



Podstawy akupunktury. Teoria i praktyka.

Numer usługi 2025/09/15/25198/3007846

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

105,26 PLN brutto/h

105,26 PLN netto/h

NZOZ "WERRA"
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
INSTYTUT
TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY
CHIŃSKIEJ I
MEDYCYNY
INTEGRACYJNEJ
NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
HODOWLA
ZWIERZĄT
LABORATORYJNYCH
H SANUS WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
NEW BEAUTY
EUROPE

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 19.01.2026 do 20.01.2026

★★★★★ 4,5 / 5

479 ocen

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, masażyści, naturopaci, osoby wykonujące zawody medyczne oraz osoby zainteresowane medycyną chińską. "Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem" "Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój"
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	7

Data zakończenia rekrutacji	16-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest zapoznanie uczestników z podstawowymi teoriami medycyny chińskiej. Dodatkowo uczestnicy poznają system meridianowy oraz lokalizację i funkcję wybranych punktów akupunkturalnych oraz techniki komunikacji z pacjentem. Uczestnicy dowiedzą się jakie są wskazania i przeciwwskazania do wykonywania akupunktury oraz poznają zasady BHP.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje przebieg poszczególnych meridianów.	Omawia przebieg poszczególnych meridianów.	Test teoretyczny
Charakteryzuje najważniejsze punkty akupunkturalne.	Lokalizuje i omawia najważniejsze punkty akupunkturalne.	Test teoretyczny
Przeprowadza zabieg	Nakłuwka wybrane punkty samodzielnie, z naciskiem na uzyskanie efektu równoważącego i przeciwbólowego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym.	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Wprowadzenie do TCM: Yin-Yang, 5 Elementów, zasady diagnozy.
2. Zegar Obiegu Energii i fizjologia narządów wg TCM.
3. Meridiany: typy, przebieg, teoria warstw.
4. Wybrane punkty akupunkturu: klasyfikacja, działanie, wskazania.
5. Palpacja i lokalizacja punktów.
6. Techniki nakłuwania i zasady bezpieczeństwa.
7. Mikrosystemy: wprowadzenie i zastosowanie.
8. Protokoły akupunkturu w najczęstszych dolegliwościach.
9. Ćwiczenia pod okiem prowadzącej.
10. Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Wprowadzenie do TCM: Yin-Yang, 5 Elementów, zasady diagnozy.	Lana Moshak	19-01-2026	10:00	11:20	01:20
2 z 10 Zegar Obiegu Energii i fizjologia narządów wgTCM.	Lana Moshak	19-01-2026	11:20	12:20	01:00
3 z 10 Meridiany: typy, przebieg, teoria warstw.	Lana Moshak	19-01-2026	12:20	14:20	02:00
4 z 10 Wybrane punkty akupunkturu :klasyfikacja, działanie, wskazania.	Lana Moshak	19-01-2026	14:20	15:30	01:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 10 Palpacja i lokalizacja punktów.	Lana Moshak	19-01-2026	15:30	17:00	01:30
6 z 10 Techniki nakłuwania i zasady bezpieczeństwa.	Lana Moshak	20-01-2026	10:00	11:30	01:30
7 z 10 Mikrosystemy: wprowadzenie i zastosowanie.	Lana Moshak	20-01-2026	11:30	12:30	01:00
8 z 10 Protokoły akupunkturu w najczęstszych dolegliwościach.	Lana Moshak	20-01-2026	12:30	14:30	02:00
9 z 10 Ćwiczenia pod okiem prowadzącej.	Lana Moshak	20-01-2026	14:30	16:00	01:30
10 z 10 Przeprowadzenie walidacji	-	20-01-2026	16:00	17:25	01:25

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,26 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,26 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Lana Moshak

Naturopata. Pracuje w Instytucie Tradycyjnej Medycyny Chińskiej i Medycyny Integracyjnej DAO w Krakowie od 2022 roku. Ukończyła liczne kursy m. in. związane z hirudoterapią i chińską medycyną. Od 2023 roku jest słuchaczem Szkoły Akupunktury Praktycznej i Medycyny Chińskiej. Była asystentką Wiktorii Zwinczewskiej podczas prowadzenia kursów. Obecnie jest wykładowcą i samodzielnie prowadzi kursy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują obszerny skrypt.

Informacje dodatkowe

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 19 godzin), co stanowi 14,25 godzin zegarowych.

Adres

ul. Tyniecka 82
30-376 Kraków
woj. małopolskie

Golden Mean Kraków sp. z o.o.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Włodzimierz Teliatnyk

E-mail itcm.krakow@gmail.com

Telefon (+48) 504 633 624