

**Szkolenie Dry needling wg FRSc - Moduł II**

Numer usługi 2025/09/11/147384/3001191

2 650,00 PLN brutto

2 650,00 PLN netto

98,15 PLN brutto/h

98,15 PLN netto/h

FRSC SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

643 oceny

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 10.04.2026 do 12.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupą docelową kursu są:

- Fizjoterapeuci,
- Przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- Studenci fizjoterapii,
- Studenci innych kierunków medycznych,
- Technicy masażyści.

Udział w kursie wymaga wcześniejszego ukończenia kursu DRY NEEDLING wg FRSc – Moduł I lub kursu MEDYCYNY MANUALNEJ wg FRSc, którego moduł II obejmuje zagadnienia zawarte w module I kursu DRY NEEDLING wg FRSc.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

09-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

27

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie Dry needling wg FRSc - Moduł II przygotowuje kursanta do stosowania innowacyjnej metody wykorzystania tzw. „suchego igłowania” w terapii dolegliwości narządu ruchu i nie tylko - co czyni ją wyjątkową pośród innych metod wykorzystujących igły.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą bezpieczeństwa wykonywania zabiegów metodą Dry Needling.	charakteryzuje zasady BHP obowiązujące w metodzie suchego igłowania	Test teoretyczny
	definiuje zasady wykonywania technik igłowych	Test teoretyczny
	wykonuje techniki suchego igłowania w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje, planuje i przeprowadza badania pacjenta	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	określa model terapeutyczny dla pacjenta oraz wdrożyć go w terapii lub zmodyfikować jeśli pojawi się taka potrzeba	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy doszkalcące.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni. Są to zajęcia teoretyczno- praktyczne. Kursanci pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem.

Grupą docelową szkolenia są:

- Fizjoterapeuci,
- Przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- Studenci fizjoterapii,
- Studenci innych kierunków medycznych,
- Technicy masażyści.

Walidacja treści poznanych na szkoleniu polega na przeprowadzeniu testu pisemnego zawierającego pytania zamknięte. Walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych polega na obserwacji uczestników szkolenia wykonujących poznane techniki na sobie nawzajem. Walidacja pozwala określić nabyte przez uczestnika umiejętności oraz zaprezentować poznane techniki pracy z pacjentem. Walidacja prowadzona jest przez osobę walidującą na koniec szkolenia. Uczestnicy otrzymają informację zwrotną o wynikach walidacji (pozytywna/negatywna) na koniec szkolenia. Walidacja jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi i odbędzie się w ostatnim dniu szkolenia, przy założeniu, że na jednego uczestnika przeznaczone jest 15 minut walidacji. Termin walidacji dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Liczba godzin kursu: 27h dydaktycznych.

Liczba godzin teoretycznych: 10 godzin dydaktycznych

Liczba godzin praktycznych: 17 godzin dydaktycznych

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Dzień I

09:00 – 09:45

Otwarcie, omówienie kwestii organizacyjnych, przedstawienie Uczestników oraz Instruktorów

09:45 – 10:30

Przypomnienie i utrwalenie wiadomości z modułu I

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Omówienie aplikacji na algodystrofię w obszarze n. trójdzielnego oraz szew jarzmowo-skroniowy, pokaz, ćwiczenia praktyczne

11:30 – 12:15

Omówienie aplikacji na miogelozę m. żwacza oraz dół skrzydłowy, pokaz, ćwiczenia praktyczne

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Omówienie aplikacji na m. naczaszny i skroniowy, pokaz, ćwiczenia praktyczne

13:15 – 14:00

Omówienie aplikacji na pęczki naczyniowe oczodołu, pokaz, ćwiczenia praktyczne

Omówienie algorytmu DN w terapii zatok i alergii (uzupełnione o techniki manualne), pokaz, ćwiczenia praktyczne

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Omówienie aplikacji na mm. podpotyliczne, pokaz, ćwiczenia praktyczne

15:45 – 16:30

Omówienie aplikacji na mm. wielodzielne w odcinku szyjnym, pokaz, ćwiczenia praktyczne

16:30 – 16:45

Przerwa

16:45 – 17:30

Omówienie aplikacji na m. łopatkowo-gnykowy oraz m. pochyły środkowy, pokaz, ćwiczenia praktyczne

