



AKADEMIA  
PRZYSZŁOŚCI  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

80 ocen

## Fizjo i Osteo Camp. Profesjonalne szkolenie z : "Terapia manualna w urazach ortopedycznych"

Numer usługi 2025/09/10/161296/2998506

📍 Górzno / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 30.01.2026 do 01.02.2026

2 460,00 PLN brutto

2 460,00 PLN netto

82,00 PLN brutto/h

82,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                     | Zdrowie i medycyna / Medycyna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Identyfikatory projektów      | Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Nowy start w Małopolsce z EURESEM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Grupa docelowa usługi         | <p>Trzydniowe szkolenie praktyczne skierowane do osób, które chcą pogłębić swoje kompetencje w zakresie terapii manualnej w urazach ortopedycznych.</p> <p>Szkolenie przeznaczone jest dla osteopatów, fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, lekarzy oraz studentów ostatnich lat kierunków medycznych i fizjoterapeutycznych, którzy posiadają podstawową wiedzę z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki człowieka. Uczestnikami mogą być osoby aktywnie pracujące z pacjentami w terapiach różnego rodzaju, chcące poszerzyć swoje kompetencje zawodowe w obszarze diagnostyki i leczenia narządów trzewnych metodami osteopatycznymi.</p> |
| Minimalna liczba uczestników  | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Maksymalna liczba uczestników | 16                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Data zakończenia rekrutacji   | 29-01-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Forma prowadzenia usługi      | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Liczba godzin usługi          | 30                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie ma na celu przygotowanie uczestników do kompleksowej opieki nad pacjentami w kluczowej fazie pooperacyjnej i pourazowej, kiedy umiejętna rehabilitacja decyduje o pełnym powrocie do sprawności. Podczas zajęć omówimy m.in. biomechanikę urazu, proces gojenia tkanek, a także sposoby rozpoznawania czerwonych flag. Uczestnicy nauczą się planować i prowadzić skuteczną terapię, począwszy od diagnozy funkcjonalnej, poprzez techniki manualne, aż po pracę z obciążeniem ruchowym.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                  | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                         | Metoda walidacji                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Diagnostuje i ocenia czynności wybranych stawów. Rozpoznaje ograniczenia i ocenia stan wyjściowy przed podjęciem właściwej terapii. | Prawidłowo analizuje staw kolanowy i ramienny w oparciu o badania ortopedyczne i funkcjonalne.                                                                                                                                                               | Wywiad swobodny                      |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Charakteryzuje i rozróżnia techniki terapii manualnej stawów i tkanek miękkich.                                                     | Rozróżnia i stosuje mobilizacje, manipulacje i zaawansowane techniki rozluźniania powięziowego, dostosowane do etapu gojenia i poziomu bólu pacjenta. Pracuje nad przywróceniem ruchomości po rekonstrukcjach ACL, MPFL, MCL czy urazach stożka rotatorów.   | Wywiad swobodny                      |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Stosuje i rozróżnia technikę kinezyterapii rehabilitacyjnej.                                                                        | Charakteryzuje oraz rozróżnia stopniowania obciążenia ruchowego w warunkach dyskomfortu pacjenta. Rozróżnia i dobiera ćwiczenia praktyczne pozwalające zrozumieć, jak efektywnie dozować trening rehabilitacyjny, by wspierać odbudowę siły i funkcji stawu. | Wywiad swobodny                      |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Charakteryzuje i dokonuje oceny na każdym etapie terapii – od wczesnej fazy pooperacyjnej po zaawansowaną rehabilitację.            | Monitoruje w sposób właściwy postępy i bezpiecznie prowadzi pacjenta.                                                                                                                                                                                        | Wywiad swobodny                      |
|                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. 1H - 60 minut

Usługa nie przewiduje przerw podczas zajęć.

Dzień 1

- Najczęstsze zabiegi w ortopedii: Rekonstrukcje ACL, PCL, Endoprotezy, Skręcenia stawu skokowego, Różne rodzaje pęknięć kości i ich konsekwencje w rehabilitacji.
- Tworzenie planu rehabilitacji: Analiza wywiadu i dokumentacji medycznej pacjenta, Podstawy diagnostyki funkcjonalnej w urazach ortopedycznych, Indywidualizacja programu rehabilitacji: dopasowanie ćwiczeń, czasu terapii i obciążeń.

Dzień 2

- Prezentacja technik manualnych: Dobór metod w zależności od rodzaju urazu i procedury operacyjnej, Dostosowanie intensywności i zakresu terapii do fazy gojenia (stan ostry, podostry, przewlekły).
- Kompleksowe postępowanie przy obrzękach: Techniki manualne i drenażowe u pacjentów po zabiegach ortopedycznych, Postępowanie z obrzękiem limfatycznym i krwiakami.
- Zwiększanie zakresu ruchomości: Metody mobilizacji i manipulacji stawów, Praca z tkankami miękkimi w celu przywrócenia sprawności stawu i okolicznych struktur.

