



MY LIFE SP. Z O.O.

★★★★★ 5,0 / 5

6 189 ocen

Kurs Medycyna Estetyczna (Modelowanie ust BASIC + anatomia i powikłania)

Numer usługi 2025/09/10/52635/2999210

📍 Czechowice-Dziedzice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 18.10.2025 do 19.10.2025

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest skierowane do osób pracujących lub planujących pracę w branży medycyny estetycznej, które chcą zdobyć lub pogłębić wiedzę oraz umiejętności w zakresie medycyny estetycznej, niezależnie od poziomu doświadczenia. Jest doskonałą propozycją zarówno dla początkujących, jak i dla osób chcących poszerzyć swoje kwalifikacje. Idealnie sprawdzi się również dla właścicieli gabinetów i klinik, którzy zamierzają wzbogacić ofertę swoich usług oraz podnieść kompetencje zespołu.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

17-10-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie "Kurs Medycyna Estetyczna" przygotowuje uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów medycyny estetycznej, w tym modelowania ust oraz prawidłowego reagowania na możliwe powikłania pozabiegowe, zgodnie z obowiązującymi standardami i zasadami etyki zawodowej. Szkolenie prowadzi uczestnika przez

kompleksowy proces nauki – od zrozumienia anatomii twarzy i technik iniekcyjnych, po zastosowanie wiedzy w praktyce i umiejętność prowadzenia dokumentacji zabiegowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię twarzy i ust w kontekście wykonywania zabiegów estetycznych z użyciem kwasu hialuronowego. Wyróżnia rodzaje powikłań pozabiegowych i określa zasady postępowania w sytuacjach nagłych i planowych.	Rozróżnia warstwy anatomiczne twarzy (skóra, tkanka podskórna, mięśnie, powięzie, naczynia, nerwy).	Test teoretyczny
	Identyfikuje strefy niebezpieczne i punkty ryzyka podczas wykonywania iniekcji.	Test teoretyczny
	Określa objawy kliniczne powikłań takich jak zatory naczyniowe, grudki, obrzęki czy infekcje.	Test teoretyczny
	Przygotowuje protokoły działania z użyciem hialuronidazy oraz zasady postępowania profilaktycznego.	Test teoretyczny
Przygotowuje pacjenta do zabiegu z zachowaniem zasad aseptyki oraz prowadzi pełną dokumentację medyczną. Samodzielnie wykonuje zabiegi modelowania ust i postępowania w przypadku powikłań, zachowując standardy bezpieczeństwa. Stosuje profesjonalną komunikację z pacjentem na etapie kwalifikacji, zabiegu oraz edukacji pozabiegowej.	Identyfikuje przeciwwskazania i przygotowuje pacjenta do zabiegu poprzez przeprowadzenie wywiadu i uzyskanie świadomej zgody.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Sporządza dokumentację zabiegową wraz z dokumentacją fotograficzną („przed” i „po”).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera technikę iniekcji (klasyczna linijna, punktowa) do anatomii pacjenta i oczekiwanego efektu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Rozróżnia przypadki wymagające natychmiastowej interwencji i podejmuje decyzje terapeutyczne zgodnie z procedurą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Określa potrzeby i oczekiwania pacjenta oraz tłumaczy możliwe efekty i powikłania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przygotowuje pacjenta do przestrzegania zaleceń pozabiegowych, zwiększając jego zaangażowanie i bezpieczeństwo.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
. Dbą o standardy etyczne i odpowiedzialność zawodową w prowadzeniu praktyki estetycznej	Wyróżnia zasady rzetelnego dokumentowania procedur oraz prowadzenia kart pacjenta zgodnie z przepisami	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Identyfikuje ryzyko zawodowe i określa działania minimalizujące skutki błędów lub niepożądanych reakcji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	My Life sp. z o. o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Warto Szkolić sp. z o. o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie ma charakter praktyczny i aktywizujący w celu wypracowania najkorzystniejszego podejścia oraz rozwiązań. Liczba godzin usługi jest liczona według godzin zegarowych. Przerwy wliczone są w godziny szkolenia.

