



SERVICE PM  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ  
★★★★★ 4,9 / 5  
534 oceny

## Szkolenie Public Safety Diver

Numer usługi 2025/09/14/38256/3006353

11 750,00 PLN brutto

11 750,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

📍 Ciemnik / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 94 h

📅 23.01.2026 do 08.03.2026

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Sport                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | Szkolenie jest skierowane do osób pełnoletnich, które są funkcjonariuszami lub pracownikami służb publicznych (np. policji, straży pożarnej, WOPR, straży granicznej, wojska, jednostek ratownictwa wodnego i technicznego lub planują podjąć służbę lub pracę w formacjach realizujących zadania z zakresu bezpieczeństwa i porządku publicznego oraz posiadają dobrą sprawność fizyczną i psychofizyczną, wykazują gotowość do pracy zespołowej w warunkach wymagających wysokiego poziomu odpowiedzialności i dyscypliny, posiadają uprawnienia nurkowe na poziomie nurek ratownik, nurkowanie w suchym skafandrze i systemie dwubutlowym. |
| Minimalna liczba uczestników    | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Maksymalna liczba uczestników   | 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Data zakończenia rekrutacji     | 11-12-2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Forma prowadzenia usługi        | mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Liczba godzin usługi            | 94                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestnika do samodzielnego, bezpiecznego i skutecznego prowadzenia działań ratowniczych oraz poszukiwawczo-wydobywczych w środowisku wodnym w ramach służby publicznej. Usługa zapoznaje uczestnika z wiedzą niezbędną do pracy w zespole ratowniczym, w tym obsługi specjalistycznego sprzętu, koordynacji akcji oraz podejmowania decyzji w warunkach podwyższonego ryzyka. Uczestnicy będą gotowi do pełnienia zadań w strukturach służb publicznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                               | Metoda walidacji                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Uczestnik uzyskuje wiedzę i umiejętności w zakresie: bezpiecznego prowadzenia nurkowań w ramach zadań służb publicznych, stosowania procedur operacyjnych i bezpieczeństwa obowiązujących w pracy podwodnej, odpowiedzialnego reprezentowania służby publicznej w kontaktach z obywatelami i instytucjami. | Uczestnik potrafi samodzielnie: współpracować z zespołem oraz z przedstawicielami innych służb (np. policji, straży pożarnej, WOPR), podejmować działania w sytuacjach kryzysowych i dynamicznych. | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                    | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Usługa realizowana w 94 godzinach zegarowych. Zajęcia dydaktyczne/wykłady prowadzone w małych grupach, max 3-5 osobowe. Zajęcia praktyczne/nurkowania prowadzone w systemie 1:2. Sala szkoleniowa wyposażona w rzutnik, laptop, ekran. Warunki niezbędne do pozytywnego zaliczenia szkolenia: 100% frekwencji, prawidłowe zaliczenie wszystkich nurkowań/ćwiczeń, egzamin teoretyczny 80%.

