



BLUEFORM Marcin
Kozłowski

★★★★★ 4,6 / 5

961 ocen

ADHD w zespole - jak zarządzać pracownikami o różnorodnych predyspozycjach. Prowadzi Beata Adamczyk-Nowak.

Numer usługi 2025/09/16/10426/3011076

📍 Jastrzębie-Zdrój / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 18.12.2025 do 19.12.2025

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

187,50 PLN brutto/h

187,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Organizacja
Grupa docelowa usługi	Menedżerowie i kierownicy zespołów – osoby odpowiedzialne za zarządzanie pracownikami. Liderzy projektów i team leaderzy – osoby pełniące funkcje przywódcze, nawet jeśli nie mają formalnego stanowiska menedżerskiego. Specjaliści HR / kadra odpowiedzialna za rozwój i wsparcie pracowników
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	12-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwinięcie kompetencji menedżerów i liderów w zakresie efektywnego zarządzania zespołami z uwzględnieniem neuroróżnorodności. Uczestnicy nabędą wiedzę o specyfice funkcjonowania osób z ADHD w środowisku pracy, nauczą się rozpoznawać ich potrzeby, dostosowywać styl zarządzania oraz tworzyć inkluzywne i

motywujące warunki pracy. Dzięki szkoleniu uczestnicy będą potrafili lepiej wspierać pracowników o różnych predyspozycjach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Poznanie definicji neuroróżnorodności oraz specyfiki ADHD w kontekście pracy zespołowej	uczestnik poprawnie definiuje pojęcie neuroróżnorodności oraz wskazuje podstawowe cechy ADHD	Test teoretyczny
Umiejętność identyfikowania objawów ADHD i odróżniania ich od innych trudności	uczestnik potrafi wskazać charakterystyczne objawy ADHD na podstawie studium przypadku i odróżnić je od innych zaburzeń lub trudności pracowniczych	Test teoretyczny
Zdobycie wiedzy o wpływie ADHD na funkcjonowanie zespołu oraz eliminacji stereotypów	uczestnik w dyskusji grupowej wskazuje przykłady wpływu ADHD na dynamikę zespołu oraz potrafi obalić minimum 2 powszechne stereotypy związane z ADHD	Test teoretyczny
Rozwijanie kompetencji budowania pozytywnych relacji i komunikacji z pracownikami z ADHD	uczestnik podczas ćwiczenia symulacyjnego stosuje techniki aktywnego słuchania i komunikacji wspierającej	Test teoretyczny
Stosowanie strategii dopasowania stylu zarządzania do potrzeb osób neuroróżnorodnych	uczestnik w pracy warsztatowej przygotowuje plan dostosowania stylu zarządzania do przykładowego pracownika z ADHD	Test teoretyczny
Tworzenie inkluzywnego, wspierającego środowiska pracy	uczestnik opracowuje listę działań i narzędzi wspierających budowanie inkluzywnego zespołu	Test teoretyczny
Podnoszenie efektywności zespołu oraz poziomu zaangażowania pracowników	uczestnik potrafi wskazać co najmniej 3 praktyczne rozwiązania, które wpływają na wzrost efektywności i motywacji zespołu, uwzględniając różnorodne predyspozycje pracowników	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja MY PERSONALITY SKILLS
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja MY PERSONALITY SKILLS
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Dzień / Sesja	Godzina	Temat / Moduł	Metoda pracy	Prowadzący	Materiały / Uwagi
1 / Sesja 1	09:00–10:30	Wstęp, cele szkolenia Wprowadzenie do tematyki ADHD	Wykład + dyskusja	Beata Adamczyk-Nowak	Prezentacja, notatki
1 / Sesja 2	10:45–12:15	Moduł 1: Osiowe cechy osób z ADHD	Wykład, dyskusja, praca w grupach	Beata Adamczyk-Nowak	Prezentacje, Materiały case study
1 / Sesja 3	13:15–14:45	Moduł 2: Identyfikowanie objawów ADHD u pracowników	Praca w grupach	Beata Adamczyk-Nowak	Prezentacje, Materiały case study
1 / Sesja 4	15.00-17.00	Moduł 3: Wpływ pracownika z ADHD na funkcjonowanie zespołu	Praca w grupach, dyskusja moderowana	Beata Adamczyk-Nowak	Prezentacje, Materiały case study
2 / Sesja 5	09:00–10:30	Moduł 4: Strategie komunikacji z pracownikami z ADHD	Odgrywanie ról, dyskusja	Beata Adamczyk-Nowak	Prezentacje, Materiały case study
2 / Sesja 6	10:45–12:15	Moduł 5: Dostosowanie środowiska pracy	Dyskusja, praca w grupach	Beata Adamczyk-Nowak	Prezentacja
2 / Sesja 7	13:15–14:45	Moduł 6: Motywacja i docenianie pracowników z ADHD	Odgrywanie ról, dyskusja	Beata Adamczyk-Nowak	Prezentacje, Materiały case study
2 / Sesja 8	15.00-17.00	Podsumowanie, ewaluacja, walidacja	Dyskusja + test	Beata Adamczyk-Nowak	Ankiety, certyfikaty

