



TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs podstawowy

Numer usługi 2025/09/09/115497/2994958

12 000,00 PLN brutto
12 000,00 PLN netto
55,05 PLN brutto/h
55,05 PLN netto/h

Instytut

Rakowskiego

Danuta Sokołowska

★★★★★ 4,9 / 5

151 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 218 h

📅 18.02.2026 do 13.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Lekarze, magistrowie rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studenci ostatniego roku studiów magisterskich na tych kierunkach, **a także licencjaci fizjoterapii.**

Minimalna liczba uczestników

15

Maksymalna liczba uczestników

26

Data zakończenia rekrutacji

13-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

218

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa: "Terapii Manualnej Rakowskiego - kurs podstawowy" przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń czynności narządu ruchu, poprzez holistyczne ujęcie zagadnień terapeutycznych, oddziaływanie terapeutyczne na całą osobowość pacjenta, a także edukację pacjenta w zakresie wzorców reagowania na stres i wyciszenia przyczyn powstawania dolegliwości.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik stosuje techniki badawcze według Terapii Manualnej Rakowskiego</p>	<p>definiuje obszary pracy terapeutycznej i wykonuje testy czynnościowe</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>bada statykę miednicy oraz elastyczność, długość i siłę mięśni</p> <p>ocena ruchomości stawu krzyżowo-biodrowego: ślizgi, nutacja, kontrnutacja, ruchy wokół osi strzałkowej</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>ocenia biomechanikę i równowagę statyczną miednicy</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>przeprowadza testy dla zaburzeń czynności stawów miednicy i kręgosłupa (sskb, ssrk)</p> <p>wykonuje test Patricka–Kubisa i badania prowokacyjne segmentów kręgosłupa</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>analizuje punkty swoiste dla dysfunkcji stawów biodrowych i krzyżowo-biodrowych</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>bada nadwrażliwość palpacyjną struktur biodrowo-lędźwiowych i 12. żebra</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>testuje biomechanikę połączenia głowowo-szyjnego (atlas, obrotnik)</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>ocenia wykonane testy bezpieczeństwa dla odcinka szyjnego (np. test tętnicy kręgowej, błędniaka)</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>bada aktywność tkankową i ruchomość wyrostków poprzecznych C1</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>stosuje techniki badawcze przez prowokowanie dla srk C2–C6 i innych segmentów</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>wykonuje badanie palpacyjne okrężnicy i zespołu czynnościowego przejścia Th/L</p> <p>bada punkty swoiste dla dysfunkcji (psd) w segmentach lędźwiowych, piersiowych i szyjnych</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	dokumentuje wyniki w zapisie topograficznym i funkcjonalnym	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stawia diagnozę czynnościową według Terapii Manualnej Rakowskiego	definiuję charakterystykę objawową dla więzadeł krzyżowo-biodrowych	Test teoretyczny
	definiuję charakterystykę objawową dla stawów biodrowych	Test teoretyczny
	definiuję charakterystykę objawową dla więzadła krzyżowo-guzowego	Test teoretyczny
	definiuję charakterystykę objawową dla więzadeł biodrowo-lędźwiowych	Test teoretyczny
	definiuję charakterystykę objawową dla segmentów ruchowych połączenia głowowo-szyjnego kręgosłupa	Test teoretyczny
	definiuję charakterystykę objawową dla segmentów ruchowych odcinka szyjnego kręgosłupa	Test teoretyczny
	definiuję charakterystykę objawową dla segmentów ruchowych czynnościowego przejścia szyjno-piersiowego kręgosłupa	Test teoretyczny
	definiuję charakterystykę objawową dla segmentów ruchowych odcinka środkowego piersiowego kręgosłupa	Test teoretyczny
	definiuję charakterystykę objawową dla segmentów ruchowych czynnościowego przejścia piersiowo-lędźwiowego kręgosłupa	Test teoretyczny
	definiuję charakterystykę objawową dla segmentów ruchowych górnego, środkowego i dolnego odcinka lędźwiowego kręgosłupa	Test teoretyczny
	definiuję charakterystykę objawową dla segmentów ruchowych czynnościowego przejścia lędźwiowo-krzyżowego kręgosłupa	Test teoretyczny
	definiuję charakterystykę objawową zespołów więzadeł nadkolcowych kości krzyżowych	Test teoretyczny
	interpretuje zdjęcia RTG pacjenta pod kątem zaburzeń czynnościowych	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do wykonania określonej techniki manualnej oraz wykonując dedykowaną terapię</p>	<p>wykonuje mobilizacje uderzeniowe stawów krzyżowo-biodrowych (niespecyficzne i uspecyficznione dla S1, S3)</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>wykonuje mobilizacje stawu krzyżowo-biodrowego: kołysanie, rotacja talerza biodrowego, ślizgi poziome, oraz doczaszkowe/doogonowe</p> <p>wykonuje techniki mobilizacji i manipulacji dla odcinków kręgosłupa: lędźwiowego, piersiowego i szyjnego (w tym technika "jednego palca")</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>wykonuje mobilizacje uciskowe punktów spustowych i maksymalnie bolesnych w tkance łącznej i podskórnej</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>wykonuje terapia dysfunkcji stawów żeber (2–10, 1, 11 i 12)</p> <p>wykonuje mobilizacje żeber z wdechem (doczaszkowo) i wydechem (doogonowo)</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>wykonuje mobilizacje połączenia głowowo-szyjnego (C1) – techniki opukiwania, ślizgów i manipulacji</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>wykonuje techniki z impulsem dla segmentów Thm, Ths oraz S1 i S3</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>wykonuje ślizgi doboczne i doczaszkowe dla odcinka szyjnego (C2–C6)</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>wykonuje mobilizacje pulsowaniem oraz z impulsem w leżeniu na plecach dla C2–C6</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>wykonuje techniki rotacyjno-trakcyjna dla przejść szyjno-piersiowego (C/Th) i piersiowo-lędźwiowego (Th/L)</p> <p>wykonuje mobilizacje przejścia Th/L przez mięsień biodrowo-lędźwiowy</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	definiuje postępowanie w ostrych stanach bólowych odcinka L i L/S (konflikt dyskowo-korzeniowy, zespoły pozakorzeniowe)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje chwyt skrzyżno-kranialny z impulsem dla Thm	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje mobilizacje bierne-własne stawów krzyżowo-biodrowych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik edukuje pacjenta w zakresie wyciszenia przyczyn powstawania dolegliwości</p>	<p>naucza ćwiczeń i technik autoterapii dla schorzeń narządu ruchu i profilaktyki, m.in.:</p> <p>ruch bierny, stretching, mobilizacje (uciskowe, skóry, tkanki podskórnej, czynne, bierne własne), techniki powięziowe, praca z przeponą</p> <p>naucza pozycji: siad szeroki, rozkroczny, płotkarski, kompensacyjny, turecki; pozycje: śruba, piorun, żaba, skrętna, krakowiak</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p> <p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>wyjaśnia trening wzmacniający mięśni fazowych, techniki relaksacyjne (np. trening Schultza) i redukujące napięcie mięśni</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>naucza autoterapii mięśni: dwugłowy uda, trójgłowy łydki, biodrowo-łędźwiowy, czworoboczny łydźwi, prostownik grzbietu, naprężacz powięzi szerokiej, gruszkowaty, przywodziciele, pośladkowe</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>naucza autoterapii mięśni górnej części ciała: czworoboczny (cz. zstępująca), dźwigacz łopatki, mięśnie pochyłe, prostownik grzbietu (odc. szyjny)</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>naucza autoterapii mięśni kończyn górnych: dwugłowy i trójgłowy ramienia, zginacze nadgarstka</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>uzasadnia i naucza terapii mięśnia poprzecznego brzucha – stabilizacja, redukcja niewydolności</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>pracuje z rozciągnym podeszwowym, powięzią podkolanową, szeroką, pośladkową</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>bada i wykonuje terapii przepony oddechowej</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>odtworzenie prawidłowego ustawienia klatki piersiowej i łopatek</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>naucza poizometrycznej relaksacja mięśni</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	naucza mobilizacji punktów spustowych i maksymalnie bolesnych	Wywiad ustrukturyzowany
	naucza treningu prawidłowych wzorców ruchowych w warunkach domowych	Wywiad ustrukturyzowany
	edukuje pacjenta w zakresie anatomii, funkcji i autoterapii dla wybranych struktur mięśniowych	Wywiad ustrukturyzowany

