



## Maciej Kowalewski - Profesjonalne szkolenie dla fizjoterapeutów: "Kompleksowa terapia manualna sportowca"

Numer usługi 2025/09/10/161296/2998581

2 640,00 PLN brutto  
2 640,00 PLN netto  
88,00 PLN brutto/h  
88,00 PLN netto/h

AKADEMIA  
PRZYSZŁOŚCI  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

📍 Górzno  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 30:00 h  
📅 08.05.2026 do 10.05.2026

★★★★★ 4,8 / 5  
97 ocen

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Identyfikatory projektów

Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Nowy start w Małopolsce z EURESEM

### Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osteopatów, fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, lekarzy oraz studentów ostatnich lat kierunków medycznych i fizjoterapeutycznych. Uczestnikami szkolenia mogą być osoby pracujące z pacjentami lub przygotowujące się do pracy w zawodach medycznych i terapeutycznych.

Warunkiem udziału w szkoleniu jest posiadanie podstawowej wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki człowieka.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą rozwijać swoje umiejętności w zakresie stosowania osteopatycznych technik manualnych w pracy ze sportowcami, w szczególności w obszarze diagnostyki funkcjonalnej oraz doboru metod terapeutycznych.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

3

### Data zakończenia rekrutacji

07-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

30

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego planowania i wykonywania osteopatycznych technik manualnych w pracy ze sportowcami, w tym do doboru odpowiednich metod terapeutycznych w zależności od fazy urazu, oceny funkcjonalnej pacjenta oraz specyfiki danej dyscypliny sportowej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje osteopatyczne podejście w terapii sportowej	omawia założenia osteopatycznej terapii manualnej w sporcie	Wywiad swobodny
	rozdzieli podejście terapeutyczne w fazie ostrej urazu	Wywiad swobodny
	opisuje mechanikę płynów w organizmie oraz znaczenie drenażu	Wywiad swobodny
	analizuje stan funkcjonalny pacjenta	Wywiad swobodny
Dobiera techniki manualne do stanu funkcjonalnego pacjenta	dobiera odpowiednią technikę manualną (SCS, MET, techniki tkanek miękkich, HVLA)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	uzasadnia wybór techniki terapeutycznej	Wywiad swobodny
	prawidłowo wykonuje techniki strain-counterstrain	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje techniki osteopatyczne w obrębie kręgosłupa lędźwiowego	stosuje techniki energii mięśniowej (MET) oraz wykonuje mobilizacje oraz techniki HVLA	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kontroluje reakcję pacjenta podczas terapii	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje podstawowe techniki wisceralne i drenażoweplini sportowych.	stosuje techniki drenażu globalnego i lokalnego	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje podstawowe techniki wisceralne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera technikę do wskazań terapeutycznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza diagnostykę funkcjonalną odcinka lędźwiowego	wykonuje testy diagnostyczne dla odcinka lędźwiowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	interpretuje wyniki testów	Wywiad swobodny
	wykorzystuje wyniki do planowania terapii	Obserwacja w warunkach symulowanych
Planuje proces terapii w odniesieniu do dyscypliny sportowej	dobiera techniki do konkretnej dyscypliny sportowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje przebieg terapii	Wywiad swobodny
	modyfikuje postępowanie terapeutyczne	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Warunkiem udziału w szkoleniu jest posiadanie podstawowej wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki człowieka.

Szkolenie przeznaczone jest dla osób, które chcą rozwijać swoje umiejętności w zakresie stosowania osteopatycznych technik manualnych w pracy ze sportowcami, w szczególności w obszarze diagnostyki funkcjonalnej oraz doboru metod terapeutycznych.

Usługa realizowana jest w formie stacjonarnej, w wymiarze 30 godzin dydaktycznych

(1 godzina dydaktyczna = 45 minut).

Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi szkoleniowej.

Szkolenie obejmuje zajęcia teoretyczne oraz praktyczne, z przewagą ćwiczeń praktycznych. Uczestnicy pracują indywidualnie oraz w parach pod nadzorem trenera.

