



NK Fizjoterapia
Tomasz Nowacki

★★★★★ 5,0 / 5

4 oceny

Neuromobilizacje w terapii manualnej - proekologiczne podejście do terapii oraz zrównoważona fizjoterapia (kwalifikacje) - kurs

Numer usługi 2025/09/14/186232/3006342

📍 Chorzów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 09.05.2026 do 10.05.2026

5 263,16 PLN brutto

5 263,16 PLN netto

263,16 PLN brutto/h

263,16 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci
- studenci fizjoterapii
- technicy masażysty
- masażysty
- uczestnicy studium masażu
- osteopaci
- studenci osteopatii
- wszystkie osoby chcące poznać skuteczne sposoby radzenia sobie z neuropatiami obwodowymi

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

01-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Neuromobilizacje w terapii manualnej - proekologiczne podejście do terapii oraz zrównoważona fizjoterapia (kwalifikacje) - kurs" przygotowuje uczestnika do zastosowania innowacyjnych metod terapeutycznych w zakresie terapii neuropatii obwodowych przy stosowaniu ekologicznych i innowacyjnych terapii fizjoterapeutycznych. Usługa przygotowuje do manualnych terapii leczenia neuropatii w tym do diagnostyki i leczenia zespołów korzeniowych przy użyciu innowacyjnych metod terapeutycznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia mechanizmy powstawania neuropatii obwodowych	Opisuje źródła bólu w odniesieniu do układu mięśniowo-powięziowego i nerwowego	Test teoretyczny
Stosuje innowacyjne i ekologiczne terapie bólowe stosowane w fizjoterapii	Wskazuje i przeprowadza techniki terapii bólu i ich wpływ na środowisko	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje narzędzia cyfrowe służące dokumentacji i e-rejestracji	Opisuje funkcje i zastosowania wybranych systemów	Test teoretyczny
Omawia zasady odpowiedzialnego i ekologicznego gospodarowania materiałami	Wskazuje zasady ograniczania zużycia materiałów i energii	Test teoretyczny
Analizuje wpływ materiałów terapeutycznych na zdrowie i środowisko	Podaje przykłady i interpretuje skutki ich stosowania	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza samodzielnie badanie przy użyciu innowacyjnych metod terapeutycznych stosowanych w fizjoterapii z zakresu badań podmiotowych i przedmiotowych pacjenta w zakresie neuropatii obwodowych.	Uczestnik zbiera i interpretuje prawidłowo wywiad z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo wnioskuje klinicznie oraz planuje późniejsze badanie fizykalne	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przeprowadza samodzielnie badanie przedmiotowe u pacjentów problemem neuropatii obwodowych	Uczestnik wykonuje prawidłowo testy prowokacyjne najczęstszych neuropatii obwodowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje prawidłowo badanie struktur granicznych nerwów obwodowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje prawidłowo badanie mechaniki nerwów obwodowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przeprowadza samodzielnie leczenie manualne zaburzeń aparatu ruchu w problemach neuropatii obwodowych.	Uczestnik wykonuje prawidłowo techniki mobilizacji stawów kręgosłupa szyjnego i lędźwiowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje prawidłowo techniki terapii tkanek miękkich struktur granicznych nerwów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje prawidłowo techniki mobilizacji ślizgowej i napięciowej nerwów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik przeprowadza innowacyjną kinezyterapię pacjenta w odniesieniu do neuropatii obwodowych.	Uczestnik planuje i prezentuje ćwiczenia stabilizacyjne i wzmacniające odcinek szyjny kręgosłupa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik planuje i prezentuje formy codziennej aktywności fizycznej dla pacjentów z problemem neuropatii obwodowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik planuje i prezentuje ćwiczenia automobilizacji nerwów	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik minimalizuje odpady i wdraża recykling w pracy	Uczestnik rozpoznaje rodzaje odpadów w tym medycznych, minimalizuje ich wpływ na środowisko poprzez właściwą utylizację	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik organizuje stanowiska recyklingowe na różne rodzaje odpadów w gabinecie oraz je odpowiednio segreguje	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik promuje świadomość ekologiczną wśród pacjentów i współpracowników	Uczestnik informuje pacjentów i współpracowników o znaczeniu ekologicznych praktyk w diagnostyce i rehabilitacji	Test teoretyczny
	Uczestnik zachęca zespół do stosowania energooszczędnych urządzeń oraz redukcji zużycia wody oraz segregacji odpadów	Test teoretyczny
Dobiera techniki terapeutyczne do rodzaju neuropatii z poszanowaniem zasad zrównoważonego rozwoju	Stosuje odpowiednie techniki manualne z ograniczeniem materiałów jednorazowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Tworzy cyfrową dokumentację procesu terapeutycznego na laptopie/tablecie.	Wypełnia wzorcową kartę pacjenta w systemie elektronicznym	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje-rejestrację pacjenta zgodnie z zasadami ochrony danych wykorzystując system Booksy.	Przedstawia proces rejestracji pacjenta krok po kroku w symulacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje ekologiczne alternatywy materiałów i narzędzi terapeutycznych	Wybiera i uzasadnia wybór konkretnych materiałów (np. wielorazowych)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Ocena skuteczność wybranych działań terapeutycznych z uwzględnieniem aspektów środowiskowych	Analizuje przypadek terapeutyczny i identyfikuje wpływ na pacjenta oraz otoczenie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik szkolenia ocenia wpływ osobistych zachowań na środowisko	Przyjmuje w codziennym życiu postawę zorientowaną na zrównoważony rozwój, promuje tą postawę wśród pacjentów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	My Personality Skills

