



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

1 712 ocen

Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą 1:1, lekkie objętości, metoda UV – Edyta Mastek - Małopolski Pociąg Do Kariery - szkolenie realizowane w okolicach Krakowa"

Numer usługi 2025/09/16/26868/3010455

📍 Kaszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 13.11.2025 do 15.11.2025

4 300,00 PLN brutto

4 300,00 PLN netto

119,44 PLN brutto/h

119,44 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Kosmetolodzy, kosmetyczki, osoby bez doświadczenia, chcące się rozwijać w branży kosmetycznej. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	12-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	36
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Przedłużanie rzęs metodą 1:1, lekkie objętości, metoda UV – Edyta Mastek - Małopolski Pociąg Do Kariery - szkolenie realizowane w okolicach Krakowa" jest przygotowanie do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1, lekkich objętości oraz systemem UV.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1, lekkich objętości oraz systemem UV.	1. Opisuje podstawowe narzędzia i preparaty do wykonywania zabiegów przedłużania rzęs metodą 1:1, lekkich objętości oraz systemem UV.	Wywiad swobodny
	2. Charakteryzuje znane schematy modelowania oka metodą 1:1, lekkich objętości oraz systemem UV.	Wywiad swobodny
	3. Opisuje sposoby tworzenia kępki.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1, lekkich objętości oraz systemem UV.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Planuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
Planuje i wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1, lekkich objętości oraz systemem UV.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Analiza dowodów i deklaracji
	2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą 1:1, lekkich objętości oraz systemem UV na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Opisuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa "Przedłużanie rzęs metodą 1:1, lekkie objętości, metoda UV – Edyta Mastek - Małopolski Pociąg Do Kariery - szkolenie realizowane w okolicach Krakowa" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 1:1, lekkich objętości oraz systemem UV. Skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia w tym zakresie, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie podniesie ich poziom wiedzy w tym zakresie, pokaże nowe techniki i rozwiązania. Na usługę mogą udać się zarówno osoby indywidualne, osoby prowadzące działalność gospodarczą będące jednocześnie kosmetyczkami, które będą wykonywały ten zabieg w swoich gabinetach, jak i pracownicy salonów urody/kosmetyczki delegowane przez pracodawcę.

Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 4. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabydzie wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 3 dni zawierających 36 godzin dydaktycznych w tym 14:30 godzin zegarowych teorii i 12:30 godzin zegarowych praktyki (1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 2x15 min. przerwę, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuży by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Dzień 1 : Część teoretyczna:

- Anatomia oka
- Anatomia rzęs
- Choroby i przeciwwskazania do zabiegu
- BHP- bezpieczeństwo i higiena w zawodzie stylistki rzęs
- Wyposażenie niezbędne w pracy
- Oświetlenie
- Narzędzia do pracy
- Separacja rzęs dolnych
- Preparaty pomocnicze
- Kleje
- Rzęsy
- Ryzyko zawodowe w zawodzie stylistki rzęs
- Alergia

- Podrażnienie
- Analiza kształtu oka
- Mapowanie- planowanie designu
- Podstawowe schematy mapowania
- Ankieta przed zabiegiem

Część praktyczna:

- Praca na główce treningowej
- Ćwiczenia ściągania rzęs na główce

Dzień 2: Część teoretyczna:

- System UV jak działa
- Historia technologii UV w kosmetyce
- Lampy UV
- Kleje UV
- Chemia i polimeryzacja
- Produkty pomocnicze
- BHP
- Zalety i wady systemu UV
- Planowanie designu- powtórka mapowania
- Ekonomia stylistki rzęs
- Stylizacja kierunkami
- Stylizacja skrętami
- Rzędowość
- Uzupełnienie rzęs
- Zalecenia przed i po zabiegu
- Komplikacje podczas zabiegu

Część praktyczna:

