



## TERAPIA MANUALNA RAKOWSKIEGO - kurs podstawowy

Numer usługi 2025/09/09/115497/2994359

12 000,00 PLN brutto  
12 000,00 PLN netto  
55,05 PLN brutto/h  
55,05 PLN netto/h

Institut  
Rakowskiego  
Danuta Sokołowska

📍 Sierosław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,9 / 5

🕒 218 h

151 ocen

📅 12.10.2026 do 23.04.2027

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

**Lekarze, magistrowie rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii** oraz studenci ostatniego roku studiów magisterskich na tych kierunkach, **a także licencjaci fizjoterapii.**

### Minimalna liczba uczestników

12

### Maksymalna liczba uczestników

16

### Data zakończenia rekrutacji

05-10-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

218

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa: "Terapii Manualnej Rakowskiego - kurs podstawowy" przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń czynności narządu ruchu, poprzez holistyczne ujęcie zagadnień terapeutycznych, oddziaływanie terapeutyczne na całą osobowość pacjenta, a także edukację pacjenta w zakresie wzorców reagowania na stres i wyciszenia przyczyn powstawania dolegliwości.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje techniki badawcze według Terapii Manualnej Rakowskiego	definiuje obszary pracy terapeutycznej i wykonuje testy czynnościowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	bada statykę miednicy oraz elastyczność, długość i siłę mięśni	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocena ruchomości stawu krzyżowo-biodrowego: ślizgi, nutacja, kontrnutacja, ruchy wokół osi strzałkowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia biomechanikę i równowagę statyczną miednicy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza testy dla zaburzeń czynności stawów miednicy i kręgosłupa (sskb, ssrk)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje test Patricka–Kubisa i badania prowokacyjne segmentów kręgosłupa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	analizuje punkty swoiste dla dysfunkcji stawów biodrowych i krzyżowo-biodrowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	bada nadwrażliwość palpacyjną struktur biodrowo-lędźwiowych i 12. żebra	Obserwacja w warunkach symulowanych
	testuje biomechanikę połączenia głowowo-szyjnego (atlas, obrotnik)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia wykonane testy bezpieczeństwa dla odcinka szyjnego (np. test tętnicy kręgowej, błędniaka)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	bada aktywność tkankową i ruchomość wyrostków poprzecznych C1	Obserwacja w warunkach symulowanych
stosuje techniki badawcze przez prowokowanie dla srk C2–C6 i innych segmentów	Obserwacja w warunkach symulowanych	
wykonuje badanie palpacyjne okrężnicy i zespołu czynnościowego przejścia Th/L	Obserwacja w warunkach symulowanych	
bada punkty swoiste dla dysfunkcji (psd) w segmentach lędźwiowych, piersiowych i szyjnych	Obserwacja w warunkach symulowanych	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	dokumentuje wyniki w zapisie topograficznym i funkcjonalnym	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stawia diagnozę czynnościową według Terapii Manualnej Rakowskiego	definiuję charakterystykę objawową dla więzadeł krzyżowo-biodrowych	Test teoretyczny
	definiuję charakterystykę objawową dla stawów biodrowych	Test teoretyczny
	definiuję charakterystykę objawową dla więzadła krzyżowo-guzowego	Test teoretyczny
	definiuję charakterystykę objawową dla więzadeł biodrowo-lędźwiowych	Test teoretyczny
	definiuję charakterystykę objawową dla segmentów ruchowych połączenia głowowo-szyjnego kręgosłupa	Test teoretyczny
	definiuję charakterystykę objawową dla segmentów ruchowych odcinka szyjnego kręgosłupa	Test teoretyczny
	definiuję charakterystykę objawową dla segmentów ruchowych czynnościowego przejścia szyjno-piersiowego kręgosłupa	Test teoretyczny
	definiuję charakterystykę objawową dla segmentów ruchowych odcinka środkowego piersiowego kręgosłupa	Test teoretyczny
	definiuję charakterystykę objawową dla segmentów ruchowych czynnościowego przejścia piersiowo-lędźwiowego kręgosłupa	Test teoretyczny
	definiuję charakterystykę objawową dla segmentów ruchowych górnego, środkowego i dolnego odcinka lędźwiowego kręgosłupa	Test teoretyczny
	definiuję charakterystykę objawową dla segmentów ruchowych czynnościowego przejścia lędźwiowo-krzyżowego kręgosłupa	Test teoretyczny
	definiuję charakterystykę objawową zespołów więzadeł nadkolcowych kości krzyżowych	Test teoretyczny
