



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5
56 ocen

**SZKOLENIE KOSMETOLOGIA
ESTETYCZNA- TROPOKOLAGEN/ KWAS
POLIMLEKOWY/ LIFTING TWARZY 3D:
Kompleksowe Zabiegi Liftingujące -
Poprawa Jędrności i Struktury Skóry,
Nowoczesna Stymulacja Skóry,
Modelowanie Twarzy 3D – Nowoczesne
Techniki Pracy Kaniulą**

Numer usługi 2025/09/16/193740/3011049

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 19.11.2025 do 21.01.2026

6 964,26 PLN brutto
5 662,00 PLN netto
267,86 PLN brutto/h
217,77 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść poziom swojej wiedzy lub nabyć go w zakresie diagnostyki laboratoryjnej w gabinecie. Dla osób zaczynających swoją przygodę z zabiegami oraz dla osób wykonujących zabiegi od lat. Brak wymaganych warunków aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	18-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	26
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA- TROPOKOLAGEN/ KWAS POLIMLEKOWY/ LIFTING TWARZY 3D:
 Kompleksowe Zabiegi Liftingujące - Poprawa Jędrności i Struktury Skóry, Nowoczesna Stymulacja Skóry, Modelowanie
 Twarzy 3D – Nowoczesne Techniki Pracy Kaniulą usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania zabiegu na
 bazie tropokolagenu, przeprowadzania zabiegów z użyciem kaniuli i podawania Kwasu Polimlekowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia budowę twarzy w kontekście zabiegu wolumetrii i koncepcję naturalnego piękna. Zna zasady pracy kaniulą i igłą oraz potrafi je rozróżnić. Omawia krok po kroku sposób wykonania zabiegu wolumetrii. Omawia preparaty stosowane w wolumetrii	1. Definiuje pojęcie naturalnego piękna. 2. Określa zasady harmonijnego modelowania twarzy. 3. Wskazuje rejony twarzy odpowiednie do wolumetrii. 4. Omawia budowę kaniuli i igły. 5. Wskazuje zalety użycia kaniuli. 6. Tłumaczy, kiedy stosować technikę igłową, a kiedy kaniulową.	Wywiad swobodny
Przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje zabieg wolumetrii twarzy za pomocą kaniuli, przy fotelu samodzielnie	1. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia 2. Podaje preparat według procedury oraz techniki 3. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu 4. Omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Omawia podstawowe zagadnienia z budowy skóry i kolagenu, poznaje preparaty stosowane podczas zabiegów, Omawia dostępne produkty GUNA. Omawia techniki iniekcji, podania i łączenia z innymi zabiegami. Poznaje wskazania do stosowania konkretnych produktów oraz protokołów zabiegowych.	1. Poznaje budowę, funkcje i syntezę kolagenu w ciele człowieka. 2. Charakteryzuje tropokolagenu w medycynie estetycznej, anti-aging i medycynie regeneracyjnej. 3. Omawia substancje aktywne zawarte w preparatach: MD-Muscle, MD-Tissue, MD-Matrix 4. Omawia metod iniekcji tropokolagenu: intradermalnej, podskórnej, domięśniowej oraz do tkanki tłuszczowej. 5. Charakteryzuje metody leczenia ran, rozstępów, blizn z użyciem tropokolagenu.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przygotowuje klienta oraz preparat do zabiegu i omawia technikę podania oraz różnych miejsc podania tropokolagenu, wykonuje zabieg samodzielnie.	1. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu z użyciem tropokolagenu 2. Omawia z klientem możliwe do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu z użyciem tropokolagenu 3. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu z użyciem tropokolagenu 4. Dobiera preparat odpowiednio do potrzeb klienta spośród: MD-Muscle, MD-Tissue, MD-Matrix 5. Charakteryzuje ogólne założenia i cechy techniki podań z tropokolagenem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Omawia procesy starzenia się tkanek. Omawia preparat wykorzystywany podczas zabiegów. Zna budowę anatomiczną twarzy i jej znaczenie w planowaniu zabiegów. Zna mechanizm działania kwasu polimlekowego. Potrafi przygotować preparat do zabiegu zgodnie z zaleceniami.	1. Omawia więzadła, przedziały tłuszczowe, unaczynienie i unerwienie twarzy. 2. Wyjaśnia znaczenie warstw w kontekście bezpieczeństwa iniekcji. 3. Rozpoznaje strefy ryzyka. 4. Omawia substancje aktywne zawarte w preparacie 5. Wymienia typy starzenia się skóry. 6. Omawia sposób stymulacji kolagenu przez kwas polimlekowy. 7. Wyjaśnia różnicę między wypełniaczem a biostymulatorem. Wymienia wskazania estetyczne.	Wywiad swobodny
Przygotowuje klienta do zabiegu. Wykonuje zabieg w obrębie twarzy z użyciem kwasu polimlekowego przy fotelu samodzielnie.	1. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu z użyciem kwasu polimlekowego 2. Omawia z klientem możliwe do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu 3. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. 4. Rozrysowuje poprawnie miejsca podań 5. Podaje preparat według procedury.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