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik edukuje pacjenta w zakresie wzorców reagowania na stres</p>	<p>definiuje i wykorzystuje do terapii fizyczne mechanizmy stresu jako reakcje anatomicznych struktur narządu ruchu na ten typ negatywnego bodźcowania</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>różnicuje objawy związane z przeżywaniem stresu wg indywidualnych wzorców reagowania</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>charakteryzuje neurofizjologiczne podstawy przeżywania stresu: oparte o odruch bezwarunkowy (funkcja ciała migdałowatego), oparte o odruch warunkowy (funkcja hipokampa i kory sensorycznej)</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>identyfikuje nieumiejętność porozumiewania się jako główną przyczynę psychogennych zaburzeń czynności narządu ruchu i ich następstw</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>definiuje elementy porozumiewania zewnętrznego: nadawca, odbiorca, komunikat, terytorium (strefa intymna, osobista, socjalna, otwarta), zakłócenia, język</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>charakteryzuje zasady porozumiewania zewnętrznego</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>definiuje czym jest świadomość prosperująca i świadomość ubóstwa (wg N. Zacharewicz) oraz cykle energetyczne (wg N. Zacharewicz): inspiracja - entuzjazm, optymizm, kryzys – oczyszczanie, rozwój, świadome osiągnięcie</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>charakteryzuje cechy myśli przeciążających: chaos myślowy, jedna powtarzająca się myśl, myśli oceniające, myśli krytykujące, skupianie myśli na przeszłości lub przyszłości</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>stosuje narzędzia do pracy z myślami: pięć zasad zdrowego myślenia, afirmację, wizualizację, dyscyplinę myślową</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	<p>stosuje technikę celów życiowych i wyjaśnia ich znaczenie dla zdrowia i równowagi osobowości człowieka: ostateczne, pośrednie</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>charakteryzuje cechy celów życiowych służących harmonii (równowadze): zrównoważenie, konkretność, wymierność, adekwatność, marzenia</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>informuje o technikach ułatwiających realizację i osiągnięcie celów życiowych: ustalenie hierarchii wartości, ważności, „uzdrowienie” cykli energetycznych, rytuał osiągnięcia</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>rozdziela metody analizy transakcyjnej – model funkcjonalny stanów Ja wg Erica Berne’a: stan ja Rodzic, stan ja Dorosły, stan ja Dziecko</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>rozdziela sposoby „do inwestowania” poszczególnych stanów „Ja”</p> <p>charakteryzuje rodzaje granic i sposoby ich ochrony</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik przeprowadza profesjonalny wywiad fizjoterapeutyczny z pacjentem, w tym analizę wyników badań medycznych czyli historię choroby pacjenta</p>	<p>definiuje wskazania i przeciwwskazania do pracy</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>analizuje spontaniczną wypowiedź pacjenta</p> <p>ocenia kiedy oraz w jaki sposób zadać pytania o: dzieciństwo, (poród, raczkowanie, biodra, gardło), objawy ze szlaku migrenowo-vegetatywnego (zawroty głowy, bóle głowy), objawy ginekologiczne (miesiączkowanie, ciąża, porody, inne), dokładną topografię bólu, zaburzenia srk, cechy bólu psychogenne, aktualne leczenie, uczulenia, alergię, inne dolegliwości (bezsenność, wzrok, słuch, nadmierna potliwość), choroby organiczne, urazu, zażywane leki</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>analizują dokumentację co pozwala mu zidentyfikować ewentualne czerwone flagi</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik interpretuje wyniki badań rentgenowskich pacjenta pod kątem zaburzeń czynnościowych oraz czerwonych flag	interpretuje istotne dla czynności statycznych elementy przeglądowych zdjęć RTG: anatomia i biomechanika miednicy, typy miednicy według Gutmanna za Lewitem i ich charakterystyka pod względem czynności statycznej	Test teoretyczny
	interpretuje RTG miednicy pod względem strukturalnym	Test teoretyczny
	rozpoznaje anomalnie strukturalne wrodzone i nabyte miednicy	Test teoretyczny
	ocenia czynność statyczną miednicy	Test teoretyczny
	rozdziela miejsca o zmniejszonej odporności na przeciążenia - spodziewane objawy	Test teoretyczny
	definiuje przeciwwskazania do zabiegów biernych z impulsem	Test teoretyczny
ocenia zgodność i niezgodność wyników badania manualnego z wynikami badania RTG w oparciu o ocenę zmian strukturalnych w kombinacji z widocznymi zmianami czynności statycznych	Test teoretyczny	

