

**Kurs Kobido- Japoński lifting twarzy**

Numer usługi 2025/09/13/37209/3005714

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Centrum
Szkoleniowe bio-
mas,Akademia
SPA,Masażu i
Kosmetyki, Gabinet
Odnowy
Biologicznej Anna
Głuszek

★★★★★ 5,0 / 5

167 ocen

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 24.01.2026 do 25.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie kierowane jest dla:

- techników masażystów
- fizjoterapeutów
- kosmetologów
- instruktorów odnowy biologicznej
- osób zainteresowanych tematyką masażu

Usługa adresowana również do uczestników projektu "Kierunek- Rozwój" oraz Małopolski Pociąg do Kariery.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

23-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

- uzyskanie wiedzy teoretycznej z masażu Kobido
- uzyskanie wiedzy praktycznej z masażu Kobido
- umiejętność zastosowania poznanych technik masażu liftingującego dla uzyskania efektu relaksu i odprężenia

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
- nauczanie technik masażu Kobido oraz tapingu estetycznego oraz zrozumienie anatomii ludzkiego ciała i twarzy oraz rozwinięcie umiejętności interpersonalnych niezbędnych do budowania zaufania i relacji z klientami.	- uczestnik otrzymuje informacje zwrotne od trenera na bieżąco, w trakcie części praktycznej szkolenia - Monitorowanie Postępów: Trener będzie obserwować i oceniać postępy uczestników na każdym etapie szkolenia, dostarczając bieżących wskazówek; - na koniec szkolenia instruktor przeprowadza egzamin wewnętrzny teoretyczny i praktyczny (samodzielne wykonanie zabiegu przez uczestnika szkolenia);	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Podjęcie pracy lub założenie własnej działalności w zawodzie masażysty.

Effekt usługi

Kurs masażu Kobido przygotowuje uczestnika do wykonywania japońskiego masażu/liftingu twarzy.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Kursant weryfikowany jest poprzez wykonanie pełnej sesji masażu Kobido na zakończenie szkolenia.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

KURS MASAŻU KOBIDO

Program szkolenia obejmuje część teoretyczną i praktyczną, w tym:

- historia i filozofia japońskiego masażu twarzy
- podstawy anatomii
- zalety masażu liftingującego
- teoria masażu japońskiego twarzy
- przeciwwskazania i wskazania do masażu
- przygotowanie do zabiegu
- praktyczna nauka masażu KOBIDO

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Część teoretyczna	Anna Głuszek	24-01-2026	10:00	11:30	01:30
2 z 5 Część praktyczna	Anna Głuszek	24-01-2026	11:30	17:30	06:00
3 z 5 Część teoretyczna	Anna Głuszek	25-01-2026	10:00	11:00	01:00
4 z 5 Część praktyczna	Anna Głuszek	25-01-2026	11:00	17:00	06:00
5 z 5 Walidacja	-	25-01-2026	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Głuszek

15 letnie doświadczenie jako Instruktor różnych form masażu
wykładowca masażu w Policealnej Szkole Medycznej; prelegentka na Kongresach Kosmetologicznych

- ukończone studia magisterskie na kierunku Fizjoterapia - Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach.
- Studia podyplomowe: Kierunek – Podologia Kosmetyczna – Wyższa Szkoła Zawodowa Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia w Warszawie
- Studia podyplomowe : Kierunek: Dietetyka nadająca uprawnienia pedagogiczne - Krakowska Akademia w Krakowie
- Ukończona Policealna Szkoła dla Dorosłych kierunek Kosmetyka Specjalizacja- Kosmetyka pielęgnacyjno-lecznicza
- uzyskany zawodowy Dyplom Technika Usług Kosmetycznych
- studia na kierunku Pielęgniarstwo- w trakcie

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzyma:

imienny dyplom informujące o nabytych umiejętnościach

Olej do masażu twarzy

Bawełnianą torbę firmową

Autorskie Skrypty szkoleniowe- do każdego modułu masażu zawierające teorię, metodykę wykonywania masażu, opis technik masażu, wskazania i przeciwwskazania + długopis firmowy

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania ze szkolenia jest bezpośredni zapis przez Biuro Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety poszkoleniowej - oceniającej usługę szkoleniową.

Informacje dodatkowe

-Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach lekcyjnych(45minut).

-Kurs trwa łącznie 20 godzin lekcyjnych co w przeliczeniu stanowi 15 godzin zegarowych, które są ujęte w harmonogramie.

-Kurs jest zwolniony z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 pkt. a ustawy o podatku VAT.

-Przed zgłoszeniem prosimy o kontakt mailowy: masaz-kielce@o2.pl

-Kurs odbywa się na odpowiednio do tego przystosowanej sali szkoleniowej o powierzchni ok. 30 metrów, wyposażonej w stoły do masażu, akcesoria i kosmetyki do masażu

- Na zajęcia należy zabrać ze sobą wygodny strój oraz ręcznik

- Na miejscu do dyspozycji uczestników kursu jest woda/ kawa/ herbata oraz drobne przekąski

- Kurs w kameralnej grupie 4-6 osób

- Kurs typowo praktyczny

- Każdy uczestnik kursu otrzyma imienny dyplom informujący o nabytych umiejętnościach z masażu Kobido ,dodatkowo olej do masażu twarzy oraz skrypt szkoleniowy.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój” oraz WUP Kraków

Adres

ul. Duża 20

25-304 Kielce

woj. świętokrzyskie

Lokal – 80 m2 w którym odbywają się szkolenia zlokalizowany jest na 1 piętrze z dostępem do komunikacji dla całego budynku, wejście do klatki schodowej znajduje się w bramie. Budynek podłączony jest do miejskiej sieci wodno-kanalizacyjnej, ogrzewanie i ciepła woda z własnego pieca centralnego- ogrzewania zlokalizowanego w sanitariacie. Wysokość pomieszczeń w świetle 3,00. Lokal po remoncie.

Szkolenia odbywają się w pomieszczeniu głównym (ok. 35 m2) wyposażonym w profesjonalny, innowacyjny, zakupiony w nowy sprzęt do zabiegów na ciało oraz masażu. Centrum Szkoleniowe „bio- mas” zapewnia profesjonalnie wyposażoną pracownię masażu, niezbędne akcesoria do przeprowadzenia danych szkoleń: sprzęt, stoły do masażu, olejki, materiały jednorazowe, profesjonalne kosmetyki.

Ilość pomieszczeń- 5 (pomieszczenie główne, 2 dodatkowe mniejsze, pomieszczenie socjalne, łazienka z WC, poczekalnia).

Kontakt



Anna Głuszek

E-mail masaz-kielce@o2.pl

Telefon (+48) 509 803 875