- Pomiary natężenia lamp UV
- Pomiary przepuszczalności płatków
- Pomiary natężenia i bezpieczeństwa stylistki
- Porównanie różnych lamp i klei
- Praca na modelce - wyklejanie rzęs przy pomocy metody UV

Dzień 3: Część teoretyczna:

- Metody objętościowe
- Ewolucja metody volume
- Narzędzia i przyrządy ułatwiające pracę
- Pęsety
- Dobór grubości rzęs w zależności od metody
- Kępka idealna i jej parametry
- Metody tworzenia kępek
- Analiza kształtu oka i planowanie stylizacji ze zdjęcia
- Mapowanie
- Schematy mapowania- stylizacja długościami
- Stylizacja kierunkami
- Rzędowość
- Poprawna aplikacja
- Perfect line
- Idealne kąci
- Mostki

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem instruktora
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora	Edyta Mastek	13-11-2025	08:00	12:00	04:00
2 z 18 Przerwa	Edyta Mastek	13-11-2025	12:00	12:15	00:15
3 z 18 Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora c.d.	Edyta Mastek	13-11-2025	12:15	13:15	01:00
4 z 18 Część praktyczna - praca na główce treningowej	Edyta Mastek	13-11-2025	13:15	16:15	03:00
5 z 18 Przerwa	Edyta Mastek	13-11-2025	16:15	16:30	00:15
6 z 18 Część praktyczna - ćwiczenia ściągania rżęs na główce	Edyta Mastek	13-11-2025	16:30	17:30	01:00
7 z 18 Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora	Edyta Mastek	14-11-2025	08:00	11:00	03:00
8 z 18 Przerwa	Edyta Mastek	14-11-2025	11:00	11:15	00:15
9 z 18 Część praktyczna - pomiary	Edyta Mastek	14-11-2025	11:15	13:45	02:30
10 z 18 Przerwa	Edyta Mastek	14-11-2025	13:45	14:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 18 Część praktyczna - wykonanie zabiegu na modelce szkoleniowej przez kursanta z zastosowaniem systemu UV.	Edyta Mastek	14-11-2025	14:00	17:30	03:30
12 z 18 Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora	Edyta Mastek	15-11-2025	08:00	12:00	04:00
13 z 18 Przerwa	Edyta Mastek	15-11-2025	12:00	12:15	00:15
14 z 18 Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora c.d.	Edyta Mastek	15-11-2025	12:15	14:15	02:00
15 z 18 Przerwa	Edyta Mastek	15-11-2025	14:15	14:30	00:15
16 z 18 Część praktyczna - wykonanie zabiegu przez kursanta na modelce szkoleniowej pod okiem instruktora	Edyta Mastek	15-11-2025	14:30	16:30	02:00
17 z 18 Podsumowanie szkolenia	Edyta Mastek	15-11-2025	16:30	17:00	00:30
18 z 18 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja	-	15-11-2025	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	119,44 PLN
Koszt osobogodziny netto	119,44 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Edyta Mastek

Absolwentka uczelni wyższej. Ukończyła kilkanaście szkoleń z dziedziny kosmetyczki. Ma 9 letnie doświadczenie w stylizacji rzęs i brwi. Oraz ponad 7 letnie doświadczenie instruktorskie. Swoje pierwsze szkolenia odbyła w 2015 roku z firmą Noble Lashes. Następnie sukcesywnie szkoliła się z zakresu przedłużania rzęs dolnych, metod objętościowych Russian Volume, Hollywood Effect również z firmą Noble Lashes. Kolejne szkolenia związane z perfekcyjną kępką i Mega Volume u takich osób jak Zofia Jasińska, firmy Lash, Lash oraz Glammy Mess. Szkolenia instruktorskie odbyła jako trener Jolash. Wielokrotna laureatka mistrzostw oraz uczestniczka wielu eventów Beauty. Prelegentka na targach branżowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników Projektu NSE.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. Śląska 13
32-060 Kaszów

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoliapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091