



AUTOMOTYWA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

22 oceny

Suche igłowanie w dysfunkcjach mięśniowo-powięziowych z elementami anatomii palpacyjnej. - Szkolenie

Numer usługi 2025/09/17/171142/3013615

📍 Tychy / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 17 h

📅 13.12.2025 do 14.12.2025

5 300,00 PLN brutto

5 300,00 PLN netto

311,76 PLN brutto/h

311,76 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	• Student na kierunku fizjoterapia, medycyna lub absolwent powyższych kierunków • Technik masażysta • Osoby wykonujące zawody medyczne lub uczące się w tych kierunkach Szkolenie dedykowane jest osobom pragnącym nauczyć się terapii różnych dysfunkcji mięśniowo-powięziowych przy wykorzystaniu metody suchego igłowania.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	14
Data zakończenia rekrutacji	12-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	17
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do bezpiecznego i samodzielnego wykonywania zabiegu suchego igłowania. Uczestnicy poznają wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, zasady aseptyki i obsługi narzędzi, a także nauczą się rozpoznawać najczęstsze dysfunkcje mięśniowo-powięziowe, ich objawy oraz zasady przygotowania stanowiska pracy zgodnie z wymogami higienicznymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu suchego igłowania oraz określa zasady bezpiecznego wykonania procedury.	- rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do zastosowania suchego igłowania w określonych dysfunkcjach mięśniowo-powięziowych. - Opisuje i uzasadnia zasady aseptyki oraz procedury postępowania z narzędziami i materiałami jednorazowymi w kontekście bezpieczeństwa pacjenta i terapeuty.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje techniki suchego igłowania w warunkach symulowanych, zgodnie z zasadami bezpieczeństwa, procedurą terapeutyczną i diagnozą funkcjonalną pacjenta.	- przygotowuje stanowisko pracy i dobiera odpowiednie narzędzia do rodzaju zabiegu, zachowując zasady higieny i ergonomii. - aplikuje igłę w wybranym obszarze anatomicznym, kontrolując głębokość, kierunek i bezpieczeństwo wkłucia zgodnie z protokołem postępowania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje z pacjentem w sposób zapewniający bezpieczeństwo i komfort podczas zabiegu, komunikując cel i przebieg procedury zgodnie z zasadami etyki zawodowej.	- informuje pacjenta o przebiegu zabiegu oraz reaguje adekwatnie na jego sygnały i potrzeby w trakcie terapii. - współpracuje z zespołem szkoleniowym i egzaminatorem, stosując zasady profesjonalnej komunikacji i odpowiedzialności zawodowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	KINKO Wioletta Kołodziejczyk
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Program szkolenia jest dostosowany do potrzeb uczestników usługi oraz głównego celu usługi i jej charakteru oraz obejmuje zakres tematyczny usługi.

Szkolenie zawiera część teoretyczną (3 h 15 min), praktyczną (10 h 15 min) oraz walidację (2 h) i przerwy (1h 30 min), które są wliczone w ogólny czas usługi rozwojowej. Łączny czas trwania szkolenia to 17 godzin zegarowych.

Szkolenie jest realizowane w godzinach zegarowych.

Szkolenie jest przeprowadzone w lokalu CTM w Tychach. Centrum posiada odpowiednie zaplecze logistyczne oraz wszelkie niezbędne warunki do organizacji i przeprowadzenia szkolenia z zakresu suchego igłowania. W obiekcie znajdują się wydzielone pomieszczenia do części teoretycznej oraz praktycznej szkolenia. Centrum posiada profesjonalne stoły zabiegowe (kozetki) umożliwiające przeprowadzenie zajęć praktycznych w ergonomicznych warunkach. Dostępne są wszelkie niezbędne materiały i narzędzia, w tym igły do terapii, środki dezynfekujące. Centrum zapewnia spełnienie wszystkich norm i regulacji dotyczących higieny oraz bezpieczeństwa pracy z igłami - uczestnicy szkolenia mają zapewniony dostęp do środków ochrony osobistej oraz sterylnych narzędzi niezbędnych do przeprowadzenia zajęć praktycznych.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia usługi :

