



Uniwersytet VIZJA

★★★★★ 4,8 / 5

52 oceny

## Nonviolent Communication (NVC) - studia podyplomowe

Numer usługi 2025/09/12/53801/3004789

📍 Warszawa / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)

📚 Studia podyplomowe

🕒 160 h

📅 04.10.2025 do 28.06.2026

8 000,00 PLN brutto

8 000,00 PLN netto

50,00 PLN brutto/h

50,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Inne / Edukacja
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Uczestnicy studiów podyplomowych mają możliwość rozwoju kompetencji m.in. w zawodach: psycholog, psychoterapeuta, pedagog, coach, mediator, trener umiejętności komunikacyjnych i biznesowych. Nonviolent Communication to nowy standard wsparcia indywidualnego, grupowego oraz pracy w zespole.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	03-10-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną)
<b>Liczba godzin usługi</b>	160
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t. j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1571, z późn. zm.)
<b>Zakres uprawnień</b>	studia podyplomowe

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem studiów „Nonviolent Communication (NVC)” jest pogłębiony trening autentycznego kontaktu ze sobą i z innymi osobami, oparty na szacunku, uwzględnieniu, akceptacji i zrozumieniu emocji swoich i innych osób oraz na kreatywnym poszukiwaniu strategii zmierzających do zaspokojenia potrzeb zarówno swoich jak i innych osób.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna podstawowe założenia i komponenty metody Porozumienia bez Przemocy (NVC)	Zna cztery kroki NVC, różnice między obserwacją a oceną, uczuciem a myśleniem, potrzebą a strategią oraz prośbą a żądaniem.	Test teoretyczny
Potrafi stosować empatyczne słuchanie i wyrażać siebie w duchu NVC	Potrafi identyfikować uczucia i potrzeby własne oraz innych; wyrażać siebie jasno i z poszanowaniem granic; formułować prośby w konstruktywny sposób.	Test teoretyczny
Rozpoznaje emocje, potrzeby i wzorce komunikacyjne w relacjach interpersonalnych	Rozpoznaje mechanizmy eskalacji konfliktów i potrafi zidentyfikować ukryte potrzeby i uczucia w komunikatach werbalnych i niewerbalnych.	Test teoretyczny
Pozyskuje i wdraża wiedzę z zakresu NVC w praktyce zawodowej i osobistej	Pozyskuje narzędzia i strategie komunikacyjne i potrafi je zastosować w pracy zawodowej (np. edukacja, terapia, coaching, HR) oraz relacjach prywatnych.	Test teoretyczny
Myśli w sposób systemowy i świadomy o komunikacji – potrafi analizować i modelować proces porozumiewania się	Myśli krytycznie o języku jako narzędziu budowania lub niszczenia relacji; potrafi modelować alternatywne sposoby komunikowania się, oparte na potrzebach i empatii.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

1. Nonviolent Communication – język pokoju w praktyce rozpoczynania współpracy grupowej
2. Wprowadzenie do Nonviolent Communication (NVC) – języka pokoju według Marshalla B. Rosenberga
3. Nonviolent Communication w kontakcie ze sobą – neurobiologiczne podstawy języka pokoju (komunikacji empatycznej)
4. Równowaga w dialogu - istotą pokoju: Empatia dla siebie i empatia dla innych według Nonviolent Communication (NVC) Marshall'a Rosenberga
5. Wyrażanie siebie według Nonviolent Communication (NVC) Marshalla B. Rosenberga – pokojowe zapobieganie konfliktom:
6. Od gniewu do rozwoju według Nonviolent Communication (NVC) Marshalla B. Rosenberga
7. Od wstydu i poczucia winy do wolności według Nonviolent Communication (NVC) Marshalla B. Rosenberga
8. Przyjmowanie krytyki jako trening odporności psychicznej według Nonviolent Communication (NVC) Marshalla B. Rosenberga
9. Rozwiązywanie konfliktów według Nonviolent Communication (NVC) Marshalla B. Rosenberga.
10. Podsumowanie i zakończenie studiów z Nonviolent Communication (NVC) - język pokoju.

Uważność językowa w praktyce NVC Wykłady (w formie rozmów do odsłuchania)

W przypadku wystąpienia zajęć online, operator będzie mógł użyć linka do zajęć

Zajęcia odbywają się w formie wykładów i trwają 8 h na dzień.

Ilość semestrów: 2.

Przerwy podczas zajęć są wliczone w czas usługi rozwojowej.

Absolwent otrzymuje świadectwo ukończenia studiów podyplomowych wraz z angielskim DIPLOMA.