	interpretuje zdjęcia RTG pacjenta pod kątem zaburzeń czynnościowych	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do wykonania określonej techniki manualnej oraz wykonuje dedykowaną terapię</p>	<p>wykonuje mobilizacje uderzeniowe stawów krzyżowo-biodrowych (niespecyficzne i uspecyficznione dla S1, S3)</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>wykonuje mobilizacje stawu krzyżowo-biodrowego: kołysanie, rotacja talerza biodrowego, ślizgi poziome, oraz doczaszkowe/doogonowe</p> <p>wykonuje techniki mobilizacji i manipulacji dla odcinków kręgosłupa: lędźwiowego, piersiowego i szyjnego (w tym technika "jednego palca")</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>wykonuje mobilizacje uciskowe punktów spustowych i maksymalnie bolesnych w tkance łącznej i podskórnej</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>wykonuje terapia dysfunkcji stawów żeber (2–10, 1, 11 i 12)</p> <p>wykonuje mobilizacje żeber z wdechem (doczaszkowo) i wydechem (doogonowo)</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>wykonuje mobilizacje połączenia głowowo-szyjnego (C1) – techniki opukiwania, ślizgów i manipulacji</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>wykonuje techniki z impulsem dla segmentów Thm, Ths oraz S1 i S3</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>wykonuje ślizgi doboczne i doczaszkowe dla odcinka szyjnego (C2–C6)</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>wykonuje mobilizacje pulsowaniem oraz z impulsem w leżeniu na plecach dla C2–C6</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>wykonuje techniki rotacyjno-trakcyjna dla przejść szyjno-piersiowego (C/Th) i piersiowo-lędźwiowego (Th/L)</p> <p>wykonuje mobilizacje przejścia Th/L przez mięsień biodrowo-lędźwiowy</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	definiuje postępowanie w ostrych stanach bólowych odcinka L i L/S (konflikt dyskowo-korzeniowy, zespoły pozakorzeniowe)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje chwyt skrzyżno-kranialny z impulsem dla Thm	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje mobilizacje bierne-własne stawów krzyżowo-biodrowych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik edukuje pacjenta w zakresie wyciszenia przyczyn powstawania dolegliwości</p>	<p>naucza ćwiczeń i technik autoterapii dla schorzeń narządu ruchu i profilaktyki, m.in.:</p> <p>ruch bierny, stretching, mobilizacje (uciskowe, skóry, tkanki podskórnej, czynne, bierne własne), techniki powięziowe, praca z przeponą</p> <p>naucza pozycji: siad szeroki, rozkroczny, płotkarski, kompensacyjny, turecki; pozycje: śruba, piorun, żaba, skrętna, krakowiak</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p> <p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>wyjaśnia trening wzmacniający mięśni fazowych, techniki relaksacyjne (np. trening Schultza) i redukujące napięcie mięśni</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>naucza autoterapii mięśni: dwugłowy uda, trójgłowy łydki, biodrowo-łędźwiowy, czworoboczny łydźwi, prostownik grzbietu, naprężacz powięzi szerokiej, gruszkowaty, przywodziciele, pośladkowe</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>naucza autoterapii mięśni górnej części ciała: czworoboczny (cz. zstępująca), dźwigacz łopatki, mięśnie pochyłe, prostownik grzbietu (odc. szyjny)</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>naucza autoterapii mięśni kończyn górnych: dwugłowy i trójgłowy ramienia, zginacze nadgarstka</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>uzasadnia i naucza terapii mięśnia poprzecznego brzucha – stabilizacja, redukcja niewydolności</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>pracuje z rozciągnym podeszwowym, powięzią podkolanową, szeroką, pośladkową</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>bada i wykonuje terapii przepony oddechowej</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>odtworzenie prawidłowego ustawienia klatki piersiowej i łopatek</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>naucza poizometrycznej relaksacja mięśni</p>	<p>Wywiad ustrukturyzowany</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	naucza mobilizacji punktów spustowych i maksymalnie bolesnych	Wywiad ustrukturyzowany
	naucza treningu prawidłowych wzorców ruchowych w warunkach domowych	Wywiad ustrukturyzowany
	edukuje pacjenta w zakresie anatomii, funkcji i autoterapii dla wybranych struktur mięśniowych	Wywiad ustrukturyzowany

