



Szkolenie -Keratynowe prostowanie włosów z elementami promocji usług fryzjerskich w social media

Numer usługi 2025/09/16/187891/3012117

1 900,00 PLN brutto
1 900,00 PLN netto
172,73 PLN brutto/h
172,73 PLN netto/h

LAURENT LUBLIN
SALON FRYZUR
SPÓŁKA CYWILNA
DOROTA
BOROWSKA-
OLEJNIK
KRZYSZTOF
OLEJNIK

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Lublin / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 11 h
📅 29.10.2025 do 29.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla: - fryzjerów i pracowników salonów fryzjerskich chcących poszerzyć swoją ofertę o zabiegi pielęgnacyjne, - osób początkujących, które dopiero rozpoczynają pracę w branży beauty, - stylistów fryzur chcących zdobyć dodatkowe kompetencje w zakresie komunikacji z klientem i promocji usług w social media.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	28-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	11
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegu keratynowego prostowania włosów z uwzględnieniem zasad higieny, doboru preparatów i technik aplikacji, a także do świadomego promowania usług fryzjerskich w mediach społecznościowych w celu budowania marki i pozyskiwania klientów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia rodzaje keratyn i składniki aktywne stosowane w zabiegach	wskazuje minimum trzy rodzaje keratyn i określa ich zastosowanie w zależności od typu włosów	Wywiad swobodny
Charakteryzuje przebieg zabiegu keratynowego prostowania włosów	opisuje kolejne etapy zabiegu, wskazując kluczowe elementy wpływające na bezpieczeństwo i efekt końcowy.	Wywiad swobodny
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i higieny	przygotowuje narzędzia, środki ochrony i produkty zgodnie z procedurą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zabieg keratynowego prostowania włosów na modelce	samodzielnie przeprowadza zabieg zgodnie z instrukcją, uzyskując efekt gładkich i zregenerowanych włosów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje i prowadzi działania promocyjne w social media	przedstawia propozycję treści do relacji, zgodną z zasadami estetyki i promocji usług fryzjerskich	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie obejmuje **11 godzin dydaktycznych** i łączy teorię z praktyką, umożliwiając uczestnikom kompleksowe poznanie zabiegu keratynowego prostowania włosów. W części teoretycznej omawiane są zagadnienia związane z budową i biochemią włosa, działaniem keratyny, rodzajami preparatów oraz zasadami bezpieczeństwa. Dodatkowym elementem jest moduł z zakresu promocji w social media, ukierunkowany na praktyczne umiejętności budowania wizerunku i pozyskiwania klientów w branży beauty.

W części praktycznej uczestnicy pod nadzorem instruktora wykonują pełny zabieg keratynowego prostowania włosów na modelkach, zdobywając niezbędne umiejętności manualne oraz ucząc się analizy potrzeb włosów klienta.

Zajęcia odbywają się w sali fryzjerskiej wyposażonej w stanowiska pracy (fotele, lustra, odpowiednie oświetlenie). Każdy uczestnik pracuje przy indywidualnym stanowisku. Modele zapewnia organizator.

Szkolenie przeznaczone jest dla:

- fryzjerów i pracowników salonów fryzjerskich chcących poszerzyć swoją ofertę o zabiegi pielęgnacyjne,
- osób początkujących, które dopiero rozpoczynają pracę w branży beauty,
- stylistów fryzur chcących zdobyć dodatkowe kompetencje w zakresie komunikacji z klientem i promocji usług w social media.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych.

Przerwy nie są wliczone w czas usługi.

Godziny Teoretyczne: 4h

Godziny Praktyczne: 6h plus 1h walidacja

Część teoretyczna

1. Wprowadzenie do zabiegu keratynowego prostowania włosów

- Budowa i biochemia włosa
- Mechanizm działania keratyny
- Różnice między keratyną, botoksem i nanokeratyną

2. Produkty i bezpieczeństwo

- Składniki aktywne w preparatach keratynowych
- Formaldehyd – zagrożenia i alternatywy
- Przeciwwskazania i możliwe reakcje niepożądane

3. Technika zabiegowa i pielęgnacja

- Przygotowanie włosów do zabiegu
- Dobór keratyny do typu włosów
- Zasady pielęgnacji po zabiegu