2 dni szkoleniowe po 10h każdy, łącznie 20h, w tym;

Teoria 4:00h

Praktyka 7:15h

Teoria + Praktyka 5:15h

Przerwy: 1:30h

Walidacja: 1:00h

Inne (feedback, podsumowanie): 1:00h

DZIEŃ 1: MODELOWANIE UST BASIC

Czas trwania: 10 godzin

Program szkolenia:

9:00–11:00 – Teoria:

- Anatomia ust – warstwy, unerwienie, unaczynienie
- Techniki podania: klasyczna liniowa, punktowa
- Przeciwwskazania i możliwe powikłania
- Dokumentacja zabiegowa i zgoda pacjenta
- Dobór preparatu – na co zwracać uwagę
- Przygotowanie pacjenta, zasady aseptyki

11:00–14:00 – Praktyka na modelkach (demonstracja + samodzielna praca) :

- Omówienie techniki
- Modelka pokazowa
- Praca pod okiem instruktora

14:00–14:45 – Przerwa lunchowa

14:45–19:00 – Praktyka indywidualna:

- Samodzielne wykonywanie zabiegów przez kursantki pod okiem instruktora
- Ocena efektu i techniczne korekty
- Omówienie najczęstszych błędów i jak ich unikać
- SOCIAL MEDIA
- Aspekty prawne

DZIEŃ 2: Anatomia i powikłania w medycynie estetycznej

Czas trwania: 10 godzin

Cel szkolenia:

Uczestnicy opanują wiedzę z zakresu anatomii twarzy oraz nauczą się rozpoznawać i odpowiednio reagować na powikłania pozabiegowe. Szkolenie pozwala zdobyć kompetencje niezbędne do bezpiecznego wykonywania zabiegów z wykorzystaniem kwasu hialuronowego, uwzględniając etykę zawodową, zasady aseptyki, protokoły postępowania oraz komunikację z pacjentem. Omawiane będą także rzeczywiste przypadki kliniczne, z naciskiem na bezpieczeństwo i profilaktykę.

9:00 – 11:00 Teoria: Anatomia twarzy i obszarów zabiegowych

- Omówienie warstw anatomicznych: skóra, tkanka podskórna, mięśnie mimiczne, powięź, naczynia, nerwy
- Kluczowe punkty anatomiczne – tzw. strefy niebezpieczne
- Unaczynienie twarzy w kontekście zabiegów wypełniania kwasem hialuronowym
- Anatomia ust, nosa, bruzd nosowo-wargowych, brody i okolicy oka
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów
- Ocena pacjenta przed zabiegiem – wywiad, dokumentacja, zgoda

11:00 – 14:00 Teoria + praktyka Powikłania: rozpoznawanie, postępowanie, zapobieganie

- Klasyfikacja powikłań: natychmiastowe i odroczone
- Zatory naczyniowe – objawy i działania natychmiastowe
- Powikłania infekcyjne, grudki, obrzęki, asymetrie
- Alergie, reakcje autoimmunologiczne, biofilm
- Protokoły ratunkowe – m.in. użycie hialuronidazy
- Praktyczne omawianie przypadków z życia gabinetu

- Rola konsultacji i edukacji pacjenta
- Prowadzenie dokumentacji medycznej i zdjęć „przed/po”

14:00 – 14:45 | Przerwa lunchowa

14:45 – 17:00 Teoria + praktyka Warsztat: hialuronidaza

- Ćwiczenia z użyciem materiałów edukacyjnych (np. zdjęcia, rysunki warstw)
- Symulacja wywiadu i zgody pacjenta
- Analiza przypadków powikłań – rozpoznawanie i omówienie możliwych błędów
- Warianty postępowania – decyzje terapeutyczne
- Tworzenie indywidualnych kart pacjenta
- Elementy zarządzania ryzykiem i odpowiedzialności zawodowej
- Ćwiczenia na modelkach - 4/5 modelek dla kursanta

