



Justyna Kobylarczyk

Stylizacja Rzęs i

Brwi

★★★★★ 5,0 / 5

6 ocen

Szkolenie: "Profesjonalny masaż Kobido – szkolenie z uwzględnieniem zasad ekologii i zrównoważonego rozwoju" (kwalifikacje)

Numer usługi 2025/09/11/188774/3002368

📍 Sławków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 23.10.2025 do 24.10.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

227,27 PLN brutto/h

227,27 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Szkolenie skierowane jest do osób związanych z branżą beauty, zarówno początkujących, jak i posiadających już doświadczenie zawodowe.

Uczestnikami mogą być osoby planujące rozpoczęcie pracy w salonie kosmetycznym, w szczególności w obszarze masażu twarzy, a także absolwentki i studenci kierunków kosmetycznych oraz szkół branżowych o profilu kosmetycznym.

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane również do aktywnych masażystów, pracowników salonów urody, gabinetów odnowy biologicznej oraz osób prowadzących własną działalność gospodarczą w sektorze usług kosmetycznych, które chcą poszerzyć swoje kompetencje zawodowe o wiedzę i umiejętności z zakresu japońskiego masażu liftingującego Kobido.

Szczególny nacisk kładziony jest na ekologiczne i zrównoważone praktyki – uczestnicy poznają metody pracy zgodne z zasadami ochrony środowiska, w tym wybór i stosowanie produktów naturalnych oraz rozwiązania minimalizujące negatywny wpływ na planetę.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

22-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

22

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania zabiegu japońskiego masażu liftingującego Kobido z uwzględnieniem zasad ekologii i zrównoważonego rozwoju.

Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną oraz praktyczne umiejętności niezbędne do świadczenia usług na wysokim poziomie, z zastosowaniem bezpiecznych, naturalnych i certyfikowanych produktów oraz proekologicznych rozwiązań.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia definiuje zasady zrównoważonego rozwoju oraz ich zastosowanie w masażu kobido	Uczestnik szkolenia charakteryzuje ekologiczne produkty i narzędzia wykorzystywane w masażu kobido	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje zasady recyklingu, segregacji odpadów oraz sposoby ograniczania zużycia energii i wody w kontekście wykonywania masażu kobido	Test teoretyczny
	Uczestnik formułuje komunikaty edukacyjne dotyczące ekologicznej pielęgnacji twarzy, dostosowane do potrzeb klienta.	Test teoretyczny
Uczestnik kształtuje świadomość proekologiczną	Uczestnik charakteryzuje dostępne na rynku produkty ekologiczne	Test teoretyczny
	Uczestnik wyjaśnia zasady ochrony środowiska podczas wykonywania zabiegu.	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje metody eliminowania produktów nieekologicznych.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje czym jest masaż kobido	Uczestnik definiuje wskazania oraz przeciwwskazania do wykonania zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia preparaty i materiały niezbędne do wykonania masażu kobido	Test teoretyczny
	Uczestnik rozpoznaje i charakteryzuje rodzaje produktów i kosmetyki niezbędne do wykonania masażu kobido	Test teoretyczny
Samodzielnie wykonuje masaż kobido	Uczestnik organizuje stanowisko pracy do wykonania masażu kobido stosując zasady zrównoważonego rozwoju	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik organizuje niezbędne materiały do wykonania masażu kobido, uwzględniając ekologiczne materiały i techniki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik samodzielnie wykonuje masaż kobido, optymalizując wykorzystanie materiałów.	Uczestnik organizuje stanowisko pracy do wykonania masażu kobido, zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik dobiera niezbędne materiały i produkty do masażu kobido, stosując ekologiczne materiały i techniki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik stosuje technologie cyfrowe w zarządzaniu gabinetem i budowaniu ekologicznej marki.	Uczestnik rozpoznaje korzyści ekologiczne płynące z cyfryzacji procesów w salonie.	Test teoretyczny
	Uczestnik wykorzystuje program Canva, w tym narzędzia sztucznej inteligencji, do tworzenia materiałów promocyjnych i edukacyjnych podkreślających ekologiczne wartości salonu masażu oraz stosuje technologie AI do działań w social media - tworzeniu grafik, postów, obróbki zdjęć.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik uczestniczy w dyskusji podczas szkolenia.	Wywiad swobodny
	Uczestnik rozwija techniki komunikacyjne podczas swobodnych wypowiedzi.	Wywiad swobodny
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Uczestnik kształtuje techniki komunikacji		

