



MY LIFE SP. Z O.O.

★★★★★ 5,0 / 5

6 189 ocen

Kurs podstawowy - Stylista Paznokci

Numer usługi 2025/09/10/52635/2998258

📍 Bytom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 14.11.2025 do 16.11.2025

4 992,00 PLN brutto

4 992,00 PLN netto

208,00 PLN brutto/h

208,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Kurs dedykowany osobom, które pracują lub chciałyby podjąć pracę w salonie kosmetycznym jako stylistka paznokci.

Udział w kursie mogą wziąć zarówno osoby posiadające podstawową wiedzę z zakresu stylizacji paznokci jak i osoby bez żadnego doświadczenia zainteresowane nabyciem kwalifikacji w tym zakresie.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

13-11-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Kurs podstawowy - Stylista Paznokci" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji paznokci metodą hybrydową oraz przedłużania żelem z uwzględnieniem zasad BHP i estetyki pracy. Szkolenie prowadzi uczestnika przez cały proces – od przygotowania płytki, przez dobór odpowiednich materiałów, po wykonanie profesjonalnych stylizacji w klasycznych kształtach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje zasady higieny i BHP w pracy stylistki paznokci	rozdziela środki i metody dezynfekcji i sterylizacji,	Test teoretyczny
	określa sytuacje stanowiące przeciwwskazania do wykonania stylizacji.	Test teoretyczny
Charakteryzuje właściwości materiałów wykorzystywanych w stylizacji paznokci	rozdziela rodzaje baz, topów, żeli i ich przeznaczenie,	Test teoretyczny
	określa wpływ błędów technicznych na trwałość stylizacji (np. zapowietrzenia).	Test teoretyczny
Przygotowuje płytkę paznokcia do stylizacji zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	wykonuje prawidłową higieniczną obróbkę naskórka i powierzchni paznokcia,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera odpowiedni kształt i materiał do konkretnego typu płytki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje stylizację paznokci w różnych formach klasycznych (owal, migdał, kwadrat)	stosuje odpowiednią technikę piłowania,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	modeluje żel zgodnie z zasadami budowy paznokcia i estetyki wykonania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wyróżnia się odpowiedzialnym podejściem do zasad higieny i bezpieczeństwa w pracy z klientem	identyfikuje ryzyko i zapobiega nieprawidłowościom w organizacji stanowiska pracy,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dba o komfort i bezpieczeństwo klienta podczas zabiegu stylizacji.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Buduje profesjonalne relacje z klientem oparte na komunikacji i zaufaniu	rozdziela potrzeby klienta i dostosowuje stylizację do oczekiwań,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	określa sposoby na przekazanie informacji o pielęgnacji paznokci po zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/

sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	My Life sp. z o. o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Warto Szkolić sp. z o. o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie ma charakter praktyczny i aktywizujący w celu wypracowania najkorzystniejszego podejścia oraz rozwiązań. Liczba godzin usługi jest liczona według godzin zegarowych. Przerwy wliczone są w godziny szkolenia.

Metody pracy wykorzystywane podczas szkolenia

W celu zapewnienia wysokiej efektywności nauki i trwałości przyswajanych umiejętności, podczas szkolenia wykorzystywane są następujące metody dydaktyczne:

- **Pokaz z omówieniem (metoda demonstracyjna)** – umożliwia dokładne zaprezentowanie technik i standardów pracy,
- **Ćwiczenia praktyczne (metoda warsztatowa)** – pozwalają na natychmiastowe zastosowanie wiedzy w praktyce i utrwalenie umiejętności,
- **Instruktaż indywidualny** – trenerka wspiera każdą kursantkę w trakcie ćwiczeń, udzielając szczegółowych wskazówek i korekt,
- **Analiza błędów, Metoda pytań i odpowiedzi, Refleksja końcowa (feedback)** –

Program szkolenia

3 dni szkoleniowe 24h łącznie, w tym; teoria 5h 30 min, praktyka 10h 20 min, teoria + praktyka 3h 40 min, przerwy 2h 30 min, podsumowania 1h, walidacja 1h.

