



ANDELU JĘDRZEJ
WRÓBLEWSKI

★★★★★ 4,8 / 5

38 ocen

Masaże orientalne i liftingujące: Korugi, Balijski i Chiński

Numer usługi 2025/09/18/172501/3016490

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 15.11.2025 do 15.12.2025

5 700,00 PLN brutto

5 700,00 PLN netto

142,50 PLN brutto/h

142,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa to zarówno osoby z podstawowym jak i zaawansowanym poziomem umiejętności w zakresie kosmetyki i masażu. W szczególności kurs jest przeznaczony dla:

- Kosmetyczek
- Kosmetologów
- Masażystów
- Fizjoterapeutów
- Pracowników odnowy biologicznej
- Pracowników strefy SPA

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

14-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

40

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania masażu Korugi, Balijskiego oraz Chińskiego (Tui Na). Uczestnik poznaje historię, filozofię i zasady każdego z masażu, zdobywa wiedzę o przeciwwskazaniach i wskazaniach do zabiegów, a przede wszystkim nabywa umiejętności praktycznego stosowania technik manualnych w pracy z twarzą, ciałem i strefami energetycznymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje historię, zasady i filozofię masażu Korugi, Balijskiego i Chińskiego.	Omawia podstawowe założenia i tradycję każdego masażu	Analiza dowodów i deklaracji
Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do poszczególnych zabiegów	Wymienia sytuacje, w których masaż jest wskazany lub niewskazany.	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje pełny masaż Korugi, Balijski i Chiński zgodnie z protokołem.	Prezentuje prawidłowo opanowane techniki manualne.	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera techniki masażu do potrzeb klienta	Proponuje odpowiedni rodzaj masażu w zależności od celu terapeutycznego	Analiza dowodów i deklaracji
Organizuje stanowisko i przestrzeń do pracy zgodnie z zasadami ergonomii.	Zachowuje prawidłową postawę i dba o higienę pracy.	Analiza dowodów i deklaracji
Współpracuje i komunikuje się z klientem podczas zabiegu.	Uwzględnia potrzeby i komfort osoby masowanej.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania masażu Korugi, Balijskiego oraz Chińskiego (Tui Na). Uczestnik poznaje historię, filozofię i zasady każdego z masażu, zdobywa wiedzę o przeciwwskazaniach i wskazaniach do zabiegów, a przede wszystkim nabywa umiejętności praktycznego stosowania technik manualnych w pracy z twarzą, ciałem i strefami energetycznymi.

Dzień 1: Masaż Korugi – Wprowadzenie i praktyka

Część teoretyczna:

- Historia i filozofia masażu Korugi
- Korzyści estetyczne i terapeutyczne
- Wskazania, przeciwwskazania, dobór produktów
- Procedury przygotowawcze: wywiad, środki, stanowisko

Część praktyczna:

- Pokaz schematu masażu
- Nauka podstawowych technik:
 - Twarz, szyja, dekol, głowa
- Ćwiczenia praktyczne pod nadzorem trenera
- Praca w parach, korekta i indywidualne wskazówki

Dzień 2: Masaż Korugi – Zaawansowana praktyka

Część teoretyczna

- Anatomia twarzy w masażu (mięśnie, punkty kluczowe)
- Modyfikacje technik w zależności od wieku, typu skóry, oczekiwań
- Efekty długoterminowe i pielęgnacja pozabiegowa
- Postępowanie w przypadku reakcji niepożądanych

Część praktyczna

- Intensywna praca na modelach: powtórka i rozwinięcie technik
- Praca indywidualna i w parach – korekta błędów
- Test praktyczny i podsumowanie zabiegu
- Feedback od instruktora, wskazówki do dalszej pracy

Dzień 3: Tradycyjny Masaż Balijski

Część teoretyczna

- Historia masażu balijskiego: pochodzenie i wpływ tradycji balijskich na współczesną praktykę
- Charakterystyka technik i efektów terapeutycznych
- Oleje w masażu: rodzaje, właściwości i dobór do potrzeb klienta
- Wskazania i przeciwwskazania do masażu
- Ergonomia pracy i dobór chwytów
- Przygotowanie stanowiska pracy: higiena, bezpieczeństwo, przestrzeń

Część praktyczna

- Pokaz zabiegu: przygotowanie stanowiska, środków i materiałów
- Ćwiczenia praktyczne krok po kroku:
 - Kończyny dolne (tył/przód), plecy, brzuch, klatka piersiowa, kończyny górne
 - Obręcz barkowa, dekol, twarz i głowa
- Korekta technik i feedback od instruktora

Dzień 4: Masaż Chiński

Część teoretyczna

- Historia i tradycja masażu Tui Na.
- Zasady i charakterystyka techniki.
- Ergonomia pracy – poprawna postawa, ekonomia ruchów.

