, komunikację,

odczuwanie, zarządzanie sobą w czasie, w stresie, w mobilizacji.

• poczujesz, czym jest FLOW i kiedy jesteś w stanie osiągać ten

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
efekt uczenia to większa samoświadomość, umiejętność świadomego korzystania z własnych talentów i docenianie różnorodności innych osób, co przekłada się na rozwój indywidualny i skuteczniejsze działanie w zespole.	1. Świadomość własnych talentów. Uczestnik umie opisać, jak przejawiają się one w jego codziennym działaniu. 2. Rozumienie mechanizmu talentów Uczestnik potrafi wyjaśnić różnicę między talentem a mocną stroną. Uczestnik potrafi wskazać, jakie działania pomagają rozwijać talent w mocną stronę. 3. Świadome korzystanie z talentów Uczestnik potrafi wskazać konkretne sytuacje, w których wykorzystał swoje talenty w pracy lub życiu osobistym. Uczestnik umie zaplanować działania wspierające rozwój przynajmniej jednego talentu. 4. Zrozumienie różnorodności Uczestnik potrafi nazwać i docenić talenty innych osób w zespole. Uczestnik rozpoznaje potencjalne źródła konfliktu wynikające z różnic talentowych i potrafi wskazać sposoby ich minimalizowania. 5. Praktyczne zastosowanie w pracy zespołowej Uczestnik umie wskazać, jak jego talenty mogą wspierać realizację celów zespołu. Uczestnik potrafi zaproponować rozdział ról w zespole z uwzględnieniem mocnych stron poszczególnych osób.	Deбата swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Zarządzanie talentami - Ja i moje talenty

- Czym jest talent? Teoria Instytutu Gallupa.
- Jak go odkryć i rozpoznać? Omówienie testu Gallupa na talenty neuronalne.
- Dlaczego talenty są trwałe, niezmiennie i wyjątkowe?
- Rola talentów w procesie myślenia, działania i odczuwania w organizacji.
- Czym jest mocna strona?
- Dlaczego nie można być najlepszym we wszystkim?
- Dlaczego warto koncentrować się na swoich mocnych stronach?
- Jak zarządzać talentami i mocnymi stronami w organizacji?

1. Wiedza i umiejętności w zarządzaniu Sobą i swoimi talentami

- Sztuka zarządzania sobą, czym jest i dlaczego warto ją znać?
- Jak postrzegam swoje talenty w praktyce?
- Co buduje moją siłę i poczucie własnej wartości?
- Skąd czerpię energię do działania?
- Moje talenty na ścieżce kariery zawodowej?
- Jak doskonalić moje umiejętności i kompetencje?
- Dlaczego inni mogą być dla mnie mistrzami i autorytetami?
- Jak wykorzystać talenty do budowania efektywnych zespołów?
- Czym jest przywództwo oparte na talentach?
- Kompetencje najefektywniejszych Liderów? Za kim podążają ludzie?

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 350,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 350,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	225,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	225,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ewa Dąbrowska

Doświadczony coach, trener, konsultant i doradca w obszarach: zarządzania sobą, zarządzania zmianą, odkrywania talentów i mocnych stron, rozwijania inteligencji emocjonalnej. Certyfikowany trener Career Direct. Od kilkunastu lat pracuje z zespołami nad rozwijaniem talentów metodą CliftonStrengths. Absolwentka „Psychologii Pozytywnej” na Uniwersytecie SWPS i Szkoły Trenerów Biznesu na Akademii Leona Koźmińskiego w Warszawie. Pierwszy w Polsce Chief Happiness Officer w edukacji.

Jej specjalizacją trenerską jest obszar rozwijania potencjału osobistego, budowania poczucia własnej wartości, zarządzania emocjami i życia w zgodzie ze sobą. Jej domeną są talenty na rynku pracy przyszłości i profilaktyka stresu we współczesnym świecie. Doradza firmom i szkołom, tworząc programy szkoleniowe i prowadząc liczne szkolenia w zakresie komunikacji międzypokoleniowej oraz zarządzania talentami w zespołach. Współpracowała m.in. z: IKEA Polska, Grupa Wróbel – MERCEDES BENZ, Powiatowe Urzędy Pracy, Wojewódzkie Urzędy Pracy, Urzędy Miasta, Miejskie Ośrodki Pomocy Rodzinie, LECHIA Gdańsk, ARENA Gdańsk, szkoły i przedszkola. Stale współpracuje z Instytutem Rozwoju Osobistego GANESA. Prowadzi własną firmę MOVUS MOVE.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja szkoleniowa (slajdy w PDF) – podsumowanie kluczowych treści

Zeszyt ćwiczeń / workbook

Karty talentów

Arkusz planu rozwoju osobistego

Zestaw inspirujących materiałów online (artykuły, podcasty, filmy Gallupa)

Lista rekomendowanych książek i źródeł do dalszego rozwoju

Warunki techniczne

Zoom

Kontakt



Agnieszka Wasilczyk

E-mail biuro@ganesa.pl

Telefon (+48) 660 668 884