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wstęp, cele szkolenia Wprowadzenie do tematyki ADHD	Beata Adamczyk-Nowak	18-12-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 9 Osiowe cechy osób z ADHD	Beata Adamczyk-Nowak	18-12-2025	10:30	12:15	01:45
3 z 9 Identyfikowanie objawów ADHD u pracowników	Beata Adamczyk-Nowak	18-12-2025	12:15	14:45	02:30
4 z 9 Wpływ pracownika z ADHD na funkcjonowanie zespołu	Beata Adamczyk-Nowak	18-12-2025	14:45	17:00	02:15
5 z 9 Strategie komunikacji z pracownikami z ADHD	Beata Adamczyk-Nowak	19-12-2025	09:00	10:45	01:45
6 z 9 Dostosowanie środowiska pracy	Beata Adamczyk-Nowak	19-12-2025	10:45	12:15	01:30
7 z 9 Motywacja i docenianie pracowników z ADHD	Beata Adamczyk-Nowak	19-12-2025	12:15	13:45	01:30
8 z 9 Podsumowanie i ewaluacja	Beata Adamczyk-Nowak	19-12-2025	13:45	16:30	02:45
9 z 9 Walidacja	-	19-12-2025	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	187,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	187,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	150,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	150,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Beata Adamczyk-Nowak

Rozwija menedżerów. Od 2000 roku prowadzi szkolenia opierając się na rzetelnej, empirycznie sprawdzonej wiedzy. Od ponad 25 lat jest menedżerką  przedsiębiorcą. Specjalizuje się w tematyce zarządzania zespołami, podnoszeniu efektywności osobistej menedżerów. Koncentruje się na się na rozwijaniu kluczowych kompetencji przywódczych, niezbędnych do skutecznego zarządzania pracownikami w dynamicznie zmieniającym się świecie. Jest ekspertką w zakresie zarządzania czasem, wdraża w firmach klientów procedury związane z zarządzaniem zadaniami. Ukończyła studia magisterskie z zakresu psychologii, studia z zarządzania zasobami ludzkimi, szkołę coachingu, Szkołę Trenerów Biznesu Moderator, Szkołę Coachingu Menedżerskiego. Jest zaangażowaną biegaczką, biega w maratonach, przebiegła 130 km w Super Trail.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma komplet autorskich materiałów dydaktycznych, stanowiących podsumowanie treści zajęć i praktyczne wsparcie we wdrażaniu zdobytej wiedzy po zakończeniu szkolenia.

Adres

ul. 1 Maja 32

44-330 Jastrzębie-Zdrój

woj. śląskie

Warunki lokalowe:

sala szkoleniowa wyposażona w stoły i krzesła dla uczestników,

dostęp do projektora multimedialnego, ekranu i flipcharta,

dostęp do Internetu,

zaplecze sanitarne

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Natalia Figiel

E-mail nfigiel@blueform.pl

Telefon (+48) 666 340 956