1. Spotkanie organizacyjne, zasady bezpieczeństwa podczas szkolenia
2. Zarządzanie wieloetapową akcją ratowniczą w środowisku nurkowym wysokiego ryzyka
3. Dowodzenie złożoną akcją ratowniczą w środowisku podwodnym
4. Nurkowanie zapoznawcze z akwenem i sprawdzenie umiejętności (trym, s-drill, v-drill, techniki pletwowe, OOG, free flow, bojka w toni, zamiana maski w toni, beefing/debreefing)
5. Omówienie konfiguracji sprzętu optymalnej dla nurka ratownika (głębokość max 10 m.)
6. Zaawansowana patofizjologia i medycyna nurkowa
7. Zaawansowane procedury medyczne i budowanie złożonych planów awaryjnych w działaniach nurkowych
8. Zaawansowana analiza przypadków choroby dekompresyjnej i urazów ciśnieniowych – diagnostyka, błędy, procedury
9. Taktyka i protokoły działań ratowniczych w przypadkach podejrzenia choroby dekompresyjnej – zaawansowane decyzje operacyjne
10. Wydobycie nieprzytomnego nurka spod wody, wydobycie spanikowanego nurka spod wody, holowanie nurka (max. głębokość 10 m.)
11. Sesja praktyczna: RKO na powierzchni bez kontaktu z dnem
12. Wydobycie nieprzytomnego nurka i nurka w panice – zaawansowane scenariusze podwodne
13. Zintegrowane działania z jednostkami ratowniczymi – współpraca operacyjna i dowodzenie międzysektorowe
14. Taktyka operacji ratowniczych w środowisku nurkowym – działania specjalistyczne i scenariusze złożone
15. Zaawansowany triaż nurkowy i rozpoznawanie zagrożeń wieloczynnikowych na miejscu zdarzenia
16. Symulacja złożonego zdarzenia masowego – zaawansowany triaż i rozpoznanie zagrożeń operacyjnych
17. Zarządzanie masowym zdarzeniem nurkowym – struktura dowodzenia i operacje wielozespołowe
18. Zaawansowana ocena terenu operacyjnego – analiza zagrożeń, logistyki i dostępu ratowniczego
19. Etyka operacji ratowniczych i zarządzanie komunikacją kryzysową z mediami
20. Odporność psychiczna ratownika – przygotowanie do działań w warunkach ekstremalnego stresu
21. Warsztaty zaawansowane: psychologia działania w stresie, trauma ratownika i zarządzanie kryzysem psychicznym
22. Psychotraumatologia w ratownictwie – rozpoznawanie, przeciwdziałanie i zarządzanie PTSD w zespole nurków
23. Budowa wysokowydajnego zespołu ratowniczego – kompetencje, role, dynamika i odporność operacyjna
24. Ratownictwo w przypadkach z udziałem dzieci – procedury specjalne, stres krytyczny i strategie radzenia sobie
25. Zaawansowane wykorzystanie sprzętu tlenowego w ratownictwie nurkowym – procedury, logistyka i aspekty prawne
26. Zastosowanie zaawansowanych systemów poszukiwawczych – sonary, echosondy i technologie wspierające działania nurkowe
27. Zaawansowany sprzęt ratowniczy do ewakuacji podwodnej i powierzchniowej – technika, logistyka, bezpieczeństwo
28. Systemy linowe w ratownictwie wodnym i wysokościowym – techniki zaawansowane i integracja z działaniami nurkowymi
29. Zaawansowane techniki linowe wykorzystywane w środowisku antropogenicznym
30. Urządzenia zjazdowe, wspinaczkowe, uprząże, karabinki
31. Techniki wydobywania - ciężar, wielkość przedmiotu, teren, utrudnienia
32. Zaawansowane techniki ratownicze - wydobywanie przedmiotów, zwłok
33. Egzamin teoretyczny (walidacja)
34. Egzamin praktyczny (walidacja)
35. Omówienie egzaminów i podsumowanie szkolenia

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 34

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                    | Prowadzący         | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin | Forma stacjonarna |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|-------------------|
| 1 z 34<br>Spotkanie organizacyjne , zasady bezpieczeństwa podczas szkolenia                                                                                | Zbigniew Bieganski | 23-01-2026            | 18:00               | 20:00               | 02:00         | Nie               |
| 2 z 34<br>Zarządzanie wieloetapową akcją ratowniczą w środowisku nurkowym wysokiego ryzyka                                                                 | Zbigniew Bieganski | 24-01-2026            | 08:00               | 10:00               | 02:00         | Tak               |
| 3 z 34<br>Dowodzenie złożoną akcją ratowniczą w środowisku podwodnym                                                                                       | Zbigniew Bieganski | 24-01-2026            | 10:00               | 14:00               | 04:00         | Tak               |
| 4 z 34<br>Nurkowanie zapoznawcze z akwenem i sprawdzenie umiejętności, omówienie konfiguracji sprzętu optymalnej dla nurka ratownika (głębokość max 10 m.) | Zbigniew Bieganski | 24-01-2026            | 15:00               | 19:00               | 04:00         | Tak               |
| 5 z 34<br>Zaawansowana na patofizjologia i medycyna nurkowa                                                                                                | Zbigniew Bieganski | 25-01-2026            | 08:00               | 10:00               | 02:00         | Tak               |

