



NEXT ACADEMY

KATARZYNA

SZYMAŃSKA

★★★★★ 4,7 / 5

15 ocen

**Body in Balance: podstawy koncepcji -
równowaga i jej zaburzenia - Jan Herreman
PT, Eric Van Tendeloo D.O.**

Numer usługi 2025/09/12/168271/3005134

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 28 h

📅 29.01.2026 do 31.01.2026

2 900,00 PLN brutto

2 900,00 PLN netto

103,57 PLN brutto/h

103,57 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane do osteopatów, studentów osteopatii, fizjoterapeutów, lekarzy, studentów medycyny, pozostałe zgłoszenia zostaną rozpatrzone indywidualnie.

Minimalna liczba uczestników

12

Maksymalna liczba uczestników

26

Data zakończenia rekrutacji

28-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

28

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Body in Balance - podstawy koncepcji - równowaga i jej zaburzenia" przygotowuje do przeprowadzenia wywiadu, diagnostyki i leczenia pacjenta pod kątem oceny przyczyn objawów pacjenta na podstawie znajomości mechanizmów działania łańcuchów mięśniowo-szkieletowych, łącznotkankowych i trzewnych oraz ich wpływu na lokalne i oddalone od siebie struktury.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przeprowadza szczegółowy wywiad z pacjentem ze szczególnym uwzględnieniem historii medycznej w celu ustalenia przyczyny dolegliwości pacjenta.	Uczestnik omawia fizjologię poszczególnych elementów układu układu mięśniowo-szkieletowego, nerwowego i trzewnego oraz omawia zależności między nimi	Test teoretyczny
	Uczestnik omawia patologię poszczególnych elementów poszczególnych elementów układu układu mięśniowo-szkieletowego, nerwowego i trzewnego oraz wskazuje potencjalne powiązania mogące wpływać na powstawanie patologii	Test teoretyczny
	Uczestnik dokonuje oceny udzielonych przez pacjenta odpowiedzi pod kątem stwierdzenia potencjalnych powiązań aktualnych dolegliwości pacjenta ze zdarzeniami chorobowymi z przeszłości.	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza badanie pacjenta w celu stwierdzenia potencjalnego dysbalansu w obrębie układu mięśniowo-szkieletowego, nerwowego i trzewnego	Uczestnik prawidłowo dobiera metody badania i testy oraz przeprowadza badanie pacjenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie ""Body in Balance - podstawy koncepcji - równowaga i jej zaburzenia" składa się z 28 godzin dydaktycznych (21 godzin zegarowych), w tym: 12,30h dydaktycznych teorii i 15,30h dydaktycznych praktyki.

Harmonogram uwzględnia 2 przerwy kawowe (10min) i przerwę lunchową (60min) podczas pierwszych dwóch dni szkolenia oraz 1 przerwę kawową (10min) i przerwę lunchową (30min) podczas trzeciego dnia szkolenia. Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

Szkolenie skierowane do fizjoterapeutów, osteopatów, studentów osteopatii, lekarzy, studentów medycyny, pozostałe zgłoszenia zostaną rozpatrzone indywidualnie.

Kurs składa się zarówno z części teoretycznej jak i sesji praktycznych oraz analizy przypadków klinicznych.

Podczas części praktycznej, uczestnicy ćwiczą w grupach 2-osobowych pod nadzorem instruktorów

Szkolenie pozwoli pogłębić wiedzę terapeutów na temat zależności pomiędzy strukturami ciała ludzkiego na podstawie analizy łańcuchów mięśniowo-szkieletowych i trzewnych, co pozwoli zrozumieć dolegliwości pacjenta i poznać najlepsze metody postępowania z najczęstszymi problemami zgłaszanymi przez pacjentów.

Terapeuci będą w stanie zidentyfikować czynniki, które mogą wywołać dysbalans w obrębie łańcuchów a co za tym idzie, zaproponować styl życia bardziej wspierający zdrowie pacjenta a także zastosować lokalne i globalne techniki lecznicze.

Zagadnienia omawiane podczas szkolenia:

- Wprowadzenie i historia opisywania łańcuchów fizjologicznych
- Prezentacja łańcuchów
- Postawa, balans i napięcie trzewne
- Mięśniowo-szkieletowe kompensacje dla zastojów i spazmu
- Szczegółowe omówienie łańcuchów
- Funkcjonalne konsekwencje przeciążonych łańcuchów
- Praktyka badania łańcuchów w kontekście postawy i balansu
- Istotność i rola przepony w zaburzeniach mięśniowo-szkieletowych i funkcjach trzewnych
- W jaki sposób układ mięśniowo-szkieletowy kompensuje zastoje i spazmy w układzie trzewnym
- Kompensacje mięśniowe
- spazm w obrębie miednicy (np. bolesna cysta na jajniku, cesarskie cięcie)
- zastoje w obrębie klatki piersiowej (np. rozedma)
- spazm w obrębie klatki piersiowej (np. lobektomia, POCHP)
- zastoje w obrębie jamy brzusznej (np. obniżony tranzyt jelitowy)
- spazm w obrębie jamy brzusznej (np. po zabiegach operacyjnych)
- zastój w obrębie miednicy (np. problemy menstruacyjne)
- Badanie i leczenie różnych łańcuchów dynamicznych w obrębie tułowia
- leczenie przepony
- leczenie łańcucha tkanki łącznej
- leczenie łańcuchów zgięciowych i wyprostnych
- leczenie skrzyżowanych łańcuchów otwierających i zamykających

