



"ACTIO" CENTRUM
TERAPII
MANUALNEJ I
REHABILITACJI

Dominika
Czerwczak

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

Ból Szyi: an Evidence and Clinical Based Approach.

Numer usługi 2025/09/16/182009/3010324

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 12.10.2025 do 13.10.2025

1 900,00 PLN brutto

1 900,00 PLN netto

105,56 PLN brutto/h

105,56 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: - fizjoterapeutów, studentów fizjoterapii, lekarzy i studentów kierunku lekarskiego. - Usługa jest również adresowana do Uczestników Projektów: "Kierunek - Rozwój", "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	07-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przekazanie fizjoterapeutom aktualnej, opartej na dowodach naukowych wiedzy na temat etiologii, diagnozy, oceny i leczenia bólu szyi. Uczestnicy doskonalą umiejętności diagnostyczne oraz uczą się stosować rzetelne i trafne narzędzia oceny klinicznej. Dzięki temu są przygotowani do trafnego doboru skutecznych interwencji fizjoterapeutycznych dostosowanych do indywidualnych potrzeb pacjenta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna aktualne klasyfikacje bólu szyi, etiologię oraz czynniki ryzyka.	Poprawne przywołanie klasyfikacji i czynników ryzyka zgodnie z literaturą.	Test teoretyczny
Rozumie zmiany histologiczne i funkcjonalne towarzyszące bólowi szyi.	Wyjaśnia procesy patofizjologiczne i ich konsekwencje kliniczne.	Test teoretyczny
Potrafi przeprowadzić wywiad i badanie funkcjonalne pacjenta z bólem szyi.	Zebranie pełnych informacji, prawidłowa interpretacja objawów.	Test teoretyczny
Stosuje testy kliniczne (neurodynamiczne, stawowe, mięśniowe, propioceptyjne) i interpretuje ich wyniki.	Uczestnik prawidłowo stosuje techniki oraz poprawnie dokonuje interpretacji ich wyników.	Test teoretyczny
Dobiera i prowadzi terapię tkanek miękkich (manualną i inwazyjną).	Właściwy wybór metody, bezpieczne zastosowanie techniki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje i wdraża ćwiczenia posturalne oraz kontroli motorycznej dostosowane do potrzeb pacjenta.	Dobór adekwatnych ćwiczeń, umiejętność ich modyfikacji w procesie terapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykazuje postawę etyczną, umiejętność współpracy zespołowej i skutecznej komunikacji z pacjentem.	Jasne uzasadnienie wyboru terapii, poszanowanie pacjenta, praca w zespole.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji prowadzącego będzie flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła, stoły rehabilitacyjne, aparaty do USG i do elektrolizy/neuromodulacji przezskórnej.

Zajęcia praktyczne odbywają się na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby oraz jeden aparat do USG i jeden aparat do EPE/PENS. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka osób przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik.

Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję i w trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 20 godzin dydaktycznych = 18 h zegarowych (w zakres godzinowym kursu są wliczane przerwy i walidacja).

Program kursu:

DZIEŃ 1 (9:00 – 18:00)

BLOK I – Ból szyi

- Klasyfikacje bólu i niepełnosprawności związanej z bólem szyi
- Zmiany histologiczne i funkcjonalne towarzyszące bólowi szyi
- Aktualizacja wiedzy oparta na dowodach naukowych

BLOK II: Ocena i leczenie neurodynamiczne

- Charakterystyka bólu korzeniowego
- Ocena wrażliwości mechanicznej układu nerwowego: palpacja nerwów, testy neurodynamiczne i testy prowokacyjne
- Kwestionariusze oceny
- Mobilizacje neurodynamiczne
- Aktualizacja wiedzy oparta na dowodach naukowych

BLOK III: Ocena i leczenie stawów

- Kryteria oceny struktur stawowych
- Ocena bólu stawowego
- Ruchy bierne dodatkowe
- Mobilizacje stawowe dolnego, środkowego i górnego odcinka szyjnego kręgosłupa
- Manipulacja HVLA kręgów szyjnych
- Aktualizacja wiedzy oparta na dowodach naukowych

DZIEŃ 2 (8:00 – 17:00)

BLOK IV: Ocena i leczenie tkanek miękkich

- Przypomnienie anatomii tkanek miękkich
- Diagnoza zespołu bólu mięśniowo-powięziowego w obrębie szyi
- Leczenie manualne tkanek mięśniowo-powięziowych regionu szyjnego
- Inwazyjne leczenie zespołu bólu mięśniowo-powięziowego szyi (igłoterapia sucha, elektroliza przezskórna, neuromodulacja przezskórna)
- Aktualizacja wiedzy oparta na dowodach naukowych

BLOK V: Ocena i leczenie postawy oraz kontroli ruchu

- Ćwiczenia kontroli motorycznej i ćwiczenia terapeutyczne
- Analiza postawy
- Analiza wzorców ruchowych
- Specyficzne testy mięśniowe, propriocepcyjne i równowagi
- Aktualizacja wiedzy oparta na dowodach naukowych

Walidacja.