CZĘŚĆ TEORETYCZNA - wykład realizowany przez prowadzącego, ukierunkowany na przedstawienie wstępnych informacji dotyczących zajęć praktycznych. Przygotowana prezentacja multimedialna, wyświetlana na ekranie.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA - zajęcia odbywają się w parach, na kozetkach z użyciem igieł do suchego igłowania. Uczestnicy szkolenia mają zapewniony dostęp do środków ochrony osobistej oraz sterylnych narzędzi niezbędnych do przeprowadzenia zajęć praktycznych. (patrz **WYPOSAŻENIE DODATKOWE** - elementy zużywalne)

Dzień I – 13.12.2025

- Omówienie części teoretycznej: rys historyczny, kwestie formalne wraz z opisem zgody dla pacjenta, mechanizm działania, wskazania i przeciwwskazania do zabiegu, działania niepożądane – przeciwdziałanie im oraz pierwsza pomoc, programowanie rehabilitacji, przypadki kliniczne.
- Pokaz suchego igłowania.
- Część praktyczna: Nauka wykonania zabiegu suchego igłowania – kończyna dolna (m.in. pośladkowy średni i mały, napinacz powięzi szerokiej, czworogłowy uda, gęsia stopka).
- Część praktyczna: Nauka wykonania zabiegu suchego igłowania – kończyna górna (naramienny, czworoboczny, dwugłowy ramienia).

Dzień II – 14.12.2025

- Część praktyczna: Nauka wykonania zabiegu suchego igłowania – kończyna górna (piersiowy większy, trójgłowy ramienia, prostowniki i zginacze przedramienia).
- Omówienie diagnostyki oraz testów funkcjonalnych stawu ramiennego (stożek rotatorów, zapalenie LHBT, konflikt podbarkowy i inne).
- Część praktyczna: Nauka wykonania zabiegu suchego igłowania – tułów i głowa (czworoboczny, równoległoboczny, dźwigacz łopatki, MOS, prostowniki kręgosłupa, skroniowy, żwacz).

- Suche igłowanie blizn – etapy gojenia tkanek, zasady pracy z blizną.
- **Validacja:** obserwacja w warunkach symulowanych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Wstęp, część teoretyczna: rys historyczny, kwestie formalne, mechanizm działania, wskazania i przeciwwskazania, działania niepożądane, pierwsza pomoc, programowanie rehabilitacji, przypadki kliniczne	Mateusz Stefański	13-12-2025	08:00	11:15	03:15
2 z 11 Przerwa	Mateusz Stefański	13-12-2025	11:15	11:30	00:15
3 z 11 Część praktyczna: Nauka wykonania zabiegu suchego igłowania – kończyna dolna (pośladkowy średni i mały, napinacz powięzi szerokiej, czworogłowy uda, gęsia stopka)	Mateusz Stefański	13-12-2025	11:30	13:30	02:00
4 z 11 Przerwa	Mateusz Stefański	13-12-2025	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 11 Część praktyczna: Nauka wykonania zabiegu suchego igłowania – kończyna górna cz. 1 (naramienny, czworoboczny, dwugłowy ramienia)	Mateusz Stefański	13-12-2025	14:00	16:00	02:00
6 z 11 Część praktyczna: Nauka wykonania zabiegu suchego igłowania – kończyna górna cz. 2 (piersiowy większy, trójęgłowy ramienia, prostowniki i zginacze przedramienia)	Mateusz Stefański	14-12-2025	08:00	11:15	03:15
7 z 11 Przerwa	Mateusz Stefański	14-12-2025	11:15	11:30	00:15
8 z 11 Część praktyczna: Nauka wykonania zabiegu suchego igłowania – tułów i głowa (czworoboczny, równoległoboczny, dźwigacz łopatk, MOS, prostowniki kręgosłupa, skroniowy, zwacz)	Mateusz Stefański	14-12-2025	11:30	13:30	02:00
9 z 11 Przerwa	Mateusz Stefański	14-12-2025	13:30	14:00	00:30
10 z 11 Część praktyczna: Suche igłowanie blizn – etapy gojenia tkanek, zasady pracy z blizną	Mateusz Stefański	14-12-2025	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 11 Walidacja	-	14-12-2025	15:00	17:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	311,76 PLN
Koszt osobogodziny netto	311,76 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	320,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	320,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Stefański

Wykształcenie: magister fizjoterapii

Doświadczenie zawodowe:

Fizjoterapeuta: AZS UŚ Katowice (ekstraklasa futsalu), SMS Katowice (juniorzy GKS Katowice), Piast Gliwice (ekstraklasa piłki nożnej), Centrum Medyczne FamilyORTO, Centrum Terapii Manualnej Kokosz&Sodel,

Nauczyciel akademicki: Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach

Fizjoterapeuta (od 01.2017r)

Nauczyciel Akademicki (od 10.2020r.)

