

Akademia
Humanitas

★★★★☆ 4,1 / 5

83 oceny

Suicydologia prewencyjna - Studia podyplomowe

Numer usługi 2025/09/11/7930/3000642

📍 Sosnowiec / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

📖 Studia podyplomowe

🕒 170 h

📅 18.10.2025 do 27.06.2026

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

35,29 PLN brutto/h

35,29 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Studia skierowane są do osób, które w swojej pracy zawodowej spotykają się z problematyką kryzysów psychicznych i suicydalnych, w szczególności do:

- pedagogów, nauczycieli i wychowawców,
- socjologów, kulturoznawców, pracowników socjalnych,
- ratowników medycznych i funkcjonariuszy służb,
- pracowników ośrodków opiekuńczych i jednostek penitencjarnych,
- dziennikarzy, artystów i pracowników korporacji,
- oraz wszystkich zainteresowanych tematyką suicydologii prewencyjnej.

Warunki rekrutacji: ukończone studia wyższe (licencjackie lub magisterskie)

Minimalna liczba uczestników

20

Maksymalna liczba uczestników

40

Data zakończenia rekrutacji

16-10-2025

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Liczba godzin usługi

170

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

art. 163 ust. 1 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742, z późn. zm.)

Zakres uprawnień

studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Celem studiów podyplomowych Suycydologia prewencyjna jest przygotowanie specjalistów do prowadzenia działań w zakresie zapobiegania zachowaniom samobójczym (prewencja pierwotna) oraz udzielania doraźnej pomocy osobom w kryzysie. Program rozwija kompetencje w rozpoznawaniu czynników ryzyka i ochronnych, prowadzeniu rozmów interwencyjnych oraz wdrażaniu strategii profilaktycznych w różnych środowiskach i instytucjach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje podstawowe pojęcia i zjawiska suycydologiczne.	podaje definicję samobójstwa i samouszkodzenia;	Test teoretyczny
	wymienia teorie samobójstwa;	Test teoretyczny
	opisuje epidemiologię i czynniki społeczno-kulturowe.	Test teoretyczny
Charakteryzuje czynniki ryzyka i ochronne zachowań suicydalnych.	klasyfikuje czynniki ryzyka biologiczne, psychologiczne i społeczne;	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
	Opisuje czynniki chroniące	Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
		Test teoretyczny
		Wywiad ustrukturyzowany
Opisuje uwarunkowania suicydalne w grupach szczególnego ryzyka.	wskazuje zależności między uzależnieniami, traumą i zaburzeniami psychicznymi a ryzykiem suicydalnym;	Test teoretyczny
		Prezentacja
	charakteryzuje specyfikę zachowań suicydalnych w jednostkach penitencjarnych i placówkach resocjalizacyjnych;	Test teoretyczny
		Prezentacja
	przedstawia konsekwencje społeczne i kulturowe samobójstw.	Test teoretyczny
		Prezentacja

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia zasady prewencji i promocji zdrowia psychicznego.	omawia procedury instytucjonalne;	Test teoretyczny
		Prezentacja
	wyjaśnia znaczenie higieny psychicznej, rezyliencji i mindfulness; uzasadnia wybór metod prewencji opartych na dowodach naukowych.	Test teoretyczny
		Prezentacja
		Test teoretyczny
Ocena poziom ryzyka samobójstwa u dzieci, młodzieży i dorosłych.	rozróżnia poziomy zagrożenia (niskie, umiarkowane, wysokie);	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
	interpretuje sygnały ostrzegawcze;	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje narzędzia do szacowania ryzyka;	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	dokumentuje wynik oceny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny
	prowadzi rozmowę interwencyjną zgodnie z procedurami;	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje metody interwencji kryzysowej i pierwszej pomocy przedpsychologicznej.	stosuje zasady terapii jednosesyjnej	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia skuteczność podjętych działań.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad ustrukturyzowany

