



"ACTIO" CENTRUM
TERAPII
MANUALNEJ I
REHABILITACJI

Dominika
Czerwczak

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

USG dla fizjoterapeutów – Kurs ultrasonografii w fizjoterapii.

Numer usługi 2025/09/10/182009/2998171

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 20.11.2025 do 22.11.2025

2 600,00 PLN brutto

2 600,00 PLN netto

104,00 PLN brutto/h

104,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do: - fizjoterapeutów, studentów fizjoterapii, lekarzy i studentów kierunku lekarskiego. Usługa jest również adresowana do Uczestników Projektów: "Kierunek - Rozwój", "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	14-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	25
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i świadomego wykorzystania ultrasonografii w praktyce fizjoterapeutycznej – zarówno w diagnostyce funkcjonalnej, monitorowaniu efektów terapii, wsparciu technik inwazyjnych, jak i w badaniach naukowych. Kurs łączy wiedzę teoretyczną z intensywną praktyką, umożliwiając zdobycie kompetencji niezbędnych do profesjonalnego posługiwania się ultrasonografem w pracy klinicznej i badawczej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna zasady działania ultrasonografii i tryby obrazowania.	Poprawne wyjaśnienie zasad fizycznych, omówienie trybów pracy aparatu.	Test teoretyczny
Rozumie charakterystykę ultrasonograficzną zdrowych i patologicznych tkanek.	Umiejętność odróżnienia obrazu tkanki zdrowej i patologicznej na przykładach.	Test teoretyczny
Zna anatomię ultrasonograficzną kończyn, kręgosłupa i obszaru czaszkowo-żuchwowego.	Poprawne wskazanie i opisanie struktur na rycinach i obrazach USG.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi zoptymalizować ustawienia aparatu i przeprowadzić badanie.	Samodzielne ustawienie parametrów obrazu i wykonanie badania zgodnie z procedurą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Identyfikuje struktury kostne, mięśniowe, ścięgnowe, więzadłowe, nerwowe i stawowe.	Prawidłowa lokalizacja i nazwanie struktur podczas badania.	Test teoretyczny
Interpretuje uzyskane obrazy w kontekście klinicznym.	Trafna interpretacja obrazu USG (zdrowa tkanka vs patologia).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykorzystuje USG jako narzędzie do ćwiczeń stabilizacyjnych i kontroli motorycznej.	Prawidłowe wykonanie ćwiczeń stabilizacyjnych pod kontrolą USG.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi współpracować w zespole terapeutycznym.	Aktywne uczestnictwo w pracy grupowej i dyskusjach.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykazuje gotowość do dalszego doskonalenia i stosowania EBM.	Deklaracja dalszego rozwoju, korzystanie z literatury naukowej.	Deбата swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji prowadzącego będzie flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła, stoły rehabilitacyjne, aparaty do USG i środki niezbędne do wykonywania USG oraz dezynfekcji.

Zajęcia praktyczne odbywają się na stołach rehabilitacyjnych, na jeden stół przypadają 2 osoby oraz jeden aparat do USG. Jeśli będzie nieparzysta liczba osób to będzie jedna trójka osób przy stole. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przeciwiczenia każdej z technik.

Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję i w trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 30 godzin dydaktycznych = 25 godzin zegarowych (w zakres godzinowym kursu są wliczane przerwy i walidacja).

Program kursu:

DZIEŃ 1 (9:00 – 17:30)

Wprowadzenie do ultrasonografii mięśniowo – szkieletowej.

Zasady i podstawy ultrasonografii:

Optymalizacja aparatów i tryby obrazowania.

Wizualizacja zdrowej tkanki pod USG: Charakterystyka ultrasonograficzna zdrowej tkanki kostnej, mięśniowej, ścięgnistej i więzadłowej. Kaletki i płyny.

Anatomia ultrasonograficzna (USG) kończyny dolnej.

