



SEK Anna Słowik

★★★★★ 5,0 / 5

3 oceny

Specjalistyczne Szkolenie Podologiczne z praktyką

Numer usługi 2025/09/17/11001/3014229

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 160 h

📅 11.10.2025 do 14.06.2026

9 800,00 PLN brutto

7 967,48 PLN netto

61,25 PLN brutto/h

49,80 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla kosmetyczek, pielęgniarek i podologów chcących poszerzyć zakres usług swojej praktyki o usługi podologiczne oraz rozszerzyć swoją wiedzę podologiczną jak również dla osób, które nie miały wcześniej do czynienia z praktyką podologiczną.

W szkoleniu mogą wziąć udział kosmetyczki, podolodzy lub pielęgniarce, osoby, które nie miały nic do czynienia z zabiegami podologicznymi oraz takie, które mają podstawy z zakresu zabiegów podologicznych i chciały by poszerzyć swoją wiedzę oraz praktykę z zakresu podologii.

W zależności od zaawansowania, indywidualnie dobieramy i uzgadniamy zakres szkolenia.

Szkolenie skierowane jest do kobiet i mężczyzn.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

09-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

160

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia podologicznego jest zapewnienie uczestnikom wiedzy, umiejętności i kompetencji niezbędnych do profesjonalnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów podologicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawy prawne związane z wykonywaniem zabiegów podologicznych	-Rozróżnia zasady BHP w miejscu pracy -Wykorzystuje zasady bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Cechuje budowę anatomiczną stopy oraz paznokci w zakresie niezbędnym do wykonywania zabiegu podologicznego	-Rozróżnia defekty skóry stóp i najczęściej występujące choroby paznokci -Wyróżnia jakie są rodzaje deformacji stóp oraz paznokci -Charakteryzuje techniki ortonyksji oraz problem wrastania i wkręcania paznokci -Określa przyczyny powstawania hiperkeratozy	Obserwacja w warunkach symulowanych Test teoretyczny
Przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu podologicznego	-Dobiera zestaw potrzebnych narzędzi -Dobiera zestaw potrzebnych preparatów oraz kosmetyków	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje pacjenta do zabiegu podologicznego	-Przeprowadza wywiad z pacjentem w celu rozpoznania jego dolegliwości -Proponuje odpowiednią terapię -Przekazuje pacjentowi zalecenia pozabiegowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zabiegi podologiczne	-Obcina i oczyszcza płytki paznokci -Pracuje przy użyciu cęgów podologicznych, sondy, skalpela, dłuta oraz narzędzi rotacyjnych -Opracowuje i usuwa: odciski, modzele, rozpadliny -Opracowuje pękające pięty -Oczyszcza i zabezpiecza wrastające paznokcie -Wykonuje i aplikuje klamry ortonyksyjne -Zaleca pielęgnację pozabiegową	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje wady postawy	-Wykonuje badanie palpacyjne -Wykonuje badanie statyczne i dynamiczne -Zaleca pacjentowi odpowiednio dobrane wkładki -Wykonuje odciążenia	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie łączy ze sobą część teoretyczną oraz praktyczną.

Szkolenie realizowane jest od września do czerwca. Zjazdy odbywają się raz w miesiącu (sobota i niedziela). W miesiącach wrzesień - styczeń realizowana jest część teoretyczna, w miesiącach luty - czerwiec realizowana jest część praktyczna.

Podstawy anatomii i fizjologii

- Budowa skóry i paznokcia
- Choroby skóry stóp i paznokci
- Anatomia kończyny dolnej i stóp
- Funkcje stóp i podstawy biomechaniki

Organizacja pracy w gabinecie podologicznym:

- Zakres kompetencji podologa
- Dokumentacja klienta w gabinecie podologicznym
- Etyka zawodowa i przepisy prawne
- Obowiązujące wymogi techniczno-sanitarne

Efektywna komunikacja z klientem:

- Wywiad podologiczny
- Edukacja klientów w zakresie profilaktyki

Przygotowanie stanowiska:

- Ergonomiczne stanowisko pracy
- Dobór narzędzi, metod pracy i kosmetyków
- Środki higieniczne
- Czyszczenie i sterylizacja narzędzi

Diagnostyka i ocena stóp:

- Techniki diagnozowania problemów w obrębie kończyny dolnej
- Ocena stanu skóry i paznokci
- Identyfikacja odcisków, modzeli, brodawek, wrastających paznokci i innych problemów
- Diagnostyka paznokci zmienionych
- Omówienie przyczyn powstawania zmian w obrębie kończyny dolnej

- Studium przypadku

Podstawy zmian mikrobiologicznych:

- Rozpoznanie zmian bakteriologicznych i mykologicznych
- Studium przypadku
- Pobranie materiału do badań laboratoryjnych
- Współpraca z laboratorium diagnostycznym
- Współpraca z dermatologiem

Praca specjalistycznymi narzędziami

- Nauka pracy skalpelem podologicznym
- Nauka pracy dłutem podologicznym
- Nauka pracy frezarką podologiczną - dobór frezów i gradacji
- Zapoznanie z rodzajami cęgów

Podstawowe zabiegi podologiczne - wykonywane na modelach:

- Obcinanie i opracowywanie płytek paznokci
- Oczyszczenie paznokci zmienionych chorobowo
- Usuwanie zrogowaceń
- Usuwanie odcisków
- Usuwanie modzeli
- Usuwanie brodawek
- Pedicure podologiczny

Terapia wrastających paznokci z wykorzystaniem klamer ortonyksyjnych:

- Zapoznanie z dostępnymi metodami korygowania wrastających paznokci
- Praktyczne przygotowanie klamry do aplikacji
- Metody niwelowania stanów zapalnych przy wrastających paznokciach
- Konsultacja i oczyszczanie wrastających paznokci
- Aplikacja klamer ortonyksyjnych - praca na modelach
- Kombinatoryka klamer

Pielęgnacja stopy cukrzycowej:

- Wprowadzenie do cukrzycy, jej rodzaje i wpływ na stopy
- Zagrożenia związane z cukrzycą dla stóp
- Zasady profilaktyki stopy cukrzycowej
- Rodzaje opatrunków
- Współpraca podologa z lekarzem
- Pielęgnacja stopy cukrzycowej - praca na modelach

Diagnostyka wad postawy; dobór wkładek i indywidualnych odciążań:

- Rozpoznawanie wad postawy
- Umiejętność doboru wkładek
- Projektowanie indywidualnych odciążań i tejpung

Wszystkie zabiegi wykonywane na modelach odbywają się pod nadzorem doświadczonego podologa.

Ilość modeli dostosowana jest do umiejętności i doświadczenia Uczestnika, a także jego tempa pracy.

Walidacja będzie prowadzona w formie obserwacji w warunkach symulowanych podczas wykonywania zabiegów na modelach w ostatnim dniu szkolenia. Proces kształcenia i proces walidacji są rozdzielone – oceny dokonuje inny instruktor niż osoba prowadząca zajęcia, a dodatkowo uczestnicy przystępują do testu teoretycznego sprawdzającego wiedzę.

Uczestnik szkolenia otrzymuje materiały szkoleniowe w postaci skryptu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Podstawy podologii - teoria	Anna Słowik	11-10-2025	08:00	16:00	08:00
2 z 21 Higiena - teoria	Anna Słowik	12-10-2025	08:00	16:00	08:00
3 z 21 Anatomia i biomechanika - teoria	Anna Słowik	25-10-2025	08:00	16:00	08:00
4 z 21 Anatomia i biomechanika - teoria	Anna Słowik	26-10-2025	08:00	16:00	08:00
5 z 21 Dermatologia - teoria	Anna Słowik	22-11-2025	08:00	16:00	08:00
6 z 21 Mykologia - teoria	Anna Słowik	23-11-2025	08:00	16:00	08:00
7 z 21 Profilaktyka w stopie cukrzycowej - teoria	Anna Słowik	06-12-2025	08:00	16:00	08:00
8 z 21 Preparatyka kosmetyczna	Anna Słowik	07-12-2025	08:00	16:00	08:00
9 z 21 Marketing w usługach podologicznych	Anna Słowik	10-01-2026	08:00	16:00	08:00
10 z 21 Studium Przypadku	Anna Słowik	11-01-2026	08:00	16:00	08:00
11 z 21 Specjalistyczne zabiegi podologiczne - praktyka	Anna Słowik	07-02-2026	08:00	16:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 21 Specjalistyczne zabiegi podologiczne - praktyka	Anna Słowik	08-02-2026	08:00	16:00	08:00
13 z 21 Specjalistyczne zabiegi podologiczne - praktyka0800	Anna Słowik	14-03-2026	08:00	16:00	08:00
14 z 21 Specjalistyczne zabiegi podologiczne - praktyka	Anna Słowik	15-03-2026	08:00	16:00	08:00
15 z 21 Specjalistyczne zabiegi podologiczne - praktyka	Anna Słowik	11-04-2026	08:00	16:00	08:00
16 z 21 Specjalistyczne zabiegi podologiczne - praktyka	Anna Słowik	12-04-2026	08:00	16:00	08:00
17 z 21 Specjalistyczne zabiegi podologiczne - praktyka	Anna Słowik	15-05-2026	08:00	16:00	08:00
18 z 21 Specjalistyczne zabiegi podologiczne - praktyka	Anna Słowik	17-05-2026	08:00	16:00	08:00
19 z 21 Specjalistyczne zabiegi podologiczne - praktyka	Anna Słowik	13-06-2026	08:00	16:00	08:00
20 z 21 Specjalistyczne zabiegi podologiczne - praktyka	Anna Słowik	14-06-2026	08:00	12:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 21 Walidacja - test teoretyczny i obserwacja w warunkach symulowanych	-	14-06-2026	12:00	16:00	04:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 967,48 PLN
Koszt osobogodziny brutto	61,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	49,80 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Słowik

Podolog i Refleksolog z wieloletnim doświadczeniem teoretycznym, praktycznym i szkoleniowym. Założyciel i Właściciel Szkoły SEK oraz marki Ośrodek Podologiczny - Pogotowie dla stóp.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają materiały szkoleniowe w postaci papierowej oraz elektronicznej.

Dodatkowo otrzymają stały dostęp do strefy dla profesjonalistów w naszym sklepie www.sekcentrum.pl.

Informacje dodatkowe

Proszę zabrać ze sobą odzież oraz obuwie zmienne.

zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 ustawy o VAT

Adres

ul. Trwała 7
53-335 Wrocław
woj. dolnośląskie

Ośrodek Podologiczny i Szkoła SEK mieszczą się w centrum Wrocławia, niedaleko Dworca Głównego PKP i PKS. Do Ośrodka jest swobodny dojazd komunikacją miejską. Przy Ośrodku dostępny jest prywatny parking.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anna Słowik

E-mail kontakt@sekcentrum.pl

Telefon (+48) 787 776 161