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Liczba godzin usługi (218) podana jest w godzinach edukacyjnych (45-minutowych).

Czas przerw nie wlicza się do czasu trwania usługi.

Czas trwania usługi:

-teoria - 92,6 godzin edukacyjnych (45-minutowych)

-praktyka - 125,3 godzin edukacyjnych (45-minutowych).

Kurs adresowany jest dla lekarzy, magistrów rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studentów ostatniego roku studiów magisterskich na tych kierunkach, a także licencjatów fizjoterapii.

Walidacja przeprowadzana jest zgodnie z zdefiniowanymi w efektach uczenia się kryteriach weryfikacji.

Moduł I kursu podstawowego

Podstawowe pojęcia w modelu dynamicznym rozumienia procesów chorobowych oraz procesów zdrowienia

Bodźce zabiegowe stosowane w TMH: biomechaniczne, odruchowe oraz słowne

Zespół segmentu ruchowego kręgosłupa (srk)

Wskazania i przeciwwskazania do zastosowania Terapii Manualnej Rakowskiego .

Techniki badawcze dla segmentów ruchowych kręgosłupa, stawów krzyżowo-biodrowych, stawów biodrowych, więzadeł stawu krzyżowo-biodrowego

Techniki zabiegowe dla: stawów krzyżowo-biodrowych, dolnego odcinka piersiowego (Thi) kręgosłupa, odcinka lędźwiowego (L) kręgosłupa oraz więzadeł stawu krzyżowo-biodrowego

Klinika

Terapia edukacyjna

Autoterapia

Moduł II kursu podstawowego

Seans zabiegowy

Reakcje pozabiegowe

Techniki badawcze segmentu ruchowego kręgosłupa (srk) c.d.

Techniki zabiegowe segmentów ruchowych kręgosłupa c.d.

Techniki zabiegowe dla stawu krzyżowo-biodrowego (skb) c.d.