Obrazowanie struktur mięśniowo – ścięgniastych kończyny dolnej:

Ultrasonografia (USG) obszaru biodra: mięsień lędźwiowy, biodrowy, prosty uda, naprężacz powięzi szerokiej, krawiecki.

Ultrasonografia (USG) obszaru uda: mięsień czworogłowy uda, przywodziciele, grupa kulszowo – goleniowych.

Ultrasonografia (USG) obszaru kolana: łąka stopka, ścięgno czworogłowe, więzadło rzepki.

Ultrasonografia (USG) obszaru podudzia: przedział przedni, tylny i boczny.

Ultrasonografia (USG) obszaru kostki: ścięgna w przednim, bocznym i tylnym przedziale.

Ultrasonografia (USG) obszaru stopy: mięśnie stopy

Przypomnienie anatomiczne struktur mięśniowo – szkieletowych kończyny dolnej:

Ryciny anatomiczne cięć poprzecznych obszaru miednicy, uda, kolana, podudzia, kostki i stopy.

Charakterystyka ultrasonograficzna kości kończyny dolnej:

Obrysy kostne miednicy (kość biodrowa, kość łonowa, kość kulszowa), kość udowa, rzepka, kość strzałkowa, piszczelowa, kości stopy.

Obrazowanie struktur stawowych kończyny dolnej:

Spojenie łonowe, staw udowo-panewkowy, udowo-piszczelowy, udowo-rzepakowy, piszczelowo-strzałkowy, piszczelowo-strzałkowo-skokowy, stawy śródstopia i stopy.

DZIEŃ 2 (9:00 – 17:30)

Obrazowanie struktur więzadłowych:

Anatomia ultrasonograficzna (USG) więzadeł miednicy, uda, kolana, kostki i stopy.

Anatomia ultrasonograficzna (USG) nerwów obwodowych:

Nerw udowy, nerw udowo-goleniowy, nerw zasłonowy, nerw kulszowy, nerw piszczelowy, nerw strzałkowy i nerwy podeszwowe.

Anatomia ultrasonograficzna (USG) kończyny górnej.

Przypomnienie anatomiczne struktur mięśniowo – szkieletowych kończyny górnej:

Ryciny anatomiczne cięć poprzecznych obszaru łopatki, barku, ramienia, łokcia, przedramienia, nadgarstka i ręki.

Charakterystyka ultrasonograficzna kości kończyny górnej:

Obrysy kostne łopatki, kości ramiennej, łokciowej, promieniowej, kości ręki.

Obrazowanie USG struktur stawowych kończyny górnej:

Staw barkowo-obojęzyczny, kruczo-barkowy, kruczo-obojęzyczny, ramienny, ramiennie-łokciowy, ramiennie-promieniowy, promieniowo-łokciowy, promieniowo-nadgarstkowy, stawy międzynadgarstkowe, śródręczno-paliczkowe, międzypaliczkowe.

Obrazowanie struktur mięśniowo – ścięgniastych kończyny górnej:

Ultrasonografia (USG) obszaru łopatki: mięsień nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy, obły mniejszy, obły większy.

Ultrasonografia (USG) obszaru barku: ścięgna barku i mięsień naramienny.

Ultrasonografia (USG) obszaru ramienia: mięsień dwugłowy, ramienny, trójąłowy, kruczo – ramienny.

Ultrasonografia (USG) obszaru łokcia: ścięgno trójąłowe, ścięgno mięśni nadkłykcia przyśrodkowego i bocznego.

Ultrasonografia (USG) obszaru przedramienia: przedział przednio-przyśrodkowy i tylno-boczny

Ultrasonografia (USG) obszaru nadgarstka: ścięgna przedniego i tylnego przedziału.

Ultrasonografia (USG) obszaru ręki: mięśnie ręki.

DZIEŃ 3 (9:00 – 17:30)

Obrazowanie struktur więzadłowych:

Anatomia ultrasonograficzna (USG) więzadeł barku, łokcia, nadgarstka i ręki.

