



## Psychosomatyka w Terapii Manualnej Rakowskiego

Numer usługi 2025/09/10/115497/2997384

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

138,89 PLN brutto/h

138,89 PLN netto/h

Institut  
Rakowskiego  
Danuta Sokołowska

📍 Sierosław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,9 / 5

🕒 18 h

151 ocen

📅 09.05.2026 do 10.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie przeznaczone jest dla fizjoterapeutów, lekarzy, oraz osób pracujących w innych zawodach medycznych i mające numer prawa wykonywania zawodu.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	18
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	04-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	18
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie fizjoterapeutów i innych specjalistów medycznych do świadomej, bezpiecznej i skutecznej pracy z pacjentami z objawami psychosomatycznymi poprzez pogłębienie wiedzy o mechanizmach stresu, rozwinięcie umiejętności rozpoznawania psychosomatycznych źródeł dolegliwości oraz opanowanie praktycznych technik Terapii Manualnej Rakowskiego wspierających regulację napięć i proces zdrowienia. Uczestnicy nauczą się także wyznaczać granice kompetencji fizjoterapeuty w pracy

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozumie mechanizmy psychosomatyczne i wpływ stresu na ciało oraz zna objawy psychosomatyczne i różnicuje je od dolegliwości organicznych	poprawnie opisuje mechanizmy stresu, jego konsekwencje dla układu ruchu, nerwowego i hormonalnego oraz podaje przykłady objawów psychosomatycznych i organicznych	Test teoretyczny
Uczestnik zna zasady bezpiecznej pracy z pacjentem psychosomatycznym oraz współpracy interdyscyplinarnej z psychoterapeutami i lekarzami	potrafi wymienić zasady postępowania i sytuacje wymagające współpracy z innymi specjalistami	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik potrafi rozpoznawać objawy psychosomatyczne i stosować praktyczne techniki Terapii Manualnej Rakowskiego oraz narzędzia wspierające proces zdrowienia (wizualizacja, praca z celami, techniki regulacji napięcia mięśniowego)	poprawnie wykonuje techniki manualne i ćwiczenia praktyczne w symulacji oraz pracy w parach/grupach	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik potrafi prowadzić rozmowę edukacyjną z pacjentem na temat roli stresu i emocji oraz rozpoznawać momenty wymagające skierowania pacjenta do psychoterapeuty	poprawnie prezentuje rozmowę edukacyjną i wskazuje sytuacje wymagające przekierowania pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik rozwija kompetencje społeczne w pracy z pacjentem, w tym respektowanie granic własnych kompetencji, budowanie relacji terapeutycznej opartej na empatii i zaufaniu oraz regulację własnych emocji	Wykazuje postawę etyczną, profesjonalną i empatyczną podczas ćwiczeń praktycznych, stosuje techniki autoregulacji	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Liczba godzin usługi (18) podana jest w godzinach edukacyjnych (45-minutowych).

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

### Dzień 1 – Teoria i podstawy praktyczne

1. Wprowadzenie do psychosomatyki w fizjoterapii:
  - definicja i znaczenie psychosomatyki,
  - mechanizmy przewlekłego stresu i jego wpływ na ciało, układ ruchu, układ nerwowy i hormonalny.
2. Rozpoznawanie objawów psychosomatycznych:
  - różnicowanie objawów psychogennych i organicznych,
  - „czerwone flagi” wymagające konsultacji z psychoterapeutą lub lekarzem.
3. Granice kompetencji fizjoterapeuty w pracy z emocjami pacjenta.
4. Przegląd najnowszych badań i mechanizmów fizjologicznych stresu.

### Dzień 2 – Praktyka warsztatowa

1. Techniki Terapii Manualnej Rakowskiego w pracy z objawami psychosomatycznymi:
  - regulacja napięć mięśniowych,
  - praca z ciałem przy objawach psychogennych,
  - wizualizacja procesów zdrowienia.
2. Praktyczne narzędzia wspierające proces zdrowienia:
  - praca z celami pacjenta,
  - techniki radzenia sobie z myślami przeciążającymi i stresem.
3. Symulacje trudnych sytuacji gabinetowych:
  - pacjent wyrażający silne emocje,
  - pacjent zaprzeczający wpływowi stresu,
  - pacjent z uprzedzeniami wobec psychoterapii.
4. Współpraca z psychoterapeutą – wskazówki praktyczne.
5. Autorefleksja i regulacja własnych reakcji stresowych terapeuty.

Część praktyczna prowadzona jest w parach. Nie jest stosowany podział na grupy. .