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Projektuje programy profilaktyczne w instytucjach i środowisku lokalnym.	określa cele i działania programu profilaktycznego;	Prezentacja
		Analiza dowodów i deklaracji
		Prezentacja
		Analiza dowodów i deklaracji
	dobiera metody pracy (ART, trening umiejętności, arteterapia);	Prezentacja
		Analiza dowodów i deklaracji
		Prezentacja
		Analiza dowodów i deklaracji
Organizuje opiekę środowiskową i współpracuje z interdyscyplinarnym zespołem pomocowym	uzasadnia zastosowane strategie;	Prezentacja
		Analiza dowodów i deklaracji
		Prezentacja
		Analiza dowodów i deklaracji
	planuje ewaluację programu.	Prezentacja
		Analiza dowodów i deklaracji
		Prezentacja
		Analiza dowodów i deklaracji
Działa etycznie w pracy z osobami w kryzysie suicydalnym.	identyfikuje partnerów i instytucje do współpracy;	Prezentacja
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Prezentacja
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	planuje i koordynuje działania pomocowe;	Prezentacja
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Prezentacja
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	monitoruje efektywność wsparcia w dłuższej perspektywie.	Prezentacja
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Prezentacja
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	stosuje zasady poufności;	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	respektuje godność osoby w kryzysie;	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
	uzasadnia podejmowane decyzje etyczne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykazuje gotowość do współpracy w zespole i ciągłego rozwoju zawodowego.	dzieli się wiedzą i doświadczeniem;	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	przyjmuje konstruktywną informację zwrotną;	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje dalsze kształcenie i rozwój zawodowy.	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program podyplomowych studiów **Suicydologia prewencyjna** został opracowany tak, abyś zdobył_a zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczne umiejętności potrzebne do pracy w obszarze prewencji zachowań samobójczych. Zajęcia prowadzone są w formule online i stacjonarnej, a każdy moduł ma charakter autorski i bazuje na dowodach naukowych.

Ramowy program obejmuje:

- Wprowadzenie do suicydologii: historia, definicje, epidemiologia, teorie samobójstwa.
- Samobójstwa w uzależnieniach od substancji psychoaktywnych.
- Samookaleczenia – przyczyny, mechanizmy, terapia.
- Stres, kryzys, uraz psychiczny – kontekst suicydalny.

- Trening umiejętności dla dzieci z problemami emocjonalnymi i autoagresją.
- Doświadczenia traumatyczne a zachowania suicydalne.
- Arteterapia w pracy prewencyjnej i z pacjentami suicydalnymi.
- Pierwsza pomoc przedpsychologiczna wobec osoby zgłaszającej chęć odebrania sobie życia – interwencja i terapia jednosesyjna.
- Opieka środowiskowa w suicydologii.
- Osobowość i motywacja samobójców – ujęcie psychodynamiczne.
- Samouszkodzenia i samobójstwa w jednostkach penitencjarnych i placówkach resocjalizacyjnych dla nieletnich.
- ART. – trening zastępowania agresji w suicydologii.
- Higiena psychiczna w prewencji suicydalnej.
- Rezyliencja – budowanie odporności psychicznej u dzieci i dorosłych.
- Szacowanie ryzyka suicydalnego u dzieci i dorosłych i jak rozmawiać z osobami zagrożonymi samobójstwem?
- Socjologia samobójstwa.
- Proceduralne aspekty zapobiegania samobójstwom.
- Promocja zdrowia psychicznego w zapobieganiu samobójstwom.
- Mindfulness w suicydologii.
- Trening intrapsychiczny.

Łącznie program obejmuje 170 godzin zajęć prowadzonych przez ekspertów Polskiego Towarzystwa Zapobiegania Samobójstwom oraz praktyków z różnych dziedzin.

Zajęcia będą odbywały się w formie stacjonarnej oraz Realtime online.

62 godziny dydaktyczne będą realizowane w formie stacjonarnej

108 godzin dydaktycznych będą realizowane w formie Realtime online.

