



DEJKO JOANNA
STUDIUM
DOSKONALENIA
ZDOLNOŚCI
POZNAWCZYCH

Brak ocen dla tego dostawcy

Indywidualny coaching rozwoju zawodowego i osobistego

Numer usługi 2025/09/12/124551/3003441

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🗂 Coaching

🕒 12 h

📅 01.01.2026 do 31.12.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Grupa docelowa usługi	Osoby pracujące na różnych etapach kariery, Pracownicy firm na stanowiskach specjalistycznych, kierowniczych i menedżerskich, Przedsiębiorcy i osoby samozatrudnione, Osoby chcące zmienić ścieżkę zawodową lub rozwijać swoje kompetencje miękkie.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	1
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	12
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług doradczych

Cel

Cel edukacyjny

Wzmocnienie kompetencji uczestnika w zakresie:

1. Planowania i realizacji celów zawodowych,
2. Zwiększenia efektywności osobistej i zarządzania sobą w czasie,

3. Budowania pewności siebie i odporności psychicznej,
4. Rozwijania umiejętności komunikacyjnych,
5. Efektywnego zarządzania stresem i emocjami,
6. Podejmowania świadomych decyzji zawodowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Po zakończeniu usługi uczestnik: - Zna metody wyznaczania i realizacji celów rozwojowych. - Potrafi zarządzać sobą w czasie i ustalać priorytety. - Rozpoznaje swoje zasoby i ograniczenia. - Potrafi budować strategię rozwoju zawodowego. - Podejmuje świadome decyzje na podstawie analizy i refleksji. - Wykazuje się zwiększoną odpornością emocjonalną i motywacją.	- Uczestnik zdefiniował i osiągnął co najmniej jeden konkretny cel rozwojowy. - Uczestnik potrafi samodzielnie planować działania rozwojowe. - Uczestnik dokonuje samooceny postępów na podstawie karty celów. - Coach potwierdza zaangażowanie i wdrażanie kompetencji w praktyce. - Uczestnik identyfikuje zasoby, które wcześniej nie były dla niego świadome. - Uczestnik potrafi opisać, jak zmieniło się jego podejście do zarządzania sobą i swoimi decyzjami.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Terminy sesji ustalane indywidualnie z uczestnikiem.

Rekomendowana częstotliwość: 1 sesja co 2–4 tygodnie.

Maksymalny czas realizacji: **do 9 miesięcy**.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Karta celów rozwojowych,
Materiały pomocnicze (w formie PDF lub online) dopasowane do potrzeb uczestnika.

Warunki techniczne

dostęp do urządzenia z kamerą, mikrofonem i stabilnym łączem internetowym

Kontakt



Joanna Dejko

E-mail asiadejko@op.pl

Telefon (+48) 515 055 704