



Narzędzia AI + Chat GPT w codziennym życiu i pracy - kurs online na żywo

Numer usługi 2025/09/09/118259/2996090

3 000,00 PLN brutto
3 000,00 PLN netto
75,00 PLN brutto/h
75,00 PLN netto/h

CODEBRAINERS
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,5 / 5

1 552 oceny

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 16.12.2025 do 29.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

Identyfikatory projektów

Kierunek - Rozwój

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób, które interesują się sztuczną inteligencją i chciałyby rozwinąć swoje umiejętności w obszarze praktycznego wykorzystania narzędzi AI w codziennym życiu i pracy.

W kursie mogą wziąć udział zarówno osoby, które: (1) chcą wprowadzić AI do swojej codziennej pracy, (2) szukają narzędzi do automatyzacji zadań i pracy z tekstem, (3) chcą świadomie budować kompetencje cyfrowe i społeczne w obszarze AI, (4) chcą zwiększyć swoją świadomość nt. wpływu technologii na środowisko.

Usługa adresowana również do uczestników Projektu Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do Kariery, Graj po Zielone, programów dof. w ramach FESL 6.6 oraz 10.17 z woj. śląskiego oraz innych programów dofinansowań.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

18

Data zakończenia rekrutacji

15-12-2025

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

40

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego i efektywnego wykorzystywania narzędzi AI w codziennym życiu i pracy - by oszczędzać czas, tworzyć lepsze treści, organizować zadania i wspierać kreatywność - bez technicznego żargonu oraz w trosce o zrównoważony rozwój oraz zwiększania świadomości nt. wpływu technologii na środowisko.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą na temat działania modeli językowych oraz generatywnej sztucznej inteligencji	charakteryzuje zasady działania modeli językowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje przykłady zastosowań narzędzi AI w różnych dziedzinach życia i pracy	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje w jaki sposób narzędzia AI i Chat GPT pozwalają na optymalizację zasobów	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykorzystuje narzędzia AI i ChatGPT do automatyzacji codziennych zadań i zwiększania efektywności	wskazuje sposoby formułowania skutecznych promptów (poleceń) do realizacji konkretnych zadań	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	wskazuje sposoby formułowania szablonów zapytań do zastosowań zawodowych (np. e-mail, raport, analiza)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Współpracuje z innymi członkami zespołu	charakteryzuje sposoby skutecznej komunikacji interpersonalnej	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	wskazuje zastosowania narzędzi AI w sektorach zielonej gospodarki	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Posługuje się wiedzą z zakresu zrównoważonego rozwoju, niezbędną do pracy w sektorze zielonej gospodarki	charakteryzuje główne poglądy na rzecz zrównoważonego rozwoju	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	charakteryzuje zasady 6R pod kątem możliwości ich implementacji w rozwiązaniach z zakresu TIK	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs dedykowany jest osobom zainteresowanym sztuczną inteligencją i rozwojem umiejętności w kierunku praktycznego wykorzystania narzędzi AI w codziennym życiu i pracy, w tym w celu wspierania swojej efektywności z nastawieniem na budowanie świadomości ekologicznej.

Podczas szkolenia uczestnicy poznają zalety Narzędzi AI oraz Chata GPT, ulepszającego i przyspieszającego pracę oraz rozwijają zielone kompetencje tj. odpowiedzialność, świadomość środowiskowa, komunikacja proekologiczna.

Sztuczna inteligencja (AI) otacza nas coraz bardziej i staje się realnym wsparciem w codziennych zadaniach

Kurs pozwala zwiększyć potencjał wykonywanych zadań, poprzez inteligentne wykorzystywanie dostępnych na rynku rozwiązań!

