



REHA-POINT
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Suche igłowanie (dry needling) - moduł I.

Numer usługi 2025/09/15/192221/3007947

📍 Gdańsk / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 18 h
📅 05.12.2025 do 06.12.2025

1 750,00 PLN brutto
1 750,00 PLN netto
97,22 PLN brutto/h
97,22 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	1. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka oraz posiadać wymagane wykształcenie kierunkowe lub zaświadczenie, że kursant jest w trakcie trwania nauki. 2. Szkolenie kierowane jest do osób indywidualnych w tym fizjoterapeutów, lekarzy, studentów fizjoterapii i medycyny (warunkowo), a także do osteopatów, terapeutów manualnych, chiropraktyków. "Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój"
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	04-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie bezpiecznego i efektywnego leczenia problemów mięśniowo-powięziowych punktów spustowych za pomocą suchego igłowania. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną z zakresu neurofizjologii bólu oraz mechanizmów działania igłoterapii, a także opanują praktyczne umiejętności precyzyjnego nakłuwania struktur mięśniowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje neurofizjologię bólu mięśniowopowięziowego oraz mechanizmy działania igłoterapii suchej. Definiuje wskazania, przeciwwskazania oraz aspekty bezpieczeństwa w terapii suchą igłą. Rozróżnia techniki igłoterapii suchej oraz ich zastosowanie w terapii mięśniowo-powięziowej. Uzasadnia skuteczność igłoterapii suchej w świetle badań naukowych i Evidence Based Medicine.	Uczestnik prawidłowo charakteryzuje mechanizmy działania igłoterapii suchej oraz jej wpływ na tkanki. Poprawnie rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do suchego igłowania. Wykazuje znajomość zasad aseptyki i bezpieczeństwa w pracy z igłami. Potrafi merytorycznie uzasadnić skuteczność igłoterapii suchej na podstawie badań naukowych.	Test teoretyczny
Uczestnik dobiera odpowiednie techniki igłoterapii suchej do różnych jednostek chorobowych i obszarów ciała. Obsługuje igły do terapii suchej zgodnie z zasadami aseptyki i bezpieczeństwa. Planuje i wykonuje zabieg suchego igłowania w terapii punktów spustowych, blizn oraz struktur ścięgniastych. Monitoruje reakcję pacjenta na zabieg i dostosowuje technikę w zależności od efektu terapeutycznego.	Uczestnik sprawnie dobiera i stosuje odpowiednie techniki igłoterapii do konkretnych przypadków klinicznych. Prawidłowo wykonuje zabieg igłoterapii suchej, monitorując reakcję pacjenta. Poprawnie stosuje zasady aseptyki i bezpieczeństwa podczas wykonywania zabiegu. Właściwie planuje terapię z użyciem suchego igłowania, dostosowując ją do potrzeb pacjenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik organizuje i przeprowadza zabieg igłoterapii suchej zgodnie z zasadami etyki zawodowej. Uzasadnia wybór terapii suchego igłowania w komunikacji z pacjentem i zespołem terapeutycznym. Odpowiada za bezpieczeństwo pacjenta podczas zabiegu i reaguje na ewentualne powikłania.	Uczestnik profesjonalnie komunikuje się z pacjentem, wyjaśniając procedurę i oczekiwane efekty terapii. Prawidłowo uzasadnia wybór terapii w rozmowie z pacjentem oraz innymi specjalistami. Odpowiedzialnie podchodzi do zapewnienia bezpieczeństwa pacjenta i potrafi zareagować w przypadku wystąpienia powikłań.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Część praktyczna jest przeplatana teorią. Przed każdą praktyką odbywa się wstęp teoretyczny.

Warunki organizacyjne usługi:

1. Szkolenie realizowane w godzinach zegarowych.
2. Przerwy są wliczone w czas trwania usługi.
3. Forma walidacji: test teoretyczny stacjonarny, obserwacja w warunkach symulowanych.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusją, ćwiczeniami, pracą na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka osób przy stole. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik.

Czas trwania: 18 godzin zegarowych (w zakres godzin zegarowych kursu wliczane są przerwy) = 24 godziny dydaktyczne.

Dzień I:

Neurofizjologia bólu, teoria uwrażliwienia obwodowego i ośrodkowego, przegląd badań naukowych (teoria).

Igłoterapia Sucha: rodzaje, procedura bezpieczeństwa, wskazania i przeciwwskazania, punkty spustowe, ból rzutowany, wrzecionka nerwowo – mięśniowe, blizny (teoria).