Zastrzegamy sobie prawo do wprowadzania zmian w maksymalnie 25% treści programowej, co może wpłynąć na ostateczną liczbę przyznanych punktów ECTS.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Nonviolent Communication (NVC) w praktyce rozpoczynania współpracy grupowej	-	04-10-2025	09:00	17:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 20</b> Nonviolent Communication (NVC) w praktyce rozpoczynania współpracy grupowej	-	05-10-2025	09:00	17:00	08:00
<b>3 z 20</b> Wprowadzenie do Nonviolent Communication (NVC) według Marshalla B. Rosenberga	Ada Bieńkowska	25-10-2025	09:00	17:00	08:00
<b>4 z 20</b> Wprowadzenie do Nonviolent Communication (NVC) według Marshalla B. Rosenberga	Ada Bieńkowska	26-10-2025	09:00	17:00	08:00
<b>5 z 20</b> Nonviolent Communication w kontakcie ze sobą – neurobiologiczne podstawy komunikacji empatycznej	-	08-11-2025	09:00	17:00	08:00
<b>6 z 20</b> Nonviolent Communication w kontakcie ze sobą – neurobiologiczne podstawy komunikacji empatycznej	-	09-11-2025	09:00	17:00	08:00
<b>7 z 20</b> Równowaga w dialogu: Empatia dla siebie i empatia dla innych według Nonviolent Communication (NVC) Marshall'a Rosenberga	Łukasz Bieliński	06-12-2025	09:00	17:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 20</b> Równowaga w dialogu: Empatia dla siebie i empatia dla innych według Nonviolent Communication (NVC) Marshall'a Rosenberga	Łukasz Bieliński	07-12-2025	09:00	17:00	08:00
<b>9 z 20</b> Wyrażanie siebie na bieżąco - zapobieganie konfliktom według Nonviolent Communication (NVC) Marshalla B. Rosenberga.	Zofia Schacht-Petersen	24-01-2026	09:00	17:00	08:00
<b>10 z 20</b> Wyrażanie siebie na bieżąco - zapobieganie konfliktom według Nonviolent Communication (NVC) Marshalla B. Rosenberga.	Zofia Schacht-Petersen	25-01-2026	09:00	17:00	08:00
<b>11 z 20</b> Od gniewu do rozwoju według Nonviolent Communication (NVC) Marshalla B. Rosenberga	-	07-02-2026	09:00	17:00	08:00
<b>12 z 20</b> Od gniewu do rozwoju według Nonviolent Communication (NVC) Marshalla B. Rosenberga	-	08-02-2026	09:00	17:00	08:00
<b>13 z 20</b> Od wstydu i poczucia winy do wolności według Nonviolent Communication (NVC) Marshalla B. Rosenberga	Marta Kułaga	28-03-2026	09:00	17:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 20 Od wstydu i poczucia winy do wolności według Nonviolent Communication (NVC) Marshalla B. Rosenberga	Marta Kułaga	29-03-2026	09:00	17:00	08:00
15 z 20 Przyjmowanie krytyki jako trening odporności psychicznej według Nonviolent Communication (NVC) Marshalla B. Rosenberga	Izabela Szczepaniak-Wiecha	25-04-2026	09:00	17:00	08:00
16 z 20 Przyjmowanie krytyki jako trening odporności psychicznej według Nonviolent Communication (NVC) Marshalla B. Rosenberga	Izabela Szczepaniak-Wiecha	26-04-2026	09:00	17:00	08:00
17 z 20 Rozwiązywanie konfliktów według Nonviolent Communication (NVC) Marshalla B. Rosenberga	-	09-05-2026	09:00	17:00	08:00
18 z 20 Rozwiązywanie konfliktów według Nonviolent Communication (NVC) Marshalla B. Rosenberga	-	10-05-2026	09:00	17:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-size: 0.8em; margin-bottom: 5px;">19 z 20</div> Podsumowanie i zakończenie studiów z Nonviolent Communication (NVC). Uważność językowa w praktyce NVC	-	27-06-2026	09:00	17:00	08:00
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-size: 0.8em; margin-bottom: 5px;">20 z 20</div> Podsumowanie i zakończenie studiów z Nonviolent Communication (NVC). Uważność językowa w praktyce NVC	-	28-06-2026	09:00	17:00	08:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	50,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	50,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 7