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik edukuje pacjenta w zakresie wzorców reagowania na stres</p>	<p>definiuje i wykorzystuje do terapii fizyczne mechanizmy stresu jako reakcje anatomicznych struktur narządu ruchu na ten typ negatywnego bodźcowania</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>różnicuje objawy związane z przeżywaniem stresu wg indywidualnych wzorców reagowania</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>charakteryzuje neurofizjologiczne podstawy przeżywania stresu: oparte o odruch bezwarunkowy (funkcja ciała migdałowatego), oparte o odruch warunkowy (funkcja hipokampa i kory sensorycznej)</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>identyfikuje nieumiejętność porozumiewania się jako główną przyczynę psychogennych zaburzeń czynności narządu ruchu i ich następstw</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>definiuje elementy porozumiewania zewnętrznego: nadawca, odbiorca, komunikat, terytorium (strefa intymna, osobista, socjalna, otwarta), zakłócenia, język</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>charakteryzuje zasady porozumiewania zewnętrznego</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>definiuje czym jest świadomość prosperująca i świadomość ubóstwa (wg N. Zacharewicz) oraz cykle energetyczne (wg N. Zacharewicz): inspiracja - entuzjazm, optymizm, kryzys – oczyszczanie, rozwój, świadome osiągnięcie</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>charakteryzuje cechy myśli przeciążających: chaos myślowy, jedna powtarzająca się myśl, myśli oceniające, myśli krytykujące, skupianie myśli na przeszłości lub przyszłości</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>stosuje narzędzia do pracy z myślami: pięć zasad zdrowego myślenia, afirmację, wizualizację, dyscyplinę myślową</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	<p>stosuje technikę celów życiowych i wyjaśnia ich znaczenie dla zdrowia i równowagi osobowości człowieka: ostateczne, pośrednie</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>charakteryzuje cechy celów życiowych służących harmonii (równowadze): zrównoważenie, konkretność, wymierność, adekwatność, marzenia</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>informuje o technikach ułatwiających realizację i osiągnięcie celów życiowych: ustalenie hierarchii wartości, ważności, „uzdrowienie” cykli energetycznych, rytuał osiągnięcia</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>rozdziela metody analizy transakcyjnej – model funkcjonalny stanów Ja wg Erica Berne’a: stan ja Rodzic, stan ja Dorosły, stan ja Dziecko</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>rozdziela sposoby „do inwestowania” poszczególnych stanów „Ja”</p> <p>charakteryzuje rodzaje granic i sposoby ich ochrony</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Test teoretyczny</p>
<p>Uczestnik przeprowadza profesjonalny wywiad fizjoterapeutyczny z pacjentem, w tym analizę wyników badań medycznych czyli historię choroby pacjenta</p>	<p>definiuje wskazania i przeciwwskazania do pracy</p>	<p>Test teoretyczny</p>
	<p>analizuje spontaniczną wypowiedź pacjenta</p> <p>ocenia kiedy oraz w jaki sposób zadać pytania o: dzieciństwo, (poród, rączkowanie, biodra, gardło), objawy ze szlaku migrenowo-vegetatywnego (zawroty głowy, bóle głowy), objawy ginekologiczne (miesiączkowanie, ciąża, porody, inne), dokładną topografię bólu, zaburzenia srk, cechy bólu psychogenego, aktualne leczenie, uczulenia, alergię, inne dolegliwości (bezsenność, wzrok, słuch, nadmierna potliwość), choroby organiczne, urazu, zażywane leki</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Wywiad ustrukturyzowany</p>
	<p>analizują dokumentację co pozwala mu zidentyfikować ewentualne czerwone flagi</p>	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik interpretuje wyniki badań rentgenowskich pacjenta pod kątem zaburzeń czynnościowych oraz czerwonych flag	interpretuje istotne dla czynności statycznych elementy przeglądowych zdjęć RTG: anatomia i biomechanika miednicy, typy miednicy według Gutmanna za Lewitem i ich charakterystyka pod względem czynności statycznej	Test teoretyczny
	interpretuje RTG miednicy pod względem strukturalnym	Test teoretyczny
	rozpoznaje anomalnie strukturalne wrodzone i nabyte miednicy	Test teoretyczny
	ocenia czynność statyczną miednicy	Test teoretyczny
	rozdziela miejsca o zmniejszonej odporności na przeciążenia - spodziewane objawy	Test teoretyczny
	definiuje przeciwwskazania do zabiegów biernych z impulsem	Test teoretyczny
ocenia zgodność i niezgodność wyników badania manualnego z wynikami badania RTG w oparciu o ocenę zmian strukturalnych w kombinacji z widocznymi zmianami czynności statycznych	Test teoretyczny	

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Liczba godzin usługi (218) podana jest w godzinach edukacyjnych (45-minutowych).

