



AKADEMIA
PRZYSZŁOŚCI
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

78 ocen

Fizjo i Osteo Camp. Profesjonalne szkolenie z : "Terapia Manualna Stawów Obwodowych: Moduł 1 - Kończyna Górna"

Numer usługi 2025/09/10/161296/2998557

📍 Górzno / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 35 h

📅 27.03.2026 do 29.03.2026

2 800,00 PLN brutto

2 800,00 PLN netto

80,00 PLN brutto/h

80,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Identyfikatory projektów

Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Grupa docelowa usługi

Trzydniowe szkolenie praktyczne skierowane do osób, które chcą pogłębić swoje kompetencje w zakresie terapii manualnej stawów obwodowych..

Szkolenie przeznaczone jest dla osteopatów, fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, lekarzy oraz studentów ostatnich lat kierunków medycznych i fizjoterapeutycznych, którzy posiadają podstawową wiedzę z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki człowieka. Uczestnikami mogą być osoby aktywnie pracujące z pacjentami w terapii manualnej, chcące poszerzyć swoje kompetencje zawodowe w obszarze diagnostyki i leczenia stawów obwodowych.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

25-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

35

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest rozwinięcie praktycznych umiejętności palpacyjnych i terapeutycznych w zakresie osteopatii i terapii manualnej górnych segmentów ciała. Uczestnicy uczą się lokalizować struktury anatomiczne, stosować techniki MET, mobilizacje i HVLA, a także analizować wskazania i przeciwwskazania do ich użycia w praktyce klinicznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik lokalizuje punkty palpacyjne górnej części ciała. struktury anatomiczne szyi, splotu ramennego i kończyny górnej.	Identyfikuje lokalizacje min. 8 struktur w badaniu palpacyjnym oraz wskazuje min. 6 punktów anatomicznych.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje techniki MET, STT, mobilizacji i HVLA.	Rozróżnia i opisuje zasady i zastosowanie min. 3 technik.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uzasadnia dobór techniki manualnej do przypadku. Dobiera techniki osteopatyczne do objawów pacjenta.	Charakteryzuje i opisuje przyczyny zastosowania i przeciwwskazania.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje techniki manualne zgodnie z zasadami.	Rozróżnia i charakteryzuje zastosowanie poznanych technik.	Wywiad swobodny
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. 1H - 60 minut

Usługa nie przewiduje przerw podczas zajęć.

Szkolenie: "Terapia Manualna Stawów Obwodowych: Moduł 1 - Kończyna Górna"

Dzień 1 – Kręgosłup szyjny i górna część tułowia

Tematy:

- Makroskopowa anatomia górnych struktur ciała
 - Badanie palpacyjne wybranych struktur mięśniowych i punktów orientacyjnych
- Techniki osteopatyczne w obszarze szyjnym i górnym tułowia:
 - Techniki energetyczne mięśni (MET)
 - Techniki tkanek miękkich (STT)
 - Mobilizacje
 - Techniki impulsowe (HVLA)

Dzień 2 – Splot ramienny i kończyna górna

Tematy:

- Anatomia funkcjonalna i palpacyjna:
 - Przegląd splotu ramiennego i kończyny górnej od centrum do obwodu
 - Punkty orientacyjne, symetria i funkcja struktur
- Badanie ortopedyczne:
 - Praktyczne zastosowanie i interpretacja testów
- Zastosowanie technik osteopatycznych:
 - MET, artkulacja, mobilizacja, STT, HVLA – dostosowane do różnych struktur
- Warsztat praktyczny:
 - Ćwiczenia kliniczne z odwołaniem do przypadków
 - Indywidualizacja technik w podejściu osteopatycznym

Dzień 3 – Integracja wiedzy i analiza kliniczna

Tematy:

- Wskazania i przeciwwskazania do stosowania technik:
 - Kryteria wyboru odpowiedniej techniki
- Dyskusja przypadków klinicznych:
 - Studium przypadku
 - Wymiana doświadczeń
 - Wolna dyskusja i pytania

Szkolenie obejmuje diagnostykę palpacyjną i praktykę technik osteopatycznych (MET, STT, mobilizacje, HVLA) w obrębie szyi, splotu ramiennego i kończyny górnej.

Uczestnicy uczą się precyzyjnie lokalizować struktury anatomiczne, dobierać techniki do objawów oraz interpretować wyniki testów.

Program łączy teorię z praktyką i analizą przypadków, przygotowując do świadomej, bezpiecznej pracy z pacjentem.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	80,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maciej Kowalewski

D.O. Maciej Kowalewski to doświadczony fizjoterapeuta, specjalizujący się w terapii manualnej i pracy ze sportowcami. Prowadzi dwie prywatne praktyki, stosując nowoczesne metody leczenia. Współpracował z reprezentacją Polski na Igrzyskach Olimpijskich w Tokio, a obecnie opiekuje się mistrzynią świata w kolarstwie szosowym, Lotte Kopecky. Od 2014 roku regularnie podnosi kwalifikacje, a swoją wiedzę i doświadczeniem dzieli się jako ceniony instruktor na szkoleniach dla fizjoterapeutów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

...

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest poprawny zapis uczestnika na usługę w Bazie Usług Rozwojowych. Przystąpienie do kursu jest uwarunkowane określeniem doświadczenia uczestnika aby program szkolenia była jak najlepiej dostosowany do jego potrzeb.

Informacje dodatkowe

Szkolenie jest kierowane dla wszystkich osób zainteresowanych tematyką terapii manualnej oraz uczestników lub pracodawców starających się o dofinansowanie kursu dla siebie lub swoich pracowników.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Toruniu w ramach projektu Kierunek - Rozwój.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Krakowie w ramach projektów Małopolski Pociąg do kariery oraz Nowy start w Małopolsce z EURESEM

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Kurs jest kierowany również do uczestników projektów:

- Kierunek - Rozwój
- Małopolski Pociąg do kariery
- Nowy start w Małopolsce z EURESEM
- Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
- RFS
- KFS
- inne projekty

Adres

ul. Wczasowa 1

87-320 Górzno

woj. kujawsko-pomorskie

Hotel Dworek Wapionka - Wczasowa 1, 87-320 Górzno

Hotel Pory Roku - Czysteblota 3, 87-312 Pokrzydowo

Ośrodek Półwysep Wądzyn - Wądzyn 39, 87-327 Wądzyn

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Krzysztof Marchewka

E-mail krzysztof.marchewka@gmail.com

Telefon (+48) 503 027 702