Część praktyczna

- Techniki: pchnięcia, chwytania, manipulacje w tradycji Tui Na.
- Ćwiczenia praktyczne na modelach.
- Schemat masażu chińskiego w ujęciu terapeutycznym i relaksacyjnym.

Walidacja

Szkolenie obejmuje trzy kompleksowe moduły związane z masażami terapeutycznymi: **Balijski, Korugi, Chiński**. Kurs jest przeznaczony dla osób, które chcą zdobyć wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności w zakresie masażu, które mogą być stosowane zarówno w terapii, jak i pielęgnacji ciała. Celem jest nie tylko nauka technik, ale także zrozumienie ich wpływu na zdrowie, samopoczucie oraz dostosowanie zabiegów do indywidualnych potrzeb klienta.

Każdy moduł kursu zawiera teorię dotyczącą historii, zasad oraz filozofii danej metody masażu, a także praktyczną naukę wykonywania zabiegów. Kursy są zaplanowane w sposób umożliwiający dokładne przyswojenie wiedzy i umiejętności, dzięki podziałowi na część teoretyczną i praktyczną. Zajęcia mają charakter kameralny, odbywają się w małych grupach, co zapewnia indywidualne podejście do każdego uczestnika.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Przerwy nie są ujęte w harmonogramie, Przerwy nie kwalifikują się do liczby godzin usługi. Nie wliczają się w liczbę godzin usługi

W przypadku prośby uczestników trener może zarządzić przerwy, usługa będzie wtedy wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych

W przypadku max liczby uczestników, uczestnicy zostaną podzieleni na 3 grupy (po 4 osoby każda).

Każda z grup będzie miała swoje stanowisko (fotel/łóżko do przeprowadzenia zabiegu i wszelkiego rodzaju środki zapewnione przez firmę szkoleniową)

Kursanci będą wykonywały masaż na zmianę w grupie, bądź na modelkach - wcześniej zgłoszonych jako osoby chętne, klientki Salonu SPA prowadzonego przez trenera. Uzależnione od decyzji kursantek.

Końcowa ocena efektu zabiegowego przez szkoleniowca w odniesieniu do zabiegów wykonanych przez każdego z uczestników szkolenia.

Usługa zawiera 15h teorii i 25h praktyki (dydaktycznych)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Poznanie historii i filozofii masażu Korugi.	Anna Zaracka	15-11-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 21 Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.	Anna Zaracka	15-11-2025	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 21 Przygotowanie stanowiska i ergonomia pracy.	Anna Zaracka	15-11-2025	11:00	12:00	01:00
4 z 21 Ćwiczenia praktyczne w parach	Anna Zaracka	15-11-2025	12:00	14:30	02:30
5 z 21 Nauka podstawowych technik masażu twarzy, szyi i dekoltu.	Anna Zaracka	15-11-2025	14:30	16:30	02:00
6 z 21 Powtórzenie i utrwalenie podstawowych technik.	Anna Zaracka	16-11-2025	09:00	10:00	01:00
7 z 21 Kompletny schemat masażu Korugi: rozluźnienie, lifting, detoksykacja, regeneracja.	Anna Zaracka	16-11-2025	10:00	11:00	01:00
8 z 21 Stymulacja punktów i stref twarzy dla osiągnięcia maksymalnych efektów	Anna Zaracka	16-11-2025	11:00	12:00	01:00
9 z 21 Praca nad płynnością ruchów i odpowiednią intensywnością zabiegu	Anna Zaracka	16-11-2025	12:00	14:30	02:30
10 z 21 Ćwiczenia praktyczne w pełnym protokole masażu.	Anna Zaracka	16-11-2025	14:30	16:30	02:00
11 z 21 Historia i filozofia masażu balijskiego	Jędrzej Wróblewski	14-12-2025	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 21 Dobór olejów i podstawy aromaterapii.	Jędrzej Wróblewski	14-12-2025	10:00	11:00	01:00
13 z 21 Ergonomia pracy – jak dbać o swoje zdrowie w trakcie masażu.	Jędrzej Wróblewski	14-12-2025	11:00	12:00	01:00
14 z 21 Nauka technik ucisków, rozciągania i płynnych ruchów relaksacyjnych.	Jędrzej Wróblewski	14-12-2025	12:00	14:30	02:30
15 z 21 Wykonanie pełnego masażu balijskiego krok po kroku.	Jędrzej Wróblewski	14-12-2025	14:30	16:30	02:00
16 z 21 Tradycja i zasady masażu Tui Na.	Jędrzej Wróblewski	15-12-2025	09:00	10:00	01:00
17 z 21 Charakterystyka technik i ich zastosowanie terapeutyczne.	Jędrzej Wróblewski	15-12-2025	10:00	11:00	01:00
18 z 21 Ergonomia pracy – prawidłowa postawa i dobór chwytów.	Jędrzej Wróblewski	15-12-2025	11:00	12:00	01:00
19 z 21 Ćwiczenia praktyczne technik: pchnięcia, chwytania, manipulacje.	Jędrzej Wróblewski	15-12-2025	12:00	14:30	02:30
20 z 21 Wykonanie pełnego masażu Tui Na w praktyce	Jędrzej Wróblewski	15-12-2025	14:30	16:00	01:30
21 z 21 Walidacja	-	15-12-2025	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	142,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	142,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Jędrzej Wróblewski