## Dzień 1

- Osteopatyczna terapia manualna w sporcie
- **Przerwa**
- Podejście osteopatyczne w fazie ostrej urazu
- **Przerwa**
- Mechanika płynów i techniki drenażu
- **Przerwa obiadowa**
- Ćwiczenia praktyczne – techniki drenażowe
- Podsumowanie dnia

## Dzień 2

- Techniki manualne: strain-counterstrain, MET, techniki tkanek miękkich
- **Przerwa**
- Mobilizacje i techniki HVLA (odcinek lędźwiowy)
- **Przerwa**
- Techniki wisceralne
- **Przerwa obiadowa**
- Testy diagnostyczne odcinka lędźwiowego
- Ćwiczenia praktyczne i analiza przypadków

## Dzień 3

- Podsumowanie poznanych technik
- **Przerwa**
- Zastosowanie technik w sporcie
- **Przerwa**
- Planowanie terapii
- **Przerwa obiadowa**
- Q&A oraz najczęstsze błędy
- Walidacja efektów uczenia się (wywiad swobodny oraz obserwacja w warunkach rzeczywistych i symulowanych)

## Forma realizacji

- szkolenie stacjonarne
- zajęcia teoretyczno-praktyczne

## Metody dydaktyczne

- wykład
- pokaz
- ćwiczenia praktyczne
- analiza przypadków
- dyskusja
- walidacja efektów uczenia się

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest w trakcie oraz na zakończenie szkolenia. Obejmuje weryfikację wiedzy teoretycznej oraz umiejętności praktycznych uczestników.

#### Walidacja realizowana jest poprzez:

- wywiad swobodny (weryfikacja wiedzy teoretycznej),
- obserwację pracy uczestnika w warunkach rzeczywistych (praca z pacjentem) oraz symulowanych (ćwiczenia praktyczne),
- ocenę wykonania zadań praktycznych zgodnie z przyjętymi kryteriami,
- informację zwrotną przekazywaną przez trenera.

#### Liczba godzin

- zajęcia teoretyczne: **8 godzin dydaktycznych**
- zajęcia praktyczne: **22 godziny dydaktyczne**

#### Korzyści z uczestnictwa:

- Globalne podejście do leczenia urazów sportowych – Uczestnik poznaje techniki osteopatyczne możliwe do zastosowania w stanach ostrych oraz przewlekłych związanych z przeciążeniem.
- Techniki manualne i wisceralne – Uczestnik nabywa umiejętności pracy z wykorzystaniem mobilizacji tkanek, technik drenażowych oraz osteopatycznej terapii manualnej.
- Wiedza dostosowana do dyscyplin sportowych – Uczestnik uczy się doboru technik osteopatycznych w zależności od specyfiki danej dyscypliny sportowej.
- Certyfikat ukończenia kursu – Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje dokument potwierdzający udział w usłudze szkoleniowej.
- Możliwość analizy przypadków – Szkolenie obejmuje sesje pytań i odpowiedzi oraz omówienie przykładów terapeutycznych.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 24