Dzień 1 : Podstawy Manicure Hybrydowego

09:00-12:00 - Wprowadzenie do szkolenia + zasady BHP pracy stylisty (TEORIA)

- powitanie i przedstawienie tematu szkolenia
- zasady BHP i higiena pracy
- anatomia aparatu paznokciowego + rodzaje naskórka
- choroby i przeciwwskazania do wykonania stylizacji
- przegląd materiałów światłoutwardzalnych oraz narzędzi pracy (i ich różnice)
- przyczyny powstawania zapowietrzeń (najczęściej popełniane błędy)

12:00-12:10 - Przerwa

12:10-13:00 - Praktyczny pokaz instruktora (TEORIA) + (PRAKTYKA)

- profesjonalne wykonanie stylizacji krok po kroku (poruszane aspekty bezpieczeństwa podczas każdego etapu pracy)
- stylizacja w stylu Basic (baza coverowa/z drobinkami)
- stylizacja z nałożeniem koloru (pod skórki)

13:00-13:30 - Przerwa na obiad

13:30- 16:30 - Techniczna praktyka kursantek (PRAKTYKA)

- odtworzenie pokazanych przez instruktora stylizacji na swojej dłoni
- baczna obserwacja i pomoc instruktora
- wsparcie indywidualne z komentarzem technicznym dla każdej kursantki

16:30-16:40 - Przerwa

16:40-17:00 - Podsumowanie dnia

- ocena prac kursantek
- omówienie ewentualnie popełnionych błędów
- wskazówki nad czym popracować dla lepszych efektów
- odpowiedzi na pytania kursantek
- zapowiedź szkolenia dnia drugiego

Dzień drugi : Podstawy przedłużania na formie klasycznej

09:00-10:30 - Wprowadzenie do szkolenia i omówienie jego najważniejszych kwestii (TEORIA)

- zasady przedłużania systemem żelowym
- charakterystyka żeli - ich rodzaje i różnice między nimi
- rodzaje form klasycznych ze sposobami na ich idealne dopasowanie pod każdy typ paznokcia naturalnego
- omówienie konstrukcji paznokcia przedłużonego i jego ważne strefy
- różnice między kształtem owal/migdał w ich budowie i codziennym użytkowaniu

10:30-10:40 - Przerwa

10:40-11:30 - Praktyczny pokaz instruktora - przedłużanie na formie w kształcie owal (TEORIA) + (PRAKTYKA)

- pokaz idealnego dopasowania i podłożenia formy klasycznej
- budowa precyzyjnie cienkiego szkieletu
- budowanie konstrukcji paznokcia zachowując jego najważniejsze i bezpieczne aspekty minimalizując nadużycia materiału
- kształtowanie owalu (technika piłowania)
- wykonanie zdobienia (do wyboru : french, babyboomer, kolor, top)
- tajniki wykończenia stylizacji by wyglądała na jeszcze bardziej profesjonalną

11:30-13:00 - Techniczna praktyka kursantek - przedłużanie na formie w kształcie owal (PRAKTYKA)

- samodzielna praca kursantek poprzez odtworzenie wszystkich kroków pokazanych przez instruktora
- wsparcie instruktora podczas każdego etapu pracy kursantek (od przygotowania płytki po wykończenie stylizacji)

13:00-13:30 - Przerwa na obiad

13:30-14:30 - Praktyczny pokaz instruktora - przedłużanie na formie w kształcie migdał (TEORIA) + (PRAKTYKA)

- dopasowanie i podłożenie formy klasycznej pod kształt migdał
- szkielet oraz konstrukcja paznokcia w kształcie migdał (zachowanie i zabezpieczenie jego najważniejszych stref)
- technika piłowania z jego minimalistycznym użyciem
- wykonanie zdobienia (do wyboru: french,babyboomer,kolor,top)
- wykończenie stylizacji
- omówienie kluczowych różnic między kształtami oraz typowych błędów popełnianych przez początkujące stylistki

14:30-16:30 - Techniczna praktyka kursantek - przedłużanie w kształcie migdał (PRAKTYKA)

- samodzielna praca kursantek pod okiem instruktora
- pomoc i konsultacje indywidualne w trakcie pracy kursantek

16:30-16:40 - Przerwa

16:40-17:00 - Analiza prac i podsumowanie dnia

- ocena wykonanych prac przez kursantki
- omówienie ewentualnie popełnionych błędów ze wskazówkami jak ich unikać
- czas na zadawanie pytań
- zapowiedź szkolenia dnia trzeciego

Dzień trzeci : Sposoby przedłużania - kształt kwadrat

09:00-10:00 - Wprowadzenie do szkolenia - Teoria i zasady symetrii (TEORIA)

- charakterystyka paznokcia o kształcie kwadrat
- omówienie różnic między kwadratem salonowym, a nowoczesnym
- podkładanie form klasycznych pod oba kształty
- najczęstsze błędy przy wykonywaniu kwadratu
- schemat piłowania

10:00-10:30 - Praktyczny pokaz instruktora - kwadrat salonowy (TEORIA) + (PRAKTYKA)

- dopasowanie i podłożenie formy pod kwadrat salonowy
- wykonanie stylizacji krok po kroku z komentarzem uwzględniającym najważniejsze aspekty konstrukcyjne
- techniki piłowania kształtu poprzez minimalne użycie pilnika
- wykończenie stylizacji