Program

Realizacja szkolenia

Szkolenie będzie realizowane według przelicznika godzin dydaktycznych:

1 godzina szkoleniowa = 45 minut

Przerwy nie są wliczane w czas usługi rozwojowej.

Ok. 70% czasu trwania szkolenia stanowią zajęcia praktyczne, co umożliwi uczestnikom zdobycie realnych umiejętności i doświadczenia w wykonywaniu zabiegów.

Walidacja prowadzona będzie przez inną osobę niż prowadzący szkolenie i jest wliczona w czas trwania usługi.

Sposób walidacji (godz. 15:30 – 16:15) - Dzień II :

1. Obserwacja w warunkach symulowanych – uczestnicy w parach realizują scenariusze z poleceniami
2. Test teoretyczny – uczestnicy przystępują do testu celem sprawdzenia wiedzy teoretycznej

Warunki szkolenia

Organizator zapewnia w pełni wyposażoną salę szkoleniową, umożliwiającą realizację zajęć.

Materiały dydaktyczne:

- Materiały, sprzęt i akcesoria potrzebne do pracy, komputer oraz kamera
- Materiały jednorazowego użytku,

Ekologiczne rozwiązania:

- Papier z recyklingu do skryptów,
- Ręczniki papierowe z recyklingu,
- Chusteczki bambusowe

Organizacja pracy podczas szkolenia:

- Szkolenie przeprowadzane jest w formie warsztatowej.
- Praca w mini grupach po 5 os. na stół

Szkolenie promuje:

- Odpowiedzialne zarządzanie zasobami wodnymi i zapewnienie higienicznych warunków w placówkach fizjoterapeutycznych
- Korzystanie z ekologicznych materiałów w gabinetach fizjoterapeutycznych i minimalizacja odpadów, wspierając zrównoważone praktyki
- Niefarmakologiczne sposoby skutecznego leczenia i zapobiegania w dolegliwościach bólowych głowy
- Cyfrowe narzędzia w dokumentacji i obsłudze pacjenta oraz technik mobilizacyjnych
- Innowacyjne wykorzystanie USG w diagnostyce i monitorowaniu postępów terapii neuropatii obwodowych
- Innowacyjne materiały nagrywanie technik na żywo i analiza błędów

Zgodność z FESL.10.17 i RSI Śląskie 2030 oraz zgodność z PRT pkt. 1.2.10. Specjalistyczny sprzęt i narzędzia medyczne wykorzystywane w leczeniu i rehabilitacji

Szkolenie rozwija zielone kompetencje zawodowe w branży usług zdrowotnych, w szczególności:

- Zrównoważone podejście do terapii i planowania procesu leczenia,
- Cyfryzacja procesów (e-dokumentacja, e-rejestracja),
- Podnoszenie świadomości środowiskowej i etycznej w pracy z pacjentem.