1 z 7

### Pozostali wykładowcy

Pozostali wykładowcy

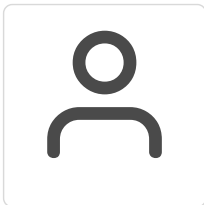


2 z 7



## Zofia Schacht-Petersen

Certyfikowana trenerka NVC (Porozumienie Bez Przemocy) i Family Lab, terapeutka traumy somatycznej i rozwojowej (Somatic Experiencing, NARM, BSP). Z wykształcenia i z doświadczenia zawodowego (31 lat) polonistka, doradca rodzinny, mediatorka oraz terapeutka rodzinna w ujęciu systemowym. Autorka artykułów poświęconych NVC, zwłaszcza w kontekście relacji rodzinnych, publikowanych w magazynach pedagogicznych i parentingowych. Autorka dwóch książek „Wychowanie bez klapsa” (2006) oraz „Dialog zamiast kar” (2013). Założycielka Szkoły Empatii i Dialogu w 2013 roku, twórczyni marki „Uważny Dialog”. Jest współfundatorką Fundacji Family Lab i inicjatorką wprowadzenia pedagogiki Jesper Juula do Polski. Od 2006 organizuje, a od 2010 roku prowadzi treningi NVC i tematyczne szkolenia komunikacji dla osób indywidualnych i profesjonalistów zajmujących się pracą wychowawczą i terapeutyczną, a także wielorodzinne grupowe treningi komunikacji – Family Camp. W Szkole Empatii i Dialogu pracuje według autorskiego programu nauczania NVC – „Kroki do kontaktu” – opracowanego przez Karstena Schacht-Petersena. Program ten został wzbogacony o kontekst psychologii rozwoju neuroafektywnego, koncepcji terapii traumy somatycznej i rozwojowej oraz elementy Teorii Poliwagalnej.



3 z 7

## Łukasz Bieliński

Absolwent studiów podyplomowych na kierunku Coaching i Mentoring w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej (SWPS) w Warszawie.

Od ponad 20 lat zajmuje się szeroko pojętym rozwojem osobistym. Ukończył ponad 2000h szkoleń i warsztatów dotyczących takich tematów jak asertywność, skutecznej komunikacja, rozwiązywanie konfliktów i budowanie porozumienia, praca z emocjami, narzędzia terapeutyczne i coachingowe, sprzedaż, wywieranie wpływu, antymaniulacja, NLP, NVC, IFS. Prowadzi szkolenia od 2012 roku. Specjalizuje się w tematach budowania relacji opartych na empatii oraz rozwiązywania konfliktów i budowania porozumienia w nurcie NVC. Największą pasją Łukasza jest rozwój osobisty, badanie tajemnic psychiki i filozoficzne dyskusje o fenomenie ludzkiej



4 z 7

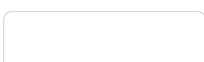
## Ada Bieńkowska

Od 2024 organizuję Polski Festiwal NVC Online, tłumaczę i recenzuję książki o tematyce NVC, uwielbiam współtworzyć nowe projekty, jestem zafascynowana ideą współdzielenia mocy i zasobów oraz tzw. Intentional Living Communities.

Wspieram rozwój osób dorosłych, dotychczas m.in. w ekowiosce Hitzacker Dorf, w ramach współpracy z Caritasem, Uniwersytetem Graz, Uniwersytetem Warszawskim, Komisją Europejską, niemieckimi instytucjami zajmującymi się edukacją dorosłych tzw. Volkshochschulen, pracowałam z pilotami, personelem medycznym, specjalistami ds. BHP (w ramach inicjatyw Human & Organizational Performance), zespołami korporacji. Jestem w zarządzie i współpracuję z niemieckim stowarzyszeniem NVC DACH e.V. nad projektami mającymi na celu upowszechnianie NVC w Europie w ramach Erasmus+, współorganizuję intensywny trening NVC tzw. IIT.

Pracuję online i w całej Europie z organizacjami i osobami indywidualnymi po polsku i niemiecku (jestem dwujęzyczna) oraz po angielsku.

Ukończyłam prawo i podyplomowo NVC.



5 z 7



**Emilia Kulpa-Nowak**

wykładowca



6 z 7

**Marta Kułaga**

wykładowca



7 z 7

**Izabela Szczepaniak-Wiecha**

wykładowca

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały przekazywane przez wykładowców

### Warunki uczestnictwa

Złożenie całej dokumentacji rekrutacyjnej w Uniwersytecie VIZJA.

## Warunki techniczne

Brak

## Adres

ul. Okopowa 59

01-043 Warszawa

woj. mazowieckie

Uniwersytet VIZJA

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Pomieszczenia dla matek karmiących i osób z niepełnosprawnościami.

# Kontakt



**Maciej Orzeł**

**E-mail** [m.orzel@vizja.pl](mailto:m.orzel@vizja.pl)

**Telefon** (+48) 695 695 545