



INTEGRUM SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

866 ocen

Podstawy manicure – higiena, zdrowie i teoretyczne podstawy stylizacji

Numer usługi 2025/09/17/52104/3014225

📍 Płońsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 06.10.2025 do 07.10.2025

4 666,00 PLN brutto

4 666,00 PLN netto

311,07 PLN brutto/h

311,07 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, które chcą zdobyć solidne podstawy teoretyczne w zakresie higieny, zdrowia, chorób paznokci oraz technik manicure. Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie – kurs został przygotowany z myślą o osobach rozpoczynających naukę w zawodzie stylistki paznokci.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	05-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	15
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia „Podstawy manicure – higiena, zdrowie i teoretyczne podstawy stylizacji” jest przygotowanie uczestników do świadomego i bezpiecznego wykonywania usług manicure poprzez zdobycie wiedzy teoretycznej o higienie, anatomii i chorobach paznokci oraz regeneracji i wzmocnieniu paznokci.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy w stylizacji paznokci.	Wymienia zasady BHP i higieny obowiązujące w salonie manicure.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozróżnia metody dezynfekcji stosowane w salonie manicure.	Wskazuje preparaty i powierzchnie, do których stosuje się dezynfekcję.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Definiuje proces sterylizacji narzędzi.	Wymienia etapy sterylizacji w autoklawie.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje przebieg ciągu dekontaminacyjnego.	Wskazuje kolejne etapy dekontaminacji narzędzi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje kluczowe zasady higieny obowiązujące w salonie manicure.	Wskazuje zasady dotyczące używania narzędzi jednorazowych, środków dezynfekcyjnych i dokumentacji sterylizacji.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Identyfikuje zaburzenia aparatu paznokciowego.	Wskazuje rodzaje i objawy typowych zaburzeń paznokci.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozpoznaje choroby paznokci o podłożu bakteryjnym, grzybiczym, zapalnym oraz związane z łuszczycą i czerniakiem.	Wymienia objawy i cechy charakterystyczne chorób paznokci istotnych dla pracy stylistki.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje budowę paznokcia naturalnego i kształty płytki.	Wskazuje części paznokcia i ich funkcje.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Analizuje przyczyny łamania się paznokci naturalnych.	Wskazuje czynniki zewnętrzne i wewnętrzne wpływające na kruchość płytki.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Definiuje metody manicure (japoński i klasyczny).	Wymienia preparaty i etapy manicure japońskiego oraz klasycznego.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia

1. Bezpieczeństwo i Higiena Pracy
2. Dezynfekcja w salonie manicure
3. Sterylizacja – procedury i urządzenia
4. Ciąg dekontaminacyjny krok po kroku
5. Kluczowe zasady higieny w salonie manicure
6. Zaburzenia aparatu paznokciowego
7. Choroby paznokci – infekcje bakteryjne
8. Choroby paznokci – ropne stany zapalne
9. Choroby paznokci – grzybice
10. Choroby paznokci – łuszczyca i czerniak podpaznokciowy
11. Budowa paznokcia naturalnego i kształty płytki
12. Przyczyny łamania się paznokci naturalnych
13. Manicure japoński – regeneracja i wzmocnienie paznokci
14. Manicure – krok po kroku (teoria)
15. Walidacja

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych, które chcą zdobyć solidne podstawy teoretyczne w zakresie higieny, zdrowia, chorób paznokci oraz technik manicure. Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie – kurs został przygotowany z myślą o osobach rozpoczynających naukę w zawodzie stylistki paznokci.

Celem szkolenia „Podstawy manicure – higiena, zdrowie i teoretyczne podstawy stylizacji” jest przygotowanie uczestników do świadomego i bezpiecznego wykonywania usług manicure poprzez zdobycie wiedzy teoretycznej o higienie, anatomii i chorobach paznokci oraz regeneracji i wzmocnieniu paznokci.

1 godzina zajęć = **godzina dydaktyczna** tj. 45 minut.. Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej. Szkolenie ma charakter teoretyczny.

