



Psychosomatyka w Terapii Manualnej Rakowskiego

Numer usługi 2025/09/10/115497/2997375

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

138,89 PLN brutto/h

138,89 PLN netto/h

Instytut

Rakowskiego

Danuta Sokołowska

★★★★★ 4,9 / 5

103 oceny

📍 Sierosław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 06.12.2025 do 07.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla fizjoterapeutów, lekarzy, oraz osób pracujących w innych zawodach medycznych i mające numer prawa wykonywania zawodu.
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	18
Data zakończenia rekrutacji	01-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie fizjoterapeutów i innych specjalistów medycznych do świadomej, bezpiecznej i skutecznej pracy z pacjentami z objawami psychosomatycznymi poprzez pogłębienie wiedzy o mechanizmach stresu, rozwinięcie umiejętności rozpoznawania psychosomatycznych źródeł dolegliwości oraz opanowanie praktycznych technik Terapii Manualnej Rakowskiego wspierających regulację napięć i proces zdrowienia. Uczestnicy nauczą się także wyznaczać granice kompetencji fizjoterapeuty w pracy

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozumie mechanizmy psychosomatyczne i wpływ stresu na ciało oraz zna objawy psychosomatyczne i różnicuje je od dolegliwości organicznych	poprawnie opisuje mechanizmy stresu, jego konsekwencje dla układu ruchu, nerwowego i hormonalnego oraz podaje przykłady objawów psychosomatycznych i organicznych	Test teoretyczny
Uczestnik zna zasady bezpiecznej pracy z pacjentem psychosomatycznym oraz współpracy interdyscyplinarnej z psychoterapeutami i lekarzami	potrafi wymienić zasady postępowania i sytuacje wymagające współpracy z innymi specjalistami	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik potrafi rozpoznawać objawy psychosomatyczne i stosować praktyczne techniki Terapii Manualnej Rakowskiego oraz narzędzia wspierające proces zdrowienia (wizualizacja, praca z celami, techniki regulacji napięcia mięśniowego)	poprawnie wykonuje techniki manualne i ćwiczenia praktyczne w symulacji oraz pracy w parach/grupach	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik potrafi prowadzić rozmowę edukacyjną z pacjentem na temat roli stresu i emocji oraz rozpoznawać momenty wymagające skierowania pacjenta do psychoterapeuty	poprawnie prezentuje rozmowę edukacyjną i wskazuje sytuacje wymagające przekierowania pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik rozwija kompetencje społeczne w pracy z pacjentem, w tym respektowanie granic własnych kompetencji, budowanie relacji terapeutycznej opartej na empatii i zaufaniu oraz regulację własnych emocji	Wykazuje postawę etyczną, profesjonalną i empatyczną podczas ćwiczeń praktycznych, stosuje techniki autoregulacji	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Liczba godzin usługi (18) podana jest w godzinach edukacyjnych (45-minutowych).

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Dzień 1 – Teoria i podstawy praktyczne

- Wprowadzenie do psychosomatyki w fizjoterapii:
 - definicja i znaczenie psychosomatyki,
 - mechanizmy przewlekłego stresu i jego wpływ na ciało, układ ruchu, układ nerwowy i hormonalny.
- Rozpoznawanie objawów psychosomatycznych:
 - różnicowanie objawów psychogennych i organicznych,
 - „czerwone flagi” wymagające konsultacji z psychoterapeutą lub lekarzem.
- Granice kompetencji fizjoterapeuty w pracy z emocjami pacjenta.
- Przegląd najnowszych badań i mechanizmów fizjologicznych stresu.

Dzień 2 – Praktyka warsztatowa

- Techniki Terapii Manualnej Rakowskiego w pracy z objawami psychosomatycznymi:
 - regulacja napięć mięśniowych,
 - praca z ciałem przy objawach psychogennych,
 - wizualizacja procesów zdrowienia.
- Praktyczne narzędzia wspierające proces zdrowienia:
 - praca z celami pacjenta,
 - techniki radzenia sobie z myślami przeciążającymi i stresem.
- Symulacje trudnych sytuacji gabinetowych:
 - pacjent wyrażający silne emocje,
 - pacjent zaprzeczający wpływowi stresu,
 - pacjent z uprzedzeniami wobec psychoterapii.
- Współpraca z psychoterapeutą – wskazówki praktyczne.
- Autorefleksja i regulacja własnych reakcji stresowych terapeuty.

Część praktyczna prowadzona jest w parach. Nie jest stosowany podział na grupy. .

