



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

**SZKOLENIE KOSMETOLOGIA -
Podstawowe Zabiegi, Start w Branży
Beauty: Pierwsze Kroki w Kosmetologii,
Pielęgnacja Twarzy, Beauty Plan
[ROZSZERZONA PRAKTYKA] Szkolenie z
uwzględnieniem zielonych kompetencji**

Numer usługi 2025/09/12/193740/3003121

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 17.11.2025 do 17.11.2025

3 813,00 PLN brutto

3 100,00 PLN netto

317,75 PLN brutto/h

258,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nową wiedzę w zakresie planowania podstawowych zabiegów kosmetologicznych w gabinecie. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	16-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	12
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia podstawowych zabiegów w gabinecie kosmetologicznym wraz z uwzględnieniem i omówieniem konsultacji oraz ułożenia dedykowanego Beauty Planu z jednoczesnym rozwijaniem

zielonych kompetencji w zakresie świadomego doboru preparatów, minimalizacji odpadów oraz działań proekologicznych w pracy kosmetologa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia rodzaje skór wraz z uwzględnieniem ich charakterystyki, w zależności od rozpoznanej skóry dobiera prawidłowe preparaty mające zastosowanie w gabinecie, oraz projektuje dopasowany Beauty Plan do potrzeb skóry.	1.Charakteryzuje rodzaje skór oraz ich podział. 2.Omawia preparaty mające zastosowanie w gabinecie i ich skład oraz zastosowanie. 3.Omawia podstawowe informacje z budowy skór. 4.Opisuje podstawowe sprzęty stosowane w gabinecie. 5.Projektuje plan zabiegowy 6.Omawia definicję Beauty Planu.	Wywiad swobodny
Przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje zabieg dopasowany do potrzeb skóry	1.Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia. 2.Omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt zabiegowy. 3.Dobiera odpowiednie preparaty zabiegowe zgodnie z procedurą dopasowane do potrzeb danej skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Określa zasady świadomości proekologicznej związane ze zrównoważonym rozwojem i ekologicznymi praktykami w codziennej pracy w gabinecie.	1.Wykazuje znaczenie stosowania ekologicznych produktów oraz metod pracy, które minimalizują negatywny wpływ na środowisko, takie jak wybór naturalnych kosmetyków czy dbanie o odpowiednią gospodarkę odpadami w gabinecie. 2. Wyjaśnia, w jaki sposób zrównoważony rozwój i odpowiedzialność ekologiczna wpływają na jakość świadczonych usług, oraz jak mogą być włączone w codzienną praktykę zawodową. 3. Promuje świadomość znaczenia ochrony zdrowia klienta poprzez stosowanie bezpiecznych, ekologicznych metod terapii, zachowując przy tym odpowiednią higienę i dbałość o minimalizację ryzyka środowiskowego (minimalizuje zużycie wody, zwiększa efektywność energetyczną, stosuje ekologiczne produkty, minimalizuje generowanie odpadów). 4.Przekazuje wiedzę na temat znaczenia ekologicznych rozwiązań, krzewiąc świadomość ekologiczną wśród klientów gabinetu.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie przeznaczone dla osób, które chcą podnieść swoje umiejętności lub nabyć nową wiedzę w zakresie planowania podstawowych zabiegów kosmetycznych w gabinecie. Brak wymaganych warunków, aby wziąć udział w szkoleniu. Wszelka wiedza zostanie przekazana na szkoleniu.

Usługa przygotowuje do samodzielnego przeprowadzenia podstawowych zabiegów w gabinecie kosmetycznym wraz z uwzględnieniem i omówieniem konsultacji oraz ułożenia dedykowanego Beauty Planu z jednoczesnym rozwijaniem zielonych kompetencji w zakresie świadomego doboru preparatów, minimalizacji odpadów oraz działań proekologicznych w pracy kosmetyka.

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa jest wliczana do harmonogramu szkolenia.