Prowadzący specjalizuje się w masażach ajurwedyjskich, orientalnych i kosmetycznych, a także w technikach liftingujących twarz oraz modelujących sylwetkę. Łączy wiedzę z zakresu fizjoterapii z bogatymi doświadczeniami zdobytymi podczas pobytów w Azji, co pozwala mu tworzyć unikalne kursy i szkolenia dla terapeutów.

Od 2010 roku pracuje w branży spa i fizjoterapii, zdobywając cenne doświadczenie zarówno w renomowanych salonach w Polsce, jak i za granicą. Jego rozwój zawodowy obejmował naukę pod okiem ekspertów oraz praktykę tradycyjnych technik masażu bezpośrednio w Azji. Obecnie prowadzi własny gabinet Andelu, a także współpracuje z prestiżowymi hotelami spa na terenie Polski.

Jest magistrem fizjoterapii oraz certyfikowanym instruktorem masażu. Posiada liczne certyfikaty w dziedzinie masażu, fizjoterapii, akupunktury i procedur spa. Regularnie uczestniczy w szkoleniach, warsztatach i seminariach, aby nieustannie pogłębiać swoją wiedzę i doskonalić umiejętności, oferując swoim kursantom najnowsze techniki oraz najlepsze praktyki w dziedzinie masażu i spa.

Posiada szerokie doświadczenie zawodowe i kwalifikacje związane z tematyką usługi zdobyte nie wcześniej niż 5 lat liczone przed datą rozpoczęcia realizacji usługi rozwojowej.



2 z 2

Anna Zaracka

Prowadząca jest naturopatką, terapeutką czaszkowo–krzyżową, instruktorką masażu KOBIDO i Korugi oraz nauczycielką Lomi Lomi Nui w systemie Kino Mana wg Aloha International (Hawaje), szkoloną u mistrzyni Kumu Susan Pa'iniu Floyd.

Od wielu lat specjalizuje się w masażu relaksacyjnym, facemodelingu i naturalnym liftingu twarzy. W

pracy łączy techniki manualne, manipulacje mięśniowe oraz stymulację tkanek głębokich, uzyskując efekty odmładzające, regenerujące i terapeutyczne. Do każdego klienta podchodzi indywidualnie, dbając zarówno o efekt wizualny, jak i o poprawę ogólnego samopoczucia.

W ostatnich latach koncentruje się także na holistycznym podejściu do redukcji stresu i jego objawów somatycznych, wspierając naturalne procesy równowagi i prawidłowego funkcjonowania organizmu. Jej pasją do masażu i wieloletnia praktyka pozwalają uczestnikom szkoleń czerpać z bogatego doświadczenia oraz wiedzy zdobytej w pracy z różnymi technikami manualnymi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Usługa jest zwolniona z podatku VAT na podstawie Zwolnienie ze względu na nieprzekroczenie 200 000 PLN obrotu (art. 113 ust 1 i 9 ustawy o VAT)

Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania, wyżywienia oraz środków trwałych

Adres

ul. Bnińska 26a/10
61-001 Poznań
woj. wielkopolskie

Kontakt



Jędrzej Wróblewski

E-mail jedrzej.jj@gmail.com

Telefon (+48) 508 297 375