Podczas kursu uczestnicy:

- poznają zasady działania i możliwości sztucznej inteligencji, w tym **modeli językowych (LLM)**
- nauczą się **wykorzystywać Chat GPT** do pisania, redagowania, analizowania i organizowania informacji

- dowiedzą się jak formułować skuteczne zapytania (**prompty**)
- nauczą się **korzystać z AI** w konkretnych branżach
- przetestują kreatywne narzędzia AI: **Dalle-e, Midjourney, Sora**
- poznają zasady **bezpiecznego i etycznego** korzystania z AI
- stworzą **własny projekt** z wykorzystaniem chata GTP
- rozwiną **zielone kompetencje**: odpowiedzialność, świadomość środowiskową, komunikację proekologiczną

STRUKTURA KURSU:

- **kurs obejmuje 40h lekcyjnych (45 min) = w przeliczeniu 30h zegarowe (60 min)) prowadzonych na żywo (on-line)**, na platformie webinarowej, w formie wirtualnej klasy - przez cały czas z trenerem
- dodatkowo planowana jest samodzielna praca własna kursantów w domu (ćwiczenia, projekty), z możliwością konsultacji na platformie Slack - praca ta pozwala utrwalić zdobyta podczas zajęć wiedzę i nie jest wliczana do czasu trwania usługi - nie jest to obowiązkowe
- zajęcia odbywają się na żywo (online, w formie wirtualnej klasy) w formule wieczorowo-weekendowej - 2x w tygodniu (wieczorem) oraz w wybrane soboty
- grupa liczy maksymalnie 18 osób i jest jedną z najmniejszych grup na rynku

W naszym kursie stawiamy na praktykę i doświadczenie. Podczas warsztatów pokazujemy zastosowanie AI w praktycznych przykładach z życia / pracy.

PROGRAM SZKOLENIA

I. Wprowadzenie do AI i ChatGPT oraz zielonej gospodarki – podstawowe pojęcia, historia sztucznej inteligencji,

różnice między wyszukiwarką a modelem językowym ora pierwsze ćwiczenia z ChatGPT, zasady 6R.

II. ChatGPT w pracy biurowej – używanie modelu do pisania i tłumaczenia tekstów,

automatyzowania zadań administracyjnych oraz redagowania profesjonalnej korespondencji, optymalizacja zadań i zasobów.

III. Skuteczne promptowanie – zasady inżynierii promptów, znaczenie precyzyjnego kontekstu

i techniki sterowania odpowiedziami AI, aby uzyskiwać trafniejsze rezultaty.

IV. ChatGPT jako asystent i narzędzie organizacyjne – planowanie zadań, dzielenie

projektów na etapy i świadome wykorzystywanie AI do usprawniania organizacji pracy.

V. Kreatywne zastosowania AI – generowanie haseł, scenariuszy i pomysłów kampanii

marketingowych oraz treści do social media.

VI. ChatGPT w branżach z integracją zielonych kompetencji – zastosowania AI w HR,

edukacji, IT i sprzedaży, a także we wsparciu raportów ESG i ekologicznej komunikacji.

VII. Inne narzędzia AI i integracje wizualne – generatory obrazów i wideo oraz

tworzenie i ocena promptów graficznych na potrzeby materiałów promocyjnych.

VIII. Bezpieczeństwo, prywatność i etyka AI – analiza ochrony danych, ryzyko halucynacji

i uprzedzeń modelu oraz odpowiedzialność użytkownika podczas pracy z AI.

IX. Projekt końcowy i podsumowanie – zastosowanie zdobytej wiedzy w praktycznym projekcie łączącym

AI z zielonymi kompetencjami, zaprezentowanie wyników, wskazówki do dalszego rozwoju.

| Walidacja efektów kształcenia oraz egzamin

Po zakończeniu kursu zostanie przeprowadzony test weryfikujący wiedzę. Test jest przeprowadzany na zewnętrznej platformie na podstawie indywidualnych kodów dostępu wysyłanych na maila. Proces walidacji wlicza się do czasu trwania usługi.

