



Opiekun osób starszych i zależnych

Numer usługi 2025/09/12/7392/3004301

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

65,00 PLN brutto/h

65,00 PLN netto/h

Zakład

Doskonalenia

Zawodowego

★★★★★ 4,7 / 5

5 114 ocen

📍 Śrem / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 80 h

📅 25.05.2026 do 10.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

Szkolenie adresowane jest do osób chcących nabyć wiedzę, umiejętności oraz uprawnienia w zawodzie opiekuna osób starszych i zależnych.

Grupę docelową usługi stanowią:

* osoby dorosłe, które z własnej inicjatywy chcą podnieść swoje kwalifikacje;

* osoby chcące zdobyć i opanować wiedzę wraz z umiejętnościami niezbędnymi do pracy na stanowisku opiekuna osób starszych i zależnych.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

24-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

80

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie do samodzielnego wykonywania czynności związanych z opieką i pielęgnacją pacjentów oraz przygotowanie uczestników do profesjonalnej i empatycznej opieki nad osobami starszymi i zależnymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu roli opieki społecznej, form opieki i pomocy dla osób starszych i zależnych	<ul style="list-style-type: none">- określa potrzeby psychospołeczne osoby starszej i zależnej- rozpoznaje potrzeby społeczne osoby starszej i zależnej- wykorzystuje zasoby środowiska rodzinnego i instytucjonalnego	Test teoretyczny
Wykonuje czynności higieniczne oraz wspierające biologiczne funkcje życia osoby starszej i zależnej	<ul style="list-style-type: none">- pomaga osobie starszej/zależnej w poruszaniu się- pomaga osobie starszej/zależnej w przyjmowaniu leków	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Mobilizuje osobę starszą, zależną do aktywnego spędzania czasu wolnego	<ul style="list-style-type: none">- rozpoznaje zainteresowania osoby starszej, zależnej- planuje osobie starszej, zależnej aktywne spędzanie czasu wolnego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Udziela pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia	<ul style="list-style-type: none">- prawidłowo udziela pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia (np. resuscytacja, zadławienie).	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Podstawowa wiedza na temat roli opieki społecznej.

2. Wiedza z zakresu form opieki i pomocy dla osób starszych i zależnych w Polsce.
3. Znajomość podstaw anatomii i fizjologii człowieka.
4. Znajomość procesu zmian rozwojowych zachodzących w różnych fazach życia człowieka.
5. Znajomość czynników sprzyjających aktywności i rozwojowi człowieka w różnych fazach życia.
6. Wiedza z zakresu aktywizacji osób starszych i zależnych.
7. Podstawowa wiedza z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
8. Podstawowa wiedza z zakresu postępowania przy pielęgnowaniu osób w różnym wieku i osób zależnych.
9. Znajomość praktycznego wykorzystania zasad zdrowego żywienia w różnych fazach życia człowieka oraz w wybranych jednostkach chorobowych.
10. Umiejętność organizacji wolnego czasu podopiecznym.
11. Umiejętność motywowania osób starszych i zależnych do samodzielności życiowej i podejmowania aktywności społecznej.
12. Umiejętność rozpoznawania możliwości i ograniczeń człowieka, występujących w sferze somatycznej, psychicznej i społecznej.
13. Umiejętność nawiązywania kontaktu z różnymi grupami podopiecznych.
14. Umiejętność rozpoznawania sytuacji społecznej oraz warunków i problemów osoby starszej i zależnej.
15. Umiejętność udzielenia wsparcia emocjonalnego osobom starszym i zależnym, potrzebującym pomocy.
16. Umiejętność rozpoznawania i wykorzystywania zasobów środowiska rodzinnego i instytucjonalnego w pracy z osobą starszą i zależną, instytucjonalnego i lokalnego w pracy z osobą straszą i zależną.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	65,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	65,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podstawa zwolnienia z podatku VAT: Art. 43 ust. 1 pkt 26 litera a, pkt 29 ustawy o podatku towarów i usług.

Warunki uczestnictwa

Wymagania stawiane uczestnikom:

- wykształcenie co najmniej podstawowe lub gimnazjalne

Warunkiem rozpoczęcia kursu jest zebranie minimalnej liczby uczestników.

Egzamin - każdy uczestnik po ukończeniu kursu musi przystąpić do egzaminu.

Adres

ul. Gen. Wł. Sikorskiego 21

63-100 Śrem

woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Mariola Szubert

E-mail okz.srem@zdz.poznan.pl

Telefon (+48) 663 939 600