SZKOLENIE KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA- TROPOKOLAGEN/ KWAS POLIMLEKOWY/ LIFTING TWARZY 3D: Kompleksowe Zabiegi Liftingujące - Poprawa Jędrności i Struktury Skóry, Nowoczesna Stymulacja Skóry, Modelowanie Twarzy 3D – Nowoczesne Techniki Pracy Kaniulą usługa przygotuje do samodzielnego przeprowadzania zabiegu na bazie tropokolagenu, przeprowadzania zabiegów z użyciem kaniuli i podawania Kwasu Polimlekowego.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwa nie jest wliczana do harmonogramu usługi.

Usługa zostanie zrealizowana w momencie gdy uczestnik odbędzie 26 godz szkolenie.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4 osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole podczas, gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, wykonując zabieg przy fotelu kosmetycznym.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantkami oraz obserwacje w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację w pierwszej kolejności przeprowadzi z kursantkami wywiad swobodny a następnie będzie obserwować kursantki podczas wykonywania zabiegu na modelce. (1 godzina)

1 DZIEŃ: TROPOKOLAGEN

Zakres tematyczny szkolenia:

Część teoretyczna: (4 godziny)

- Budowy, funkcji i syntezy kolagenu w ciele człowieka.
- Zastosowania tropokolagenu w medycynie estetycznej, anti-aging i medycynie regeneracyjnej.
- Przeglądu portfolio produktów firmy GUNA do zabiegów estetycznych z omówieniem różnic w substancjach dodatkowych i ich znaczenia dla osiągnięcia konkretnych efektów.
- Wskazań do stosowania konkretnych produktów oraz protokołów zabiegowych.
- Łączenia zabiegów z użyciem dwóch produktów w jednej sesji zabiegowej.
- Metod iniekcji tropokolagenu: intradermalnej, podskórnej, domięśniowej oraz do tkanki tłuszczowej.
- Metody leczenia ran, rozstępów, blizn z użyciem tropokolagenu.
- Łączenie zabiegów z tropokolagenem z innymi zabiegami.

Część praktyczna: (4 godziny)

- Analiza potrzeb pacjenta w kontekście oczekiwań i możliwych zastosowań preparatów tropokolagenu.
- Samodzielne przygotowanie i podawanie preparatu w zalecanych objętościach, lokalizacjach i głębokościach.
- Wykonanie zabiegów na twarzy, skórze owłosionej głowy, szyi, dekolcie, podbródku, dłoniach i opcjonalnie opracowanie blizn/rozstępów, cellulitu, miejscowych depozytów tkanki tłuszczowej.

2 DZIEŃ: LIFTING TWARZY 3D

Zakres tematyczny szkolenia:

Obszary wykonywane podczas szkolenia:

- Modelowanie policzków

- Modelowanie żuchwy
- Modelowanie brody
- Wolumetria twarzy.

Część teoretyczna: (4 godziny)

- Jak uzyskać naturalny, przewidywalny efekt zabiegów medycyny estetycznej podkreślając naturalne walory estetyczne twarzy - definicja naturalnego piękna
- Okolice twarzy w których można stosować terapię z użyciem kwasu hialuronowego - wolumetria
- Techniki pracy igłą i kaniulą
- Łączenie technik zabiegowych w zależności od problemu
- Terapii Blizn - podcinanie blizn za pomocą kaniuli
- Kaniula- wprowadzenie, zalety, techniki zabiegowe
- Rodzaje kwasów hialuronowych na rynku
- Przeciwwskazania do stosowania kwasu hialuronowego
- Różnice w aplikacji kwasów hialuronowych o różnym sieciowaniu
- Wskazań i przeciwwskazań do zabiegu oraz zaleceń przed i pozabiegowych

Część praktyczna:(4 godziny)

- Zaplanowanie zabiegu w kontekście rekomendowanego, długoterminowego planu zabiegów
- Samodzielne wykonanie zabiegu Wolumetrii na modelkach pod okiem szkoleniowca: modelowanie policzków, żuchwy, brody, twarzy
- Podsumowanie dnia zabiegowego i odpowiedzi na ewentualne

3 DZIEŃ: KWAS POLIMLEKOWY

Część teoretyczna :(4 godziny)