Dodatkowo materiały z zakresu:

- wprowadzenie do zielonej gospodarki - charakterystyka poglądów dotyczących zrównoważonego rozwoju
- zasady środowiskowe 6R (refuse, reduce, reuse, recover, recycle, rethink)

--

- **całość zajęć prowadzona jest na żywo online**
- **aby osiągnąć zakładany cel** realizacji usługi, uczestnik powinien być obecny w trakcie zajęć zdalnych w czasie rzeczywistym
- usługa szkoleniowa realizowana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45 min.) - łącznie 40h dydaktycznych, w tym. ok. 10h teoretycznych oraz 30h praktycznych (live coding w formie wirtualnej klasy)
- w ramach usługi przewidziane są przerwy podczas zajęć 6 godzinnych w soboty, które zostały uwzględnione w harmonogramie usługi, jednak nie wliczają się do ilości godzin samej usługi

--

Szkolenie z narzędzi AI i Chat GPT wspiera rozwój zielonych kompetencji poprzez wdrażanie nowoczesnych technologii, które zwiększają efektywność pracy, promują zrównoważony rozwój i umożliwiają podejmowanie bardziej świadomych, proekologicznych decyzji.

Narzędzia AI, takie jak Chat GPT, pozwalają automatyzować rutynowe zadania (tworzenie treści, raportów, analiz), co ogranicza zużycie zasobów (np. papieru, energii) i zwiększa efektywność organizacyjną.

Wiedza zdobyta podczas szkolenia może być więc wykorzystywana m.in. podczas realizacji inwestycji opisanych w Rozp. nr 2021/1056PEiR(UE) ustanawiającym Fundusz Sprawiedliwej Transformacji, takich jak np. wdrażanie technologii oraz systemów i infrastruktury zapewniającej czystą energię, redukcji emisji gazów cieplarnianych, inwestycji w energię odnawialną i w efektywność energetyczną, inteligentną i zrównoważoną mobilność lokalną, poprawę efektywności energetycznej systemów ciepłowniczych itd.

Dzięki przekazywaniu umiejętności ogólnych niezbędnych do pracy w sektorze zielonej gospodarki, kurs przyczynia się również do tworzenia tzw. "zielonych miejsc pracy" zarówno w sektorach zielonej gospodarki, jak również w sektorach tradycyjnych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 I. Wprowadzenie do AI i ChatGPT oraz zielonej gospodarki (wykład + ćwiczenia)	Magdalena Stefaniak	16-12-2025	18:00	21:00	03:00
2 z 11 II Chat GPT w pracy biurowej (wykład + ćwiczenia)	Magdalena Stefaniak	18-12-2025	18:00	21:00	03:00
3 z 11 III Skuteczne promptowanie (wykład + ćwiczenia)	Magdalena Stefaniak	23-12-2025	18:00	21:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 11 IV Chat GPT jako asystent i narzędzie organizacyjne (wykład + ćwiczenia)	Magdalena Stefaniak	08-01-2026	18:00	21:00	03:00
5 z 11 V Kreatywne zastosowania AI (wykład + ćwiczenia)	Magdalena Stefaniak	13-01-2026	18:00	21:00	03:00
6 z 11 VI Chat GPT w branżach z integracją zielonych kompetencji (wykład + ćwiczenia)	Magdalena Stefaniak	15-01-2026	18:00	21:00	03:00
7 z 11 VII Inne narzędzia AI i integracje wizualne (wykład + ćwiczenia)	Magdalena Stefaniak	20-01-2026	18:00	21:00	03:00
8 z 11 VIII Bezpieczeństwo, prywatność i etyka AI (wykład + ćwiczenia)	Magdalena Stefaniak	22-01-2026	18:00	21:00	03:00
9 z 11 IX Projekt końcowy (wykład + ćwiczenia)	Magdalena Stefaniak	27-01-2026	18:00	21:00	03:00
10 z 11 X Projekt końcowy cd i podsumowanie (wykład + ćwiczenia)	Magdalena Stefaniak	29-01-2026	18:00	20:30	02:30
11 z 11 Walidacja efektów uczenia się (test cyfrowy z wynikiem generowanym automatycznie)	Magdalena Stefaniak	29-01-2026	20:30	21:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Stefaniak

Doświadczony nauczyciel akademicki. Swoje podejście do prowadzonych zajęć opiera na interakcji i współpracy z uczestnikami zajęć, co tworzy inspirujące środowisko nauki.