Tym samym usługa:

- Wpisuje się w cel strategiczny RSI 2030 „Zielone Śląskie – region zrównoważony i odporny”,
- Realizuje kierunki wspierania zielonych miejsc pracy i kompetencji przyszłości w sektorze ochrony zdrowia,

Zakres szkolenia oraz rozwijane kompetencje wpisują się w definicję zielonych umiejętności zgodnie z klasyfikacją ESCO (opracowaną przez Komisję Europejską):

- Uczestnicy nauczą się identyfikować odpady powstające w toku pracy oraz poznają praktyczne sposoby ich skutecznej segregacji i kierowania do recyklingu.
- Szkolenie obejmuje zapoznanie się z przepisami dotyczącymi gospodarowania odpadami oraz recyklingu, w kontekście konkretnego stanowiska pracy i otoczenia zawodowego.
- Przekazywana wiedza obejmie również zasady ekologicznego funkcjonowania w miejscu pracy – w tym ograniczanie zużycia materiałów, odpowiedzialne korzystanie z zasobów wodnych i energetycznych oraz wdrażanie zrównoważonych rozwiązań na poziomie codziennych praktyk.
- Duży nacisk położony zostanie na rozwój postaw odpowiedzialnych środowiskowo – podejmowania świadomych decyzji w zakresie doboru narzędzi i materiałów, a także promowania takich działań w swoim otoczeniu zawodowym.

- Szkolenie ma również na celu wzbudzenie większej wrażliwości na kwestie ekologiczne i zaangażowanie uczestników w budowanie kultury pracy zgodnej z ideą zrównoważonego rozwoju.
- Cyfrowe materiały ograniczające odpady - brak papieru

Harmonogram szkolenia

Dzień 1 (czas trwania szkolenia razem z przerwami: 9 godzin – godziny zegarowe) czas trwania (bez przerw): 10 godzin dydaktycznych

Moduł nr 1 (9:00-10:30) - Zrównoważony rozwój w fizjoterapii

- Powitanie uczestników i przedstawienie etapów szkolenia
- Omówienie celów szkolenia oraz zielonych kompetencji
- Wykład i debata nt. sprawiedliwości pokoleniowej oraz wdrażaniu ekologicznych praktyk w terapii i proekologicznym zarządzaniu gabinetem
- Wykład i debata nt. korzyści z stosowania nefarmakologicznych metod leczenia i zapobiegania neuropatiom.

Przerwa kawowa (10:30 – 10:45) - Nie wliczana w czas trwania usługi

Moduł nr 2 (10:45 - 12:15) - Podstawy teoretyczne (etiologia, patogeneza, epidemiologia) występowania neuropatii obwodowych i badanie pacjenta

- Anatomia i fizjologia nerwów obwodowych
- Przyczyny powstawania najczęstszych neuropatii obwodowych: zespół cieśni nadgarstka, radikulopatia odcinka szyjnego i lędźwiowego, zespół górnego otworu klatki piersiowej, zespół mięśnia odwracacza, zespół mięśnia nawrotnego, zespół kanału deGuyona itd.
- Przedstawienie badań naukowych na temat diagnostyki i leczenia poznanych neuropatii
- Przedstawienie badań naukowych na temat wpływu i skuteczności fizjoterapii w leczeniu neuropatii obwodowych
- Wywiad i badanie fizykalne pacjenta zgłaszającego objawy neuropatii

