



REHA-POINT
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Suche igłowanie (dry needling) - moduł II.

Numer usługi 2025/09/15/192221/3009786

📍 Gdańsk / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 18 h
📅 07.12.2025 do 08.12.2025

1 750,00 PLN brutto
1 750,00 PLN netto
97,22 PLN brutto/h
97,22 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	1. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka oraz posiadać wymagane wykształcenie kierunkowe lub zaświadczenie, że kursant jest w trakcie trwania nauki. 2. Szkolenie kierowane jest w szczególności do absolwentów Kursu Suche Igłowanie (dry needling) - moduł I, osób indywidualnych w tym fizjoterapeutów, lekarzy, studentów fizjoterapii i medycyny (warunkowo), a także do osteopatów, terapeutów manualnych, chiropraktyków. "Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek-Rozwój"
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	06-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest pogłębienie wiedzy i umiejętności uczestników w zakresie stosowania technik suchego igłowania na głębiej położonych strukturach mięśniowych. Kursanci, którzy ukończyli Moduł I, rozwiną swoje kompetencje poprzez intensywne ćwiczenia praktyczne obejmujące igłowanie mięśni grzbietu, kończyny dolnej, kończyny górnej oraz mięśni szyi i głowy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia na podstawie wiedzy anatomicznej rozróżnia struktury mięśniowe położone powierzchownie i głęboko.	Kursant wskazuje punkty orientacyjne i opisuje przebieg mięśni oraz struktur sąsiadujących.	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia rozróżnia techniki igłowania powierzchownego i głębokiego.	Uczestnik charakteryzuje różne techniki igłowania powierzchownego i głębokiego, wykorzystując wiedzę anatomiczną	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje i rozróżnia możliwe reakcje i powikłania po zabiegu oraz projektuje sposoby reagowania.	Uczestnik prawidłowo opisuje możliwe objawy niepożądane i postępowanie w razie ich wystąpienia.	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia samodzielnie wykonuje techniki igłowania oraz określa wskazania i przeciwwskazania do terapii suchego igłowania.	Kursant stosuje techniki suchego igłowania, w sposób bezpieczny i efektywny, określa stopień bodźcowania pacjenta, w zależności od jego stanu. Dobiera odpowiednią technikę igłowania do rodzaju i lokalizacji mięśnia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik rozumie zasady bezpieczeństwa, aseptyki i minimalizacji ryzyka podczas igłoterapii	Uczestnik prawidłowo wymienia procedury dezynfekcji i zasady ochrony struktur nerwowo-naczyniowych.	Test teoretyczny
Przestrzega zasad etyki zawodowej i bezpieczeństwa pacjenta.	Kursant w pracy z pacjentem wykazuje profesjonalizm, empatię i dbałość o komfort.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Część praktyczna jest przeplatana teorią. Przed każdą praktyką odbywa się wstęp teoretyczny.

Warunki organizacyjne usługi:

1. Szkolenie realizowane w godzinach zegarowych.
2. Przerwy są wliczone w czas trwania usługi.
3. Forma walidacji: test teoretyczny stacjonarny, obserwacja w warunkach symulowanych.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusją, ćwiczeniami, pracą na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka osób przy stole. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik.

Czas trwania: 18 godzin zegarowych (w zakres godzin zegarowych kursu wliczane są przerwy) = 24 godziny dydaktyczne.

Dzień I:

Powtórzenie zasad bezpieczeństwa, aseptyki i BHP w igłoterapii suchej (teoria).

Część praktyczna:

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień przywodziciel krótki, długi i wielki.

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień grzebieniowy.

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień podkolanowy.

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień piszczelowy tylny, zginacz palców i palucha.

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięśnie stopy: prostownik krótki palców, zginacz krótki palców, czworoboczny podeszwy, odwodziciel I palca, zginacz krótki I palca, przywodziciel I palca, odwodziciel V palca. Mięśnie glistowate, międzykostne grzbietowe i podeszwowe.

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięśni przykręgosłupowych: mięsień kolcowy, najdłuższy klatki piersiowej, biodrowo – żebrowy i wielodzielny.

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień czworoboczny lędźwi.

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień gruszkowaty.

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień biodrowo – lędźwiowy.

Dzień II:

Część praktyczna:

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięśnie pochyłe: przedni i środkowy.

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień podobojczykowy.

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień piersiowy mniejszy i większy.

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięśnie nadkłykcia przyśrodkowego: nawrotny obły, zginacz promieniowy nadgarstka, dłoniowy długi, zginacz łokciowy nadgarstka, zginacz powierzchowny i głęboki palców.

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień odwracacz.

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięśnie dłoni: glistowate, międzykostne grzbietowe, międzykostne dłoniowe, odwodziciel palca małego. Mięśnie kciuka: odwodziciel, przeciwstawiacz, zginacz krótki, przywodziciel kciuka.

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień mostkowo – obojczykowo – sutkowy.

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień płatowaty szyi, półkolcowy i najdłuższy, mięśnie wielodzielne.

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień płatowaty głowy i mięśnie podpotyliczne.

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięśnie żuchwy: skroniowy i żwacz.