4. Social media w pracy fryzjera

- Tworzenie profesjonalnego profilu salonu
- Fotografia efektów zabiegów – światło, tło, prezentacja
- Content: co publikować w postach, co w relacjach
- Budowanie zasięgów i zdobywanie opinii klientów
- Najczęstsze błędy w social media

Część praktyczna

1. Pokaz instruktorski – keratynowe prostowanie włosów krok po kroku

- Mycie włosów – oczyszczanie
- Aplikacja podkładu i keratyny
- Czas działania i suszenie
- Prostowanie – dobór temperatury i techniki przeciągania

2. Ćwiczenia praktyczne uczestników

- Praca indywidualna na modelkach
- Analiza typu włosów i dobór preparatów
- Samodzielne wykonanie zabiegu pod okiem instruktora
- Korekta błędów i wskazówki praktyczne

3. Podsumowanie i zakończenie
 - Ocena efektów zabiegów
 - Pielęgnacja włosów po zabiegu i edukacja klienta
- Walidacja- obserwacja w warunkach symulowanych i wywiad swobodny

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Część teoretyczna: Wprowadzenie do zabiegu keratynowego prostowania włosów	Dagmara Szost	29-10-2025	10:00	10:45	00:45
2 z 10 Produkty i bezpieczeństwo	Dagmara Szost	29-10-2025	10:45	11:30	00:45
3 z 10 Technika zabiegowa i pielęgnacja	Dagmara Szost	29-10-2025	11:30	12:00	00:30
4 z 10 Social media w pracy fryzjera	Dagmara Szost	29-10-2025	12:00	13:00	01:00
5 z 10 Przerwa	Dagmara Szost	29-10-2025	13:00	13:30	00:30
6 z 10 Część praktyczna: Pokaz instruktorski – keratynowe prostowanie włosów krok po kroku	Dagmara Szost	29-10-2025	13:30	15:00	01:30
7 z 10 Ćwiczenia praktyczne uczestników	Dagmara Szost	29-10-2025	15:00	17:15	02:15
8 z 10 Przerwa	Dagmara Szost	29-10-2025	17:15	17:30	00:15
9 z 10 Podsumowanie i omówienie zabiegu	Dagmara Szost	29-10-2025	17:30	18:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 10 Walidacja	-	29-10-2025	18:15	19:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	172,73 PLN
Koszt osobogodziny netto	172,73 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dagmara Szost

Doświadczenie branżowe

Certyfikowany instruktor z ponad 8-letnim doświadczeniem w zakresie pielęgnacji i regeneracji włosów. Specjalizuje się w zabiegach keratynowych, rekonstrukcyjnych oraz w botoksie włosów. Na co dzień pracuje z klientami, stale rozwijając swoje umiejętności i dostosowując techniki do aktualnych trendów w branży fryzjerskiej.

Doświadczenie w zakresie szkoleń i weryfikacji umiejętności

Od kilku lat prowadzi szkolenia praktyczne z zakresu regeneracji włosów, podczas których w przystępny i zrozumiały sposób przekazuje wiedzę – niezależnie od poziomu zaawansowania uczestników. Wyróżnia się indywidualnym podejściem do kursantów, umiejętnością tłumaczenia „od podstaw” oraz skuteczną weryfikacją zdobytych umiejętności poprzez ocenę wykonanych prac i udzielanie szczegółowych wskazówek.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały:

- **Skrypt szkoleniowy** w formie papierowej lub elektronicznej – z opisem teorii, budowy włosa, działania keratyny, procedury zabiegu, zasad BHP oraz pielęgnacji po zabiegu.
- **Instrukcja krok po kroku** wykonywania zabiegu keratynowego prostowania włosów.
- **Schematy graficzne i checklisty** – np. fazy zabiegu, najczęstsze błędy i sposoby ich unikania.
- **Materiały z zakresu social media** – przykłady postów, listy pomysłów na content, mini-poradnik fotograficzny.
- **Notatnik i długopis** – do własnych zapisków.

Adres

ul. Tomasza Zana 19

20-601 Lublin

woj. lubelskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Dorota Borowska Olejnik

E-mail sklep@laurentlublin.pl

Telefon (+48) 601 284 970