Walidacja odbywa się na podstawie testu teoretycznego przed i po zakończeniu szkolenia oraz obserwacji w warunkach symulowanych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Wprowadzenie i historia opisywania łańcuchów fizjologicznych	Eric Van Tendeloo	29-01-2026	09:00	10:50	01:50
2 z 20 Przerwa kawowa	Eric Van Tendeloo	29-01-2026	10:50	11:00	00:10
3 z 20 Prezentacja łańcuchów. Postawa, balans i napięcie trzewne.	Jan Herreman	29-01-2026	11:00	13:00	02:00
4 z 20 Przerwa lunchowa	Jan Herreman	29-01-2026	13:00	14:00	01:00
5 z 20 Szczegółowe omówienie łańcuchów. Funkcjonalne konsekwencje przeciążonych łańcuchów	Jan Herreman	29-01-2026	14:00	15:50	01:50
6 z 20 Przerwa kawowa	Jan Herreman	29-01-2026	15:50	16:00	00:10
7 z 20 Praktyka badania łańcuchów w kontekście postawy i balansu	Eric Van Tendeloo	29-01-2026	16:00	18:00	02:00
8 z 20 Istotność i rola przepony w zaburzeniach mięśniowo-szkieletowych i funkcjach trzewnych	Eric Van Tendeloo	30-01-2026	09:00	10:50	01:50
9 z 20 Przerwa kawowa	Eric Van Tendeloo	30-01-2026	10:50	11:00	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 20 Kompensacje mięśniowe: spazm w obrębie miednicy (np. bolesna cysta na jajniku, cesarskie cięcie)	Jan Herreman	30-01-2026	11:00	13:00	02:00
11 z 20 Przerwa lunchowa	Jan Herreman	30-01-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 20 Kompensacje mięśniowe: spazm w obrębie klatki piersiowej (np. lobektomia, POCHP)	Jan Herreman	30-01-2026	14:00	15:50	01:50
13 z 20 Przerwa kawowa	Eric Van Tendeloo	30-01-2026	15:50	16:00	00:10
14 z 20 Kompensacje mięśniowe: zastój w obrębie miednicy (np. problemy menstruacyjne)	Eric Van Tendeloo	30-01-2026	16:00	18:00	02:00
15 z 20 Leczenie przepony	Jan Herreman	31-01-2026	09:00	11:00	02:00
16 z 20 Przerwa kawowa	Jan Herreman	31-01-2026	11:00	11:10	00:10
17 z 20 Leczenie łańcucha tkanki łącznej	Jan Herreman	31-01-2026	11:10	12:30	01:20
18 z 20 Przerwa lunchowa	Eric Van Tendeloo	31-01-2026	12:30	13:00	00:30
19 z 20 Leczenie łańcuchów zgięciowych i wyprostnych	Eric Van Tendeloo	31-01-2026	13:00	15:00	02:00
20 z 20 Ewaluacja	-	31-01-2026	15:00	15:20	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	103,57 PLN
Koszt osobogodziny netto	103,57 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Jan Herreman

Fizjoterapeuta, terapeuta manualny z ponad 30-letnim doświadczeniem, absolwent Uniwersytetu w Gent (Belgia), terapeuta Medycyny Ortopedycznej i certyfikowany terapeuta Manualnej Neuroterapii i Nauki o Bólu. Międzynarodowy wykładowca terapii manualnej i łańcuchów fizjologicznych (Busquet).

Prowadzący kursy podyplomowe dla osteopatów i fizjoterapeutów w Fico Osteopathy Academy w Antwerpii (Belgia).



2 z 2

Eric Van Tendeloo

Osteopata i fizjoterapeuta (Catholic University of Leuven - Belgia) z ponad 40-letnim doświadczeniem. Od 1996 roku wykładowca związany z tematyką łańcuchów fizjologicznych (Busquet), nauczyciel normalizacji stawowych, terapii wisceralnej oraz terapii twarzoczaszki w Belgii, Francji i Szwajcarii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt w j. polskim oraz dostęp do prezentacji przygotowanej na potrzeby szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik zobowiązany jest do wypełnienia formularza rejestracyjnego dostępnego na stronie www.nextacademy.pl oraz spełnienia wszystkich warunków uczestnictwa zawartych w opisie szkolenia:

<https://nextacademy.pl/body-in-balance-rownowaga-i-zaburzenia-rownowagi/>

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi uczestnik.

Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone w j. angielskim, z konsekwentnym tłumaczeniem na j. polski.

W trakcie szkolenia przewidziane są 10-minutowe przerwy.

Liczba godzin uwzględniona jest w godzinach lekcyjnych po 45 minut.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art.113, ust.1 i 9 ustawy o VAT

Adres

ul. Okopowa 59
01-043 Warszawa
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Katarzyna Szymańska

E-mail info@nextacademy.pl

Telefon (+48) 506 450 143