Program studiów podyplomowych gwarantuje uzyskanie minimum 30 punktów ECTS

Program przewiduje realizację 120 godzin dydaktycznych zajęć praktycznych oraz

50 godzin dydaktycznych zajęć teoretycznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 21 Wprowadzenie do suicydologii: historia suicydologii, definicja samobójstwa, epidemiologia, zjawiska suicydologiczne, teorie samobójstwa	Jarosław Stukan	18-10-2025	08:00	16:00	08:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
2 z 21 Samobójstwa w uzależnieniach od substancji psychoaktywnych.	Justyna Chrobak	19-10-2025	08:00	16:00	08:00	Nie
3 z 21 Samookaleczenia – przyczyny, mechanizmy, terapia.	Jarosław Stukan	09-11-2025	08:00	16:00	08:00	Tak
4 z 21 Stres, kryzys, uraz psychiczny – kontekst suicydalny.	Wojciech Wypler	29-11-2025	08:00	18:00	10:00	Tak
5 z 21 Socjologia samobójstwa	Anna Andrzejewska -Cioch	24-01-2026	08:00	16:00	08:00	Nie
6 z 21 Doświadczenia traumatyczne a zachowania suicydalne	Joanna Krawczyk	31-01-2026	08:00	18:00	10:00	Nie
7 z 21 Trening umiejętności dla dzieci z problemami emocjonalnymi i autoagresją	Klaudia Ogórek	01-02-2026	08:00	16:00	08:00	Nie
8 z 21 Osobowość i motywacja samobójców – ujęcie psychodynamiczne	Marcin Goluch	14-02-2026	08:00	18:00	10:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
9 z 21 Samouszkodzenia i samobójstwa w jednostkach penitencjarnych i placówkach resocjalizacyjnych dla nieletnich.	Robert Poklek	15-02-2026	08:00	18:00	10:00	Nie
10 z 21 Pierwsza pomoc przedpsychologiczna wobec osoby zgłaszającej chęć pozbawienia się życia – interwencja i terapia jednosesyjna	Sulimir Szumielewicz	21-02-2026	08:00	16:00	08:00	Tak
11 z 21 Opieka środowiskowa w suicydologii	Sulimir Szumielewicz	22-02-2026	08:00	16:00	08:00	Tak
12 z 21 ART. – trening zastępowania agresji w suicydologii	Robert Poklek	21-03-2026	08:00	14:00	06:00	Nie
13 z 21 Higiena psychiczna w prewencji suicydalnej	Monika Jarońska	22-03-2026	08:00	14:00	06:00	Nie
14 z 21 Arteterapia – praca prewencyjna i z pacjentami suicydalnymi oparta na dowodach naukowych	Jarosław Stukan	28-03-2026	08:00	16:00	08:00	Nie

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
15 z 21 Szacowanie zagrożenia suicydalnego u dzieci i dorosłych i jak rozmawiać z osobami zagrożonymi samobójstwem?	Jarosław Stukan	29-03-2026	08:00	16:00	08:00	Nie
16 z 21 Proceduralne aspekty zapobiegania samobójstwom	Jolanta Trzęsicka	25-04-2026	08:00	16:00	08:00	Nie
17 z 21 Promocja zdrowia psychicznego w zapobieganiu samobójstwom	Jolanta Trzęsicka	26-04-2026	08:00	14:00	06:00	Nie
18 z 21 Trening intrapsychiczny	Jarosław Stukan	16-05-2026	08:00	16:00	08:00	Tak
19 z 21 Trening intrapsychiczny	Jarosław Stukan	17-05-2026	08:00	16:00	08:00	Tak
20 z 21 Rezyliencja - budowanie odporności psychicznej u dzieci i dorosłych.	Klaudia Ogórek	30-05-2026	08:00	16:00	08:00	Nie
21 z 21 Mindfulness w suicydologii	Agata Dębek	31-05-2026	08:00	16:00	08:00	Nie

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	35,29 PLN
Koszt osobogodziny netto	35,29 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 12



1 z 12

Jarosław Stukan

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi.



2 z 12

Justyna Chrobak

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi.



3 z 12

Wojciech Wypler

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi.



4 z 12

Klaudia Ogórek

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi.



5 z 12

Joanna Krawczyk

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi.



6 z 12

Sulimir Szumielewicz

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi.



7 z 12

Marcin Goluch

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi.



8 z 12

Robert Poklek

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi.



9 z 12

Monika Jarońska

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi.



10 z 12

Anna Andrzejewska-Cioch

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi.



11 z 12

Jolanta Trzęsicka

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi.



12 z 12

Agata Dębek

Doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Materiały dydaktyczne opracowane przez poszczególnych prowadzących do wybranych przedmiotów uczestnicy otrzymują w postaci elektronicznej jako pliki: pdf, xls itp.
- Materiały dydaktyczne zamieszczane są na uczelnianej platformie Wirtualna Uczelnia (lub na platformie Moodle), do której uczestnicy Usługi otrzymują dostęp na cały okres jej trwania i mogą z nich korzystać w dogodnej dla siebie chwili.