- anatomia i fizjologia twarzy, więzadła, płaszczyzny, kompartmenty tłuszczowe, przestrzenie, unaczynienie i unerwienie oraz znaczenie znajomości warstw twarzy w zabiegach wolumetrycznych
- procesy starzenia się tkanek: rodzaje starzenia, klasyfikacja typów skóry, rola tkanki tłuszczowej, kostnej, mięśniowej w procesie starzenia
- mechanizm działania kwasu polimlekowego
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- przygotowanie preparatu
- strefy zabiegowe oraz techniki iniekcji
- powikłania pozabiegowe
- kwalifikacja pacjenta
- ocena zaawansowania procesów starzenia, ubytków tkankowych

Część praktyczna:(4 godziny)

- wywiad z klientem
- wykluczenie przeciwwskazań przed zabiegiem
- samodzielne przeprowadzanie zabiegów na modelach
- postępowanie z klientem według procedur pozabiegowych – opieka i zalecenie po zabiegu

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Wolumetria twarzy - modelowanie twarzy, praca kaniulą, technika podania, preparaty, zalecenia przed i po zabiegowe, efekty, karta klienta - wykład.	Marta Klimecka	19-11-2025	09:00	13:00	04:00
2 z 18 Przerwa	Marta Klimecka	19-11-2025	13:00	13:15	00:15
3 z 18 Wykonywanie zabiegu na modelkach- praktyka.	Marta Klimecka	19-11-2025	13:15	15:30	02:15
4 z 18 Przerwa	Marta Klimecka	19-11-2025	15:30	15:45	00:15
5 z 18 Wykonywanie zabiegu na modelkach- praktyka.	Marta Klimecka	19-11-2025	15:45	18:15	02:30
6 z 18 Walidacja	-	19-11-2025	18:15	18:30	00:15
7 z 18 Tropokolagen - informacje ogólne, technika, praca na Matrix/Muscels/ Tissue, wskazania, dobranie preparatu do potrzeb, przeciwwskazania, zalecenia przed i po zabiegowe, efekty, karta klienta - wykład.	Marta Klimecka	27-11-2025	09:00	13:00	04:00
8 z 18 Przerwa	Marta Klimecka	27-11-2025	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 18 Wykonywanie zabiegu na modelkach-praktyka.	Marta Klimecka	27-11-2025	13:15	15:30	02:15
10 z 18 Przerwa	Marta Klimecka	27-11-2025	15:30	15:45	00:15
11 z 18 Wykonywanie zabiegu na modelkach-praktyka.	Marta Klimecka	27-11-2025	15:45	18:15	02:30
12 z 18 Walidacja	-	27-11-2025	18:15	18:30	00:15
13 z 18 Kwas polimlekowy - informacje ogólne, praca kaniulą z kwasem polimlekowym, omawianie produktów, strefy zabiegowe, przygotowanie produktów, zalecenia przed i pozabiegowe, efekty, - wykład.	-	21-01-2026	10:00	13:00	03:00
14 z 18 Przerwa	-	21-01-2026	13:00	13:15	00:15
15 z 18 Wykonywanie zabiegu na modelkach-praktyka.	Marta Klimecka	21-01-2026	13:15	15:30	02:15
16 z 18 Przerwa	-	21-01-2026	15:30	15:45	00:15
17 z 18 Wykonywanie zabiegu na modelkach-praktyka.	-	21-01-2026	15:45	18:15	02:30
18 z 18 Walidacja	-	21-01-2026	18:15	18:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 964,26 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 662,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	267,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	217,77 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marta Klimecka

W 2019 roku ukończyła studia magisterskie na Wyższej Szkole Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu na kierunku kosmetologia ze specjalizacją trychologia. W 2017 roku ukończyła tą samą uczelnię z tytułem licencjata na kierunku kosmetologii. W 2020 roku ukończyła szkolenie z zastosowania toksyny botulinowej w medycynie estetycznej na poziomie podstawowym i zaawansowanym. W 2024 roku ukończyła szkolenie z nowoczesnych terapii trychologicznych i komunikacja z pacjentem. Po ukończeniu studiów aktywna zawodowo. Prowadziła gabinet trychologiczno- kosmetologiczny od 2019-2024 roku. W trakcie 5-letnich studiów ukończyła liczne szkolenia z branży beauty. Obecnie jest szkoleniowcem w Piórkowska Akademia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Starowiejska 7/1

61-664 Poznań

woj. wielkopolskie

Usługa odbędzie się przy ul. Starowiejskiej 7/1, Poznań. W budynku Akademii Szkoleniowej. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail piorkowskaakademia@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222