Igłoterapia Sucha – Suche Igłowanie, potencjalne mechanizmy działania, aspekty bezpieczeństwa, skuteczność w świetle zasad Evidence Based Medicine, aspekty prawne (teoria).

Część praktyczna:

Igłoterapia sucha powierzchowna, nauka wbijania igły, igłoterapia ścięgien i więzadeł.

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień pośladkowy średni i mały.

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień pośladkowy wielki.

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień czworogłowy uda.

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięśnie kulszowo-goleniowe: mięsień półbłoniasty, półścięgnisty, dwugłowy uda.

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień trójgłowy łydki: mięśnie brzuchate i płaszczkowaty.

Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie - mięsień piszczelowy przedni, prostownik długi palców, prostownik długi palucha, strzałkowy długi krótki.

Dzień II:

Część praktyczna:

- Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień czworoboczny część zstępująca.
 - Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie –mięsień naramienny.
 - Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień dźwigacz łopatki.
 - Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień nadgrzebieniowy.
 - Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień podgrzebieniowy.
 - Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień obły większy i mniejszy.
 - Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień najszerszy grzbietu.
 - Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień dwugłowy ramienia.
 - Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień trójgłowy ramienia.
 - Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień ramiennie-promieniowy.
 - Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień prostownik łokciowy nadgarstka.
 - Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień prostownik promieniowy długi i krótki nadgarstka.
 - Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień prostownik palców.
 - Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień prostownik palca małego, mięsień prostownik wskaziciela.
- Walidacja.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 30 Neurofizjologia bólu, teoria uwrażliwienia obwodowego i ośrodkowego, przegląd badań naukowych (teoria).	Mateusz Kobylarz	05-12-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 30 Przerwa kawowa.	Mateusz Kobylarz	05-12-2025	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 30 Igloterapia Sucha: rodzaje, procedura bezpieczeństwa, wskazania i przeciwwskazania, punkty spustowe, ból rzutowany, wrzecionka nerwowo – mięśniowe, blizny (teoria).	Mateusz Kobylarz	05-12-2025	10:45	12:00	01:15
4 z 30 Igloterapia Sucha – Suche Iglowanie, potencjalne mechanizmy działania, aspekty bezpieczeństwa, skuteczność w świetle zasad Evidence Based Medicine, aspekty prawne (teoria).	Mateusz Kobylarz	05-12-2025	12:00	13:00	01:00
5 z 30 Przerwa obiadowa.	Mateusz Kobylarz	05-12-2025	13:00	14:00	01:00
6 z 30 Igloterapia sucha powierzchowna, nauka wbijania igły, igloterapia ściągien i więzadeł.	Mateusz Kobylarz	05-12-2025	14:00	14:45	00:45
7 z 30 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień pośladkowy średni i mały.	Mateusz Kobylarz	05-12-2025	14:45	15:15	00:30
8 z 30 Igloterapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień pośladkowy wielki.	Mateusz Kobylarz	05-12-2025	15:15	15:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 30 Igioterapia Sucha Głęboka – Suche Igiowanie – mięsień czworogłowy uda.	Mateusz Kobylarz	05-12-2025	15:45	16:15	00:30
10 z 30 Igioterapia Sucha Głęboka – Suche Igiowanie – mięśnie kulszowo-goleniowe: mięsień półbłoniasty, półścięgnisty, dwugłowy uda.	Mateusz Kobylarz	05-12-2025	16:15	16:45	00:30
11 z 30 Przerwa kawowa.	Mateusz Kobylarz	05-12-2025	16:45	17:00	00:15
12 z 30 Igioterapia Sucha Głęboka – Suche Igiowanie – mięsień trójgłowy łydki: mięśnie brzuchate i płaszczkowate.	Mateusz Kobylarz	05-12-2025	17:00	17:30	00:30
13 z 30 Igioterapia Sucha Głęboka – Suche Igiowanie - mięsień piszczelowy przedni, prostownik długi palców, prostownik długi palucha, strzałkowy długi krótki.	Mateusz Kobylarz	05-12-2025	17:30	18:00	00:30
14 z 30 Igioterapia Sucha Głęboka – Suche Igiowanie – mięsień czworoboczny część zstępująca.	Mateusz Kobylarz	06-12-2025	08:00	08:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 30 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień naramienny.	Mateusz Kobylarz	06-12-2025	08:30	09:00	00:30
16 z 30 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień dźwigacz łopatki.	Mateusz Kobylarz	06-12-2025	09:00	09:30	00:30
17 z 30 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień nadgrzebieniowy.	Mateusz Kobylarz	06-12-2025	09:30	10:00	00:30
18 z 30 Przerwa kawowa.	Mateusz Kobylarz	06-12-2025	10:00	10:15	00:15
19 z 30 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień podgrzebieniowy.	Mateusz Kobylarz	06-12-2025	10:15	10:45	00:30
20 z 30 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień obły większy i mniejszy.	Mateusz Kobylarz	06-12-2025	10:45	11:15	00:30
21 z 30 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień najszerszy grzbietu.	Mateusz Kobylarz	06-12-2025	11:15	11:45	00:30
22 z 30 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień dwugłowy ramienia.	Mateusz Kobylarz	06-12-2025	11:45	12:15	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 30 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień trójdłowy ramienia.	Mateusz Kobylarz	06-12-2025	12:15	12:45	00:30
24 z 30 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień ramienno-promieniowy.	Mateusz Kobylarz	06-12-2025	12:45	13:15	00:30
25 z 30 Przerwa obiadowa.	Mateusz Kobylarz	06-12-2025	13:15	14:00	00:45
26 z 30 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień prostownik łokciowy nadgarstka.	Mateusz Kobylarz	06-12-2025	14:00	14:30	00:30
27 z 30 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień prostownik promieniowy długi i krótki nadgarstka.	Mateusz Kobylarz	06-12-2025	14:30	15:00	00:30
28 z 30 Igototerapia Sucha Głęboka – Suche Iglowanie – mięsień prostownik palców.	Mateusz Kobylarz	06-12-2025	15:00	15:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
29 z 30 Igłoterapia Sucha Głęboka – Suche Igłowanie – mięsień prostownik palca małego, mięsień prostownik wskaziciela.	Mateusz Kobylarz	06-12-2025	15:30	17:00	01:30
30 z 30 Walidacja.	-	06-12-2025	17:00	17:20	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 750,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	97,22 PLN
Koszt osobogodziny netto	97,22 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Kobylarz