Anatomia ultrasonograficzna (USG) nerwów obwodowych:

Nerw promieniowy, nerw łokciowy i nerw pośrodkowy.

Anatomia ultrasonograficzna (USG) kręgosłupa i obszaru czaszkowo – żuchwowego.

Przypomnienie anatomiczne struktur mięśniowo – szkieletowych kręgosłupa i obszaru czaszkowo – żuchwowego:

Ryciny anatomiczne cięć poprzecznych obszaru miednicy, kręgosłupa lędźwiowego, piersiowego, szyjnego i obszaru czaszkowo – żuchwowego.

Charakterystyka ultrasonograficzna kości kręgosłupa i obszaru czaszkowo – żuchwowego.

Obrysy kostne żuchwy i kręgów.

Obrazowanie USG struktur stawowych kończyny górnej:

Staw skroniowo – żuchwowy i stawy kręgosłupa.

Obrazowanie struktur mięśniowo – ścięgniastych kręgosłupa i obszaru czaszkowo – żuchwowego:

Ultrasonografia (USG) obszaru miedniczno – lędźwiowego: mięśnie brzucha, mięśnie pośladkowe i miedniczno-krętarzowe, mięsień czworoboczny lędźwi, mięsień biodrowo-lędźwiowy i mięśnie przykręgosłupowe.

Ultrasonografia (USG) obszaru kręgosłupa piersiowego: mięśnie przykręgosłupowe, zębaty przedni, równoległoboczny i zębaty tylny-górny.

Ultrasonografia (USG) obszaru kręgosłupa szyjnego: przedział tylny, przedni, boczny i mięśnie podpotyliczne.

Obrazowanie struktur więzadłowych:

Anatomia ultrasonograficzna (USG) więzadeł kręgosłupa.

Anatomia ultrasonograficzna (USG) nerwów obwodowych.

Zastosowanie ultrasonografii (USG) w ćwiczeniach kontroli motorycznej i stabilizacji:

Ćwiczenia kontroli motorycznej i stabilizacji mięśni brzucha i odcinka lędźwiowego pod kontrolą USG.

Walidacja.

Sposób walidacji: test pisemny jednokrotnego wyboru, debata swobodna z kursantami w trakcie szkolenia oraz obserwacja uczestnika podczas stosowania technik.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 25