10:30-10:40 - Przerwa

10:40-12:30 - Techniczna praca kursantek - salonowy kwadrat (PRAKTYKA)

- samodzielna praca kursantek pod okiem instruktora
- analiza każdego etapu poprzez instruktora
- wsparcie techniczne podczas praktyki kursantek

12:30-13:00 - Praktyczny pokaz instruktora - kwadrat nowoczesny (TEORIA) + (PRAKTYKA)

- dopasowanie i podłożenie formy pod kwadrat nowoczesny
- wykonanie stylizacji krok po kroku
- idealne rozłożenie masy żelowej minimalizując jej nadmiar
- omówienie różnic i technik pracy między oba kształtami
- wykończenie stylizacji

13:00-13:30 - Przerwa na obiad

13:30-15:30 - Techniczna praca kursantek - kwadrat nowoczesny (PRAKTYKA)

- wykonanie stylizacji odtwarzając każdy etap pokazany przez instruktora
- wsparcie techniczne instruktora podczas wykonywania stylizacji

15:30-15:40 - Przerwa

15:40-16:00 - Podsumowanie - Analiza prac końcowych

- ocena wykonanych stylizacji szkoleniowych
- czas na wymianę zdań i zadawanie pytań

16:00-17:00 - WALIDACJA

Walidacja (test teoretyczny i obserwacja w warunkach rzeczywistych)

Warunki sali szkoleniowej i organizacja pracy uczestników

Szkolenie odbywa się w komfortowej, w pełni wyposażonej sali szkoleniowej przystosowanej do potrzeb kursów praktycznych z zakresu stylizacji paznokci. Przestrzeń została zaprojektowana tak, aby zapewnić uczestniczkom maksymalny komfort pracy, dobrą widoczność pokazów instruktorskich oraz swobodę poruszania się.

Stanowiska pracy uczestników

Każda kursantka pracuje przy indywidualnym stanowisku, które obejmuje:

- profesjonalne biurko do stylizacji z oświetleniem punktowym LED,
- wygodne, ergonomiczne krzesło dostosowane do pracy manualnej,
- frezarkę, lampę UV/LED oraz pełne wyposażenie narzędziowe (pilniki, cążki, pędzle, formy, sondy, klamry itp.),
- zestaw materiałów niezbędnych do wykonania stylizacji (żele, bazy, topy, kolory, zdobienia),
- środki do dezynfekcji oraz jednorazowe akcesoria.

Po usłudze rozwojowej uczestnik otrzyma zaświadczenie ukończenia szkolenia oraz certyfikat nabycia kwalifikacji

Ukończenie szkolenia rozumiane jest jako obecność na 100% zajęć przewidzianych programem oraz zaliczenie ćwiczeń praktycznych.

Minimalne wymagania udziału w usłudze: brak

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 26

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 26 Wprowadzenie do szkolenia + zasady BHP pracy stylisty (TEORIA)	Natalia Kasperek	14-11-2025	09:00	12:00	03:00
2 z 26 Przerwa	Natalia Kasperek	14-11-2025	12:00	12:10	00:10
3 z 26 Praktyczny pokaz instruktora (TEORIA) + (PRAKTYKA)	Natalia Kasperek	14-11-2025	12:10	13:00	00:50
4 z 26 Przerwa na obiad	Natalia Kasperek	14-11-2025	13:00	13:30	00:30
5 z 26 Techniczna praktyka kursantek (PRAKTYKA)	Natalia Kasperek	14-11-2025	13:30	16:30	03:00
6 z 26 Przerwa	Natalia Kasperek	14-11-2025	16:30	16:40	00:10
7 z 26 Podsumowanie dnia	Natalia Kasperek	14-11-2025	16:40	17:00	00:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 26 Wprowadzenie do szkolenia i omówienie jego najważniejszych kwestii (TEORIA)	Natalia Kasperek	15-11-2025	09:00	10:30	01:30
9 z 26 Przerwa	Natalia Kasperek	15-11-2025	10:30	10:40	00:10
10 z 26 Praktyczny pokaz instruktora - przedłużanie na formie w kształcie owal (TEORIA) + (PRAKTYKA)	Natalia Kasperek	15-11-2025	10:40	11:30	00:50
11 z 26 Techniczna praktyka kursantek - przedłużanie na formie w kształcie owal (PRAKTYKA)	Natalia Kasperek	15-11-2025	11:30	13:00	01:30
12 z 26 Przerwa na obiad	Natalia Kasperek	15-11-2025	13:00	13:30	00:30
13 z 26 Praktyczny pokaz instruktora - przedłużanie na formie w kształcie migdał (TEORIA) + (PRAKTYKA)	Natalia Kasperek	15-11-2025	13:30	14:30	01:00
14 z 26 Techniczna praktyka kursantek - przedłużanie w kształcie midał (PRAKTYKA)	Natalia Kasperek	15-11-2025	14:30	16:30	02:00
15 z 26 Przerwa	Natalia Kasperek	15-11-2025	16:30	16:40	00:10
16 z 26 Analiza prac i podsumowanie dnia	Natalia Kasperek	15-11-2025	16:40	17:00	00:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 26 Wprowadzenie do szkolenia - Teoria i zasady symetrii (TEORIA)	Natalia Kasperek	16-11-2025	09:00	10:00	01:00
18 z 26 Praktyczny pokaz instruktora - kwadrat salonowy (TEORIA) + (PRAKTYKA)	Natalia Kasperek	16-11-2025	10:00	10:30	00:30
19 z 26 Przerwa	Natalia Kasperek	16-11-2025	10:30	10:40	00:10
20 z 26 Techniczna praca kursantek - salonowy kwadrat (PRAKTYKA)	Natalia Kasperek	16-11-2025	10:40	12:30	01:50
21 z 26 Praktyczny pokaz instruktora - kwadrat nowoczesny (TEORIA) + (PRAKTYKA)	Natalia Kasperek	16-11-2025	12:30	13:00	00:30
22 z 26 Przerwa na obiad	Natalia Kasperek	16-11-2025	13:00	13:30	00:30
23 z 26 Techniczna praca kursantek - kwadrat nowoczesny (PRAKTYKA)	Natalia Kasperek	16-11-2025	13:30	15:30	02:00
24 z 26 Przerwa	Natalia Kasperek	16-11-2025	15:30	15:40	00:10
25 z 26 Analiza prac końcowych	Natalia Kasperek	16-11-2025	15:40	16:00	00:20
26 z 26 Walidacja (test teoretyczny i obserwacja w warunkach rzeczywistych)	-	16-11-2025	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 992,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 992,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Natalia Kasperek