Usługa zostanie zrealizowana w momencie gdy uczestnik odbędzie 12 godzinne szkolenie i wykona samodzielnie zabieg na modelkach oraz przeprowadzona zostanie walidacja.

Zakres tematyczny szkolenia:

Część teoretyczna: (4 godziny)

- Wprowadzenie do kosmetyki
- Bezpieczeństwo, higiena i dezynfekcja stanowiska
- Budowa skóry
- Diagnostyka skóry: rodzaje cery i podstawowe problemy.
- Oczyszczanie twarzy
- Wskazania i przeciwwskazania
- Przygotowanie skóry: demakijaż, tonizacja, peeling
- Zmiękczenie skóry i otwieranie porów
- Zamykanie porów, maski łagodzące, pielęgnacja końcowa
- Zabiegi pielęgnacyjne twarzy
- Maski algowa, maski kremowe – dobór do typu cery
- Ampułki i sera – jak dobierać i aplikować
- Masaż kosmetyczny twarzy, szyi i dekoltu – podstawy
- Wspomaganie zabiegów przy użyciu aparatury
- Beauty plan - projektowanie i omówienie

Część praktyczna: (4 godziny 15 minut)

- Diagnostyka i ocena skór na modelkach
- Wykonanie podstawowego zabiegu dopasowanego do potrzeb skóry.

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwację w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację dołączy pod koniec części edukacyjnej w okolicy godziny 17:00. Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując prace uczestniczek, nie ingerując w proces edukacyjny. Po części edukacyjnej osoba walidująca przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny. Na wywiad swobodny przewidziane jest 15 minut na każdego uczestnika. Walidacja jednego uczestnika będzie trwała 15 minut, walidacja wszystkich uczestników będzie trwała godzinę. Wywiad swobodny osoba walidująca przeprowadza osobiście z kursantkami.

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Wprowadzenie do kosmetologii, Budowa skóry, Diagnostyka skóry, Oczyszczanie twarzy, Przygotowanie skóry, Zabiegi pielęgnacyjne twarzy, Beauty Plan - wykład.	Joanna Sulej-Beyer	17-11-2025	09:00	13:00	04:00
2 z 6 Przerwa	Joanna Sulej-Beyer	17-11-2025	13:00	13:15	00:15
3 z 6 Wykonywanie zabiegu na modelkach-praktyka	Joanna Sulej-Beyer	17-11-2025	13:15	15:30	02:15
4 z 6 Przerwa	Joanna Sulej-Beyer	17-11-2025	15:30	15:45	00:15
5 z 6 Wykonywanie zabiegu na modelkach-praktyka	Joanna Sulej-Beyer	17-11-2025	15:45	17:45	02:00
6 z 6 Walidacja	-	17-11-2025	17:45	18:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 813,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	317,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	258,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Sulej-Beyer

W 2018 roku ukończyła studia magisterskie na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu im K. Marcinkowskiego w Poznaniu. W 2016 ukończyła studia licencjackie również na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu.

W 2022 roku ukończyła szereg szkoleń dotyczących skór problematycznych oraz różnych procedur zabiegowych i jest ekspertem marki Nanili Professional oraz NAQUA. W roku 2022 doszkoła się z procedur mezoterapii igłowej a w 2023 ukończyła pełne szkolenie ze stymulatorów tkankowych od A do Z. W latach 2022 - 2023 ukończyła również liczne szkolenia związane z technologiami high-tech , w tym praca z blizną, redukcja rumienia i naczyń, usuwaniem niechcianych tatuaży i makijażu permanentnego oraz wielu innych - głównie u Agnieszki Zapały.

Obecnie jest szkoleniowcem w Piórkowska Akademia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia do zajęć w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

ul. Gietkowska 10
10-170 Olsztyn
woj. warmińsko-mazurskie

Usługa odbędzie się przy ul. Gietkowska 10 w Olsztynie. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail piorkowskaakademia@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222