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Wprowadzenie do koncepcji psychosomatyki w TMR	Bogumiła Dampc	06-12-2025	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 14 Przerwa	Bogumiła Dampc	06-12-2025	11:00	11:15	00:15
3 z 14 Charakterystyka świadomości prosperującej (sukcesu) oraz świadomości ubóstwa (klęski)	Bogumiła Dampc	06-12-2025	11:15	13:00	01:45
4 z 14 Przerwa	Bogumiła Dampc	06-12-2025	13:00	14:00	01:00
5 z 14 Jak naprawiać relacje, kontakty z bliskimi, z otoczeniem bliższym i dalszym. Sposoby porozumiewania się oraz komunikacji na poziomie własnym (wewnętrznym) oraz zewnętrznym	Bogumiła Dampc	06-12-2025	14:00	16:00	02:00
6 z 14 Przerwa	Bogumiła Dampc	06-12-2025	16:00	16:15	00:15
7 z 14 Znaczenie osiągania celów życiowych, realizowania marzeń, spełnienia osobistego i zawodowego dla zdrowia człowieka. Charakterystyka cykli energetycznych (za N. Zacharewicz).	Bogumiła Dampc	06-12-2025	16:15	18:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 14 Sposoby rozpoznawania i wyrażania emocji, uczuć, poczucie - poczucie winy i poczucie krzywdy - proces wybaczenia, pojednania i wdzięczności	Bogumiła Dampc	07-12-2025	09:00	11:00	02:00
9 z 14 Przerwa	Bogumiła Dampc	07-12-2025	11:00	11:15	00:15
10 z 14 Rola myśli człowieka, jako czynnika 'chorującego' oraz 'leczącego'. Sposoby reagowania na poziomie myśli	Bogumiła Dampc	07-12-2025	11:15	13:00	01:45
11 z 14 Przerwa	Bogumiła Dampc	07-12-2025	13:00	14:00	01:00
12 z 14 Znaczenie równowagi pomiędzy trzema stanami wewnętrznymi: Rodzicem, Dzieckiem, Dorosłym w nas - wg analizy transakcyjnej Ericka Berne'a	Bogumiła Dampc	07-12-2025	14:00	15:15	01:15
13 z 14 Walidacja	-	07-12-2025	15:15	15:45	00:30
14 z 14 Podsumowanie i zakończenie szkolenia	Bogumiła Dampc	07-12-2025	15:45	16:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	138,89 PLN
Koszt osobogodziny netto	138,89 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bogumiła Dampc

dr n. o zdr. - Akademia Medyczna w Poznaniu - rok ukończenia 2020
mgr fizjoterapii – Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu- fizjoterapia - rok ukończenia 2007
Fizjoterapeuta – numer prawa wykonywania zawodu: 16943
Terapeuta Manualny z IV° kompetencji TMR Nauczyciel Dyplomowany Terapii Manualnej Rakowskiego – nr certyfikatu 4/2016 - Polskie Towarzystwo Terapii Manualnej Holistycznej.
Aktynie uczestniczy w szkoleniach, kursach, konferencjach i spotkaniach naukowych z zakresu fizjoterapii i Terapii Manualnej. W ciągu ostatnich 5 lat przeszkoliła ponad 250 kursantów z Terapii Manualnej Rakowskiego i Terapii Dna Miednicy.
Odbite kurs w ciągu ostatnich 5 lat:

- Pessaroterapia „Hands-On” – J. Kociszewski – 2024
- ABC Uroinekologii „Hands-On” – J. Kociszewski – 2024
- Fizjoterapia zaburzeń dna miednicy metodą Koszli – 2024
- Szkoła Focusingu – kurs podstawowy na 4 poziomach kształcącej umiejętności Focusingu Relacji Wewnętrznych – 2023/2024
- Pelvic Floor Sonofeedback Therapy – Ultrasonografia w fizjoterapii zaburzeń dna miednicy – Urosilesia Akademia – 2023
- Fizjoterapia u Urologii i Uroonkologii Mężczyzn – Urosilesia Akademia – 2023
- Fizjoterapia u Uroinekologii Interdyscyplinarnie – Urosilesia Akademia – 2022
- Psychika, Emocje i Duchowość wg. Tradycyjnej Medycyny Chińskiej – 2021
- „To ma sens” – szkolenie z psychoterapii dla fizjoterapeutów – Polski Instytut Ericksonowski – 2021

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy kursu otrzymują: **identyfikator, skrypt, długopis, patyczek i piłeczkę do mobilizacji uciskowych.**

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://ctmrakowski.pl/rejestracja-internetowa/>

W formularzu należy koniecznie zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany z środków BUR.

Rejestracja na kurs jest tożsama z akceptacją regulaminu kursów i szkoleń Instytutu Rakowskiego, opublikowanym pod adresem: <https://ctmrakowski.pl/dla-specjalistow/regulamin-kursow.html>

Dokumenty:

Każdy absolwent otrzymuje **zaświadczenie ukończenia kursu**

Informacje dodatkowe

Instytut Rakowskiego jest także wpisany do Rejestru Instytucji Szkoleniowych Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Poznaniu, pod numerem: **2.30/00118/2021** oraz do ewidencji szkół i placówek niepublicznych prowadzonej przez Starostę Poznańskiego pod numerem **RSPO 274487**.

Podstawa zwolnienie z VAT: pozostałe zwolnienia przedmiotowe art. 43 ust. 26 pkt a ustawy o VAT.

Adres

ul. Leśna 1
62-080 Sierosław
woj. wielkopolskie

Zajęcia odbywają się w siedzibie Instytutu Rakowskiego, w budynku Centrum Terapii Manualnej w Sierosławiu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking, hotel i restauracja w pobliżu

Kontakt



Katarzyna Polańska-Bebejewska

E-mail instytut@ctmrakowski.pl

Telefon (+48) 618 147 900