Moduł nr 3 (12:15-13:00) - Cyfrowe narzędzia w dokumentacji i obsłudze pacjenta – zrównoważone podejście

- Wprowadzenie do e-dokumentacji w fizjoterapii:
- cele i korzyści cyfrowej dokumentacji (efektywność, bezpieczeństwo, ograniczenie papieru),
 - podstawowe narzędzia i systemy wykorzystywane w gabinetach fizjoterapeutycznych.
- Praktyczne tworzenie dokumentacji elektronicznej:
- prowadzenie karty pacjenta w wersji cyfrowej,
 - wprowadzanie informacji zgodnie z obowiązującymi standardami,
 - bezpieczeństwo danych i zgodność z RODO.
- E-rejestracja pacjentów:
- przegląd rozwiązań do prowadzenia zapisów online (np. harmonogramy, systemy rezerwacyjne),
 - omówienie ergonomii cyfrowej i zarządzania czasem.
- Minimalizacja zużycia zasobów dzięki cyfryzacji:
- jak e-narzędzia wspierają GOZ i ograniczają wpływ gabinetu na środowisko (papier, energia, transport).
- E-komunikacja z pacjentem jako element kultury ekologicznej:
- zasady kontaktu cyfrowego z pacjentem: e-mail, SMS, platformy do wideokonsultacji,
 - promocja działań proekologicznych przez kanały cyfrowe.

Przerwa obiadowa (13:00-14:00) - Nie wliczana w czas trwania usługi

Moduł nr 4 (14:00-16:15) - Badanie i techniki terapeutyczne stosowane w przypadku najczęstszych neuropatii obwodowych

- Badanie czucia dotyku, bólu, temperatury; badanie odruchów, badanie siły mięśniowej
- Testy neurodynamiczne dla nerwów: pośrodkowego, łokciowego i promieniowego
- Techniki terapeutyczne dla struktur granicznych górnego kwadrantu ciała
- Techniki mobilizacji ślizgowej i napięciowej nerwów: pośrodkowego, łokciowego i promieniowego

- Ćwiczenia podtrzymujące efekt terapeutyczny w przypadku neuropatii obwodowych
- Wykorzystanie USG w diagnostyce neuropatii obwodowych
- Nagrywanie technik na żywo

Przerwa kawowa (16:15-16:30)

Moduł nr 5 (16:30-18:00) Podsumowanie wiadomości teoretycznych i praktycznych z dnia 1 szkolenia; analiza nagranych technik neuromobilizacji innych elementów praktycznych wraz z obróbką techniczną oraz udostępnieniem ich kursantom.

Dzień 2 (czas trwania szkolenia razem z przerwami: 9 godzin – godziny zegarowe) czas trwania (bez przerw): 10 godzin dydaktycznych

Moduł nr 6 (9:00-10:30) - Radikulopatia - podstawy teoretyczne i praktyka

- Przedstawienie aktualnych teorii tłumaczących powstawanie radikulopatii odc. szyjnego i lędźwiowego kręgosłupa
- Różnicowanie zespołów korzeniowych od pseudokorzeniowych
- Diagnostyka szyjnych i lędźwiowych zespołów korzeniowych
- Terapia stanów ostrych, podostrych i przewlekłych

Przerwa kawowa (10:30 – 10:45) - Nie wliczana w czas trwania usługi

Moduł nr 7 (10:45 - 13:00) - Zespół górnego otworu klatki piersiowej (TOS)

- Podstawy teoretyczne TOS
- Różnicowanie zespołu nerwowego, tętniczego i żylnego
- Anatomia palpacyjna oraz diagnostyka TOS
- Techniki terapeutyczne: struktur granicznych wykorzystywanych w zespole TOS
- Techniki neuromobilizacji dla splotu ramennego

Przerwa obiadowa (13:00-14:00) - Nie wliczana w czas trwania usługi

Moduł nr 8 (14:00-15:30) - Neuropatie obwodowe k. dolnej

- Testy prowokacyjne dla najczęstszych neuropatii w obrębie k. dolnej: zespół kanału ściępa, Meralgia Paresthetica, Neuralgia Baxtera
- Testy neurodynamiczne dla nerwów k. dolnej
- Terapia struktur granicznych poznanych neuropatii
- Techniki neuromobilizacji ślizgowej i napięciowej nerwów k. dolnej
- Nagrywanie technik na żywo

Warsztaty praktyczne dotyczące organizacji gabinetu zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.