Uczestnicy kierunku mogą otrzymać po wcześniejszym zgłoszeniu dostęp do:

- pełnego pakietu Office 365,
- pełnej wersji Systemu Informacji Prawnej LEGALIS, LEX Czasopisma Premium i LEX Monografie, LEXOTEKA,
- e-booków w Czytelniach IBUK Libra i Ebookpoint BIBLIO,
- baz danych m.in.: EBSCO, SCOPUS, Web of Science.

Warunki uczestnictwa

Aby ukończyć studia podyplomowe **Suicydologia przewencyjna** z sukcesem, musisz spełnić kilka kluczowych wymagań. Przede wszystkim, istotne jest **aktywne uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć**, co zapewnia pełne zaangażowanie w proces nauki i pozwala na przyswojenie wszystkich istotnych treści.

Kolejnym warunkiem jest **zaliczenie wszystkich przedmiotów** objętych programem studiów. Wymaga to zdania egzaminów w toku trwania studiów i zrealizowania zadań projektowych, które ocenią zarówno teoretyczną, jak i praktyczną wiedzę zdobytą podczas zajęć. A ponadto **zdanie egzaminu końcowego**.

Po spełnieniu wszystkich wymagań, otrzymasz **świadczenie ukończenia studiów podyplomowych**, a także **certyfikat Suicydologa przewencyjnego** Polskiego Towarzystwa Zapobiegania Samobójstwom. Dodatkowo, jeżeli jesteś psychologiem i starasz się o certyfikat Suicydologa klinicznego Polskiego Towarzystwa Zapobiegania Samobójstwom, **zyskasz 200 pkt do certyfikacji**.

Warunki techniczne

Sprzęt komputerowy

Aby móc bezproblemowo uczestniczyć w zajęciach zdalnych, zalecamy posiadanie komputera/laptopa spełniającego poniższe wymagania:

Procesor: Co najmniej Intel Core i5 lub równoważny.

Pamięć RAM: Minimum 8 GB (zalecane 16 GB).

Dysk: SSD lub M.2.

Karta graficzna: Zintegrowana karta graficzna Intel UHD Graphics 620 lub lepsza.

System operacyjny: Windows 10/11 lub macOS 10.14 (Mojave) i nowsze.

Kamera i Mikrofon

Dobra jakość obrazu i dźwięku jest kluczowa podczas zajęć zdalnych. Oto nasze zalecenia:

Kamera: Wbudowana kamera o rozdzielczości co najmniej 720p HD. Jeśli Twój laptop nie posiada kamery o odpowiedniej jakości, rozważ zakup zewnętrznej kamery USB.

Mikrofon: Wbudowany mikrofon o dobrej jakości dźwięku. Alternatywnie, możesz użyć zewnętrznego mikrofonu USB lub zestawu słuchawkowego z wbudowanym mikrofonem.

Połączenie internetowe

Stabilne połączenie internetowe jest kluczowe dla uczestnictwa w zajęciach zdalnych. Oto nasze zalecenia:

Typ połączenia: Stałe szerokopasmowe łącze internetowe o przepustowości minimum 2,5 Mbps (łącze 20MB).

Łączę Wi-Fi o tożsamy parametrach.

Przeglądarki internetowe

Do korzystania z platform edukacyjnych i uczestnictwa w zajęciach online, ważne jest, aby mieć zainstalowane najnowsze wersje przeglądarek internetowych. Proponujemy:

Google Chrome: Szybka i bezpieczna przeglądarka, która regularnie otrzymuje aktualizacje.

Adres

ul. Jana Kilińskiego 43

41-200 Sosnowiec

woj. śląskie

Budynek położony w doskonałej lokalizacji z rozwiniętą infrastrukturą komunikacji miejskiej oraz infrastrukturą drogową. W związku z lokalizacją w centrum miasta w pobliżu Uczelni znajdują się: dworzec PKP, centrum przesiadkowe, liczne sklepy i lokale gastronomiczne, instytucje publiczne i administracyjne. Takie położenie daje możliwość nawiązania nowych relacji biznesu i nauki.

Dojazd

Dzięki lokalizacji blisko centrum dotrzesz do nas:

- pociągiem (dworzec jest 5 minut od uczelni),
- samochodem,
- komunikacją miejską (w pobliżu znajdują się liczne przystanki).

Uczestnicy studiów podyplomowych mogą korzystać z bezpłatnych miejsc postojowych zlokalizowanych na parkingu uczelni.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Bar studencki

Kontakt



WOJCIECH KRUPA

E-mail wojciech.krupa@humanitas.edu.pl

Telefon (+48) 532 466 764