Natalia Kasperek to instruktorka i pasjonatka stylizacji paznokci, która od ponad 2 z powodzeniem prowadzi własną działalność szkoleniową. Swoją ścieżkę zawodową budowała krok po kroku przez ponad 5 lat, konsekwentnie rozwijając umiejętności i zdobywając doświadczenie, które dziś przekłada na praktyczne, wartościowe szkolenia dla kursantek na różnych poziomach zaawansowania.

Specjalizuje się w takich obszarach jak:

Manicure hybrydowy + podstawy,

Manicure hybrydowy z podstawami przedłużania,

Przedłużanie paznokci żelem na formie klasycznej, w szczególności w kształtach owal i migdał.

Natalia szkoli zarówno osoby początkujące, jak i profesjonalistki, przekazując nie tylko solidną wiedzę techniczną, ale także ucząc profesjonalnego podejścia do klienta. W swojej pracy stawia na

świadome i estetyczne wykonanie stylizacji, dbając o każdy detal. Na bieżąco aktualizuje swoją wiedzę, biorąc udział w branżowych szkoleniach i kursach, co pozwala jej pozostawać w zgodzie z najnowszymi trendami i technikami.

W ostatnich 5 latach ukończyła m.in. następujące kursy:

01.02.2022 – Manicure kombinowany

10.02.2022 – Tips tunelowy

01.03.2022 – Idealna forma + żel bez piłowania

04.04.2022 – Ballerina + Babyboomer

09.05.2022 – Fantasy French

06.06.2022 – Modern Almond (kształt paznokcia)

04.07.2022 – Kwadrat

04.01.2023 – Górne formy

28.05.2023 – Instruktor stylizacji paznokci

06.10.2023 – Stamping Art i Mix Media

12.11.2023 – Mix zdobień świątecznych

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

CO OTRZYMASZ W TRAKCIE SZKOLENIA?

- Wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania różnorodnych stylizacji.
- Możliwość praktycznego wykorzystania nowo zdobytej wiedzy.
- Indywidualną opiekę i wsparcie instruktora.
- Skrypty szkoleniowe – opracowane w formie obszernego ponad 30-stronnicowego materiału dydaktycznego,

CO OTRZYMASZ PO SZKOLENIU?

- Certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia oraz certyfikat nabycia kwalifikacji
- Dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych (skrypt otrzymany podczas szkolenia) i porad.
- miesięczna opieka poszkoleniowa

Informacje dodatkowe

Przyczyna zwolnienia: §3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r., poz.736)

Adres

pl. Szpitalny 3a/2

41-923 Bytom

woj. śląskie

Adres - Nail Tech Studio NK

ul. Plac Szpitalny 3-3a/2

41-923 Bytom

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Kwapich

E-mail anita.kwapich@wartoszkolic.pl

Telefon (+48) 577 720 877