Sposób walidacji: test pisemny jednokrotnego wyboru oraz obserwacja uczestnika podczas stosowania technik.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Otwarcie szkolenia, przedstawienie programu i celów edukacyjnych	Juan Antonio Valera Calero	12-10-2025	09:00	09:15	00:15
2 z 17 BLOK I – Ból szyi	Juan Antonio Valera Calero	12-10-2025	09:15	11:00	01:45
3 z 17 Przerwa kawowa	Juan Antonio Valera Calero	12-10-2025	11:00	11:15	00:15
4 z 17 BLOK II – Neurodynamika (część I)	Juan Antonio Valera Calero	12-10-2025	11:15	13:15	02:00
5 z 17 Przerwa obiadowa	Juan Antonio Valera Calero	12-10-2025	13:15	14:15	01:00
6 z 17 BLOK II – Neurodynamika (część II)	Juan Antonio Valera Calero	12-10-2025	14:15	16:30	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 17 Przerwa kawowa	Juan Antonio Valera Calero	12-10-2025	16:30	16:45	00:15
8 z 17 BLOK III – Stawy (część I)	Juan Antonio Valera Calero	12-10-2025	16:45	18:00	01:15
9 z 17 BLOK III – Stawy (część II)	Juan Antonio Valera Calero	13-10-2025	08:00	10:00	02:00
10 z 17 Przerwa kawowa	Juan Antonio Valera Calero	13-10-2025	10:00	10:15	00:15
11 z 17 BLOK IV – Tkanki miękkie (część I)	Juan Antonio Valera Calero	13-10-2025	10:15	12:15	02:00
12 z 17 Przerwa obiadowa	Juan Antonio Valera Calero	13-10-2025	12:15	13:15	01:00
13 z 17 BLOK IV – Tkanki miękkie (część II)	Juan Antonio Valera Calero	13-10-2025	13:15	14:30	01:15
14 z 17 Przerwa kawowa	Juan Antonio Valera Calero	13-10-2025	14:30	14:45	00:15
15 z 17 BLOK V – Postawa i kontrola ruchu	Juan Antonio Valera Calero	13-10-2025	14:45	16:30	01:45
16 z 17 Walidacja	-	13-10-2025	16:30	16:45	00:15
17 z 17 Podsumowanie szkolenia, rozdanie certyfikatów	Juan Antonio Valera Calero	13-10-2025	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 900,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,56 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,56 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Juan Antonio Valera Calero

Wykształcenie: Uniwersytet Camilo Jose Cela w Madrycie – Fizjoterapeuta, Uniwersytet Rey Juan Carlos w Madrycie – Doktor Fizjoterapii.

Specjalista ultrasonografii w fizjoterapii. Obecnie zajmuje się aktywnością dydaktyczną i naukową w departamencie Fizjoterapii na Uniwersytecie Camilo Jose Cela i Uniwersytecie Complutense w Madrycie.

Jego linie badawcze skupiają się na zastosowaniu ultrasonografii (USG) w fizjoterapii, przewlekłym bólu, fizjoterapii inwazyjnej i markerach biochemicznych bólu.

Opublikował ponad 50 badań naukowych w prestiżowych czasopismach naukowych o wysokim czynniku wpływu impact factor jak "Pain Practice", "Musculoskeletal Science and Practice", "Diagnostics", "Journal of Clinical Medicine", "International Journal of Environmental Research and Public Health", "Ultrasound in Medicine and Biology" czy "International Journal of Clinical Practice". Laureat nagród na kongresach międzynarodowych za najlepsze wystąpienia naukowe.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci otrzymują skrypt zawierający materiał dydaktyczny opracowany specjalnie na potrzeby danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, jeżeli kursant jest w trakcie nauki.
2. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.
3. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, wymagany jest kontakt mailowy z Organizatorem (dominikaczerwczak@gmail.com), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
4. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT - art. 113 ust. 1 ustawy o VAT.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz żywnością.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek- Rozwój oraz z WUP w Krakowie w ramach projektów „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i „Nowy start w Małopolsce z EURESem”.

Adres

ul. ks. Ignacego Kłopotowskiego 33

03-720 Warszawa

woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa w Hotelu HIT w Warszawie.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Dominika Czerwczak

E-mail dominikaczerwczak@gmail.com

Telefon (+48) 781 388 881