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Uczestnik docenia istotę samokształcenia się	Uczestnik wskazuje korzyści wynikające z ciągłego podnoszenia kompetencji i kwalifikacji.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Kurs masażu Kobido ma na celu przygotowanie uczestników do świadomego i skutecznego wykonywania jednej z najbardziej zaawansowanych i cenionych technik masażu twarzy. Program obejmuje zarówno część teoretyczną, jak i praktyczną, ze szczególnym uwzględnieniem pracy z mięśniami twarzy, technik liftingujących, relaksacyjnych oraz poprawiających krążenie. Uczestnicy nauczą się wykonywać pełny rytuał Kobido, zdobywając umiejętności niezbędne do profesjonalnego przeprowadzania zabiegu, który wspomaga naturalne odmładzanie, poprawia kondycję skóry i przywraca jej blask. Szkolenie realizowane jest w duchu **ekologii i zrównoważonego rozwoju** – podczas zajęć promowane są rozwiązania ograniczające zużycie materiałów, dbałość o odpowiednie gospodarowanie odpadami oraz korzystanie z produktów przyjaznych środowisku. Dzięki temu kurs nie tylko rozwija kompetencje zawodowe, ale także wspiera odpowiedzialne i świadome podejście do pracy w branży beauty.

Szkolenie wpisuje się w Program Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030 (PRT) w następujących obszarach :

- Technologie dla ochrony środowiska:

3.3 Technologie gospodarowania odpadami - Rozwijanie kompetencji związanych z ekologicznym prowadzeniem działalności gospodarczej w sektorze usług kosmetycznych, wdrażanie praktyk przyjaznych środowisku w MŚP, w tym zasad prawidłowego gospodarowania odpadami.

- **Technologie informacyjne i telekomunikacyjne:**

4.2 Technologie informacyjne - Rozwój kompetencji cyfrowych w sektorze usług, w tym usług kosmetycznych. Zastosowanie narzędzi sztucznej inteligencji (AI) w praktyce – m.in. tworzenie treści graficznych, analiza skóry twarzy z wykorzystaniem cyfrowych narzędzi, rozpoznawanie i obsługa nowoczesnych rozwiązań technologicznych.

Program szkolenia:

1. Wprowadzenie do ekologicznych produktów i dostawców w branży kosmetycznej.
2. Świadomość ekologiczna i zasady zrównoważonego rozwoju w pracy specjalisty do masażu kobido.
3. Redukcja odpadów: recykling, materiały wielokrotnego użytku oraz zasady bezpiecznego przechowywania i utylizacji materiałów skażonych.
4. Wybór ekologicznych produktów i wyposażenia gabinetu.
5. Edukacja klientów na temat ekologicznych rozwiązań w masażu kobido.
6. Organizacja stanowiska pracy z uwzględnieniem oszczędności zasobów (woda, energia).
7. Samodzielne wykonywanie masażu kobido z naciskiem na minimalizację odpadów i optymalne wykorzystanie materiałów.
8. Wykorzystanie narzędzi cyfrowych, w tym Canva i AI, do tworzenia materiałów promocyjnych i edukacyjnych oraz do przeróbki i edycji zdjęć oraz filmów.
9. Dobór ekologicznych kosmetyków do masażu kobido oraz analiza wskazań i przeciwwskazań do zabiegu.
10. Dokumentacja klienta – karta klienta i zgoda na zabieg.
11. Doskonalenie organizacji stanowiska pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.
12. Przygotowanie stanowiska pracy i zarządzanie materiałami
13. Samodzielne wykonywanie masażu kobido z naciskiem na precyzję i ekologiczne podejście.
14. Walidacja.