Czas przerw nie wlicza się do czasu trwania usługi.

Czas trwania usługi:

-teoria - 92,6 godzin edukacyjnych (45-minutowych)

-praktyka - 125,3 godzin edukacyjnych (45-minutowych).

**Kurs adresowany jest dla lekarzy, magistrów rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studentów ostatniego roku studiów magisterskich na tych kierunkach, a także licencjatów fizjoterapii.**

Walidacja przeprowadzana jest zgodnie z zdefiniowanymi w efektach uczenia się kryteriach weryfikacji.

Moduł I kursu podstawowego

Podstawowe pojęcia w modelu dynamicznym rozumienia procesów chorobowych oraz procesów zdrowienia

Bodźce zabiegowe stosowane w TMH: biomechaniczne, odruchowe oraz słowne

Zespół segmentu ruchowego kręgosłupa (srk)

Wskazania i przeciwwskazania do zastosowania Terapii Manualnej Rakowskiego .

Techniki badawcze dla segmentów ruchowych kręgosłupa, stawów krzyżowo-biodrowych, stawów biodrowych, więzadeł stawu krzyżowo-biodrowego

Techniki zabiegowe dla: stawów krzyżowo-biodrowych, dolnego odcinka piersiowego (Thi) kręgosłupa, odcinka lędźwiowego (L) kręgosłupa oraz więzadeł stawu krzyżowo-biodrowego

Klinika

Terapia edukacyjna

Autoterapia

Moduł II kursu podstawowego

Seans zabiegowy

Reakcje pozabiegowe

Techniki badawcze segmentu ruchowego kręgosłupa (srk) c.d.

Techniki zabiegowe segmentów ruchowych kręgosłupa c.d.

Techniki zabiegowe dla stawu krzyżowo-biodrowego (skb) c.d.

Techniki zabiegowe dla stawów żeber

Techniki zabiegowe w dysfunkcjach struktur połączenia głowowo-szyjnego

Klinika

Zespół zaburzeń czynności odcinka piersiowego środkowego kręgosłupa (Thm)

Zespół czynnościowego przejścia piersiowo-lędźwiowego

Terapia edukacyjna

Autoterapia

Moduł III kursu podstawowego

Stawy krzyżowo-biodrowe - celowane techniki zabiegowe

Segmenty ruchowe kręgosłupa lędźwiowego i dolnego piersiowego - celowane techniki zabiegowe

Kręgosłup piersiowy środkowy i górny - celowane techniki zabiegowe

Klinika

Zespoły lędźwiowe (L) oraz lędźwiowo-krzyżowe (L/S)

Terapia edukacyjna

Autoterapia

Moduł IV kursu podstawowego

Istotne dla czynności statycznych elementy przeglądowych zdjęć rtg

Zadania diagnostyki radiologicznej w Terapii Manualnej Rakowskiego

Miednica – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Kręgosłup lędźwiowy – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Kręgosłup piersiowy – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Połączenie głowowo-szyjne (Cs) – czynności statyczne, czynności dynamiczne w ocenie radiologicznej

Kręgosłup szyjny - techniki badawcze oraz techniki zabiegowe

Klinika

Terapia edukacyjna

Autoterapia

Zajęcia prowadzone są na dwóch salach: sali wykładowej (120 m<sup>2</sup>) i sali do warsztatów i ćwiczeń (70m<sup>2</sup>). Uczestnikom udostępniamy szatnię, zaplecze sanitarne oraz ogólnodostępny hol z bufetem kawowym. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne (1 stół na parę), materace (dla każdego uczestnika), piłki terapeutyczne, pasy trakcyjne, poduszki (dla każdego uczestnika), rzutnik multimedialny, pomoce dydaktyczne np. plansze i modele anatomiczne.

