



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

1 720 ocen

Szkolenie "Viralowe stylizacje rzęs (Lifting Koreański rzęs i Skręty alternatywne - Efekt Kim, Liner, Strzałka, Wet Look, Rzęsy L, L+, M, LC, LU, V) - Barbara Puskarek"

Numer usługi 2025/09/17/26868/3015261

📍 Krotoszyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 12.11.2025 do 22.11.2025

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

160,00 PLN brutto/h

160,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs (Lifting Koreański rzęs i Skręty alternatywne - Efekt Kim, Liner, Strzałka, Wet Look, Rzęsy L, L+, M, LC, LU, V). Szkolenie skierowane jest do zaawansowanych stylistek rzęs. Adresatami są również osoby planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty – w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	11-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	25
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Viralowe stylizacje rzęs (Lifting Koreański rzęs i Skręty alternatywne - Efekt Kim, Liner, Strzałka, Wet Look, Rzęsy L, L+, M, LC, LU, V) - Barbara Puskarek" jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego przeprowadzenia zabiegów Koreańskiego Liftingu rzęs oraz przedłużania rzęs metodami alternatywnymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą alternatywnych skrętów i Koreańskiego Liftingu rzęs.	1. Charakteryzuje preparaty i narzędzia wykorzystywane do przeprowadzenia zabiegów stylizacji rzęs.	Wywiad swobodny
	2. Opisuje procedurę i poszczególne etapy wykonania zabiegów stylizacji rzęs.	Wywiad swobodny
	3. Charakteryzuje działanie aktywatora i neutralizatora pod kątem chemicznym.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą alternatywnych skrętów i Koreańskiego Liftingu rzęs.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Opisuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegów przedłużania rzęs metodą alternatywnych skrętów i Koreańskiego Liftingu rzęs.	Wywiad swobodny
Planuje i wykonuje zabiegi przedłużania rzęs metodą alternatywnych skrętów i Koreańskiego Liftingu rzęs.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Wykonuje zabiegi przedłużania rzęs metodą alternatywnych skrętów i Koreańskiego Liftingu rzęs na modelkach szkoleniowych.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty brwi i rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa : Szkolenie "Viralowe stylizacje rzęs (Lifting Koreański rzęs i Skręty alternatywne - Efekt Kim, Liner, Strzałka, Wet Look, Rzęsy L, L+, M, LC, LU, V) - Barbara Puszkarek" jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego przeprowadzenia zabiegów Koreańskiego Liftingu rzęs oraz przedłużania rzęs metodami alternatywnymi. Szkolenie skierowane jest dla osób zaawansowanych. Uczestnik nabędzie umiejętności pracy z produktami do stylizacji rzęs. Na usługę mogą udać się zarówno osoby prowadzące działalność gospodarczą będące jednocześnie kosmetyczkami, które będą wykonywały ten zabieg w swoich gabinetach, jak i pracownicy salonów urody/kosmetyczki delegowane przez pracodawcę.

Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 6. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabędzie wiedzę teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobytą wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na 2 modelkach szkoleniowych.

Szkolenie składa się z 3 dni zawierających 25 godziny dydaktyczne (w tym 6 godzin zegarowych teorii i 13:45 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo 2 i 2 dzień szkolenia zawiera 15 min. przerwę, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1:

Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot.zagadnień z Koreańskiego Liftingu rzęs

- Czym jest Koreański Lifting rzęs
- Różnice pomiędzy Liftingiem, Laminacją a trwałą do rzęs
- Wiedza o składnikach
- Znajomość produktu
- Przechowywanie produktów Elleebana
- Struktura i fazy wzrostu włosa

- Anatomia oka
- Zdrowie, higiena i bezpieczeństwo
- Reakcje niepożądane
- Przeciwwskazania
- Konsultacja przed i po zabiegowa
- Koszt zabiegów i możliwy zysk
- Trudne przypadki
- Dokładne czyszczenie
- Akupresura twarzy Elleebana
- Procedura Elleebana Lash Lifting Koreański
- Keratynowa laminacja rzęs
- Farbowanie rzęs
- Pielęgnacja w domu

Część praktyczna:

- Modelka pokazowa – wykonanie zabiegu Koreańskiego Liftingu rzęs przez Instruktora
- Praca na modelce szkoleniowej – samodzielne wykonanie zabiegu Koreańskiego Liftingu rzęs przez kursanta
- Praca na drugiej modelce szkoleniowej - samodzielne wykonanie zabiegu Koreańskiego Liftingu rzęs przez kursanta

Dzień 2:

Część teoretyczna - zagadnienia z zakresu alternatywnego modelowania i skrętów.