Techniki zabiegowe dla stawów żeber

Techniki zabiegowe w dysfunkcjach struktur połączenia głowowo-szyjnego

Klinika

Zespół zaburzeń czynności odcinka piersiowego środkowego kręgosłupa (Thm)

Zespół czynnościowego przejścia piersiowo-lędźwiowego

Terapia edukacyjna

Autoterapia

Moduł III kursu podstawowego

Stawy krzyżowo-biodrowe - celowane techniki zabiegowe

Segmenty ruchowe kręgosłupa lędźwiowego i dolnego piersiowego - celowane techniki zabiegowe

Kręgosłup piersiowy środkowy i górny - celowane techniki zabiegowe

Klinika

Zespoły lędźwiowe (L) oraz lędźwiowo-krzyżowe (L/S)

Terapia edukacyjna

Autoterapia

Moduł IV kursu podstawowego

Istotne dla czynności statycznych elementy przeglądowych zdjęć rtg

Zadania diagnostyki radiologicznej w Terapii Manualnej Rakowskiego

Miednica – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Kręgosłup lędźwiowy – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Kręgosłup piersiowy – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Połączenie głowowo-szyjne (Cs) – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Kręgosłup szyjny - techniki badawcze oraz techniki zabiegowe

Klinika

Terapia edukacyjna

Autoterapia

Zajęcia prowadzone są na dwóch salach: sali wykładowej (120 m²) i sali do warsztatów i ćwiczeń (70m²). Uczestnikom udostępniamy szatnie, zaplecze sanitarne oraz ogólnodostępny hol z bufetem kawowym. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne (1 stół na parę), materace (dla każdego uczestnika), piłki terapeutyczne, pasy trakcyjne, poduszki (dla każdego uczestnika), rzutnik multimedialny, pomoce dydaktyczne np. plansze i modele anatomiczne.

Część praktyczna prowadzona jest w parach. Nie jest stosowany podział na grupy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 168