| Przedmiot /<br>temat zajęć                                                                                                                                                          | Prowadzący            | Data realizacji<br>zajęć | Godzina<br>rozpoczęcia | Godzina<br>zakończenia | Liczba godzin | Forma<br>stacjonarna |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------|----------------------|
| <div>6 z 34</div> Zaawansowa<br>ne procedury<br>medyczne i<br>budowanie<br>złożonych<br>planów<br>awaryjnych w<br>działaniach<br>nurkowych                                          | Zbigniew<br>Bieganski | 25-01-2026               | 10:00                  | 14:00                  | 04:00         | Tak                  |
| <div>7 z 34</div> Zaawansowa<br>na analiza<br>przypadków<br>choroby<br>dekompresyjn<br>ej i urazów<br>ciśnieniowych<br>–<br>diagnostyka,<br>błędy,<br>procedury                     | Zbigniew<br>Bieganski | 25-01-2026               | 15:00                  | 17:00                  | 02:00         | Tak                  |
| <div>8 z 34</div> Taktyka<br>i protokoły<br>działań<br>ratowniczych<br>w<br>przypadkach<br>podejrzenia<br>choroby<br>dekompresyjn<br>ej –<br>zaawansowan<br>e decyzje<br>operacyjne | Zbigniew<br>Bieganski | 25-01-2026               | 17:00                  | 20:00                  | 03:00         | Tak                  |
| <div>9 z 34</div> Wydobycie<br>nieprzytomne<br>go nurka spod<br>wody,<br>wydobycie<br>spanikowane<br>go nurka spod<br>wody,<br>holowanie<br>nurka (max.<br>głębokość 10<br>m.)      | Zbigniew<br>Bieganski | 13-02-2026               | 18:00                  | 22:00                  | 04:00         | Tak                  |

| Przedmiot /<br>temat zajęć                                                                                                                   | Prowadzący            | Data realizacji<br>zajęć | Godzina<br>rozpoczęcia | Godzina<br>zakończenia | Liczba godzin | Forma<br>stacjonarna |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------|----------------------|
| 10 z 34 Sesja<br>praktyczna:<br>RKO na<br>powierzchni<br>bez kontaktu<br>z dnem                                                              | Zbigniew<br>Bieganski | 14-02-2026               | 08:00                  | 10:00                  | 02:00         | Tak                  |
| 11 z 34<br>Wydobycie<br>nieprzytomne<br>go nurka i<br>nurka w<br>panice –<br>zaawansowan<br>e scenariusze<br>podwodne                        | Zbigniew<br>Bieganski | 14-02-2026               | 10:00                  | 14:00                  | 04:00         | Tak                  |
| 12 z 34<br>Zintegrowane<br>działania z<br>jednostkami<br>ratowniczymi<br>– współpraca<br>operacyjna i<br>dowodzenie<br>międzysektor<br>owe   | Zbigniew<br>Bieganski | 14-02-2026               | 15:00                  | 17:00                  | 02:00         | Tak                  |
| 13 z 34<br>Taktyka<br>operacji<br>ratowniczych<br>w środowisku<br>nurkowym –<br>działania<br>specjalistyczn<br>e i<br>scenariusze<br>złożone | Zbigniew<br>Bieganski | 14-02-2026               | 17:00                  | 19:00                  | 02:00         | Tak                  |
| 14 z 34<br>Zaawansowa<br>ny triaż<br>nurkowy i<br>rozpoznawani<br>e zagrożeń<br>wieloczynniko<br>wych na<br>miejscu<br>zdarzenia             | Zbigniew<br>Bieganski | 15-02-2026               | 08:00                  | 10:00                  | 02:00         | Tak                  |