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Powitanie uczestników, przedstawienie planu szkolenia	Juan Antonio Valera Calero	20-11-2025	09:00	09:30	00:30
2 z 25 Zasady i podstawy ultrasonografii, tryby obrazowania	Juan Antonio Valera Calero	20-11-2025	09:30	10:30	01:00
3 z 25 Przerwa kawowa	Juan Antonio Valera Calero	20-11-2025	10:30	10:45	00:15
4 z 25 Charakterystyka USG zdrowych tkanek (kości, mięśnie, ścięgna, więzadła, płyny)	Juan Antonio Valera Calero	20-11-2025	10:45	12:45	02:00
5 z 25 Przerwa obiadowa	Juan Antonio Valera Calero	20-11-2025	12:45	13:45	01:00
6 z 25 Obrazowanie kończyny dolnej: biodro, udo, kolano	Juan Antonio Valera Calero	20-11-2025	13:45	15:45	02:00
7 z 25 Przerwa kawowa	Juan Antonio Valera Calero	20-11-2025	15:45	16:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 25 Obrazowanie kończyny dolnej cd.: podudzie, kostka, stopa	Juan Antonio Valera Calero	20-11-2025	16:00	17:30	01:30
9 z 25 Obrazowanie więzadeł kończyny dolnej	Juan Antonio Valera Calero	21-11-2025	09:00	09:45	00:45
10 z 25 Anatomia USG nerwów obwodowych kończyny dolnej	Juan Antonio Valera Calero	21-11-2025	09:45	10:30	00:45
11 z 25 Przerwa kawowa	Juan Antonio Valera Calero	21-11-2025	10:30	10:45	00:15
12 z 25 Anatomia i obrazowanie kości/stawów kończyny górnej	Juan Antonio Valera Calero	21-11-2025	10:45	12:45	02:00
13 z 25 Przerwa obiadowa	Juan Antonio Valera Calero	21-11-2025	12:45	13:45	01:00
14 z 25 Obrazowanie mięśni i ścięgien kończyny górnej (łopatka, bark, ramię)	Juan Antonio Valera Calero	21-11-2025	13:45	15:45	02:00
15 z 25 Przerwa kawowa	Juan Antonio Valera Calero	21-11-2025	15:45	16:00	00:15
16 z 25 Obrazowanie mięśni i ścięgien kończyny górnej (łokieć, przedramię, nadgarstek, ręka)	Juan Antonio Valera Calero	21-11-2025	16:00	17:30	01:30
17 z 25 Obrazowanie więzadeł i nerwów kręgosłupa	Juan Antonio Valera Calero	22-11-2025	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 25 Przerwa kawowa	Juan Antonio Valera Calero	22-11-2025	10:30	10:45	00:15
19 z 25 Anatomia USG kręgosłupa i obszaru czaszkowo-żuchwowego	Juan Antonio Valera Calero	22-11-2025	10:45	12:45	02:00
20 z 25 Przerwa obiadowa	Juan Antonio Valera Calero	22-11-2025	12:45	13:45	01:00
21 z 25 Obrazowanie mięśniowo-ścięgniste kręgosłupa i żuchwy	Juan Antonio Valera Calero	22-11-2025	13:45	15:30	01:45
22 z 25 Przerwa kawowa	Juan Antonio Valera Calero	22-11-2025	15:30	15:45	00:15
23 z 25 Ćwiczenia kontroli motorycznej i stabilizacji pod kontrolą USG	Juan Antonio Valera Calero	22-11-2025	15:45	16:30	00:45
24 z 25 Walidacja	-	22-11-2025	16:30	16:45	00:15
25 z 25 Rozdanie certyfikatów, zakończenie kursu	Juan Antonio Valera Calero	22-11-2025	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	104,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Juan Antonio Valera Calero

Wykształcenie: Uniwersytet Camilo Jose Cela w Madrycie – Fizjoterapeuta, Uniwersytet Rey Juan Carlos w Madrycie – Doktor Fizjoterapii.

Specjalista ultrasonografii w fizjoterapii. Obecnie zajmuje się aktywnością dydaktyczną i naukową w departamencie Fizjoterapii na Uniwersytecie Camilo Jose Cela i Uniwersytecie Complutense w Madrycie.

Jego linie badawcze skupiają się na zastosowaniu ultrasonografii (USG) w fizjoterapii, przewlekłym bólu, fizjoterapii inwazyjnej i markerach biochemicznych bólu.

Opublikował ponad 50 badań naukowych w prestiżowych czasopismach naukowych o wysokim czynniku wpływu impact factor jak "Pain Practice", "Musculoskeletal Science and Practice", "Diagnostics", "Journal of Clinical Medicine", "International Journal of Environmental Research and Public Health", "Ultrasound in Medicine and Biology" czy "International Journal of Clinical Practice". Laureat nagród na kongresach międzynarodowych za najlepsze wystąpienia naukowe.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursanci otrzymują skrypt zawierający materiał dydaktyczny opracowany specjalnie na potrzeby danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia, lub zaświadczenia, jeżeli kursant jest w trakcie nauki.
2. Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.
3. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, wymagany jest kontakt mailowy z Organizatorem (dominikaczerwczak@gmail.com), w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
4. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT - art. 113 ust. 1 ustawy o VAT.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek- Rozwój oraz z WUP w Krakowie w ramach projektów „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i „Nowy start w Małopolsce z EURESem”.

Adres

ul. ks. Ignacego Kłopotowskiego 33
03-720 Warszawa
woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa w Hotelu HIT w Warszawie.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Dominika Czerwczak

E-mail dominikaczerwczak@gmail.com

Telefon (+48) 781 388 881