



Helena Milewska-
Cieślewicz
Kosmetologia

★★★★★ 4,9 / 5
227 ocen

KOBIDO, zielone kompetencje z uwzględnieniem produktów eko.

Numer usługi 2025/09/11/11305/3002326

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 09.10.2025 do 10.10.2025

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

156,25 PLN brutto/h

156,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Masażyści, kosmetyczki, kosmetolodzy oraz osoby z poza branży Zdrowie i uroda, które chcą nauczyć się modnego i cenionego przez klientów oraz pracodawców masażu, zdobyć umiejętności w zakresie naturalnego liftingu oraz wdrożyć ekologiczne praktyki w codziennej pracy.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	08-10-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik przeprowadza wywiad z pacjentem, wyklucza przeciwwskazania, przygotowuje pacjenta i stanowisko pracy, wykonuje wszystkie techniki masażu Kobido. Stosuje ekologiczne produkty. Wdraża zasady gospodarowania odpadami, w tym segregację, recykling i minimalizację odpadów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje masaż Kobido, wyklucza przeciwwskazania. Stosuje ekologiczne produkty.	Uczestnik rozróżnia produkty niezbędne do Kobido, przestrzega przeciwwskazania do masażu, wykonuje wszystkie techniki Kobido.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wdraża zasady gospodarowania odpadami, w tym segregację, recykling i minimalizację odpadów. Łączy Kobido z peelingiem i maską tworząc rytuał.	Przygotowuje produkty i bielizną zabiegową, wykonuje rytuał Kobido. Ustala częstotliwość i ilość masażu w serii. Porządkuje stanowisko po zabiegu.	Prezentacja

Cel biznesowy

Uczestnik wykonuje modną usługę, która podnosi renomę firmy, atrakcyjność na rynku pracy uczestnika, pozwala zwiększyć przychód o minimum 10% w skali roku.

Efekt usługi

Uczestnik klasyfikuje pacjenta do zabiegu, wykonuje masaż Kobido, w razie potrzeby tworzy rytuał łącząc Kobido z peelingiem i maską. Stosuje ekologiczne produkty. Wdraża zasady gospodarowania odpadami, w tym segregację, recykling i minimalizację odpadów. Kryterium weryfikacji jest bezpośrednia obserwacja uczestnika podczas wykonywania Kobido oraz prezentacja zabiegu na egzaminie.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Egzamin sprawdzający w formie prezentacji, który polega na praktycznym wykonaniu Kobido.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

- Wskazania i przeciwwskazania do Kobido. Produkty używane do masażu.
 - Przygotowanie stanowiska pracy i pacjenta. Ergonomia pracy.
 - Praktyczna nauka Kobido. Tworzenie rytuału przez połączenie Kobido z peelingiem i maską.
 - Budowanie świadomości proekologicznej wśród pracowników i klientów.
 - Optymalizacja zużycia energii elektrycznej, ogrzewania i wody.
 - Oszczędność zużycia produktów ekologicznych do masażu.
 - Segregacja odpadów w celu minimalizacji negatywnego wpływu na środowisko.
 - Egzamin.
- Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych, od 14,00 do 14,30 zaplanowano przerwę.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Wskazania i przeciwwskazania do Kobido. Produkty używane do masażu. Przygotowanie stanowiska pracy i pacjenta. Ergonomia pracy. Praktyczna nauka Kobido.	Adam Piotrowski	09-10-2025	10:00	18:00	08:00
2 z 3 Tworzenie rytuału przez połączenie Kobido z peelingiem i maską. Budowanie świadomości proekologicznej wśród pracowników i klientów.	Adam Piotrowski	10-10-2025	10:00	17:00	07:00
3 z 3 Egzamin sprawdzający.	-	10-10-2025	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	156,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	156,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Adam Piotrowski

Technik masażysta, pasjonat masażu relaksacyjnych z najdalszych zakątków świata, wykonuje także zabiegi modelujące sylwetkę oraz Kobido, Gua-sha i manualne terapie twarzy. Absolwent wielu kursów podnoszących kompetencje w tym kursu pedagogicznego. Jest pracownikiem i trenerem w Helena Milewska Kosmetologia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Opis technik Kobido, zaświadczenie o ukończeniu kursu, suplement. Dyplom, protokół z egzaminu.

Warunki uczestnictwa

Rejestracja na usługę z wpisaniem ID wsparcia.

Adres

ul. Romualda Mielczarskiego 8
02-798 Warszawa
woj. mazowieckie

Kurs jest realizowany w salonie kosmetologii i masażu na stanowisku pracy masażysty. Zapewniamy pacjentów do praktycznej nauki masażu Kobido, materiały edukacyjne, dyplom ukończenia kursu, opiekę trenera również po szkoleniu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Helena Milewska-Cieślewicz

E-mail kontakt@helenamilewska.pl

Telefon (+48) 606 620 662