Wprowadzenie do zielonej fizjoterapii i gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ):

- Zasady zrównoważonego rozwoju w branży usług zdrowotnych
- Rola fizjoterapeuty w zielonej transformacji
- Podstawy GOZ w kontekście gabinetów terapeutycznych: ograniczanie zużycia zasobów i materiałów jednorazowych, wielorazowe środki pomocnicze i akcesoria, selektywna zbiórka odpadów
- Znaczenie mikrodecyzji terapeuty dla środowiska i pacjenta

Dobór zrównoważonych metod terapeutycznych

- Terapia manualna – przegląd technik o niskim wpływie środowiskowym
- Wdrażanie technik oddechowych i pracy z ciałem jako alternatywa dla obciążających interwencji
- Praca z powięzią, tkanką miękką, strefami wyzwania bólu – w ujęciu regeneracyjnym i ekologicznym
- Minimalizacja zużycia zasobów w gabinecie (np. kosmetyki, narzędzia, media)

Przerwa kawowa (15:30 – 15:45) - Nie wliczana w czas trwania usługi

Moduł 9 (15:45 - 17:15) Podsumowanie wiadomości teoretycznych i praktycznych z dnia 2 szkolenia; analiza nagranych technik neuromobilizacji innych elementów praktycznych wraz z obróbką techniczną oraz udostępnieniem.

Walidacja (17:15-18:00)

- test teoretyczny
- obserwacja w warunkach symulowanych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Moduł 1	Tomasz Nowacki	09-05-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 16 Przerwa kawowa	Tomasz Nowacki	09-05-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 16 Moduł 2	Tomasz Nowacki	09-05-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 16 Moduł 3	Tomasz Nowacki	09-05-2026	12:15	13:00	00:45
5 z 16 Przerwa obiadowa	Tomasz Nowacki	09-05-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 16 Moduł 4	Tomasz Nowacki	09-05-2026	14:00	16:15	02:15
7 z 16 Przerwa kawowa	Tomasz Nowacki	09-05-2026	16:15	16:30	00:15
8 z 16 Moduł 5	Tomasz Nowacki	09-05-2026	16:30	18:00	01:30
9 z 16 Moduł 6	Tomasz Nowacki	10-05-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 16 Przerwa kawowa	Tomasz Nowacki	10-05-2026	10:30	10:45	00:15
11 z 16 Moduł 7	Tomasz Nowacki	10-05-2026	10:45	13:00	02:15
12 z 16 Przerwa obiadowa	Tomasz Nowacki	10-05-2026	13:00	14:00	01:00
13 z 16 Moduł 8	Tomasz Nowacki	10-05-2026	14:00	15:30	01:30
14 z 16 Przerwa kawowa	Tomasz Nowacki	10-05-2026	15:30	15:45	00:15
15 z 16 Moduł 9	Tomasz Nowacki	10-05-2026	15:45	17:15	01:30
16 z 16 Walidacja - test teoretyczny + obserwacja w warunkach symulowanych	-	10-05-2026	17:15	18:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 263,16 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 263,16 PLN
Koszt osobogodziny brutto	263,16 PLN
Koszt osobogodziny netto	263,16 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

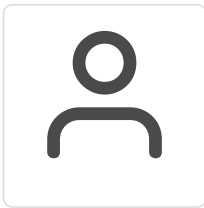
Tomasz Nowacki

Fizjoterapeuta, promotor zielonych kompetencji w diagnostyce i terapii fizjoterapeutycznej.

