



**Access Body Process®: MTVSS -
odporność, wydolność i regeneracja
(Lublin; prowadzi: Katarzyna Przyszewska)**

Numer usługi 2025/09/17/186365/3015165

800,00 PLN brutto
800,00 PLN netto
200,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h

ACADEMY OF LIFE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Lublin / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 4 h
📅 12.10.2025 do 12.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie dedykowane jest dla:

1. **Pracowników branży terapeutycznej i beauty**, w tym:
 - psychoterapeutów, terapeutów, fizjoterapeutów, masażyistów,
 - kosmetologów, kosmetyczek,
 - pracowników gabinetów odnowy biologicznej, SPA i wellness,
1. **Rodziców i opiekunów dzieci i młodzieży**, w szczególności tych zmagających się ze:
 - stresem, napięciem emocjonalnym, brakiem koncentracji
 - ADD, ADHD, autyzmem, zespołem Aspergera
 - oraz w czasie egzaminów i wyboru ścieżki życiowej.
1. **Osób pracujących z grupami szczególnego wsparcia**, np.:
2. **Terapeutów pracujących z ciałem**, chcących poszerzyć swój warsztat o techniki pracy energetycznej i rozwojowej.
3. **Terapeutów pracujących z umysłem i emocjami**, chcących poszerzyć swój warsztat o techniki wspierające "terapię mówioną".
4. **Osób w procesie przekwalifikowania zawodowego**
5. **Osób indywidualnych**, które:
 - pragną poprawić jakość swojego życia,
 - chcą budować lepszą relację ze sobą i ze swoim ciałem i otoczeniem,
 - szukają narzędzi do samorozwoju, lepszego zarządzania emocjami

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

06-10-2025

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	4
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego stosowania techniki Access Body Process® w pracy z klientami oraz we własnym życiu, w celu wspierania redukcji stresu, poprawy samopoczucia psychofizycznego oraz uwalniania blokad mentalnych i emocjonalnych. Uczestnik nabędzie wiedzę i praktyczne umiejętności pozwalające na bezpieczne i efektywne przeprowadzanie sesji techniką - MTVSS (odporność, wydolność i regeneracja), zgodnie z międzynarodowymi standardami metody.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi bezpiecznie i etycznie prowadzić sesję z klientami	Utrzymuje odpowiednie warunki sesji (komfort, spokój, obecność energetyczna).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik rozpoznaje potencjalne reakcje klienta na sesję i adekwatnie na nie reaguje	Posługuje się językiem wspierającym i nieocenającym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zapewnia klientowi poczucie bezpieczeństwa i komfortu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zna i stosuje zasady etyki zawodowej w pracy z klientem (np. zgoda, poufność).	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik rozpoznaje potencjalne reakcje klienta na sesję i adekwatnie na nie reaguje	Potrafi zidentyfikować typowe reakcje fizyczne i emocjonalne po sesji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Umie odpowiednio zareagować na dyskomfort klienta (np. rozmowa wspierająca).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Potrafi ocenić, kiedy zasugerować klientowi wsparcie dodatkowe (np. terapeutyczne).	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi Wykonać pełną sesję Access Body Process® – MTVSS	Uczestnik prawidłowo lokalizuje obszary ciała, na które kierowany jest proces MTVSS (np. organy, stawy, układ odpornościowy).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przeprowadza sesję w spójności z energią procesu, z zachowaniem obecności przez cały czas zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi Posługiwać się wiedzą o technice Access Consciousness®	Uczestnik potrafi opisać filozofię Access Consciousness® i miejsce procesu MTVSS w systemie Body Processes.	Wywiad swobodny
	Umie wyjaśnić, czym różni się praca z energią w Access od innych metod rozwoju osobistego i pracy z ciałem.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

MODUŁ 1: Wprowadzenie do Access Body Process®

- Omówienie Access Consciousness® i Access Body Process®
- Znaczenie energetycznych procesów na ciało
- Korzyści płynące z nauki i stosowania procesów

MODUŁ 2: MTVSS – teoria

- Opis procesu MTVSS

- Mechanizm działania na poziomie energetycznym
- Potencjalne korzyści: wzmocnienie układu odpornościowego, poprawa metabolizmu, przyspieszenie regeneracji
- Zastosowanie w pracy z klientami i dla siebie

MODUŁ 3: Praktyka – wykonanie sesji w parach

- Instrukcja krok po kroku: układanie rąk, aktywacja energii
- Wykonanie pełnej sesji przez każdego uczestnika
- Wymiana doświadczeń i omówienie odczuć

MODUŁ 4: Zastosowanie narzędzi Access Consciousness®

- Wprowadzenie do dodatkowych narzędzi wspomagających proces
- Techniki uwalniania blokad i przekonań związanych z ciałem
- Praktyczne ćwiczenia z wykorzystaniem narzędzi

MODUŁ 5: Podsumowanie

- Sesja pytań i odpowiedzi
- wręczenie certyfikatów - dla osób korzystających z dofinansowanie certyfikat zostanie wydany po rozliczeniu dofinansowania z Operatorem
- Podsumowanie: kluczowe wnioski, co zabieram dla siebie i swojej praktyki? - feedback od uczestników.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
 MTVSS	KATARZYNA PRZYSZEWSKA	12-10-2025	12:30	16:30	04:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KATARZYNA PRZYSZEWSKA

Trenerka z wieloletnim doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń rozwojowych, sesji indywidualnych oraz kursów certyfikujących z metody Access Bars®. Pracuje z osobami dorosłymi w obszarze zmiany, redukcji stresu i rozwoju świadomości. Łączy techniki energetyczne z coachingiem, IFS, TSR i terapią czaszkowo-krzyżową.

Ukończone szkolenia (wybrane):

- IFS Internal Family System (140h)
- TSR – Terapia Skoncentrowana na Rozwiązaniach (200h)
- Access Bars®, The Foundation®, 3-Day Body Class®, Right Voice for You®
- Access Energetic Facelift®, Theta Healing®, Terapia czaszkowo-krzyżowa

Specjalizacja:

- Access Bars®, Access Consciousness®
- Praca z ciałem i energią w procesach zmiany
- Coaching i wspieranie rozwoju osobistego
- Redukcja stresu, praca z emocjami i przekonaniami

Entuzjastycznie przyjmowana przez uczestników szkoleń i szczególnie doceniana za przyjazną atmosferę, jasny przekaz i dokładność w nauczaniu metody.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają n/w niezbędne materiały:

- oficjalny podręcznik Access Body Process®
- instrukcję wykonania zabiegu MTVSS
- międzynarodowy certyfikat praktyka Access Body Process® (MTVSS) - dla osób korzystających z dofinansowania certyfikat zostanie wydany po rozliczeniu dofinansowania z Operatorem
- dostęp online do materiałów dodatkowych (np. materiały marketingowe, logo praktyka Body Process)

Adres

Lublin

Lublin

woj. lubelskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



KATARZYNA PRZYSZEWSKA



E-mail katarzyna.przyszevska@gmail.com

Telefon (+48) 698 469 374