| Przedmiot /<br>temat zajęć                                                                                                                  | Prowadzący            | Data realizacji<br>zajęć | Godzina<br>rozpoczęcia | Godzina<br>zakończenia | Liczba godzin | Forma<br>stacjonarna |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------|----------------------|
| <div>15 z 34</div> Symulacja<br>złożonego<br>zdarzenia<br>masowego –<br>zaawansowan<br>y triaż i<br>rozpoznanie<br>zagrożeń<br>operacyjnych | Zbigniew<br>Bieganski | 15-02-2026               | 10:00                  | 14:00                  | 04:00         | Tak                  |
| <div>16 z 34</div> Zarządzanie<br>masowym<br>zdarzeniem<br>nurkowym –<br>struktura<br>dowodzenia i<br>operacje<br>wielozespoło<br>we        | Zbigniew<br>Bieganski | 15-02-2026               | 15:00                  | 17:00                  | 02:00         | Tak                  |
| <div>17 z 34</div> Zaawansowa<br>na ocena<br>terenu<br>operacyjnego<br>– analiza<br>zagrożeń,<br>logistyki i<br>dostępu<br>ratowniczego     | Zbigniew<br>Bieganski | 15-02-2026               | 17:00                  | 20:00                  | 03:00         | Tak                  |
| <div>18 z 34</div> Etyka<br>operacji<br>ratowniczych i<br>zarządzanie<br>komunikacją<br>kryzysową z<br>mediami                              | Zbigniew<br>Bieganski | 20-02-2026               | 18:00                  | 22:00                  | 04:00         | Tak                  |
| <div>19 z 34</div> Odporność<br>psychiczna<br>ratownika –<br>przygotowani<br>e do działań w<br>warunkach<br>ekstremalneg<br>o stresu        | Zbigniew<br>Bieganski | 21-02-2026               | 08:00                  | 10:00                  | 02:00         | Tak                  |

| Przedmiot /<br>temat zajęć                                                                                                                                        | Prowadzący            | Data realizacji<br>zajęć | Godzina<br>rozpoczęcia | Godzina<br>zakończenia | Liczba godzin | Forma<br>stacjonarna |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------|----------------------|
| <div>20 z 34</div> Warsztaty<br>zaawansowane:<br>psychologia<br>działania w<br>stresie,<br>trauma<br>ratownika i<br>zarządzanie<br>kryzysem<br>psychicznym        | Zbigniew<br>Bieganski | 21-02-2026               | 10:00                  | 14:00                  | 04:00         | Tak                  |
| <div>21 z 34</div> Psychotraumatologia w<br>ratownictwie<br>–<br>rozpoznawanie,<br>przeciwdziałanie i<br>zarządzanie<br>PTSD w<br>zespole<br>nurków               | Zbigniew<br>Bieganski | 21-02-2026               | 15:00                  | 17:00                  | 02:00         | Tak                  |
| <div>22 z 34</div> Budowa<br>wysokowydajnego zespołu<br>ratowniczego –<br>kompetencje,<br>role,<br>dynamika i<br>odporność<br>operacyjna                          | Zbigniew<br>Bieganski | 21-02-2026               | 17:00                  | 19:00                  | 02:00         | Tak                  |
| <div>23 z 34</div> Ratownictwo<br>w<br>przypadkach<br>z udziałem<br>dzieci –<br>procedury<br>specjalne,<br>stres<br>krytyczny i<br>strategie<br>radzenia<br>sobie | Zbigniew<br>Bieganski | 22-02-2026               | 08:00                  | 10:00                  | 02:00         | Tak                  |

| Przedmiot /<br>temat zajęć                                                                                                                                           | Prowadzący            | Data realizacji<br>zajęć | Godzina<br>rozpoczęcia | Godzina<br>zakończenia | Liczba godzin | Forma<br>stacjonarna |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------|----------------------|
| <div>24 z 34</div> Zaawansowa<br>ne<br>wykorzystanie<br>sprzętu<br>tlenowego w<br>ratownictwie<br>nurkowym –<br>procedury,<br>logistyka i<br>aspekty<br>prawne       | Zbigniew<br>Bieganski | 22-02-2026               | 10:00                  | 14:00                  | 04:00         | Tak                  |
| <div>25 z 34</div> Zastosowanie<br>zaawansowan<br>ych systemów<br>poszukiwawc<br>zych – sonary,<br>echosondy i<br>technologie<br>wspierające<br>działania<br>nurkowe | Zbigniew<br>Bieganski | 22-02-2026               | 15:00                  | 17:00                  | 02:00         | Tak                  |
| <div>26 z 34</div> Zaawansowa<br>ny sprzęt<br>ratowniczy do<br>ewakuacji<br>podwodnej i<br>powierzchnio<br>wej –<br>technika,<br>logistyka,<br>bezpieczeńst<br>wo    | Zbigniew<br>Bieganski | 22-02-2026               | 17:00                  | 19:00                  | 02:00         | Tak                  |
| <div>27 z 34</div> Systemy<br>linowe w<br>ratownictwie<br>wodnym i<br>wysokościow<br>ym – techniki<br>zaawansowan<br>e i integracja<br>z działaniami<br>nurkowymi    | Zbigniew<br>Bieganski | 06-03-2026               | 18:00                  | 22:00                  | 04:00         | Tak                  |