Absolwent kierunku fizjoterapia oraz studiów odnowy biologicznej na Wydziale Fizjoterapii Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach. Od 2013 roku asystent dydaktyczny Katedry Fizjoterapii Śląskiego Uniwersytetu Medycznego.

Absolwent kilkudziesięciu szkoleń specjalistycznych z zakresu fizjoterapii. Wieloletni asystent kursów terapii manualnej oraz stabilizacji wg standardów IFOMPT. Od 2016 roku prowadzi szkolenia specjalistyczne z zakresu: terapii bólów głowy, neuromobilizacji w terapii manualnej, rehabilitacji po endoprotezoplastyce, masażu tkanek głębokich, diagnostyki i terapii tkanek miękkich. W 2025 roku ukończył szkolenia: 'Zrównoważony rozwój w MŚP', 'MŚP 4.0 - wyzwania transformacji cyfrowej', 'Gospodarka obiegu zamkniętego w MŚP'.

W ciągu ostatnich 5 lat rozwijał kompetencje w obszarze proekologicznej fizjoterapii i edukacji zdrowotnej, kładąc szczególny nacisk na pracę z pacjentami cierpiącymi na bóle głowy oraz wdrażanie praktyk zgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju. Doświadczenie obejmuje m.in. stosowanie technik ograniczających zużycie materiałów i energii w gabinecie, prowadzenie szkoleń z zakresu ergonomii, GOZ oraz promocji zdrowia w nurcie środowiskowym. W swojej pracy wprowadza także elementy cyfryzacji – np. dokumentację elektroniczną oraz e-rejestrację pacjentów – jako narzędzia wspierające zieloną transformację sektora zdrowia.



2 z 2

Michalina Kurek

Absolwentka kierunku fizjoterapia na Wydziale Nauk o Zdrowiu Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach. Nauczyciel akademicki, absolwentka kilkudziesięciu szkoleń specjalistycznych z zakresu fizjoterapii. Wieloletnia asystentka kursów terapii manualnej oraz stabilizacji wg standardów IFOMPT. Prowadzi szkolenia specjalistyczne z zakresu różnych metod fizjoterapii. W ciągu ostatnich 5 lat rozwijała kompetencje w obszarze proekologicznej fizjoterapii i edukacji zdrowotnej, kładąc szczególny nacisk na pracę z pacjentami cierpiącymi na bóle obręczy barkowej i kończyny górnej oraz wdrażanie praktyk zgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju. Jej doświadczenie obejmuje m.in. stosowanie technik ograniczających zużycie materiałów i energii w gabinecie, prowadzenie szkoleń z zakresu ergonomii, GOZ oraz promocji zdrowia w nurcie środowiskowym. W swojej pracy wprowadza także elementy cyfryzacji – np. dokumentację elektroniczną oraz e-rejestrację pacjentów – jako narzędzia wspierające zieloną transformację sektora zdrowia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają:

- pendrive - zawierający wszystkie materiały realizowane w trakcie kursu
- kartki do robienia notatek
- długopis
- ankiety
- testy

Uczestnicy szkolenia przynoszą:

- laptop lub tablet (w przypadku nie posiadania prowadzący szkolenie udostępni sprzęt)

Adres

al. Wojska Polskiego 10

Chorzów

woj. śląskie

Realizacja usługi odbędzie się w placówce fizjoterapeutycznej NK Fizjoterapia w Chorzowie. Lokal składa się z 10 pomieszczeń (w tym 2 toalet) wyposażonych na potrzeby praktyki fizjoterapii dzieci i dorosłych oraz realizacji szkoleń z zakresu fizjoterapii.

Przed placówką znajduje się parking mogący pomieścić 16 samochodów, a kilkanaście metrów od wejścia do lokalu znajduje się przystanek autobusowy umożliwiający komunikację publiczną z ościennymi miastami.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Tomasz Nowacki

E-mail fizjoterapia.tomasz.nowacki@gmail.com

Telefon (+48) 668 464 867