17:30 – 18:15

Omówienie aplikacji na dysk mostkowo-obończykowy, pokaz, ćwiczenia praktyczne

Dzień II

09:00 – 09:45

Omówienie aplikacji na m. podłopatkowy, pokaz, ćwiczenia praktyczne

09:45 – 10:30

Omówienie aplikacji "barkobójca", pokaz, ćwiczenia praktyczne

Omówienie aplikacji na dolną część neurokompartentu n. promieniowego

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Omówienie aplikacji na neurokompartament n. pośrodkowego (algorytm na cieśń rzekomą), pokaz, ćwiczenia praktyczne

11:30 – 12:15

Omówienie aplikacji na więzadło poprzeczne nadgarstka (algorytm na cieśń prawdziwą), pokaz, ćwiczenia praktyczne

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Omówienie aplikacji na błonę międzykostną przedramienia, obejmę dystalnej części przedramienia oraz m. nawrotny czworoboczny, pokaz, ćwiczenia praktyczne

13:15 – 14:00

Omówienie aplikacji na "smartfonowy kciuk" oraz "palec zatraskujący", pokaz, ćwiczenia praktyczne

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Omówienie aplikacji na krawędzie boczne smug ścięgniętych m. prostego brzucha oraz m. poprzeczny brzucha, pokaz, ćwiczenia praktyczne

Omówienie aplikacji na m. równoległoboczny, pokaz, ćwiczenia praktyczne

15:45 – 16:30

Omówienie aplikacji na m. czworoboczny mięśni i m. lędźwiowy większy, pokaz, ćwiczenia praktyczne

16:30 – 16:45

Przerwa

16:45 – 17:30

Omówienie aplikacji na miogelozę m. najdłuższego grzbietu oraz przyczep dystalny m. najszerzego grzbietu, pokaz, ćwiczenia praktyczne

17:30 – 18:15

Omówienie aplikacji na m. wielodzielny w odcinku piersiowym i lędźwiowym, pokaz, ćwiczenia praktyczne

Omówienie aplikacji na m. biodrowy, pokaz, ćwiczenia praktyczne

Dzień III

09:00 – 09:45

Omówienie aplikacji na więzadła miednicy (biodrowo-lędźwiowe, krzyżowo-biodrowe, krzyżowo-guzowe) oraz m. czworoboczny uda, pokaz, ćwiczenia praktyczne

09:45 – 10:30

Omówienie aplikacji na spojenie łonowe, pokaz, ćwiczenia praktyczne

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Omówienie aplikacji na przednie dojsię do stawu biodrowego (algorytm na koksartrozy oraz FAI), pokaz, ćwiczenia praktyczne

11:30 – 12:15

Omówienie algorytmu na "kolano skoczka" oraz punkt maziówkowy kolana, pokaz, ćwiczenia praktyczne

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Omówienie aplikacji na łąkotkę przyśrodkową, pokaz, ćwiczenia praktyczne

13:15 – 14:00

Omówienie aplikacji na "shin splits", pokaz, ćwiczenia praktyczne

14:00 – 14:30

Omówienie algorytmu wspierającego terapię "hallux valgus", pokaz, ćwiczenia praktyczne

