



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,6 / 5
3 339 ocen

BIOREWITALIZACJA SKÓRY - WPROWADZENIE DO ESTETYKI I MEZOTERAPII IGŁOWEJ Z ELEMENTAMI BIOSTYMULACJI

Numer usługi 2025/09/15/12478/3007692

3 500,00 PLN brutto
3 500,00 PLN netto
291,67 PLN brutto/h
291,67 PLN netto/h

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 10.10.2025 do 10.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są kosmetolodzy i kosmetyczki oraz osób zainteresowanych branżą beauty na różnym poziomie zaawansowania pragnący rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	09-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	12
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

BIOREWITALIZACJA SKÓRY - WPROWADZENIE DO ESTETYKI I MEZOTERAPII IGŁOWEJ Z ELEMENTAMI BIOSTYMULACJI przygotowuje do zabiegów poprawiających kondycję i wygląd skóry poprzez jej głębokie odżywienie, nawilżenie i stymulację procesów regeneracyjnych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje poszczególne preparaty wykorzystywane podczas zabiegów	1. omawia poszczególne preparaty oraz ich dostępność 2. omawia substancje aktywne zawarte w preparatach	Test teoretyczny
Przygotowuje klienta do zabiegu	1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia 2. omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu 3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje zabieg z wykorzystaniem mezoterapi igłowej lub bezigłowej w celu biorewitalizacji	1. przygotowuje preparat do zabiegu 2. aplikuje znieczulenie miejscowe 3. wykonuje zabieg biorewitalizacji skóry przy pomocy technik mezoterapi igłowej i biostymulacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 09:00 - 21:30

BIOREWITALIZACJA SKÓRY

1. Wprowadzenie do biorewitalizacji

- Czym jest biorewitalizacja skóry i jakie ma miejsce w medycynie estetycznej?
- Różnice między biorewitalizacją a klasyczną mezoterapią
- Wskazania do zabiegu: poprawa jakości skóry, profilaktyka starzenia, regeneracja po ekspozycji na UV, odwodnienie, zmarszczki
- Obszary zabiegowe: twarz, szyja, dekol, dłonie, skóra głowy, okolica oka

2. Anatomia warstw skóry – klucz do precyzyjnej terapii

- Budowa skóry: naskórek, skóra właściwa, tkanka podskórna
- Znaczenie mikrokrążenia i macierzy międzykomórkowej w regeneracji
- Warstwy docelowe dla poszczególnych preparatów i technik (HA, polinukleotydy, aminokwasy, HA o niskim sieciowaniu, hydroksyapatyt wapnia)
- Głębokość podania a efekt kliniczny – jak działać bezpiecznie i skutecznie?

3. Mezoterapia igłowa – podstawy zabiegowe

- Rodzaje mezoterapii: technika nappage, mikrodepozytowa, punktowa
- Wskazania do mezoterapii – kiedy i jak ją stosować
- Różnice między technikami klasycznymi a pracą z nanoigłami (okolica oka)
- Omówienie zabiegu na skórze głowy – protokoły trychologiczne

4. Wprowadzenie do biostymulatorów

- Podstawy biostymulacji skóry – jak działa stymulacja fibroblastów i co to znaczy w praktyce?
- Różnice między koktajlami do mezoterapii a biostymulatorami
- Główne klasy biostymulatorów:
 - Kwas hialuronowy nieusieciowany
 - Polinukleotydy
 - Aminokwasy
 - Niskostężony hydroksyapatyt wapnia

5. Techniki podania preparatów

- Jak prawidłowo dobrać technikę do rodzaju substancji i wskazania?
- Techniki podania: punktowa, liniowa, wachlarzowa – porównanie
- Praca igłą vs nanoigła – kiedy, gdzie i dlaczego
- Różnice w podaniu mezokoktajlu a biostymulatora – kontrola głębokości i ilości

6. Zasady bezpieczeństwa i organizacja zabiegu

- Wymogi higieniczno-sanitarne w zabiegach iniekcyjnych
- Gospodarowanie odpadami medycznymi
- Wyposażenie stanowiska zabiegowego – co musi się znaleźć?
- Znieczulenie – kiedy i jak stosować

7. Wskazania i przeciwwskazania

- Jak kwalifikować pacjenta do biorewitalizacji lub mezoterapii
- Najczęstsze przeciwwskazania
- Wywiad i dokumentacja – co musi zawierać karta pacjenta?