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 168 Historia powstania TMR.	Grzegorz Boczkowski	18-02-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	18-02-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 168 Koncepcja TMR- Podstawowe pojęcia w modelu dynamicznym rozumienia procesów chorobowych oraz procesów zdrowienia	Grzegorz Boczkowski	18-02-2026	11:15	13:15	02:00
4 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	18-02-2026	13:15	13:30	00:15
5 z 168 Omówienie anatomii i unerwienia wn, wmk. smw, skóry grzbietu i brzucha. Mobilizacje uciskowe .Omówienie punktów orientacyjnych kręgosłupa- praktyka przy kozetkach.	Grzegorz Boczkowski	18-02-2026	13:30	15:30	02:00
6 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	18-02-2026	15:30	16:15	00:45
7 z 168 Autoterapia narządu ruchu- cele, rola. Metody wykorzystywane w autoterapii.	Paweł Jakubiec	18-02-2026	16:15	18:15	02:00
8 z 168 Mobilizacje skóry grzbietu, brzucha, karku - pokaz i praktyka. Omówienie wskazań i przeciwwskazań.	Grzegorz Boczkowski	19-02-2026	08:00	09:45	01:45
9 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	19-02-2026	09:45	10:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 168 Biomechanika sskb. Badanie ruchomości - teoria i pratyka.	Grzegorz Boczkowski	19-02-2026	10:00	11:55	01:55
11 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	19-02-2026	11:55	12:10	00:15
12 z 168 Koncepcja TMR- ciąg dalszy. Klinika- analiza przypadków.	Grzegorz Boczkowski	19-02-2026	12:10	13:30	01:20
13 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	19-02-2026	13:30	13:45	00:15
14 z 168 Badanie sskb przez punkty swoiste - teoria i praktyka	Grzegorz Boczkowski	19-02-2026	13:45	15:30	01:45
15 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	19-02-2026	15:30	16:15	00:45
16 z 168 Autoterapia	Paweł Jakubiec	19-02-2026	16:15	18:15	02:00
17 z 168 Terapia Edukacyjna - cele, techniki. Wzorze rodzicielskie	Grzegorz Boczkowski	20-02-2026	08:00	09:45	01:45
18 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	20-02-2026	09:45	10:00	00:15
19 z 168 Statyka miednicy- teoria. Badanie statyki - pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	20-02-2026	10:00	11:55	01:55
20 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	20-02-2026	11:55	12:10	00:15
21 z 168 Obwodzenie sb dla odzyskiwania dystrakcji, test Patrick'a	Grzegorz Boczkowski	20-02-2026	12:10	13:30	01:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	20-02-2026	13:30	13:45	00:15
23 z 168 Kołysanie sskb- pokaz i praktyka. Mobilizacje krzyżowo- brzuszne dla S3 - teoria, pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	20-02-2026	13:45	15:30	01:45
24 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	20-02-2026	15:30	16:15	00:45
25 z 168 Autoterapia - mięśniowa równowaga statyczna, mięśnie toniczne, mięsień dwugłowy uda. Trening autogenny Schultza	Paweł Jakubiec	20-02-2026	16:15	18:15	02:00
26 z 168 Koncepcja TMR- ciąg dalszy. Równowaga statyczna miednicy- interpretacja badania- analiza przypadku (klinika).	Grzegorz Boczkowski	21-02-2026	08:00	09:45	01:45
27 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	21-02-2026	09:45	10:00	00:15
28 z 168 Trening sskb: mobilizacje uderzeniowe - niespecyficzne i specyficzne dla S1 i S3	Grzegorz Boczkowski	21-02-2026	10:00	11:55	01:55
29 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	21-02-2026	11:55	12:10	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>30 z 168</p> <p>Obwodzenie w sb dla nierównej długości kkd - pokaz i praktyka. Anatomia i charakterystyka objawowa więzadła krzyżo-guzowego - teoria, pokaz</p>	Grzegorz Boczkowski	21-02-2026	12:10	13:30	01:20
<p>31 z 168 Przerwa</p>	Grzegorz Boczkowski	21-02-2026	13:30	13:45	00:15
<p>32 z 168</p> <p>Mobilizacje uciskowe wwkg/S i wwkg/G - praktyka. Anatomia więzadła biodrowo-lędźwiowego. Mobilizacje uciskowe wbl - pokaz i praktyka.</p>	Grzegorz Boczkowski	21-02-2026	13:45	15:30	01:45
<p>33 z 168 Przerwa</p>	Grzegorz Boczkowski	21-02-2026	15:30	16:15	00:45
<p>34 z 168</p> <p>Autoterapia</p>	Paweł Jakubiec	21-02-2026	16:15	18:15	02:00
<p>35 z 168 Terapia Edukacyjna- typy zawieszń w ciele.</p>	Grzegorz Boczkowski	22-02-2026	08:00	09:45	01:45
<p>36 z 168 Przerwa</p>	Grzegorz Boczkowski	22-02-2026	09:45	10:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
37 z 168 Anatomia i charakterystyka objawowa więzadła krzyżowo-biodrowego. Badanie i wykonanie mobilizacji uderzeniowych wg uzyskanego badania- teoria i praktyka.	Grzegorz Boczkowski	22-02-2026	10:00	11:55	01:55
38 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	22-02-2026	11:55	12:10	00:15
39 z 168 Walidacja	-	22-02-2026	12:10	12:30	00:20
40 z 168 Zabieg dla srk/Th/L	Grzegorz Boczkowski	22-02-2026	12:30	13:30	01:00
41 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	22-02-2026	13:30	13:45	00:15
42 z 168 Zabiegu dla srk/Th/L - ciąg dalszy. Powtórka	Grzegorz Boczkowski	22-02-2026	13:45	15:30	01:45
43 z 168 Seans zabiegowy	Grzegorz Boczkowski	08-04-2026	09:00	11:00	02:00
44 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	08-04-2026	11:00	11:15	00:15
45 z 168 Reakcje pozabiegowe. Techniki zabiegowe dla sskb.- teoria, pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	08-04-2026	11:15	13:15	02:00
46 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	08-04-2026	13:15	13:30	00:15
47 z 168 Mobilizacje- praktyka badania, wykorzystanie. Przykłady - analiza.	Grzegorz Boczkowski	08-04-2026	13:30	15:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
48 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	08-04-2026	15:30	16:15	00:45
49 z 168 Autoterapia - mobilizacja kuleczką	Paweł Jakubiec	08-04-2026	16:15	18:15	02:00
50 z 168 Terapia Edukacyjna - przyczyny zaburzeń czynności, elementy i zasady porozumiewania się.	Grzegorz Boczkowski	09-04-2026	08:00	09:45	01:45
51 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	09-04-2026	09:45	10:00	00:15
