



BROADWAY
BEAUTY ŻANETA
GORTAT-
STANISŁAWSKA

★★★★★ 4,8 / 5

3 113 ocen

Zielone Kompetencje: Mezoterapia mikroigłowa Katowice ZK

Numer usługi 2025/09/12/12578/3003006

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 12.11.2025 do 12.11.2025

1 300,00 PLN brutto

1 300,00 PLN netto

162,50 PLN brutto/h

162,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Do szkolenia mogą przystąpić osoby o podstawowym stopniu zaawansowania oraz ukierunkowanym na niskoemisyjność i zasoboszczędność.

Spełniające przynajmniej jeden z poniższych warunków.

- Posiadające wykształcenie kosmetyczne lub w trakcie edukacji na kierunku kosmetycznym, medycznym lub pokrewnym.
- Do szkolenia mogą przystąpić osoby, które posiadają udokumentowane doświadczenie i umiejętności certyfikatami ukończenia kursów, dotyczących podstaw kosmetyki/ masażu.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

11-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

8

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania zabiegów kosmetycznych z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz ekologicznych produktów. Uczestnicy nauczą się, jak stosować produkty przyjazne dla środowiska, wdrażać zasady efektywnego zarządzania odpadami oraz oszczędności zasobów naturalnych, takich jak energia i woda. Celem kursu jest rozwijanie świadomości ekologicznej w branży kosmetycznej i przyczynienie się do budowania zielonej gospodarki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Cechuje budowę anatomiczną skóry w zakresie niezbędnym do wykonania zabiegu mezoterapii mikroigłowej	• Charakteryzuje lokalizacje anatomiczne, w których dokonuje się aplikowania preparatów dla uzyskania określonego efektu kosmetycznego	Wywiad swobodny
Charakteryzuje pojęcie mezoterapii	• Wyróżnia rodzaje i właściwości mezoterapii • Rozróżnia jaki preparat zastosować do konkretnego zabiegu i rodzaju skóry oraz jaki efekt z jego użyciem zostanie uzyskany	Wywiad swobodny
Charakteryzuje podstawy prawne związane z wykonywaniem zabiegów kosmetologii estetycznej	• weryfikuje certyfikację używanego preparatu • Rozróżnia wymagane kompetencje lub kwalifikacje zawodowe do wykonywania zabiegów z zakresu kosmetologii estetycznej • Rozpoznaje prawny zakres odpowiedzialności za wykonywanie zabiegów z zakresu kosmetologii estetycznej oraz celowość ochrony prawnej w formie ubezpieczenia odpowiedzialności cywilnej	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny
Przygotowuje Zielone stanowisko pracy do zabiegu	• Omawia zestaw narzędzi i akcesoriów potrzebny do zabiegu • Rozpoznaje sposoby użycia i przeznaczenie akcesoriów i narzędzi niezbędnych do przeprowadzenia zabiegu z uwzględnieniem świadomości proekologicznej	Wywiad swobodny
	• Dobiera odpowiedni certyfikowany preparat	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje metodykę przeprowadzenia wywiadu z klientem	• Określa wskazania i przeciwwskazania do zabiegu w każdym konkretnym przypadku • Przekazuje klientowi niezbędne informacje o możliwych powikłaniach • Przekazuje klientowi zalecenia pozabiegowe • Informuje jak wypełnić formularz świadomej zgody	Wywiad swobodny
Planuje zabieg	• Opisuje spodziewane efekty zabiegu • Ustala z klientem zakres zabiegu • Ustala z klientem cel zabiegu • Definiuje i diagnozuje rodzaj defektu estetycznego poddawanego zabiegowi	Wywiad swobodny
Przygotowuje klienta do zabiegu	• Wykonuje demakijaż, oczyszczenie i dezynfekcję skóry w obszarze zabiegowym	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza zabieg	• Wykonuje zabieg mikroiniekcji odpowiednio ustawiając szybkość i głębokość nakłuć w urządzeniu energooszczędnym • Wykorzystuje odpowiedni rodzaj preparatu z certyfikacją • Wykorzystuje i stosuje w praktyce zasób posiadanej i nabytej wiedzy oraz umiejętności, z poczuciem odpowiedzialności za swoje działania oraz świadomością bezpiecznej pracy w zgodzie z naturą.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje na czym polega empatia i asertywność w odniesieniu do klienta	• Ocenia skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość • Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu kosmetycznego • Buduje relacje z klientem • Komunikuje się z klientem w celu określenia jego potrzeb oraz oczekiwań	Wywiad swobodny Wywiad swobodny
Rozróżnia produkty ekologiczne i jest świadomy podstawowych kwestii związanych z ekologią	• Analizuje i definiuje cechy produktów ekologicznych. • Wdraża zasady ochrony środowiska podczas zabiegu oraz po jego zakończeniu. • Świadomie zmniejsza stosowanie produktów szkodliwych dla środowiska.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Cechuje istotę marketingu	-Charakteryzuje jak buduje się własny wizerunek zawodowy, tworzy portfolio -Opisuje funkcję mediów społecznościowych jako narzędzia marketingowego	Wywiad swobodny
Rozróżnia produkty ekologiczne i jest świadomy podstawowych kwestii związanych z ekologią	-Analizuje i definiuje cechy produktów ekologicznych. - Wdraża zasady ochrony środowiska podczas zabiegu oraz po jego zakończeniu. - Świadomie zmniejsza stosowanie produktów szkodliwych dla środowiska. - wybiera ekologiczne produkty kosmetyczne i rozumie ich wpływ na środowisko	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Zarządza odpadami	Rozpoznaje i wskazuje rodzaje odpadów w tym medycznych, minimalizuje ich wpływ na środowisko poprzez właściwą utylizację. Charakteryzuje różnorodność odpadów, w tym medycznych, i ich wpływ na środowisko. Zna zasady prawidłowej segregacji oraz recyklingu odpadów w gabinecie kosmetycznym.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny
Oszczędza zasoby	-Wdraża zasady oszczędzania energii i wody w codziennej praktyce zawodowej -stosuje energooszczędne urządzenia -Minimalizuje zużycie gorącej wody, co nie tylko oszczędza wodę, ale i zmniejsza zużycie energii na jej podgrzanie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady zrównoważonego rozwoju	Cechuje zasady zrównoważonego rozwoju stosuje je w prowadzeniu działalności kosmetycznej	Wywiad swobodny
Wdraża zielone praktyki	-Cechuje certyfikację ekologiczną i jej znaczenie.	Wywiad swobodny
	-Wybiera produkty z możliwością ponownego napełniania lub takie, które posiadają opakowania biodegradowalne. - Wybiera produkty wielokrotnego użytku	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Edukuje klientów	-Informuje klientów o wdrożonych rozwiązaniach ekologicznych, które mogą także stosować w domu, jak np. segregacja kosmetyków czy unikanie produktów z mikroplastikiem.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych.

Przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

Teoria (2,5h)

- Zasady higieny, BHP, ZIELONY gabinet i świadomość proekologiczna:
- Wymagania sanitarne dla gabinetu kosmetycznego
- Dezynfekcja i sterylizacja – zasady i sposób przeprowadzania.
- Środki antyseptyczne i dezynfekcyjne
- Postępowanie z odpadami niebezpiecznymi (medycznymi)
- BHP podczas zabiegów
 - Omówienie formularza świadomej zgody.
 - Wskazania i przeciwwskazania.
 - Omówienie procedury przed i po zabiegowej.

Wprowadzenie do zielonych kompetencji w branży beauty.

- Zasady zrównoważonego rozwoju w branży kosmetycznej
- Produkty ekologiczne i ich znaczenie dla środowiska
- Zarządzanie odpadami w gabinetach kosmetycznych, minimalizacja odpadów medycznych i kosmetycznych

- Oszczędność zasobów- redukcja zużycia wody i energii podczas wykonywania zabiegów
- Certyfikacja ekologiczna produktów i narzędzi kosmetycznych
- Ekologiczne praktyki w prowadzeniu gabinetu kosmetycznego- utylizacja odpadów, stosowanie biodegradowalnych produktów.
- Zastosowanie produktów ekologicznych w branży beauty
- Dezynfekcja produktów wielokrotnego użytku
- Produkty biodegradowalne oraz opakowania wielokrotnego użytku
- Poszerzanie świadomości bezpiecznej pracy w zgodzie z naturą

Zabieg mezoterapii mikroigłowej:

- Preparaty certyfikowane ekologicznie stosowane w mezoterapii mikroigłowej.
- Omówienie koktajli zabiegowych.
- Techniki zabiegowe.