| Przedmiot /<br>temat zajęć                                                                                           | Prowadzący            | Data realizacji<br>zajęć | Godzina<br>rozpoczęcia | Godzina<br>zakończenia | Liczba godzin | Forma<br>stacjonarna |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------|------------------------|------------------------|---------------|----------------------|
| <div>28 z 34</div> Zaawansowa<br>ne techniki<br>linowe<br>wykorzystywa<br>ne w<br>środowisku<br>antropogenicz<br>nym | Zbigniew<br>Bieganski | 07-03-2026               | 08:00                  | 10:00                  | 02:00         | Tak                  |
| <div>29 z 34</div> Urządzenia<br>zjazdowe,<br>wspinaczkow<br>e, uprząże,<br>karabinki                                | Zbigniew<br>Bieganski | 07-03-2026               | 10:00                  | 14:00                  | 04:00         | Tak                  |
| <div>30 z 34</div> Techniki<br>wydobycia<br>- ciężar,<br>wielkość<br>przedmiotu,<br>teren,<br>utrudnienia            | Zbigniew<br>Bieganski | 07-03-2026               | 15:00                  | 17:00                  | 02:00         | Tak                  |
| <div>31 z 34</div> Zaawansowa<br>ne techniki<br>ratownicze -<br>wydobycie<br>przedmiotów,<br>zwłok                   | Zbigniew<br>Bieganski | 07-03-2026               | 17:00                  | 19:00                  | 02:00         | Tak                  |
| <div>32 z 34</div> Egzamin<br>teoretyczny<br>(walidacja)                                                             | -                     | 08-03-2026               | 08:00                  | 10:00                  | 02:00         | Tak                  |
| <div>33 z 34</div> Egzamin<br>praktyczny<br>(walidacja)                                                              | -                     | 08-03-2026               | 10:00                  | 14:00                  | 04:00         | Tak                  |
| <div>34 z 34</div> Omówienie<br>egzaminów i<br>podsumowani<br>e szkolenia                                            | -                     | 08-03-2026               | 15:00                  | 17:00                  | 02:00         | Tak                  |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena          |
|-------------------------------------------|---------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 11 750,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 11 750,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 125,00 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 125,00 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Zbigniew Bieganski

Swoją przygodę z nurkowaniem zaczął w 2016 r. Wtedy odbył Intro nurkowe z instruktorem. Od tego momentu sport ten dostarczał mu wiele przyjemności oraz wiele różnych doznań, co zaowocowało tym, że postanowił rozwijać swoją pasję i dokształcać się w tym kierunku. W 2017 r. ukończył szkolenie OWD "OPEN WATER DIVER". W 2021 roku uzyskał uprawnienia instruktorskie w federacji IDF.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w formie prezentacji multimedialnych.

## Warunki techniczne

Część zdalna będzie prowadzona poprzez platformę Google Meets. Wymagania sprzętowe - laptop / komputer, internet, słuchawki, mikrofon, kamera. Minimalne wymagania łącza sieciowego - 50 Mb.

## Adres

Ciemnik 131f  
73-140 Ciemnik

woj. zachodniopomorskie

Baza Nurkowa Dive In

## Kontakt



**Marcin Rabczyński**

**E-mail** [marcin@servicepm.pl](mailto:marcin@servicepm.pl)

**Telefon** (+48) 503 191 740