17:00 – 18:00 | Podsumowanie dnia i feedback indywidualny

- Omówienie zagadnień poruszonych w ciągu dnia
- Test wiedzy teoretycznej
- Feedback indywidualny od instruktora
- Sesja Q&A i wspólna wymiana doświadczeń

18:00 - 19:00 WALIDACJA (test teoretyczny + obserwacja w warunkach rzeczywistych)

Metody szkoleniowe:

- **Wykłady** – przekazanie wiedzy teoretycznej z zakresu anatomii i powikłań
- **Demonstracje** – pokaz zastosowania narzędzi i dokumentacji
- **Ćwiczenia praktyczne** – analiza przypadków i symulacje kliniczne
- **Studia przypadków** – omówienie realnych komplikacji i schematów działania

Warunki sali szkoleniowej i zaplecza organizacyjnego

Szkolenie odbywa się w specjalistycznej przestrzeni dostosowanej do przeprowadzania zaawansowanych zajęć teoretycznych i praktycznych z zakresu medycyny estetycznej. Sala wyposażona jest w:

- indywidualne stanowiska pracy dla każdego uczestnika (z dostępem do materiałów dydaktycznych, notatek, oświetlenia),
- profesjonalny sprzęt zabiegowy oraz niezbędne akcesoria (np. igły, kaniule, środki do dezynfekcji, produkty do dokumentacji zdjęciowej),
- przykładowe dokumenty i formularze medyczne (zgody, karty pacjenta, protokoły powikłań),
- realistyczne zdjęcia edukacyjne,
- zaplecze sanitarno-higieniczne oraz dostęp do środków czystości.

Przestrzeń szkoleniowa spełnia warunki komfortu i ergonomii pracy – zapewnia odpowiednią wentylację, oświetlenie oraz miejsce do odpoczynku (strefa lunchowa). Uczestnicy mają możliwość korzystania z własnych materiałów pomocniczych, notatek i urządzeń elektronicznych.

Zasady BHP i higiena

Szkolenie realizowane jest z zachowaniem najwyższych standardów bezpieczeństwa i higieny pracy. W szczególności:

- obowiązuje bezwzględna zasada pracy w jednorazowych rękawiczkach, maseczkach,
- każde stanowisko pracy jest regularnie dezynfekowane przed i po zabiegach,
- używane narzędzia są jednorazowe lub sterylizowane zgodnie z wytycznymi sanitarnymi,
- sala wyposażona jest w apteczkę, środki pierwszej pomocy

Po usłudze rozwojowej uczestnik otrzyma zaświadczenie ukończenia szkolenia oraz certyfikat nabycia kwalifikacji

Ukończenie szkolenia rozumiane jest jako obecność na 100% zajęć przewidzianych programem oraz zaliczenie ćwiczeń praktycznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 DZIEŃ 1: MODELOWANIE UST BASIC – Teoria	Martyna Gawłowska	18-10-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 10 DZIEŃ 1: MODELOWANIE UST BASIC – Praktyka na modelkach (demonstracja + samodzielna praca)	Martyna Gawłowska	18-10-2025	11:00	14:00	03:00
3 z 10 Przerwa lunchowa	Martyna Gawłowska	18-10-2025	14:00	14:45	00:45
4 z 10 Praktyka indywidualna	Martyna Gawłowska	18-10-2025	14:45	19:00	04:15
5 z 10 DZIEŃ 2: Anatomia i powikłania w medycynie estetycznej - Teoria: Anatomia twarzy i obszarów zabiegowych	Martyna Gawłowska	19-10-2025	09:00	11:00	02:00
6 z 10 Teoria + praktyka Powikłania: rozpoznawanie, postępowanie, zapobieganie	Martyna Gawłowska	19-10-2025	11:00	14:00	03:00
7 z 10 Przerwa lunchowa	Martyna Gawłowska	19-10-2025	14:00	14:45	00:45
8 z 10 Teoria + praktyka Warsztat: hialuronidaza	Martyna Gawłowska	19-10-2025	14:45	17:00	02:15
9 z 10 Podsumowanie dnia i feedback indywidualny	Martyna Gawłowska	19-10-2025	17:00	18:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 10 WALIDACJA (test teoretyczny + obserwacja w warunkach rzeczywistych)	-	19-10-2025	18:00	19:00	01:00