Omówienie postępowania z modelami

14:30 – 14:45

Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 38

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 38 Otwarcie, omówienie kwestii organizacyjnych, przedstawienie Uczestników oraz Instruktorów	Jakub Łamajkowski	10-04-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 38 Przypomnienie i utrwalenie wiadomości z modułu I	Jakub Łamajkowski	10-04-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 38 Przerwa	Jakub Łamajkowski	10-04-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 38 "Omówienie aplikacji na algodystrofię w obszarze n. trójdzielnego oraz szew jarzmowo-skroniowy, pokaz, ćwiczenia praktyczne"	Jakub Łamajkowski	10-04-2026	10:45	11:30	00:45
5 z 38 Omówienie aplikacji na miogelozę m. żwacza oraz dół skrzydłowy, pokaz, ćwiczenia praktyczne	Jakub Łamajkowski	10-04-2026	11:30	12:15	00:45
6 z 38 Przerwa	Jakub Łamajkowski	10-04-2026	12:15	12:30	00:15
7 z 38 Omówienie aplikacji na m. naczaszny i skroniowy, pokaz, ćwiczenia praktyczne	Jakub Łamajkowski	10-04-2026	12:30	13:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 38 "Omówienie aplikacji na pęczki naczyniowe oczodołu, pokaz, ćwiczenia praktyczne Omówienie algorytmu DN w terapii zatok i alergii (uzupełnione o techniki manualne), pokaz, ćwiczenia praktyczne"	Jakub Łamajkowski	10-04-2026	13:15	14:00	00:45
9 z 38 Przerwa	Jakub Łamajkowski	10-04-2026	14:00	15:00	01:00
10 z 38 Omówienie aplikacji na mm. podpotyliczne, pokaz, ćwiczenia praktyczne	Jakub Łamajkowski	10-04-2026	15:00	15:45	00:45
11 z 38 Omówienie aplikacji na mm. wielodzielne w odcinku szyjnym, pokaz, ćwiczenia praktyczne	Jakub Łamajkowski	10-04-2026	15:45	16:30	00:45
12 z 38 Przerwa	Jakub Łamajkowski	10-04-2026	16:30	16:45	00:15
13 z 38 "Omówienie aplikacji na m. łopatkowo-gnykowy oraz m. pochyły środkowy, pokaz, ćwiczenia praktyczne"	Jakub Łamajkowski	10-04-2026	16:45	17:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 38 Omówienie aplikacji na dysk mostkowo-obojęczykowy, pokaz, ćwiczenia praktyczne	Jakub Łamajkowski	10-04-2026	17:30	18:15	00:45
15 z 38 Omówienie aplikacji na m. podłopatkowy, pokaz, ćwiczenia praktyczne	Jakub Łamajkowski	11-04-2026	09:00	09:45	00:45
16 z 38 "Omówienie aplikacji ""barkobójca"", pokaz, ćwiczenia praktyczne Omówienie aplikacji na dolną część neurokompartmentu n. promieniowego"	Jakub Łamajkowski	11-04-2026	09:45	10:30	00:45
17 z 38 Przerwa	Jakub Łamajkowski	11-04-2026	10:30	10:45	00:15
18 z 38 "Omówienie aplikacji na neurokompartm. nt n. pośrodkowego (algorytm na cieśń rzekomą), pokaz, ćwiczenia praktyczne "	Jakub Łamajkowski	11-04-2026	10:45	11:30	00:45
19 z 38 "Omówienie aplikacji na więzadło poprzeczne nadgarstka (algorytm na cieśń prawdziwą), pokaz, ćwiczenia praktyczne "	Jakub Łamajkowski	11-04-2026	11:30	12:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 38 Przerwa	Jakub Łamajkowski	11-04-2026	12:15	12:30	00:15
21 z 38 "Omówienie aplikacji na błonę międzykostną przedramienia, obejmą dystalnej części przedramienia oraz m. nawrotny czworoboczny, pokaz, ćwiczenia praktyczne"	Jakub Łamajkowski	11-04-2026	12:30	13:15	00:45
22 z 38 "Omówienie aplikacji na ""smartfonowy kciuk"" oraz ""palec zatrzaskujący"", pokaz, ćwiczenia praktyczne"	Jakub Łamajkowski	11-04-2026	13:15	14:00	00:45
23 z 38 Przerwa	Jakub Łamajkowski	11-04-2026	14:00	15:00	01:00
24 z 38 "Omówienie aplikacji na krawędzie boczne smug ścięgniastych m. prostego brzucha oraz m. poprzeczny brzucha, pokaz, ćwiczenia praktyczne Omówienie aplikacji na m. równoległoboczny	Jakub Łamajkowski	11-04-2026	15:00	15:45	00:45
25 z 38 "Omówienie aplikacji na m. czworoboczny mięśni i m. lędźwiowy większy, pokaz, ćwiczenia praktyczne"	Jakub Łamajkowski	11-04-2026	15:45	16:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 38 Przerwa	Jakub Łamajkowski	11-04-2026	16:30	16:45	00:15
27 z 38 "Omówienie aplikacji na miogelozę m. najdłuższego grzbietu oraz przyczep dystalny m. najszerszego grzbietu, pokaz, ćwiczenia praktyczne"	Jakub Łamajkowski	11-04-2026	16:45	17:30	00:45
28 z 38 "Omówienie aplikacji na m. wielodzielny w odcinku piersiowym i lędźwiowym, pokaz, ćwiczenia praktyczne Omówienie aplikacji na m. biodrowy, pokaz, ćwiczenia praktyczne"	Jakub Łamajkowski	11-04-2026	17:30	18:15	00:45
29 z 38 "Omówienie aplikacji na więzadła miednicy (biodrowo-lędźwiowe, krzyżowo-biodrowe, krzyżowo-guzowe) oraz m. czworoboczny uda, pokaz, ćwiczenia praktyczne"	Jakub Łamajkowski	12-04-2026	09:00	09:45	00:45
30 z 38 Omówienie aplikacji na spojenie łonowe, pokaz, ćwiczenia praktyczne	Jakub Łamajkowski	12-04-2026	09:45	10:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 38 Przerwa	Jakub Łamajkowski	12-04-2026	10:30	10:45	00:15
32 z 38 "Omówienie aplikacji na przednie dojsście do stawu biodrowego (algorytm na koksartrozy oraz FAI), pokaz, ćwiczenia praktyczne"	Jakub Łamajkowski	12-04-2026	10:45	11:30	00:45
33 z 38 "Omówienie algorytmu na ""kolano skoczka"" oraz punkt maziówkowy kolana, pokaz, ćwiczenia praktyczne"	Jakub Łamajkowski	12-04-2026	11:30	12:15	00:45
34 z 38 Przerwa	Jakub Łamajkowski	12-04-2026	12:15	12:30	00:15
35 z 38 Omówienie aplikacji na łąkotkę przyśrodkową, pokaz, ćwiczenia praktyczne	Jakub Łamajkowski	12-04-2026	12:30	13:15	00:45
36 z 38 Omówienie aplikacji na "shin splits", pokaz, ćwiczenia praktyczne	Jakub Łamajkowski	12-04-2026	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
37 z 38 "Omówienie algorytmu wspierającego terapię ""hallux valgus"" , pokaz, ćwiczenia praktyczne Omówienie postępowania z modelami"	Jakub Łamajkowski	12-04-2026	14:00	14:30	00:30
38 z 38 Walidacja	-	12-04-2026	14:30	14:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 650,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	98,15 PLN
Koszt osobogodziny netto	98,15 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jakub Łamajkowski