52 z 168 Techniki badawcze dla srk - teoria, pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	09-04-2026	10:00	11:55	01:55
53 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	09-04-2026	11:55	12:10	00:15
54 z 168 Badanie sskb i techniki poziome- teoria, pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	09-04-2026	12:10	13:30	01:20
55 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	09-04-2026	13:30	13:45	00:15
56 z 168 Zespół Th/L- klinika	Grzegorz Boczkowski	09-04-2026	13:45	15:30	01:45
57 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	09-04-2026	15:30	16:15	00:45
58 z 168 Autoterapia	Paweł Jakubiec	09-04-2026	16:15	18:15	02:00
59 z 168 Terapia Manualna Rakowskiego	Grzegorz Boczkowski	10-04-2026	08:00	09:45	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
60 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	10-04-2026	09:45	10:00	00:15
61 z 168 Zespół łuku atlasu wg Arlena - teoria, patogeneza, objawy, terapia. Badanie i techniki dla Oo/C- teoria, pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	10-04-2026	10:00	11:55	01:55
62 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	10-04-2026	11:55	12:10	00:15
63 z 168 Klinina - zespół Th/L - ciąg dalszy	Grzegorz Boczkowski	10-04-2026	12:10	13:30	01:20
64 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	10-04-2026	13:30	13:45	00:15
65 z 168 Badania dla Th/L- praktyka. Techniki zabiegowe.	Grzegorz Boczkowski	10-04-2026	13:45	15:30	01:45
66 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	10-04-2026	15:30	16:15	00:45
67 z 168 Autoterapia.	Paweł Jakubiec	10-04-2026	16:15	18:15	02:00
68 z 168 Terapia Edukacyjna	Grzegorz Boczkowski	11-04-2026	08:00	09:45	01:45
69 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	11-04-2026	09:45	10:00	00:15
70 z 168 Techniki dla Oo/C- pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	11-04-2026	10:00	11:55	01:55
71 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	11-04-2026	11:55	12:10	00:15
72 z 168 Techniki zabiegowe dla L i Th	Grzegorz Boczkowski	11-04-2026	12:10	13:30	01:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
73 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	11-04-2026	13:30	13:45	00:15
74 z 168 Klinika - analiza przypadków	Grzegorz Boczkowski	11-04-2026	13:45	15:30	01:45
75 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	11-04-2026	15:30	16:15	00:45
76 z 168 Autoterapia	Paweł Jakubiec	11-04-2026	16:15	18:15	02:00
77 z 168 Omówienie stawów żeber - badanie i terapia	Grzegorz Boczkowski	12-04-2026	08:00	09:45	01:45
78 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	12-04-2026	09:45	10:00	00:15
79 z 168 Techniki dla stawów żeber- pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	12-04-2026	10:00	11:55	01:55
80 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	12-04-2026	11:55	12:10	00:15
81 z 168 Pchnięcie kranialne- teoria, pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	12-04-2026	12:10	13:30	01:20
82 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	12-04-2026	13:30	13:45	00:15
83 z 168 Zespół Thm- teoria	Grzegorz Boczkowski	12-04-2026	13:45	15:00	01:15
84 z 168 Walidacja	-	12-04-2026	15:00	15:30	00:30
85 z 168 Techniki zabiegowe dla L i Thi - pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	17-06-2026	09:00	11:00	02:00
86 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	17-06-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
87 z 168 Techniki zabiegowe dla L i Thi - praktyka - cd.	Grzegorz Boczkowski	17-06-2026	11:15	13:15	02:00
88 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	17-06-2026	13:15	13:30	00:15
89 z 168 Klinika - stany ostre	Grzegorz Boczkowski	17-06-2026	13:30	15:30	02:00
90 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	17-06-2026	15:30	16:15	00:45
91 z 168 Autoterapia - stany ostre	Paweł Jakubiec	17-06-2026	16:15	18:15	02:00
92 z 168 Stany ostre- ciąg dalszy	Grzegorz Boczkowski	18-06-2026	08:00	09:45	01:45
93 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	18-06-2026	09:45	10:00	00:15
94 z 168 S1 na boku - omówienie - pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	18-06-2026	10:00	11:55	01:55
95 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	18-06-2026	11:55	12:10	00:15
96 z 168 Zespoły srk kręgosłupa L- klinika	Grzegorz Boczkowski	18-06-2026	12:10	13:30	01:20
97 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	18-06-2026	13:30	13:45	00:15
98 z 168 Terapia Edukacyjna	Grzegorz Boczkowski	18-06-2026	13:45	15:30	01:45
99 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	18-06-2026	15:30	16:15	00:45
100 z 168 Autoterapia - stany ostre - cd	Paweł Jakubiec	18-06-2026	16:15	18:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
101 z 168 Techniki dla skb S3. Zespoły L.	Grzegorz Boczkowski	19-06-2026	08:00	09:45	01:45
102 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	19-06-2026	09:45	10:00	00:15
103 z 168 Techniki zabiegowe dla Thm- pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	19-06-2026	10:00	11:55	01:55
104 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	19-06-2026	11:55	12:10	00:15
105 z 168 Klinika - zespół C/Th	Grzegorz Boczkowski	19-06-2026	12:10	13:30	01:20
106 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	19-06-2026	13:30	13:45	00:15
107 z 168 Badanie odcinka C kręgosłupa - pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	19-06-2026	13:45	15:30	01:45
108 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	19-06-2026	15:30	16:15	00:45
109 z 168 Autoterapia	Paweł Jakubiec	19-06-2026	16:15	18:15	02:00
110 z 168 Techniki na plecach - teoria, pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	20-06-2026	08:00	09:45	01:45
111 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	20-06-2026	09:45	10:00	00:15
112 z 168 Zespoły C/Th	Grzegorz Boczkowski	20-06-2026	10:00	11:35	01:35
113 z 168 Walidacja	-	20-06-2026	11:35	11:55	00:20