- Rodzaje skrętów używanych w stylizacjach alternatywnych
- Podstawowe zasady tworzenia stylizacji
- Punkty krytyczne
- Mapy schematowe
- Tworzenie schematów
- Różne warianty efektów
- Procedury zabiegowe
- Rzędowość i kierunkowanie
- Perfekcyjne portfolio- jak wykonać dobre zdjęcie
- Nieinwazyjna obróbka- mobilne programy do retuszu zdjęć

Część praktyczna:

- Praca "na sucho" - tworzenie kępek
- Ćwiczenia na kartach/tablicach pracy
- Wykonanie zabiegu na modelce szkoleniowej
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Część teoretyczna - Wykład prowadzony przez Instruktora dot.zagadnień z Koreańskiego Liftingu rzęs.	Karina Puna	12-11-2025	14:00	16:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 12 Część praktyczna – wykonanie zabiegu Koreańskiego Liftingu rzęs przez Instruktora na modelce pokazowej.	Barbara Puskarek	16-11-2025	11:00	12:30	01:30
3 z 12 Przerwa.	Barbara Puskarek	21-11-2025	12:30	12:45	00:15
4 z 12 Część praktyczna - samodzielne wykonanie zabiegu Koreańskiego Liftingu rzęs przez kursanta na 1 modelce szkoleniowej.	Barbara Puskarek	21-11-2025	12:45	14:45	02:00
5 z 12 Część praktyczna - samodzielne wykonanie zabiegu Koreańskiego Liftingu rzęs przez kursanta na 2 modelce szkoleniowej.	Barbara Puskarek	21-11-2025	14:45	16:45	02:00
6 z 12 Podsumowanie 1 etapu szkolenia, pytania i odpowiedzi.	Barbara Puskarek	21-11-2025	16:45	17:45	01:00
7 z 12 Część teoretyczna - wykład dotyczący skrętów alternatywnych prowadzony przez instruktora.	Barbara Puskarek	22-11-2025	08:30	11:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 12 Część praktyczna - Praca "na sucho" - tworzenie kępek.	Barbara Puskarek	22-11-2025	11:00	12:30	01:30
9 z 12 Część praktyczna - Ćwiczenia na kartach/tablicach pracy.	Barbara Puskarek	22-11-2025	12:30	13:45	01:15
10 z 12 Przerwa.	Barbara Puskarek	22-11-2025	13:45	14:00	00:15
11 z 12 Część praktyczna - Wykonanie zabiegu skrętów alternatywnych na modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem instruktora.	Barbara Puskarek	22-11-2025	14:00	18:00	04:00
12 z 12 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja.	-	22-11-2025	18:00	18:30	00:30

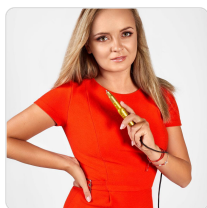
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	160,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	160,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Barbara Puskarek

Magister Inżynier, technik usług kosmetycznych. Licencjonowany trener makijażu permanentnego od 2018 roku. W 2012 roku rozpoczęła swoją karierę instruktorską jako trener przedłużania rzęs metodami podstawowymi oraz objętościowymi marki Magnitica. Od tego czasu przeszkoliła setki kursantów, którzy z powodzeniem wykonują zabiegi przedłużania rzęs. W 2017 otrzymała uprawnienia instruktorskie Światowej marki Elleebana jako instruktor stylizacji brwi oraz liftingu rzęs. Sędzia mistrzostw krajowych oraz zagranicznych z zakresu stylizacji rzęs i brwi. Wielokrotna Mistrzyni konkursów z zakresu stylizacji oprawy oka na arenie polskiej i międzynarodowej, w tym zdobywczyni 3 miejsca na finale Mistrzostw Świata organizowanym w Paryżu w 2019 roku (kat. Lashlift).

Twórca własnych programów szkoleniowych, w tym przygotowania do startów w konkursach, autor artykułów w pismach branżowych, prelegent na konferencjach BEAUTY. Trener niezależny, jak i również akredytowany instruktor światowych marek, takich jak Elleebana, Jolash, ArtPmu. W swojej karierze przeszkoliła setki kursantek (ponad 600 kursantów).



2 z 2

Karina Puna

Posiada wykształcenie kierunkowe jako Technik Usług Kosmetycznych od 2017 r. Osoba stale poszerzając swoją wiedzę Uczestnicząc w szkoleniach, webinarach, Wydarzeniach branżowych. Zdobyła kompetencje z zakresu laminacji brwi i koloryzacji farbą oraz henną pudrową w 2022 r. Szkolenie z podstawowych Metod Stylizacji Rzęs 1D Odbyla w 2022 r. Kolejne etapy rozwoju takie jak rzęsy light volume 2-4 D opanowała w 2023 r., A rok później w 2024 r. przeszła szkolenie z alternatywnych skrętów i Modelowań oraz z systemu UV w Stylizacji rzęs. W 2023 r Ukończyła szkolenie z liftingu i laminacji rzęs a w roku 2025 aktualizowała wiedzę o lifting koreański. Wykonała setki zabiegów w każdym z tematów, aktywnie uczestniczy podczas prowadzenia szkoleń jaki również sama przeprowadza szkolenia z wymienionych zakresów. Przeszkoliła ponad 50 kursantów z różnej tematyki szkoleniowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. 56 Pułku Piechoty Wlkp. 1E
63-700 Krotoszyn
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoleniapuszkarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091