Dzień 3

- Powtórzenie i utrwalenie poznanych technik: Ćwiczenia praktyczne w parach, Kontrola poprawności wykonania technik przez instruktora.
- Studium przypadku: Analiza konkretnych przykładów z praktyki kursantów i prowadzących, Dyskusja o różnych scenariuszach rehabilitacji i metodach postępowania.
- Podsumowanie i rozdanie dyplomów: Omówienie najważniejszych wniosków z kursu, Wręczenie dyplomów potwierdzających udział i zdobyte kompetencje

## Korzyści z uczestnictwa

- Zwiększenie kompetencji diagnostycznych – Dzięki połączeniu klasycznych testów ortopedycznych z aktywną oceną ruchową, uczestnicy będą w stanie trafniej zidentyfikować dysfunkcje i wdrożyć precyzyjnie dopasowane metody rehabilitacji.
- Holistyczne podejście do rehabilitacji pourazowej – Kurs uczy integrowania terapii manualnej z treningiem funkcjonalnym, co pozwala prowadzić pacjentów w sposób kompleksowy na każdym etapie rekonwalescencji.
- Skuteczne prowadzenie pacjentów po rekonstrukcjach i zabiegach operacyjnych – Omówimy zasady pracy z pacjentami po rekonstrukcji ACL, MPFL, MCL czy naprawach stożka rotatorów. Kursanci dowiedzą się, jak unikać błędów wczesnej fazy gojenia i jak stopniowo przywracać funkcję narządu ruchu.
- Wzrost pewności w doborze terapii manualnej – Uczestnicy opanują techniki mobilizacyjne, manipulacyjne oraz metody pracy z tkankami miękkimi, co przełoży się na wyraźne zwiększenie skuteczności podejmowanych działań.
- Lepsze efekty i zadowolenie pacjentów – Profesjonalne podejście, wykorzystanie nowoczesnych metod oraz indywidualne dopasowanie obciążenia ruchowego skutkują szybszym powrotem pacjenta do sprawności i większym komfortem życia.
- Zwiększenie konkurencyjności na rynku – Umiejętność efektywnej pracy z pacjentami pourazowymi to atut poszukiwany w placówkach medycznych i klubach sportowych. Kursanci zyskują mocny punkt w swoim CV oraz większe możliwości rozwoju

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| Brak wyników.           |            |                       |                     |                     |               |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 460,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 460,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 82,00 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 82,00 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Maciej Kowalewski

D.O. Maciej Kowalewski to doświadczony fizjoterapeuta, specjalizujący się w terapii manualnej i pracy ze sportowcami. Prowadzi dwie prywatne praktyki, stosując nowoczesne metody leczenia. Współpracował z reprezentacją Polski na Igrzyskach Olimpijskich w Tokio, a obecnie opiekuje się mistrzynią świata w kolarstwie szosowym, Lotte Kopecky. Od 2014 roku regularnie podnosi kwalifikacje, a swoją wiedzę i doświadczeniem dzieli się jako ceniony instruktor na szkoleniach dla fizjoterapeutów.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

...

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest poprawny zapis uczestnika na usługę w Bazie Usług Rozwojowych. Przystąpienie do kursu jest uwarunkowane określeniem doświadczenia uczestnika aby program szkolenia była jak najlepiej dostosowany do jego potrzeb.

## Informacje dodatkowe

Szkolenie jest kierowane dla wszystkich osób zainteresowanych tematyką terapii manualnej oraz uczestników lub pracodawców starających się o dofinansowanie kursu dla siebie lub swoich pracowników.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Toruniu w ramach projektu Kierunek - Rozwój.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Krakowie w ramach projektów Małopolski Pociąg do kariery oraz Nowy start w Małopolsce z EURESEM

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Kurs jest kierowany również do uczestników projektów:

- Kierunek - Rozwój
- Małopolski Pociąg do kariery
- Nowy start w Małopolsce z EURESEM
- Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
- RFS
- KFS
- inne projekty

## Adres

ul. Wczasowa 1

87-320 Górzno

woj. kujawsko-pomorskie

Hotel Dworek Wapionka - Wczasowa 1, 87-320 Górzno

Hotel Pory Roku - Czysteblota 3, 87-312 Pokrzydowo

Ośrodek Półwysep Wądzyn - Wądzyn 39, 87-327 Wądzyn

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**Krzysztof Marchewka**

**E-mail** krzysztof.marchewka@gmail.com

**Telefon** (+48) 503 027 702