Prowadzący Warsztaty (od 2019r.)

Mateusz Stefański – przedstawia się przede wszystkim jako praktyk, wykonując średnio 2100 wizyt rocznie w prywatnych gabinetach na Śląsku. Absolwent a obecnie również nauczyciel akademicki na AWF Katowice oraz Śląskim Uniwersytecie Medycznym. Twórca serii warsztatów dla fizjoterapeutów pt. „Fizjo z Pasją”. Przeprowadził łącznie kilkadziesiąt warsztatów, głównie z suchego igłowania, ale także z terapii manualnej tkanek miękkich, diagnostyki stawu kolanowego oraz ramiennego, kinesiotapingu, czy flossingu. Ponadto prowadzi również szkolenia nt. diagnostyki i terapii fizjoterapeutycznej w ramach programu Fizja dla KIFu. W swojej praktyce za najważniejszą uznaje diagnostykę, a potem na tej podstawie ustala leczenie. W swojej karierze ukończył takie szkolenia, jak: FDM (Fascial Distortion Model), FM (Fascial Manipulation Stecco), terapia manualna Kaltenborna, diagnostykę USG, Kinetic Control, Trenera Personalnego (prawie 100h kursu), Suche Igłowanie, PNF, Stabilizację Spiralną.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

WYPOSAŻENIE DODATKOWE		
Elementy zużywalne		
Rodzaj elementu	Ilość na uczestnika/parę	Ilość dni
Skrypt	1x/osoba	2
Certyfikat	1x/osoba	2
Środki do dezynfekcji (alkopady lub płyn do dezynfekcji + waciki	1x/para	2
Rękawiczki jednorazowe: rozmiar S	1op.	2
Rękawiczki jednorazowe: rozmiar M	1op.	2
Rękawiczki jednorazowe: rozmiar L	1op.	2
Pojemnik na odpady medyczne 1l	1 x/para	2
Igły suche 0,2x20mm	7 op.	2
Igły suche 0,2530mm	5 op.	2
Igły suche 0,25x40mm	4 op.	2
Igły suche 0,25x50mm	4 op.	2
Igły suche 0,3x60mm	4 op.	2
Igły suche 0,3x75-100mm	3 op.	2

Igły suche 0,35x135mm	1 op.	2
Sprzęt potrzebny w trakcie szkolenia		
Nazwa sprzętu	Ilość na uczestnika/parę	Ilość dni
Przenośna kozetka do masażu	1/para	2
Projektor	1x	2

Informacje dodatkowe

W przypadku dofinansowania usługi szkoleniowej na poziomie co najmniej 70% szkolenie jest zwolnione z podatku VAT.

Podstawa prawna: art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o podatku od towarów i usług oraz § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r. poz. 736).

Adres

ul. Budowlanych 151 B

41-100 Tychy

woj. śląskie

Centrum Terapii Manualnej (CTM)

ul. Budowlanych 151 B, 41-100 Tychy, woj. śląskie

Szkolenie odbywa się w Centrum Terapii Manualnej w Tychach – nowoczesnym obiekcie dydaktycznym w pełni przystosowanym do prowadzenia zajęć praktycznych z zakresu fizjoterapii. Sala szkoleniowa wyposażona jest w profesjonalne kozetki zabiegowe oraz niezbędne zaplecze dydaktyczne. Obiekt posiada również wydzieloną przestrzeń do przerw oraz strefę socjalną z dostępem do zaplecza sanitarnego, co zapewnia komfortowe warunki nauki dla uczestników.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Darmowy parking przed obiektem

Kontakt



Monika Wójcikowska

E-mail m.wojcikowska@edu-synergia.pl

Telefon (+48) 735 183 275