Na zakończenie szkolenia Uczestnicy będą zobligowani do wypełnienia testu przeprowadzonego za pomocą platformy EDUREO AI z automatycznie generowanym wynikiem. Uczestnicy otrzymają link do testu na telefon komórkowy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Bezpieczeństwo i Higiena Pracy	Anna Falacińska	06-10-2025	08:00	08:45	00:45
2 z 15 Dezynfekcja w salonie manicure	Anna Falacińska	06-10-2025	08:45	09:30	00:45
3 z 15 Sterylizacja – procedury i urządzenia	Anna Falacińska	06-10-2025	09:35	10:20	00:45
4 z 15 Ciąg dekontaminacyjny krok po kroku	Anna Falacińska	06-10-2025	10:20	11:05	00:45
5 z 15 Kluczowe zasady higieny w salonie manicure	Anna Falacińska	06-10-2025	11:10	11:55	00:45
6 z 15 Zaburzenia aparatu paznokciowego	Anna Falacińska	06-10-2025	11:55	12:40	00:45
7 z 15 Choroby paznokci – infekcje bakteryjne	Anna Falacińska	06-10-2025	12:55	13:40	00:45
8 z 15 Choroby paznokci – ropne stany zapalne	Anna Falacińska	06-10-2025	13:40	14:25	00:45
9 z 15 Choroby paznokci – grzybice	Anna Falacińska	06-10-2025	14:30	15:15	00:45
10 z 15 Choroby paznokci – łuszczyca i czerniak podpaznokciowy	Anna Falacińska	06-10-2025	15:15	16:00	00:45
11 z 15 Budowa paznokcia naturalnego i kształty płytki	Anna Falacińska	07-10-2025	08:00	08:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 15 Przyczyny łamania się paznokci naturalnych	Anna Falacińska	07-10-2025	08:45	09:30	00:45
13 z 15 Manicure japoński – regeneracja i wzmocnienie paznokci	Anna Falacińska	07-10-2025	09:35	10:20	00:45
14 z 15 Manicure – krok po kroku (teoria)	Anna Falacińska	07-10-2025	10:20	11:05	00:45
15 z 15 Walidacja	-	07-10-2025	11:10	11:55	00:45

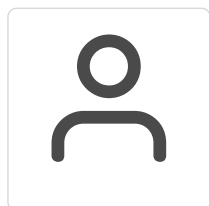
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 666,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 666,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	311,07 PLN
Koszt osobogodziny netto	311,07 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Falacińska

Prowadząca posiada wieloletnie doświadczenie w branży beauty, specjalizując się w stylizacji i pielęgnacji paznokci. Od 2017 roku prowadzi własną działalność jako stylistka paznokci oraz kierownik salonu kosmetycznego, gdzie z pasją i zaangażowaniem dba o najwyższe standardy usług oraz estetykę wykonywanych stylizacji. Jej umiejętności obejmują zarówno manicure i pedicure klasyczny, jak i zaawansowane techniki stylizacji żelowych. Prowadząca stale poszerza swoją wiedzę, uczestnicząc w kursach zawodowych i szkoleniach, m.in. z zakresu stylizacji paznokci i podologii, co pozwala jej być na bieżąco z najnowszymi trendami w branży.

Jako osoba odpowiedzialna i sumienna, z powodzeniem łączy rolę stylistki z zarządzaniem zespołem oraz prowadzeniem salonu. W swojej pracy duży nacisk kładzie na higienę, bezpieczeństwo i profesjonalną obsługę klienta. Na swoim koncie ma liczne doświadczenia w szkoleniu i wdrażaniu pracowników, zarówno w obszarze technik stylizacji paznokci, jak i obsługi klienta. Posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie z zakresu tematyki szkoleniowej od co najmniej 5 lat .
Obszar specjalizacji: stylizacja paznokci, manicure, pedicure, podologia, zarządzanie salonem kosmetycznym.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Zapewniamy wszystkie niezbędne środki i akcesoria do przeprowadzenia szkolenia na najwyższym poziomie. Nie są przewidziane materiały szkoleniowe w formie skryptów, prezentacji oraz książki.

Informacje dodatkowe

cena usługi nie zawiera kosztów dojazdu i zakwaterowania, w razie ich wystąpienia uczestnik ponosi je we własnym zakresie.

Uczestnicy korzystający z dofinansowania są zobowiązani do obecności na minimum 80% zajęć, co musi zostać potwierdzone listą obecności.

Podatek VAT

Usługa szkoleniowa o charakterze szkolenia zawodowego jest zwolniona z podatku VAT w przypadku gdy dofinansowanie ze środków publicznych wynosi co najmniej 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczane jest 23% VAT Podstawa: §3 ust. 1 pkt. 14 roz. Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w spr.zwolnień od podatku od towarów i usług (...)

(Dz.U. z 2018 r., poz. 701)

Liczba godzin szkolenia przedstawiona jest w wymiarze godzin dydaktycznych nie uwzględniając przerw.

Adres

ul. Wspólna 5
09-100 Płońsk
woj. mazowieckie

Kontakt



Tomasz Gładysz

E-mail gladysz@integrumgroup.pl

Telefon (+48) 509 791 482