Fizjoterapeuta/Szkoleniowiec. Absolwent fizjoterapii (PT) na Universidad Rey Juan Carlos w Madrycie. Ukończył studia podyplomowe z zakresu Ortopedycznej Terapii Manualnej i Igłoterapii Suchej na URJC pod okiem dra Fernandez de las Peñas. 2014: Absolwent Uniwersytetu Rey Juan Carlos w Madrycie 2015: Ukończył studia podyplomowe z zakresu Ortopedycznej Terapii Manualnej i Igłoterapii Suchej na Uniwersytecie Rey Juan Carlos w Madrycie 2015: Instruktor szkoleń z zakresu Igłoterapii Suchej 2018: Założyciel firmy ATMIS – Akademii Terapii Manualnej i Igłoterapii Suchej 2023: Uzyskał tytuł Master of Science (MSc) Neurocontrol Motor – Uniwersytet Rey Juan Carlos w Madrycie 2023 – 2026: W trakcie studiów doktoranckich w Międzynarodowej Szkole Doktoranckiej URJC. Prowadzi lub współprowadzi szkolenia: USG dla fizjoterapeutów (2023), Neuromodulacja Przeszkórna PENS (2021) i Elektroliza Przeszkórna (2021).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci otrzymują skrypt zawierający materiał dydaktyczny opracowany specjalnie na potrzeby danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, jeżeli kursant jest w trakcie nauki.
2. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

Informacje dodatkowe

Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, wymagany jest kontakt mailowy z Organizatorem (szkolenia@reha-point.pl), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.

Podstawa zwolnienia z VAT - art. 43 ust. 1 pkt 19 lit. A i C ustawy o VAT.

Podstawa zwolnienia z VAT - art. 113 ust. 1 i 9 ustawy o VAT.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Uczestnik powinien być ubrany w wygodny strój sportowy, który umożliwi dostęp do danej okolicy ciała a także nie będzie krępował ruchów ciała.

"Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój"

Adres

ul. Trzy Lipy 3
80-172 Gdańsk
woj. pomorskie

Gdański Park Naukowo-Technologiczny.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



GRZEGORZ JACHYRA

E-mail dofinansowania@reha-point.pl

Telefon (+48) 883 484 522