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 24</b> Osteopatyczna terapia manualna w sporcie	Maciej Kowalewski	08-05-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 24</b> Przerwa	Maciej Kowalewski	08-05-2026	10:30	10:45	00:15
<b>3 z 24</b> Podejście osteopatyczne w fazie ostrej urazu	Maciej Kowalewski	08-05-2026	10:45	12:15	01:30
<b>4 z 24</b> Przerwa	Maciej Kowalewski	08-05-2026	12:15	12:30	00:15
<b>5 z 24</b> Mechanika płynów i techniki drenażu	Maciej Kowalewski	08-05-2026	12:30	14:00	01:30
<b>6 z 24</b> Przerwa obiadowa	Maciej Kowalewski	08-05-2026	14:00	14:30	00:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 24 Ćwiczenia praktyczne – techniki drenażowe	Maciej Kowalewski	08-05-2026	14:30	16:00	01:30
8 z 24 Podsumowanie dnia	Maciej Kowalewski	08-05-2026	16:00	17:30	01:30
9 z 24 Techniki manualne: SCS, MET, tkanki miękkie	Maciej Kowalewski	09-05-2026	09:00	10:30	01:30
10 z 24 Przerwa	Maciej Kowalewski	09-05-2026	10:30	10:45	00:15
11 z 24 Mobilizacje i techniki HVLA (odcinek lędźwiowy)	Maciej Kowalewski	09-05-2026	10:45	12:15	01:30
12 z 24 Przerwa	Maciej Kowalewski	09-05-2026	12:15	12:30	00:15
13 z 24 Techniki wisceralne	Maciej Kowalewski	09-05-2026	12:30	14:00	01:30
14 z 24 Przerwa obiadowa	Maciej Kowalewski	09-05-2026	14:00	14:30	00:30
15 z 24 Testy diagnostyczne odcinka lędźwiowego	Maciej Kowalewski	09-05-2026	14:30	16:00	01:30
16 z 24 Ćwiczenia praktyczne i analiza przypadków	Maciej Kowalewski	09-05-2026	16:00	17:30	01:30
17 z 24 Podsumowanie poznanych technik	Maciej Kowalewski	10-05-2026	09:00	10:30	01:30
18 z 24 Przerwa	Maciej Kowalewski	10-05-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>19 z 24</b> Zastosowanie technik w sporcie	Maciej Kowalewski	10-05-2026	10:45	12:15	01:30
<b>20 z 24</b> Przerwa	Maciej Kowalewski	10-05-2026	12:15	12:30	00:15
<b>21 z 24</b> Planowanie terapii	Maciej Kowalewski	10-05-2026	12:30	14:00	01:30
<b>22 z 24</b> Przerwa obiadowa	Maciej Kowalewski	10-05-2026	14:00	14:30	00:30
<b>23 z 24</b> Q&A oraz najczęstsze błędy	Maciej Kowalewski	10-05-2026	14:30	16:00	01:30
<b>24 z 24</b> Walidacja efektów uczenia się – wywiad swobodny oraz obserwacja w warunkach rzeczywistych (praca z pacjentem) i symulowanych (ćwiczenia praktyczne)	-	10-05-2026	16:00	17:30	01:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 640,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 640,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	88,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	88,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Maciej Kowalewski

D.O. Maciej Kowalewski to doświadczony fizjoterapeuta, specjalizujący się w terapii manualnej i pracy ze sportowcami. Prowadzi dwie prywatne praktyki, stosując nowoczesne metody leczenia. Współpracował z reprezentacją Polski na Igrzyskach Olimpijskich w Tokio, a obecnie opiekuje się mistrzynią świata w kolarstwie szosowym, Lotte Kopecky. Od 2014 roku regularnie podnosi kwalifikacje, a swoją wiedzę i doświadczeniem dzieli się jako ceniony instruktor na szkoleniach dla fizjoterapeutów.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wszystkie materiały dydaktyczne niezbędne do udziału w szkoleniu - w tym materiały w formie papierowej, pliki PDF oraz inne przedmioty i narzędzia wymagane do realizacji zajęć praktycznych i teoretycznych – są udostępniane uczestnikowi szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest poprawny zapis uczestnika na usługę w Bazie Usług Rozwojowych. Przystąpienie do kursu jest uwarunkowane określeniem doświadczenia uczestnika aby program szkolenia był jak najlepiej dostosowany do jego potrzeb. Warunkiem udziału w szkoleniu jest posiadanie podstawowej wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki człowieka.

### Informacje dodatkowe

Szkolenie jest kierowane dla wszystkich osób zainteresowanych tematyką terapii manualnej oraz uczestników lub pracodawców starających się o dofinansowanie kursu dla siebie lub swoich pracowników.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Toruniu w ramach projektu Kierunek - Rozwój.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Krakowie w ramach projektów Małopolski Pociąg do kariery oraz Nowy start w Małopolsce z EURESEM

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Kurs jest kierowany również do uczestników projektów:

- Kierunek - Rozwój
- Małopolski Pociąg do kariery
- Nowy start w Małopolsce z EURESEM
- Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
- RFS
- KFS
- inne projekty

## Adres

ul. Wczasowa 1  
87-320 Górzno

woj. kujawsko-pomorskie

Hotel Dworek Wapionka - Wczasowa 1, 87-320 Górzno

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**KRZYSZTOF MARCHEWKA**

**E-mail** [krzysztof.marchewka@gmail.com](mailto:krzysztof.marchewka@gmail.com)

**Telefon** (+48) 503 027 702