



Sara Batista Pereira
Bonnie&Clyde

★★★★★ 4,8 / 5

27 ocen

Strzyżenia męskie - podstawy.

Numer usługi 2025/09/17/156413/3014750

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 17 h

📅 20.10.2025 do 21.10.2025

1 530,00 PLN brutto

1 530,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Osoby chcące zmienić branżę.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	15-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	17
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik nauczy się podstawowej pracy z narzędziami, zrozumie podstawowe zasady geometrii cięcia oraz opanuje kluczowe techniki stosowane przy codziennych, praktycznych fryzurach męskich.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Znajomość zasad ergonomii pracy i BHP w pracy fryzjera.	Uczestnik szkolenia potrafi opisać oraz zastosować odpowiednie zasady ergonomii oraz normy BHP.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Umiejętność wykonywania podziałów sekcyjnych oraz technik cieniowania.	Kandydat poprawnie dzieli włosy na sekcje oraz stosuje techniki cieniowania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Opanowanie technik cięcia oraz prawidłowej obsługi narzędzi.	Kandydat poprawnie prezentuje i stosuje technikę trzymania oraz prowadzenia narzędzi fryzjerskich.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1

1. Omówienie narzędzi: nożyczki, maszynki, degażówki, grzebienie.
2. Techniki trzymania i prowadzenia narzędzi.
3. Ergonomia pracy i pozycja ciała.
4. Budowa i podziały głowy.
5. Zasady pracy z liniami cięcia.
6. Typ włosów i ich zachowanie podczas cięcia.
7. Klasyczne formy fryzur użytkowych.
8. Zasady BHP w pracy fryzjera.

Dzień 2

1. Nauka podziałów sekcyjnych.
2. Ćwiczenia podstawowych linii cięcia.

- 3.Nauka techniki cięcia nożyczkami i maszynką.
- 4.Cieniowanie dwoma metodami (nożyczkami i maszynką)
- 5.Praca na główce.
- 6.Praca na modelu.
- 7.Praca na modelu.
- 8.Omówienie efektów pracy.
- 9.Walidacja.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Omówienie narzędzi.	Karolina Suder	20-10-2025	09:00	09:45	00:45
2 z 19 Techniki trzymania i prowadzenia narzędzi.	Karolina Suder	20-10-2025	09:45	10:30	00:45
3 z 19 Ergonomia pracy i pozycja ciała	Karolina Suder	20-10-2025	10:30	11:15	00:45
4 z 19 Budowa i podziały głowy.	Karolina Suder	20-10-2025	11:15	12:00	00:45
5 z 19 Przerwa	Karolina Suder	20-10-2025	12:00	12:45	00:45
6 z 19 Zasady pracy z liniami cięcia.	Karolina Suder	20-10-2025	12:45	13:30	00:45
7 z 19 Typy włosów i ich zachowanie podczas cięcia.	Karolina Suder	20-10-2025	13:30	14:15	00:45
8 z 19 Klasyczne formy fryzur użytkowych.	Karolina Suder	20-10-2025	14:15	15:00	00:45
9 z 19 Zasady BHP w pracy fryzjera.	Karolina Suder	20-10-2025	15:00	15:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 19 Nauka podziałów sekcyjnych.	Karolina Suder	21-10-2025	09:00	09:45	00:45
11 z 19 Ćwiczenia podstawowych linii cięcia.	Karolina Suder	21-10-2025	09:45	10:30	00:45
12 z 19 Nauka techniki cięcia nożyczkami i maszynką.	Karolina Suder	21-10-2025	10:30	11:15	00:45
13 z 19 Cieniowanie dwoma metodami.	Karolina Suder	21-10-2025	11:15	12:00	00:45
14 z 19 Przerwa	Karolina Suder	21-10-2025	12:00	12:45	00:45
15 z 19 Praca na główce.	Karolina Suder	21-10-2025	12:45	13:30	00:45
16 z 19 Praca na modelu.	Karolina Suder	21-10-2025	13:30	14:15	00:45
17 z 19 Praca na modelu.	Karolina Suder	21-10-2025	14:15	15:00	00:45
18 z 19 Omówienie efektów.	Karolina Suder	21-10-2025	15:00	15:45	00:45
19 z 19 Walidacja szkolenia	Karolina Suder	21-10-2025	15:45	16:30	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 530,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 530,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

90,00 PLN

Koszt osobogodziny netto

90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karolina Suder

Fryzjer, szkoleniowiec

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prosimy o zabranie własnych narzędzi (nożyczki , maszynka, grzebień).

Adres

ul. Bolesława Limanowskiego 14

30-534 Kraków

woj. małopolskie

Salon fryzjerski

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Sara Batista Pereira

E-mail sara.makeup@wp.pl

Telefon (+48) 722 316 515