Walidacja.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Powtórzenie zasad bezpieczeństwa, aseptyki i BHP w igłoterapii suchej (teoria).	Mateusz Kobylarz	07-12-2025	09:00	09:15	00:15
2 z 26 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień przywodziciel krótki, długi i wielki.	Mateusz Kobylarz	07-12-2025	09:15	10:00	00:45
3 z 26 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień grzebieniowy.	Mateusz Kobylarz	07-12-2025	10:00	10:30	00:30
4 z 26 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień podkolanowy.	Mateusz Kobylarz	07-12-2025	10:30	11:00	00:30
5 z 26 Przerwa kawowa.	Mateusz Kobylarz	07-12-2025	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 26 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień piszczelowy tylny, zginacz palców i palucha.	Mateusz Kobylarz	07-12-2025	11:15	12:15	01:00
7 z 26 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięśnie stopy.	Mateusz Kobylarz	07-12-2025	12:15	13:45	01:30
8 z 26 Przerwa obiadowa.	Mateusz Kobylarz	07-12-2025	13:45	14:45	01:00
9 z 26 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięśni przykręgosłupowych: mięsień kolcowy, najdłuższy klatki piersiowej, biodrowo – żebrowy i wielodzielne.	Mateusz Kobylarz	07-12-2025	14:45	15:45	01:00
10 z 26 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień czworoboczny lędźwi.	Mateusz Kobylarz	07-12-2025	15:45	16:15	00:30
11 z 26 Przerwa kawowa.	Mateusz Kobylarz	07-12-2025	16:15	16:30	00:15
12 z 26 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień gruszkowaty.	Mateusz Kobylarz	07-12-2025	16:30	17:15	00:45
13 z 26 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień biodrowo-lędźwiowy.	Mateusz Kobylarz	07-12-2025	17:15	18:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 26 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Igotowanie – mięśnie pochyłe: przedni i środkowy.	Mateusz Kobylarz	08-12-2025	08:00	09:00	01:00
15 z 26 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Igotowanie – mięsień podobojczykowy.	Mateusz Kobylarz	08-12-2025	09:00	09:30	00:30
16 z 26 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Igotowanie – mięsień piersiowy mniejszy i większy.	Mateusz Kobylarz	08-12-2025	09:30	10:30	01:00
17 z 26 Przerwa kawowa.	Mateusz Kobylarz	08-12-2025	10:30	10:45	00:15
18 z 26 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Igotowanie – mięśnie nadkłykcia przyśrodkowego.	Mateusz Kobylarz	08-12-2025	10:45	12:00	01:15
19 z 26 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Igotowanie – mięsień odwracacz.	Mateusz Kobylarz	08-12-2025	12:00	12:30	00:30
20 z 26 Przerwa obiadowa.	Mateusz Kobylarz	08-12-2025	12:30	13:15	00:45
21 z 26 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Igotowanie – mięśnie dłoni.	Mateusz Kobylarz	08-12-2025	13:15	14:15	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 26 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień mostkowo – obojczykowo – sutkowy.	Mateusz Kobylarz	08-12-2025	14:15	14:45	00:30
23 z 26 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień płatowaty szyi, półkolcowy i najdłuższy, mięśnie wielodzielne.	Mateusz Kobylarz	08-12-2025	14:45	15:15	00:30
24 z 26 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień płatowaty głowy i mięśnie podpotyliczne.	Mateusz Kobylarz	08-12-2025	15:15	15:45	00:30
25 z 26 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięśnie żuchwy: skroniowy i żwacz.	Mateusz Kobylarz	08-12-2025	15:45	17:00	01:15
26 z 26 Walidacja.	-	08-12-2025	17:00	17:20	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 750,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 750,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

97,22 PLN

Koszt osobogodziny netto

97,22 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Kobylarz

Fizjoterapeuta/Szkoleniowiec. Absolwent fizjoterapii (PT) na Universidad Rey Juan Carlos w Madrycie. Ukończył studia podyplomowe z zakresu Ortopedycznej Terapii Manualnej i Igloterapii Suchej na URJC pod okiem dra Fernandez de las Peñas. 2014: Absolwent Uniwersytetu Rey Juan Carlos w Madrycie 2015: Ukończył studia podyplomowe z zakresu Ortopedycznej Terapii Manualnej i Igloterapii Suchej na Uniwersytecie Rey Juan Carlos w Madrycie 2015: Instruktor szkoleń z zakresu Igloterapii Suchej 2018: Założyciel firmy ATMIS – Akademii Terapii Manualnej i Igloterapii Suchej 2023: Uzyskał tytuł Master of Science (MSc) Neurocontrol Motor – Uniwersytet Rey Juan Carlos w Madrycie 2023 – 2026: W trakcie studiów doktoranckich w Międzynarodowej Szkole Doktoranckiej URJC. Prowadzi lub współprowadzi szkolenia: USG dla fizjoterapeutów (2023), Neuromodulacja Przeszkórna PENS (2021) i Elektroliza Przeszkórna (2021).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci otrzymują skrypt zawierający materiał dydaktyczny opracowany specjalnie na potrzeby danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, jeżeli kursant jest w trakcie nauki.

Szkolenie dedykowane absolwentom Kursu Suche Igłowanie (dry needling) - moduł I.

2. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

Informacje dodatkowe

Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, wymagany jest kontakt mailowy z Organizatorem (szkolenia@reha-point.pl), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

Podstawa zwolnienia z VAT - art. 43 ust. 1 pkt 19 lit. A i C ustawy o VAT.

Podstawa zwolnienia z VAT - art. 113 ust. 1 i 9 ustawy o VAT.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Uczestnik powinien być ubrany w wygodny strój sportowy, który umożliwi dostęp do danej okolicy ciała a także nie będzie krępował ruchów ciała.

"Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój"

Adres

ul. Trzy Lipy 3
80-172 Gdańsk
woj. pomorskie

Gdański Parki Naukowo-Technologiczny.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



GRZEGORZ JACHYRA

E-mail dofinansowania@reha-point.pl

Telefon (+48) 883 484 522