

**Kurs masażu bambusami, bańkami chińskimi i tajskiego stóp.**

Numer usługi 2025/09/11/37209/3001263

2 400,00 PLN brutto

2 400,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Centrum
Szkoleniowe bio-
mas,Akademia
SPA,Masażu i
Kosmetyki, Gabinet
Odnowy
Biologicznej Anna
Głuszek

★★★★★ 4,9 / 5

157 ocen

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 29.09.2025 do 04.10.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenia prowadzone są dla fizjoterapeutów, kosmetyczek, masażystów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematem. Usługa adresowana również do uczestników projektu "Kierunek- Rozwój".
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	28-09-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

- uzyskanie wiedzy teoretycznej z masażu bambusami, masażu bańkami chińskimi oraz masażu tajskiego stóp.
- uzyskanie wiedzy praktycznej z masażu bambusami, masażu bańkami chińskimi oraz masażu tajskiego stóp.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
posługuje się wiedzą dotyczącą wykonania masażu bambusami, masażu bańkami chińskimi oraz masażu tajskiego stóp z wykorzystaniem poznanych technik wykonuje masaż bambusami , masaż bańkami chińskimi oraz masaż tajski stóp z wykorzystaniem poznanych technik	charakteryzuje zaawansowane techniki masażu bambusami, masażu bańkami chińskimi oraz masażu tajskiego stóp; omawia wskazania i przeciwwskazania podczas pracy z klientem omawia korzyści płynące z masażu bambusami, masażu bańkami chińskimi oraz masażu tajskiego stóp; stosuje technikę masażu z wykorzystaniem palców bambusowych, masażu bańkami chińskimi oraz masażu tajskiego stóp.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Podjęcie pracy lub założenie własnej działalności w zawodzie masażyisty.

Efekt usługi

Uczestnik kursu:

- posługuje się wiedzą dotyczącą

wykonania masażu bambusami, masażu bańkami chińskimi oraz masażu tajskiego stóp

wykorzystaniem poznanych technik

- wykonuje masaż bambusami, masażu bańkami chińskimi oraz masażu tajskiego stóp z

wykorzystaniem poznanych technik

Usługa będzie realizowana w formie wykładu oraz praktycznych ćwiczeń. Każdy uczestnik pracuje przy swoim stanowisku.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Usługa będzie realizowana w formie wykładu oraz praktycznych ćwiczeń. Każdy uczestnik pracuje przy swoim stanowisku.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

KURS MASAŻU BAMBUSAMI, MASAŻU BAŃKAMI CHIŃSKIMI ORAZ MASAŻU TAJSKIEGO STÓP.

Program:

Program szkolenia obejmuje część teoretyczną i praktyczną, w tym:

- historia masażu bambusem, bańką chińską i masażu tajskiego stóp
- rodzaj bambusów , baniek używanych podczas zabiegu
- zalety terapii
- przeciwwskazania i wskazania do masażu bambusami, masażu bańkami chińskimi i masażu tajskiego stóp
- praktyczny masaż bambusami,
- praktyczny masaż antycellulitowy bańkami chińskimi
- praktyczny masaż pleców bańkami
- praktyczny masaż tajski stóp
- praca w parach

kursy@terapeuta-spa.pl

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Masaż tajski stóp	Anna Głuszek	29-09-2025	10:00	16:00	06:00
2 z 4 Masaż bambusami	Anna Głuszek	01-10-2025	10:00	16:00	06:00
3 z 4 Masaż bańką chińską	Anna Głuszek	04-10-2025	10:00	15:45	05:45
4 z 4 Walidacja	-	04-10-2025	15:45	16:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Głuszek

15 letnie doświadczenie jako Instruktor różnych form masażu
wykładowca masażu w Policealnej Szkole Medycznej; prelegentka na Kongresach Kosmetologicznych

- ukończone studia magisterskie na kierunku Fizjoterapia - Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach.
- Studia podyplomowe: Kierunek – Podologia Kosmetyczna – Wyższa Szkoła Zawodowa Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia w Warszawie
- Studia podyplomowe : Kierunek: Dietetyka nadająca uprawnienia pedagogiczne - Krakowska Akademia w Krakowie
- Ukończona Policealna Szkoła dla Dorosłych kierunek Kosmetyka

Specjalizacja- Kosmetyka pielęgnacyjno-lecznicza
uzyskany zawodowy Dyplom Technika Usług Kosmetycznych

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymają imienne dyplomy oraz skrypty szkoleniowe.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania ze szkolenia jest bezpośredni zapis przez Biuro Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety poszkoleniowej - oceniającą usługę szkoleniową.

Informacje dodatkowe

1 godzina = 45 minut

Autorskie Skrypty szkoleniowe- do każdego modułu masażu zawierające teorię, metodykę wykonywania masażu, opis technik masażu, wskazania i przeciwwskazania .

Po ukończeniu kursu uczestnik otrzyma imienny dyplom , który uprawnia do świadczenia usług w zakresie masażu objętych programem kursu.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój” oraz WUP Kraków.

Adres

ul. Duża 20
25-304 Kielce
woj. świętokrzyskie

Kontakt



Anna Głuszek

E-mail masaz-kielce@o2.pl

Telefon (+48) 509 803 875