8. Powikłania – jak je rozpoznawać, leczyć i unikać

Najczęstsze powikłania po mezoterapii i biorewitalizacji:

- Obrzęk i rumień (odczyn pozabiegowy – fizjologiczny)
- Zasinienia (wynik uszkodzenia drobnych naczyń)
- Reakcje grudkowe – grudki utrzymujące się powyżej 48h
- Świąd, podrażnienie, nadwrażliwość skóry
- Powikłania niepożądane
- Grudki i ziarniaki (reakcja ziarniniakowa) – jak odróżnić je od chwilowych grudek pozabiegowych
- Reakcje alergiczne – natychmiastowe i opóźnione
- Infekcje bakteryjne – miejscowe i rozlane BIOFILM – przewlekły stan zapalny skóry po iniekcji

- Diagnostyka różnicowa biofilmu vs ziarniniak vs zakażenie ostre
- Protokoły postępowania w poszczególnych przypadkach powikłań

PRAKTYKA: 12:30-21:00

1. Przygotowanie do zabiegu

- Omówienie schematów zabiegowych i protokołów preparatów
- Przygotowanie stanowiska i pacjenta
- Pokaz zabiegu przez instruktora

2. Ćwiczenia na modelkach

- Mezoterapia klasyczna – twarz, szyja, dekolte
- Biorewitalizacja okolicy oka – praca na nanoigle
- Zabieg na skórę głowy – technika depozytowa
- Biostymulacja wybranym preparatem – technika dopasowana do produktu
- Dobór preparatu do rodzaju skóry pacjenta
- Ćwiczenie technik: głębokość, kąt, nacisk

Walidacja: 21:00-21:30

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy oraz uczestnik przechodzi kompleksową ocenę, która obejmuje obserwację w warunkach rzeczywistych. Te metody pozwalają na bieżąco monitorować postępy i poziom przyswojenia materiału.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Grupą docelową są kosmetykowie i kosmetyczki oraz osób zainteresowanych branżą beauty na różnym poziomie zaawansowania pragnących rozszerzyć swoją ofertę gabinetową o nowe zabiegi z dziedziny medycyny estetycznej.

Szkolenie prowadzone będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 12 godz. zegarowych w tym walidacja (3 h teorii, 9 h praktyki)

Przewidziana jest 30 minutowa przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w małych 4 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta. Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 5 modelek zapewnionych przez organizatora. Kursanci przeprowadzają zabieg iniekcyjny na jednej modelce z uwzględnieniem podziału na różne strefy zabiegowe.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Pierwszy etap walidacji trwający 10 min. odbywa się po części teoretycznej, polega na wspólnym wykonaniu testu teoretycznego przez uczestników z pytań na podstawie pierwszej części kursu. Druga część walidacji odbywa się równolegle z kursem. Jest to trwająca 20 min. obserwacja przez osobę walidującą w warunkach rzeczywistych każdego uczestnika osobno, co pozwala na zebranie informacji o efektach nauczania w zakresie kategorii umiejętności oraz kompetencji społecznych. Drugi etap walidacji rozpocznie się z odpowiednim wyprzedzeniem czasowym, aby każdy uczestnik został oceniony w poprawny sposób.

Po części praktycznej kursu następuje zakończenie wraz z wręczeniem certyfikatu każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Biorewitalizacja Skóry - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Natalia Mirchuk	10-10-2025	09:00	12:00	03:00
2 z 3 Biorewitalizacja skóry - praktyka: wykonanie zabiegu	Natalia Mirchuk	10-10-2025	12:30	21:00	08:30
3 z 3 Walidacja: test zamknięty, obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	10-10-2025	21:00	21:30	00:30

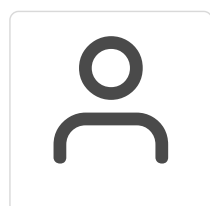
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	291,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	291,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Natalia Mirchuk

Specjalizuje się w zabiegach z materiałami autologicznymi takimi jak osocze bogato-płytkowe PRP czy fibryna, oraz w zabiegach mezoterapii igłowej, biostymulatorów tkankowych, niciach pdo. Dużo czasu poświęca na udoskonalenie się, uczestniczy w rozmaitych konferencjach i kursach. W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej od roku 2017. Przeszkoliła 2400 osób, ukończyła kursy: Praktyczna anatomia twarzy dla lekarzy

medycyny estetycznej - kurs na nieutrwalonych preparatach głów ludzkich, Sunekos Injectable Masterclass, Advanced Lip Fillers Training, Zastosowanie technik pozyskania autologicznych materiałów, Terapie skojarzone w medycynie estetycznej Laseroterapia, Innowacyjne techniki zabiegowe
Saypha, Threadz, Nucleofill. Jest absolwentką Uzhorod National University Medical Faculty, obecnie jest w trakcie procesu nostryfikacji dyplomu lekarza.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu kursu otrzyma:

- materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej (skrypt)
- certyfikat oraz zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane przez organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

- Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)
- preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)
- Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

W cenę szkolenie nie jest wliczony koszt dojazdu i zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika.

Zapis na usługę jest tożsamy z akceptacją regulaminu Polskiego Instytutu Medycyny i Kosmetologii

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Adres

ul. Inżynierska 27/b
53-228 Wrocław
woj. dolnośląskie

Zajęcia realizowane są w nowoczesnej klinice, przystosowanej do zajęć praktycznych z zakresu medycyny estetycznej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Iwona Kozłowska

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669