Praktyka (3,5h)

Zabieg pokazowy wykonywany na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych etapów wykonywanego zabiegu.

- Przygotowanie zielonych stanowisk pracy do zabiegu przez uczestników szkolenia- eko-akcesoria.
- Przygotowanie modelek do zabiegu, preparaty ekologiczne.
- Efektywne korzystanie z oświetlenia i sprzętu do fotografowania i filmowania- Stawiamy na energooszczędność.
- Tworzenie treści na media społecznościowe.

Wykonywanie zabiegu pod okiem szkoleniowca.

Tworzenie treści na media społecznościowe.

Końcowa ocena zabiegu.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

-materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.

-w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy. Zabiegi na modelkach wykonywane są na kilku obszarach, jedna modelka często udostępnia kilka okolic. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych :1. Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Wprowadzenie do szkolenia	Ewa Szopa	12-11-2025	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 7 Część teoretyczna Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży kosmetycznej	Ewa Szopa	12-11-2025	09:30	11:30	02:00
3 z 7 Pokaz zabiegu na modelce przez trenera Oszczędność zasobów i zasady zrównoważonego rozwoju w kosmologii	Ewa Szopa	12-11-2025	11:30	12:30	01:00
4 z 7 Przerwa	Ewa Szopa	12-11-2025	12:30	13:00	00:30
5 z 7 Mezoterapia mikroigłowa wykonana przez Kursanta na modelce Zarządzanie odpadami i utylizacja odpadów medycznych	Ewa Szopa	12-11-2025	13:00	14:15	01:15
6 z 7 Mezoterapia mikroigłowa wykonana przez Kursanta na modelce Certyfikacja ekologiczna i jej znaczenie	Ewa Szopa	12-11-2025	14:15	15:30	01:15
7 z 7 Walidacja	-	12-11-2025	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	162,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	162,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ewa Szopa

Przepracowanych ok 8.000 godzin szkoleniowych. Trener posiada ponad 5 letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń.

Linergista, Kosmetolog medycyny estetycznej,

2012- nadal Estetic Beauty Ewa Szopa salon kosmetyczny

2017- Szkoleniowiec Broadway Beauty

2024-KURS-Gospodarka obiegu zamkniętego w praktyce-cykl życia produktu,certyfikacja ekoprojektów i zasad 6R

24.09.2021 Modelowanie Ust kwasem hialuronowym

30.04.2021 Zaawansowane techniki wypełnień kwasem hialuronowym ust

22.01.2021 Stymulatory tkankowe MedDiamonds Training Center

05.09.2020 Warsztaty Ombre & Powder effect Instaombre Brows Permanent Make Up Artist

31.08.2019 Techniki pudrowe brwi i pigmentacji ust poziom ekspercki

07.06.2019 Osocze i fibryna

15.11.2018 Kurs pedagogiczny

08.08.2017 Kurs pedagogiczny dla wykładowców pozaszkolnych form kształcenia

2014 Szkolenie z zakresu zastosowania i technik iniekcji nici PDO

2014 Szkolenie Biorewitalizacji i wypełniania tkanek miękkich oraz modelowania ust kwasem hialuronowym

19.12.2012 Seminarium „Peelingi kosmetyczne i chemiczne” Centrum Szkoleniowe Śląskiego Instytutu Rozwoju Turystyki i Ochrony Środowiska

25.11.2012 Udział w I Ogólnopolskich mistrzostwach Makijażu Permanentnego

03.10.2012 Szkolenie semi permanent tuszowanie rzęs Lash Noir

07.07.2012 Pokaz z zakresu Lashes, laser Q switch, makijażu Glazel oraz Hialurox II

05.01.2012 Seminarium „Warsztaty z organizacji czasu pracy” Centrum Szkoleniowe Śląskiego Instytutu Rozwoju Turystyki i Ochrony Środowiska

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu po zakończonym szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie wymagań: 100% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Zapraszamy do zapoznania się z ofertą na <https://broadwaybeauty.pl/>

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust. 1 pkt. 26 lit. a ustawy o Vat

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983)

Celem rezerwacji terminu na szkolenie prosimy o kontakt z placówką Broadway Beauty.

Adres

ul. ks. Ściegiennego 2

40-113 Katowice

woj. śląskie

Placówka Broadway Beauty.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wójcik

E-mail dofinansowanie@broadwaybeauty.pl

Telefon (+48) 510 746 484