Zajęcia trwać będą 22 godzin dydaktycznych. 1 godzina rozliczeniowa = 1 godzina lekcyjna tj. 45 minut.

Uczestnicy w trakcie szkolenia trwającego więcej niż 4 godziny mają prawo do co najmniej 1 przerwy, trwającej co najmniej 15 minut.

W trakcie niniejszego szkolenia uczestnicy będą mieli jedną przerwę kawową trwającą 15 min oraz jedną przerwę obiadową trwającą 30 min wliczającą się w czas trwania szkolenia.

Szkolenie podzielone jest na część teoretyczną oraz praktyczną.

Liczba zajęć teoretycznych 9 godzin, liczba zajęć praktycznych 13 godzin (w tym walidacja)

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 3 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia uczestnik wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia uczestników, a także tempa ich pracy.

Liczba modelek na szkoleniu uzależniona jest od tempa pracy kursanta (na każdego uczestnika szkolenia przewidziany jest minimum jeden model na dzień szkolenia, model zewnętrzny lub osoba z pary).

Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników praca w grupach maksymalnie 3 osobowych.

Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi łóżko zabiegowe oraz preparaty i narzędzia niezbędne do wykonania zabiegu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usług rozwojowej oraz zaliczenie zajęć w formie testu jak również formie obserwacji części praktycznej w warunkach rzeczywistych

Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej, uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie o jej ukończeniu.

Walidacja przeprowadzona zostanie z zapewnieniem rozdzielności funkcji procesu szkoleniowego od procesu walidacji – realizacja obu procesów przeprowadzona przez dwie różne osoby.

Szkolenie jest zakończone egzaminem. Certyfikat jest wydawany osobom, które zdały egzamin weryfikujący ich kwalifikacje do wykonywania zawodu "Specjalista masażu kobido - japońskiego liftingu twarzy z elementami zrównoważonego rozwoju."

Kwalifikacja oparta na praktycznych kompetencjach zawodowych, której rezultatem jest:

- umiejętność wykonywania pracy w zgodzie z zasadami zielonej gospodarki,
- zdobycie potwierdzonych umiejętności technicznych związanych z ekologią i środowiskiem,
- możliwość prowadzenia działalności w gabinetach ekologicznych oraz rozwijania własnych, proekologicznych usług kosmetycznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Wprowadzenie do ekologicznych produktów i dostawców w branży kosmetycznej.	Katarzyna Malina-Kozieł	23-10-2025	08:00	08:45	00:45
2 z 18 Świadomość ekologiczna i zasady zrównoważonego rozwoju w pracy specjalisty do masażu kobido.	Katarzyna Malina-Kozieł	23-10-2025	08:45	09:30	00:45
3 z 18 przerwa kawowa	Katarzyna Malina-Kozieł	23-10-2025	09:30	09:45	00:15
4 z 18 Wybór ekologicznych produktów i wyposażenia gabinetu.	Katarzyna Malina-Kozieł	23-10-2025	09:45	10:30	00:45
5 z 18 Edukacja klientów na temat ekologicznych rozwiązań w masażu kobido.	Katarzyna Malina-Kozieł	23-10-2025	10:30	11:15	00:45
6 z 18 Organizacja stanowiska pracy z uwzględnieniem oszczędności zasobów (woda, energia).	Katarzyna Malina-Kozieł	23-10-2025	11:15	12:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 18 przerwa obiadowa	Katarzyna Malina-Kozieł	23-10-2025	12:00	12:30	00:30
8 z 18 Organizacja stanowiska pracy z uwzględnieniem oszczędności zasobów (woda, energia).	Katarzyna Malina-Kozieł	23-10-2025	12:30	13:00	00:30
9 z 18 Samodzielne wykonywanie masażu kobido z naciskiem na minimalizację odpadów i optymalne wykorzystanie materiałów.	Katarzyna Malina-Kozieł	23-10-2025	13:00	16:15	03:15
10 z 18 Wykorzystanie narzędzi cyfrowych, w tym Canva i AI, do tworzenia materiałów promocyjnych i edukacyjnych oraz do przeróbki i edycji zdjęć oraz filmów.	Katarzyna Malina-Kozieł	24-10-2025	08:00	08:45	00:45
11 z 18 Dobór ekologicznych kosmetyków do masażu kobido oraz analiza wskazań i przeciwwskazań do zabiegu.	Katarzyna Malina-Kozieł	24-10-2025	08:45	09:30	00:45
12 z 18 przerwa kawowa	Katarzyna Malina-Kozieł	24-10-2025	09:30	09:45	00:15
13 z 18 Dokumentacja klienta – karta klienta i zgoda na zabieg.	Katarzyna Malina-Kozieł	24-10-2025	09:45	10:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 18 Doskonalenie organizacji stanowiska pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.	Katarzyna Malina-Kozieł	24-10-2025	10:30	11:15	00:45
15 z 18 Przygotowanie stanowiska pracy i zarządzanie materiałami	Katarzyna Malina-Kozieł	24-10-2025	11:15	12:00	00:45
16 z 18 przerwa kawowa	Katarzyna Malina-Kozieł	24-10-2025	12:00	12:30	00:30
17 z 18 Samodzielne wykonywanie masażu kobido z naciskiem na precyzję i ekologiczne podejście.	Katarzyna Malina-Kozieł	24-10-2025	12:30	15:45	03:15
18 z 18 Walidacja	-	24-10-2025	15:45	16:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	227,27 PLN
Koszt osobogodziny netto	227,27 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN

W tym koszt certyfikowania brutto

125,00 PLN

W tym koszt certyfikowania netto

125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Malina-Kozieł

Jest dyplomowanym kosmologiem, absolwentką Małopolskiej Wyższej Szkoły im. Józefa Dietla w Krakowie. Pracuje aktywnie w zawodzie kosmetyczki, a w 2012 roku otworzyła swój salon kosmetyczny "Malinowe Spa". Od roku 2018 zajmuje się szkoleniami. W roku 2018 do 2019 pracowała jako wykładowca zajmując się przekazywaniem wiedzy w szkole Pascal na kursach kosmetycznych. Trener Katarzyna pracuje aktywnie w zawodzie kosmetyczki, stale podnosi swoje kwalifikacje zawodowe pracując jako kosmolog i trener nieprzerwanie do dziś. Trener odbyła szereg szkoleń w okresie ostatnich 5 lat min.: - lipiec 2022r - Masaż Kobido - grudzień 2023r - Facemolding Program Terapeuta biologicznej odnowy twarzy - wrzesień 2022r - Kobido Master Class Level 2 - listopad 2023r - masaż onkologiczny, masaż transbukalny & Gua Sha - marzec 2025r - Japoński Lifting Twarzy Jako trener i praktyk kluczową uwagę przykładą do ochrony środowiska, zrównoważonego rozwoju, bezpiecznych i higienicznych warunków pracy. Posiada właściwe kompetencje z zakresu ochrony środowiska: - maja 2025r - Zrównoważony rozwój w MŚP

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnikom zostaną przekazane materiały dydaktyczne w postaci skryptów, notes+ długopis, ankiety oraz testy, jak również materiały niezbędne do realizacji części praktycznej szkolenia.

Materiały zgodne ze standardem WCAG 2.1.

Warunki uczestnictwa

Osoby pełnoletnie zamieszkałe i pracujące na terenie całej Polski

Informacje dodatkowe

Zwolnienie z VAT na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983)

Uczestnicy usługi dokonując zapisu na usługę oświadczają, że usługa rozwojowa odbywa się poza godzinami pracy lub w dni wolne od pracy osoby biorącej udział w usłudze.

Organizator zapewnia dostępność osobom ze szczególnymi potrzebami podczas realizacji usług rozwojowych zgodnie z Ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz.U. 2022 poz. 2240) oraz „Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027”.

Przed zapisem na usługę prosimy o kontakt telefoniczny: +48 570 339 169 lub mailowy: justynakobylarczykszkolenia@gmail.com.

Adres

ul. Polskiego Czerwonego Krzyża 15
41-260 Sławków
woj. śląskie
Malinowe Spa

Kontakt



Justyna Kobylarczyk

E-mail justynakobylarczykszkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 570 339 169