114 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	20-06-2026	11:55	12:10	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
115 z 168 Technika rotacyjno-trakcyjna- pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	20-06-2026	12:10	13:30	01:20
116 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	20-06-2026	13:30	13:45	00:15
117 z 168 Terapia Edukacyjna	Grzegorz Boczkowski	20-06-2026	13:45	15:30	01:45
118 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	20-06-2026	15:30	16:15	00:45
119 z 168 Autoterapia	Paweł Jakubiec	20-06-2026	16:15	18:15	02:00
120 z 168 Badanie stawów- pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	21-06-2026	08:00	09:45	01:45
121 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	21-06-2026	09:45	10:00	00:15
122 z 168 Stawy-techniki badawcze i zabiegowe	Grzegorz Boczkowski	21-06-2026	10:00	11:55	01:55
123 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	21-06-2026	11:55	12:10	00:15
124 z 168 Klinika - przykłady	Grzegorz Boczkowski	21-06-2026	12:10	13:30	01:20
125 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	21-06-2026	13:30	13:45	00:15
126 z 168 Mobilizacje dla sskb	Grzegorz Boczkowski	21-06-2026	13:45	15:30	01:45
127 z 168 Wprowadzenie do diagnostyki RTG	Grzegorz Boczkowski	09-09-2026	09:00	11:00	02:00
128 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	09-09-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
129 z 168 Miednicza- czynności statyczne i dynamiczne w RTG	Grzegorz Boczkowski	09-09-2026	11:15	13:15	02:00
130 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	09-09-2026	13:15	13:30	00:15
131 z 168 Praktyka przy negatoskopie	Grzegorz Boczkowski	09-09-2026	13:30	15:30	02:00
132 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	09-09-2026	15:30	16:15	00:45
133 z 168 Autoterapia	Paweł Jakubiec	09-09-2026	16:15	18:15	02:00
134 z 168 Kręgosłup lędźwiowy- czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Grzegorz Boczkowski	10-09-2026	08:00	09:45	01:45
135 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	10-09-2026	09:45	10:00	00:15
136 z 168 Techniki zabiegowe dla Ths - pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	10-09-2026	10:00	11:55	01:55
137 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	10-09-2026	11:55	12:10	00:15
138 z 168 Kręgosłup lędźwiowy- czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Grzegorz Boczkowski	10-09-2026	12:10	13:30	01:20
139 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	10-09-2026	13:30	13:45	00:15
140 z 168 Terapie Edukacyjna	Grzegorz Boczkowski	10-09-2026	13:45	15:30	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
141 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	10-09-2026	15:30	16:15	00:45
142 z 168 Autoterapia - stabilizacja	Paweł Jakubiec	10-09-2026	16:15	18:15	02:00
143 z 168 Kręgosłup lędźwiowy- czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG. Praktyka przy negatoskopie	Grzegorz Boczkowski	11-09-2026	08:00	09:45	01:45
144 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	11-09-2026	09:45	10:00	00:15
145 z 168 Klinika- analiza przykładów badań RTG	Grzegorz Boczkowski	11-09-2026	10:00	11:55	01:55
146 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	11-09-2026	11:55	12:10	00:15
147 z 168 Kręgosłup szyjny - czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Grzegorz Boczkowski	11-09-2026	12:10	13:30	01:20
148 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	11-09-2026	13:30	13:45	00:15
149 z 168 Kręgosłup szyjny - czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Grzegorz Boczkowski	11-09-2026	13:45	15:30	01:45
150 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	11-09-2026	15:30	16:15	00:45
151 z 168 Autoterapia	Paweł Jakubiec	11-09-2026	16:15	18:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
152 z 168 Testy bezpieczeństwa dla zabiegów w odcinku szyjnym-omówienie, pokaz, praktyka	Grzegorz Boczkowski	12-09-2026	08:00	09:45	01:45
153 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	12-09-2026	09:45	10:00	00:15
154 z 168 Kręgosłup szyjny- zdjęcia RTG czynnościowe- klinika. Połączenie Głowowo-szyjne- czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Grzegorz Boczkowski	12-09-2026	10:00	11:55	01:55
155 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	12-09-2026	11:55	12:10	00:15
156 z 168 Terapia Edukacyjna	Grzegorz Boczkowski	12-09-2026	12:10	13:30	01:20
157 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	12-09-2026	13:30	13:45	00:15
158 z 168 Mobilizacje z impulsem- teoria, pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	12-09-2026	13:45	15:30	01:45
159 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	12-09-2026	15:30	16:15	00:45
160 z 168 Autoterapia - powtórka materiału	Paweł Jakubiec	12-09-2026	16:15	18:15	02:00
161 z 168 Trening praktyczny przy negatoskopach - ocena C i Oo/C	Grzegorz Boczkowski	13-09-2026	08:00	09:45	01:45
162 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	13-09-2026	09:45	10:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
163 z 168 Stany ostre w odc. C kręgosłupa-różnicowanie, postępowanie, pokaz technik	Grzegorz Boczkowski	13-09-2026	10:00	11:55	01:55
164 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	13-09-2026	11:55	12:10	00:15
165 z 168 Badanie odc C kręgosłupa-pokaz, teoria, praktyka	Grzegorz Boczkowski	13-09-2026	12:10	13:30	01:20
166 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	13-09-2026	13:30	13:45	00:15
167 z 168 Kręgosłup piersiowy - czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Grzegorz Boczkowski	13-09-2026	13:45	14:45	01:00
168 z 168 Walidacja	-	13-09-2026	14:45	15:05	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	12 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	12 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	55,05 PLN
Koszt osobogodziny netto	55,05 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Paweł Jakubiec