Aktywnie uczestniczy w życiu naukowym jako współorganizator konferencji i sympozjów. Interesuje również jakością kształcenia oraz AI.

Luty 2024 – obecnie: Uczelnia Korczaka, Pracownik naukowy

Styczeń 2024 – obecnie: Uczelnia Korczaka, Przewodnicząca Uczelnianej Komisji ds. Jakości Kształcenia

Październik 2023 – Maj 2025: Lubelska Akademia WSEI, Wykładowca

2022 – Maj 2025: Wyższa Szkoła Kształcenia Zawodowego, Wykładowca

Czerwiec 2021 – Luty 2022: Wyższa Szkoła Przedsiębiorczości i Administracji w Lublinie, Wykładowca

Sierpień 2021 – Luty 2022: Wyższa Szkoła Przedsiębiorczości i Administracji w Lublinie, Dziekan Kierunku Praca Socjalna

2016 – Lipiec 2023: KUL im. Jana Pawła II, Wykładowca

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W ramach szkolenia uczestnik otrzymuje:

- dostęp do materiałów oraz ćwiczeń podsumowujących zdobytą wiedzę (materiały on-line w formie pdf)
- zbiory danych wykorzystywane podczas ćwiczeń
- dostęp do kanałów Slack dedykowanych szkoleniu; dostęp do nagrań z odbytych zajęć
- dostęp do nagrań z odbytych zajęć

Warunki uczestnictwa

W przypadku korzystania z dofinansowania, warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się przez BUR wraz z podaniem aktualnego ID wsparcia

Informacje dodatkowe

- zapisanie się w BUR nie jest jednoznaczne z zarezerwowaniem miejsca. W celu potwierdzenia miejsca prosimy o dodatkowy kontakt telefoniczny, mailowy, lub za pośrednictwem messenger'a albo www
- zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery
- zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek Rozwój
- usługi dedykowane również uczestnikom innych programów dofinansowań
- zdobyte kompetencje dotyczą cyfrowej transformacji
- zakres tematyczny szkolenia jest zgodny m.in. z RSI dla Woj. Śląskiego 2030 oraz Programem Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego
- podstawa zwolnienia z VAT: Dz.U.2013.1722, art. 3, ust. 1, pkt. 14 - usł. kształt. zaw. lub przekw. zaw., fin. w co najmniej 70% ze środków publ. -podstawa zwolnienia jest każdorazowo weryfikowana w stosunku do danego Uczestnika.

Warunki techniczne

- zajęcia prowadzone są w czasie rzeczywistym na platformie Zoom, wraz z dostępem do kanałów grupowych na platformie Slack
- **Minimalne wymagania sprzętowe:** komputer / laptop / lub inne urządzenie ze stałym dostępem do internetu, wyposażone w kamerę internetową
- **Minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego:** szybkość pobierania / przesyłania: minimalna 2 Mb/s / 128 kb/s, zalecana: 4 Mb/s / 512 kb/s
- **Niezbędne oprogramowanie umożliwiające dostęp do zajęć oraz materiałów:** przeglądarka internetowa, Zoom w wersji bezpłatnej dla użytkownika
- Uczestnicy otrzymują linki do spotkań przed każdymi zajęciami. Link umożliwiający uczestnictwo w kursie jest aktywny w godzinach wskazanych na karcie usługi

Kontakt



Kacper Pajerski

E-mail k.pajerski@codebrainers.pl

Telefon (+48) 575 202 507