



Holistic Beauty
Katarzyna Tlałka-
Sochal

★★★★★ 5,0 / 5

17 ocen

Masaż KOBIDO

Numer usługi 2025/09/16/157489/3012093

📍 Zawada / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 23 h

📅 02.10.2025 do 03.10.2025

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

108,70 PLN brutto/h

108,70 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

- Profesjonalni Masażyści:** Osoby już pracujące w branży masażu i wellness, które chcą poszerzyć swoje umiejętności i ofertę o specjalistyczne techniki masażu KOBIDO.
- Kosmetolodzy i Terapeuci Urody:** Specjaliści zajmujący się pielęgnacją i terapiami urody, którzy pragną wzbogacić swoje kompetencje o techniki masażu twarzy oparte na starożytnej japońskiej wiedzy.
- Początkujący w Branży Wellness:** Osoby, które dopiero rozpoczynają swoją karierę w dziedzinie masażu, kosmetologii lub terapii urody i szukają specjalistycznych umiejętności, które wyróżnią ich na rynku.
- Entuzjaści Zdrowego Stylu Życia i Pielęgnacji Naturalnej:** Osoby zainteresowane holistycznymi metodami dbania o urodę i zdrowie, które chcą nauczyć się technik masażu KOBIDO dla własnych potrzeb lub z zamiarem podzielenia się nimi z innymi.
- Idealne szkolenia dla osób,** które pragną nie tylko zdobyć nowe umiejętności, ale także pogłębić swoją wiedzę o holistycznych metodach dbania o ciało i umysł.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

30-09-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

23

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania japońskiego masażu liftingującego Kobido, opartego na technikach modelowania twarzy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania japońskiego masażu liftingującego Kobido, opartego na technikach modelowania twarzy.	zna zasady i filozofię masażu Kobido oraz jego wpływ na procesy starzenia się tkanek, potrafi rozpoznać wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu Kobido, lokalizuje najważniejsze punkty anatomiczne i struktury kostno-mięśniowe twarzy, istotne w przebiegu masażu, opanowuje techniki głębokiego ucisku, liftingu, rozciągania i mobilizacji, charakterystyczne dla nurtu Kobido, prawidłowo dobiera intensywność i kolejność technik w zależności od potrzeb skóry i typu twarzy klienta, przeprowadza pełny, spersonalizowany zabieg masażu Kobido z zachowaniem zasad ergonomii i bezpieczeństwa pracy, rozumie wpływ technik manualnych na przepływ limfy, krążenie i napięcie mięśniowe oraz umie wykorzystać je w terapii estetycznej, potrafi zaplanować serię zabiegową oraz udzielić klientowi zaleceń pozabiegowych, uzyskuje certyfikat potwierdzający nabycie kompetencji do wykonywania masażu Kobido w praktyce zawodowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie składa się z części teoretycznej i praktycznej (ok.90%)

- historia i filozofia Kobido
- anatomia – twarz, szyja, dekolt
- typy starzenia
- mapa twarzy – akupresura
- przeciwwskazania i wskazania do zabiegu
- przygotowanie do zabiegu, w tym produkty na których warto pracować
- schemat wykonywania masażu – poszczególne etapy
- zasady i metodyka masażu Kobido

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy zdobędą zaawansowaną wiedzę i umiejętności w zakresie manualnych technik terapii twarzy i ciała. Każdy kursant otrzyma certyfikat ukończenia oraz materiały edukacyjne wspierające dalszy rozwój w zawodzie terapeuty manualnego.

Szkolenie skierowane jest m.in.do:

kosmetologów, fizjoterapeutów, masażystów, terapeutów manualnych twarzy, osób, które się przebranżawiają i pogłębiają swoją wiedzę w zakresie masażu.

Szkolenie realizowane jest w grupach maksymalnie 4-osobowych, co zapewnia indywidualne podejście i bezpieczne doskonalenie technik manualnych.

Każdy uczestnik pracuje na osobnym stanowisku terapeutycznym, wyposażonym w:

łóżko do masażu, dostęp do środków higienicznych (rękawiczki, płyn do dezynfekcji, jednorazowe serwety), zestaw taśm do tapingu, akcesoria do pracy transbukalnej (rękawice, maski, płyn do płukania ust itp.).

Na każdą grupę przypada minimum 2 modelki, aby zapewnić rotację i możliwość pracy na różnych typach twarzy lub w przypadku szkolenia 4-osobowego uczestnicy pracują również w parach na sobie pod nadzorem prowadzącego – modelki nie są jedynym źródłem praktyki.

Szkolenie prowadzone jest w trybie godzin lekcyjnych (45 minut).

Łączna liczba godzin przypadających na szkolenie z Masażu Kobido to 23h lekcyjne co jest RÓWNE 17 GODZINOM ZEGAROWYM, dodatkowo przewidziano 2h na przerwy - 1h dziennie (kawowe i obiadowa) oraz 1h lekcyjna na walidację drugiego dnia.