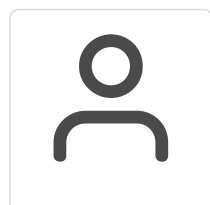
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Gawłowska

Martyna Gawłowska – dyplomowana pielęgniarka, certyfikowana instruktorka marki KAESTHETIC oraz szkoleniowiec specjalizujący się w medycynie estetycznej z ponad 5-letnim doświadczeniem zawodowym. Przez ostatnie lata aktywnie działa w branży beauty-med, łącząc praktykę kliniczną z intensywnym rozwojem szkoleniowym. W ciągu ostatnich 5 lat ukończyła blisko 100 specjalistycznych kursów i szkoleń, obejmujących m.in. techniki wypełniania kwasem hialuronowym, protokoły postępowania w przypadku powikłań, zaawansowaną anatomię twarzy oraz

farmakoterapię. Jednocześnie z powodzeniem realizuje autorskie szkolenia z zakresu zaawansowanych technik zabiegowych – w tym modelowania ust, anatomii oraz interwencji powikłań – zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych uczestników. Jako instruktorka jednej z najbardziej rozpoznawalnych marek edukacyjnych w Polsce – KAESTHETIC – Martyna dzieli się swoją wiedzą w sposób przystępny i rzetelny. Jej kompetencje zostały docenione na szczeblu ogólnopolskim – w maju 2025 roku wystąpiła jako prelegentka podczas prestiżowego wydarzenia Art of KAESTHETIC, prowadząc wykład dotyczący powikłań i aspektów anatomicznych w medycynie estetycznej. W pracy szkoleniowej kładzie szczególny nacisk na indywidualne podejście, naukę opartą na dowodach naukowych oraz bezpieczeństwo i precyzję techniczną zabiegów. Uczy nie tylko „jak”, ale również „dlaczego”, co pozwala uczestnikom lepiej zrozumieć procesy i mechanizmy stojące za skuteczną terapią estetyczną.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

CO OTRZYMASZ W TRAKCIE SZKOLENIA?

- obszerne skrypty szkoleniowe (anatomia, powikłania, techniki iniekcji),
- materiały w formie drukowanej i/lub cyfrowej,
- indywidualne wsparcie mentorskie przez cały czas trwania kursu,
- dostęp do profesjonalnych preparatów i narzędzi podczas części praktycznej.

CO OTRZYMASZ PO SZKOLENIU?

- imienne certyfikaty ukończenia szkolenia oraz certyfikat nabycia kwalifikacji
- dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych,
- stały rabat w hurtowni K-ESTHETIC
- wsparcie instruktorki oraz experta K-ESTHETIC
- bon o wartości -500zł do wykorzystania w hurtowni K-ESTHETIC

Informacje dodatkowe

Przyczyna zwolnienia: §3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r., poz.736)

Adres

ul. Wesoła 4/6u

43-502 Czechowice-Dziedzice

woj. śląskie

FAKE BEAUTY STUDIO Martyna Gawłowska

ul. Wesoła 4/6u

Czechowice-Dziedzice

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Weronika Nowakowska

E-mail weronika.nowakowska@wartoszkolic.pl

Telefon (+48) 577 780 877