mgr fizjoterapii – Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach - wydział Collegium Medicum - fizjoterapia rok ukończenia 2012

Fizjoterapeuta – numer wykonywania zawodu: 16700

Terapeuta Manualny z II° kompetencji TMR - Polskie Towarzystwo terapii Manualnej Holistycznej Aktywnie uczestniczy w szkoleniach, kursach, konferencjach i spotkaniach naukowych z zakresu fizjoterapii i Terapii Manualnej.

Odbyte kurs w ciągu ostatnich 5 lat:

- Fizjoterapia i dzieci ryzyka – 2025
- Metody diganostyczne w zaburzeniach statycznych ciała u dzieci i młodzieży - 2025
- Farmakoterapia dla potrzeb fizjoterapii – 2024
- Zalecenia żywieniowe i dietyka u osób chorych i aktywnych fizycznie – 2024
- Stymulacja śródmięśniowa (dry needling) – 2024
- Anatomia palpacyjna z elementami terapii manualnej i lokalizacją TrPs – 2024
- Zaopatrzenie w wyroby medyczne, protezowanie i aparatowanie kończyn górnych, dolnych i tułowia – 2024
- Terapia przeciwobrzękowa – 2024
- Praktyczny kurs pierwszej pomocy – 2024
- Diagnostyka funkcjonalna w chorobach układu krążenia i oddechowego – 2024
- Diagnostyka obrazowa dla potrzeb fizjoterapii – USG , radiologia (stawów, kręgosłupa, TK, MRI), EMG, EEG – 2023
- Różnicowanie przyczyn dolegliwości bólowych z uwzględnieniem przyczyn spoza układu ruchu – 2023



2 z 2

Grzegorz Boczkowski

mgr fizjoterapii – Uniwersytet Jagielloński w Krakowie - wydział nauk o zdrowiu - fizjoterapia - rok ukończenia 2009

Fizjoterapeuta – numer prawa wykonywania zawodu: 17897

Terapeuta Manualny z IV° kompetencji TMR Nauczyciel Dyplomowany Terapii Manualnej

Rakowskiego – nr certyfikatu 1/2018 - Polskie Towarzystwo terapii Manualnej Holistycznej

Specjalizacja w Dziedzinie Fizjoterapii - Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego - 2023 - w trakcie

Aktywnie uczestniczy w szkoleniach, kursach, konferencjach i spotkaniach naukowych z zakresu fizjoterapii i Terapii Manualnej. W ciągu ostatnich 5 lat przeszkolił ponad 200 kursantów z Terapii Manualnej Rakowskiego.

Odbyte kurs w ciągu ostatnich 5 lat:

- Kurs Diagnostyka Funkcjonalna w Chorobach ukł. Krażenia i Oddechowego; Krakowska Akademia – 2024
- Kurs Praktycznej Pierwszej Pomocy; Krakowska Akademia – 2024
- Kurs Metody Neurofizjologiczne PNF, Bobath, Neuromobilizacje; Krakowska Akademia - 2024
- Kurs Zaopatrzenie w wyroby medyczne, protezowanie i aparatowanie kończyn i tułowia; Krakowska Akademia - 2024
- Kurs Terapia Przeciwobrzękowa; Krakowska Akademia - 2024
- Kurs Anatomia Palpacyjna z elementami Terapii Manualnej i lokalizacji TrPs; Krakowska Akademia - 2024
- Kurs Stymulacja śródmięśniowa (dry needling) Krakowska Akademia - 2024

- Kurs Zalecenia żywieniowe i dietetyka u osób chorych i aktywnych fizycznie; Krakowska Akademia - 2024
- Kurs Farmakologia dla Potrzeb Fizjoterapii; Krakowska Akademia - 2023

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrytp do każdego modułu, długopis, identyfikator, e-book "Kregosłup w stresie" dr. Andrzeja Rakowskiego, patyczek i kuleczkę do mobilizacji uciskowych.

Warunki uczestnictwa

Wymagania formalne

W programie podstawowym uczestniczyć mogą lekarze, magistrowie rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studenci ostatniego roku studiów magisterskich tych kierunków, **a także licencjaci fizjoterapii.**

Rejestracja na kurs jest tożsama z akceptacją regulaminu kursów i szkoleń Instytutu Rakowskiego, opublikowanym pod adresem: <https://ctmrakowski.pl/dla-specjalistow/regulamin-kursow.html>

Informacje dodatkowe

Całość kształcenia obejmuje cztery części, każda trwa pięć dni (od środy do niedzieli) - razem 218 godzin edukacyjnych. Każda kolejna część odbywa się w przeciągu 2 kolejnych miesięcy.

Terminy poszczególnych modułów:

moduł I: 18-22.02.2026

moduł II: 08-12.04.2026

moduł III: 17-21.06.2026

moduł IV: 09-13 09.2026

Ile kosztuje kurs?

Łączna cena kursu podstawowego, obejmująca **4 moduły** wynosi **12000 zł.**

Opłatę w wysokości **3000 zł** można wносить **za każdy moduł** oddzielnie.

Podstawa zwolnienie z VAT: pozostałe zwolnienia przedmiotowe art. 43 ust. 26 pkt a ustawy o VAT.

Ukończony Kurs podstawowy **uprawnia do dalszego kształcenia specjalistycznego TMR** w pełnym lub wybranym zakresie.

Kurs podstawowy TMR akredytowany jest przez Polskie Towarzystwo Terapii Manualnej Holistycznej.

Adres

ul. Albańska 3
30-662 Kraków
woj. małopolskie

Sale szkoleniowe Med Coach

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking, hotel i restauracja w pobliżu

Kontakt



Katarzyna Polańska-Bebejewska

E-mail instytut@ctmrakowski.pl

Telefon (+48) 618 147 900