Ze względu na brak możliwości wpisania w Harmonogram godzin lekcyjnych - w Harmonogramie podane są godziny zegarowe - 17h zegarowych + 2h zegarowe przerwy, które nie wliczają się w usługę daje to łącznie 23 godziny lekcyjne usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Historia i filozofia, anatomia	Katarzyna Tlałka-Sochal	02-10-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 15 Przerwa	Katarzyna Tlałka-Sochal	02-10-2025	11:00	11:15	00:15
3 z 15 Typy starzenia, akupresura, przeciwwskazania i wskazania	Katarzyna Tlałka-Sochal	02-10-2025	11:15	13:30	02:15
4 z 15 Przerwa	Katarzyna Tlałka-Sochal	02-10-2025	13:30	14:00	00:30
5 z 15 Przygotowanie do zabiegu i praktyczny trening Masażu Kobido	Katarzyna Tlałka-Sochal	02-10-2025	14:00	16:00	02:00
6 z 15 Przerwa	Katarzyna Tlałka-Sochal	02-10-2025	16:00	16:15	00:15
7 z 15 Praktyczny trening Masażu Kobido	Katarzyna Tlałka-Sochal	02-10-2025	16:15	18:00	01:45
8 z 15 Praktyczny trening Masażu Kobido	Katarzyna Tlałka-Sochal	03-10-2025	09:00	11:00	02:00
9 z 15 Przerwa	Katarzyna Tlałka-Sochal	03-10-2025	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 15 Praktyczny trening Masażu Kobido	Katarzyna Tlałka-Sochal	03-10-2025	11:15	13:30	02:15
11 z 15 Przerwa	Katarzyna Tlałka-Sochal	03-10-2025	13:30	14:00	00:30
12 z 15 Praktyczny trening Masażu Kobido	Katarzyna Tlałka-Sochal	03-10-2025	14:00	16:00	02:00
13 z 15 Przerwa	Katarzyna Tlałka-Sochal	03-10-2025	16:00	16:15	00:15
14 z 15 Praktyczny trening Masażu Kobido	Katarzyna Tlałka-Sochal	03-10-2025	16:15	18:00	01:45
15 z 15 Walidacja	-	03-10-2025	18:00	19:00	01:00

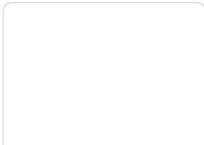
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	108,70 PLN
Koszt osobogodziny netto	108,70 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
Katarzyna Tlałka-Sochal



Właścicielka Gabinetu Holistic Beauty i Recovery Box • Dyplomowana kosmetyczka, Terapeutka twarzy • Absolwentka Wyższej Szkoły Zawodowej w Przemyślu; kierunek- Kosmetologia Lecznicza • Certyfikowany trener VCC - Standard Training Sessions In Beautician • Certyfikowana Terapeutka Sculptural Face Lifting Method by Yakov Gershkovich • Trener liftingującego masażu twarzy KOBIDO (Kobido Japan dr Shogo Mochizuki), Masażu Transbukalnego oraz Rozluźniania Mięśniowo-Powięziowego MyoFacial – Masaż Mioplastyczny • Trener i specjalistka w zakresie pracy z Nerwem Błędnym w Masażu Poliwagalnym • Trener technologii TECAR • Zwolenniczka naturalnych metod odmładzania, swoją pracę opiera na terapiach skojarzonych – łączeniu technik manualnych z innowacyjnymi technologiami, np. TECAR • Zwolenniczka nauki poprzez praktykę zgodnie z filozofią Davida Kolba mówiącą o tym, że „Człowiek uczy się głównie przez doświadczenie” • Pasjonatka holistycznego podejścia do dbania o twarz i ciało • Interesuje się rozwojem osobistym, medytacją, uwielbia kontakt z ludźmi, podróże i aktywny wypoczynek

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uzyskasz dostęp do materiałów edukacyjnych, w tym filmów instruktażowych i skryptów, które umożliwią Ci dalszą naukę i doskonalenie nabytych umiejętności w dogodnym dla Ciebie czasie. Po zakończeniu kursu zapewniamy także ciągłe wsparcie ze strony naszych trenerów.

Informacje dodatkowe

Zapewniamy kawę, herbatę, napoje, przekąski oraz obiad jednodaniowy.

Adres

Zawada 59
46-022 Zawada
woj. opolskie

Lokal znajduje się na pierwszym piętrze.

Dogodny Dojazd: Lokal jest łatwo dostępny zarówno komunikacją miejską, jak i samochodem, z możliwością parkowania. W pobliżu znajduje się duży bezpłatny parking, baza noclegowa.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Katarzyna Tlałka-Sochal

E-mail ktsochal@gmail.com

Telefon (+48) 886 269 681