Certified Master of FRSc by dr Składowski Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach. Pierwsze kroki zawodowe stawiał w ośrodku rehabilitacyjnym dla niepełnosprawnych dzieci. Prowadzi kursy DRY NEEDLING, MEDYCYNY MANUALNEJ, PINOTERAPII oraz Praktyki Klinicznej w Stanach Trudnych wg FRSc. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Zwolnienie ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust. 1 pkt 26) a) ustawy o VAT)- USTAWA z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług art. 43 ust. 26) usługi świadczone przez: a) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania.

Informacje dodatkowe

Podstawą metody Dry needling jest FRSc, czyli koncepcja stworzona przez lekarza ortopedę Radosława Składowskiego, która w logiczny sposób wyróżnia i różnicuje kilka powtarzających się patomechanizmów będących przyczyną schorzeń, ograniczeń i bólu. FRSc w swoim postępowaniu zakłada odnalezienie pierwotnych przyczyn problemu z jakim przychodzi do nas pacjent, oraz terapię wycelowaną nie w objawy, a właśnie w bezpośrednią przyczynę tychże.

Info:

- internet: <https://frsc.pl/p/szkolenie/dry-needling-wg-frsc-modul-ii/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/
- youtube: https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN_J0gw
- e-mail: szkolenia@frsc.pl
- telefon: 795 666 509

Adres

ul. Thomasa Edisona 2

04-510 Warszawa

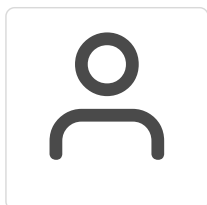
woj. mazowieckie

Kurs odbywa się w CS Natura Tour Centrum Konferencyjno-Szkoleniowe Warszawa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Kłosińska

E-mail szkolenia@frsc.pl

Telefon (+48) 795 607 809