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 14</b> Wprowadzenie do koncepcji psychosomatyki w TMR	Bogumiła Dampc	09-05-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 14 Przerwa	Bogumiła Dampc	09-05-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 14 Charakterystyka świadomości prosperującej (sukcesu) oraz świadomości ubóstwa (klęski)	Bogumiła Dampc	09-05-2026	11:15	13:00	01:45
4 z 14 Przerwa	Bogumiła Dampc	09-05-2026	13:00	14:00	01:00
5 z 14 Jak naprawiać relacje, kontakty z bliskimi, z otoczeniem bliższym i dalszym. Sposoby porozumiewania się oraz komunikacji na poziomie własnym (wewnętrznym) oraz zewnętrznym	Bogumiła Dampc	09-05-2026	14:00	16:00	02:00
6 z 14 Przerwa	Bogumiła Dampc	09-05-2026	16:00	16:15	00:15
7 z 14 Znaczenie osiągania celów życiowych, realizowania marzeń, spełnienia osobistego i zawodowego dla zdrowia człowieka. Charakterystyka cykli energetycznych (za N. Zacharewicz).	Bogumiła Dampc	09-05-2026	16:15	18:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 14 Sposoby rozpoznawania i wyrażania emocji, uczuć, poczucie winy i poczucie krzywdy - proces wybaczenia, pojednania i wdzięczności	Bogumiła Dampc	10-05-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 14 Przerwa	Bogumiła Dampc	10-05-2026	11:00	11:15	00:15
10 z 14 Rola myśli człowieka, jako czynnika 'chorującego' oraz 'leczącego'. Sposoby reagowania na poziomie myśli	Bogumiła Dampc	10-05-2026	11:15	13:00	01:45
11 z 14 Przerwa	Bogumiła Dampc	10-05-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 14 Znaczenie równowagi pomiędzy trzema stanami wewnętrznymi: Rodzicem, Dzieckiem, Dorosłym w nas - wg analizy transakcyjnej Ericka Berne'a	Bogumiła Dampc	10-05-2026	14:00	15:15	01:15
13 z 14 Walidacja	-	10-05-2026	15:15	15:45	00:30
14 z 14 Podsumowanie i zakończenie szkolenia	Bogumiła Dampc	10-05-2026	15:45	16:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	138,89 PLN
Koszt osobogodziny netto	138,89 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Bogumiła Dampc

dr n. o zdr. - Akademia Medyczna w Poznaniu - rok ukończenia 2020  
mgr fizjoterapii – Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu- fizjoterapia - rok ukończenia 2007  
Fizjoterapeuta – numer prawa wykonywania zawodu: 16943  
Terapeuta Manualny z IV° kompetencji TMR Nauczyciel Dyplomowany Terapii Manualnej Rakowskiego – nr certyfikatu 4/2016 - Polskie Towarzystwo Terapii Manualnej Holistycznej.  
Aktynie uczestniczy w szkoleniach, kursach, konferencjach i spotkaniach naukowych z zakresu fizjoterapii i Terapii Manualnej. W ciągu ostatnich 5 lat przeszkoliła ponad 250 kursantów z Terapii Manualnej Rakowskiego i Terapii Dna Miednicy.  
Odbyte kurs w ciągu ostatnich 5 lat:

- Pessaroterapia „Hands-On” – J. Kociszewski – 2024
- ABC Uroginiekologii „Hands-On” – J. Kociszewski – 2024
- Fizjoterapia zaburzeń dna miednicy metodą Koszli – 2024
- Szkoła Focusingu – kurs podstawowy na 4 poziomach kształcącej umiejętności Focusingu Relacji Wewnętrznych – 2023/2024
- Pelvic Floor Sonofeedback Therapy – Ultrasonografia w fizjoterapii zaburzeń dna miednicy – Urosilesia Akademia – 2023
- Fizjoterapia u Urologii i Uroonkologii Mężczyzn – Urosilesia Akademia – 2023
- Fizjoterapia u Uroginiekologii Interdyscyplinarnie – Urosilesia Akademia – 2022
- Psychika, Emocje i Duchowość wg. Tradycyjnej Medycyny Chińskiej – 2021
- „To ma sens” – szkolenie z psychoterapii dla fizjoterapeutów – Polski Instytut Ericksonowski – 2021

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy kursu otrzymują: **identyfikator, skrypt, długopis, patyczek i piłeczkę do mobilizacji uciskowych.**

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://ctmrakowski.pl/rejestracja-internetowa/>

**W formularzu należy koniecznie zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany z środków BUR.**

Rejestracja na kurs jest tożsama z akceptacją regulaminu kursów i szkoleń Instytutu Rakowskiego, opublikowanym pod adresem: <https://ctmrakowski.pl/dla-specjalistow/regulamin-kursow.html>

#### **Dokumenty:**

Każdy absolwent otrzymuje **zaświadczenie ukończenia kursu**

## **Informacje dodatkowe**

Podstawa zwolnienie z VAT: pozostałe zwolnienia przedmiotowe art. 43 ust. 26 pkt a ustawy o VAT.

## **Adres**

ul. Leśna 1  
62-080 Sierosław  
woj. wielkopolskie

Zajęcia odbywają się w siedzibie Instytutu Rakowskiego, w budynku Centrum Terapii Manualnej w Sierosławiu.

## **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking, hotel i restauracja w pobliżu

## **Kontakt**



**Katarzyna Polańska-Bebejewska**

**E-mail** [instytut@ctmrakowski.pl](mailto:instytut@ctmrakowski.pl)

**Telefon** (+48) 618 147 900