Część praktyczna prowadzona jest w parach. Nie jest stosowany podział na grupy.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 168

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 168</b> Historia powstania TMR.	Janina Słobodzian-Rakowska	12-10-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 168</b> Przerwa	Janina Słobodzian-Rakowska	12-10-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 168</b> Koncepcja TMR- Podstawowe pojęcia w modelu dynamicznym rozumienia procesów chorobowych oraz procesów zdrowienia	Janina Słobodzian-Rakowska	12-10-2026	11:15	13:15	02:00
<b>4 z 168</b> Przerwa	Justyna Sieracka	12-10-2026	13:15	13:30	00:15
<b>5 z 168</b> Omówienie anatomii i unerwienia wnk, wmk. smw, skóry grzbietu i brzucha. Mobilizacje uciskowe .Omówienie punktów orientacyjnych kręgosłupa- praktyka przy kozetkach.	Justyna Sieracka	12-10-2026	13:30	15:30	02:00
<b>6 z 168</b> Przerwa	Justyna Sieracka	12-10-2026	15:30	16:15	00:45
<b>7 z 168</b> Autoterapia narządu ruchu- cele, rola. Metody wykorzystywane w autoterapii.	Piotr Skowera	12-10-2026	16:15	18:15	02:00
<b>8 z 168</b> Mobilizacje skóry grzbietu, brzucha, karku - pokaz i praktyka. Omówienie wskazań i przeciwwskazań.	Janina Słobodzian-Rakowska	13-10-2026	08:00	09:45	01:45
<b>9 z 168</b> Przerwa	Janina Słobodzian-Rakowska	13-10-2026	09:45	10:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 168</b> Biomechanika sskb. Badanie ruchomości - teoria i pratyka.	Janina Słobodzian-Rakowska	13-10-2026	10:00	11:55	01:55
<b>11 z 168</b> Przerwa	Janina Słobodzian-Rakowska	13-10-2026	11:55	12:10	00:15
<b>12 z 168</b> Koncepcja TMR-ciąg dalszy. Klinika- analiza przypadków.	Justyna Sieracka	13-10-2026	12:10	13:30	01:20
<b>13 z 168</b> Przerwa	Justyna Sieracka	13-10-2026	13:30	13:45	00:15
<b>14 z 168</b> Badanie sskb przez punkty swoiste - teoria i praktyka	Justyna Sieracka	13-10-2026	13:45	15:30	01:45
<b>15 z 168</b> Przerwa	Justyna Sieracka	13-10-2026	15:30	16:15	00:45
<b>16 z 168</b> Autoterapia	Piotr Skowera	13-10-2026	16:15	18:15	02:00
<b>17 z 168</b> Terapia Edukacyjna - cele, techniki. Wzorze rodzicielskie	Janina Słobodzian-Rakowska	14-10-2026	08:00	09:45	01:45
<b>18 z 168</b> Przerwa	Janina Słobodzian-Rakowska	14-10-2026	09:45	10:00	00:15
<b>19 z 168</b> Statyka miednicy- teoria. Badanie statyki - pokaz i praktyka	Janina Słobodzian-Rakowska	14-10-2026	10:00	11:55	01:55
<b>20 z 168</b> Przerwa	Janina Słobodzian-Rakowska	14-10-2026	11:55	12:10	00:15
<b>21 z 168</b> Obwodzenie sb dla odzyskiwania dystrakcji, test Patrick'a	Justyna Sieracka	14-10-2026	12:10	13:30	01:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>22 z 168</b> Przerwa	Justyna Sieracka	14-10-2026	13:30	13:45	00:15
<b>23 z 168</b> Kołysanie sskb- pokaz i praktyka. Mobilizacje krzyżowo- brzuszne dla S3 - teoria, pokaz i praktyka	Justyna Sieracka	14-10-2026	13:45	15:30	01:45
<b>24 z 168</b> Przerwa	Justyna Sieracka	14-10-2026	15:30	16:15	00:45
<b>25 z 168</b> Autoterapia - mięśniowa równowaga statyczna, mięśnie toniczne, mięsień dwugłowy uda. Trening autogenny Schultza	Piotr Skowera	14-10-2026	16:15	18:15	02:00
<b>26 z 168</b> Koncepcja TMR- ciąg dalszy. Równowaga statyczna miednicy- interpretacja badania- analiza przypadku (klinika).	Janina Słobodzian- Rakowska	15-10-2026	08:00	09:45	01:45
<b>27 z 168</b> Przerwa	Janina Słobodzian- Rakowska	15-10-2026	09:45	10:00	00:15
<b>28 z 168</b> Trening sskb: mobilizacje uderzeniowe - niespecyficzne i specyficzne dla S1 i S3	Janina Słobodzian- Rakowska	15-10-2026	10:00	11:55	01:55
<b>29 z 168</b> Przerwa	Janina Słobodzian- Rakowska	15-10-2026	11:55	12:10	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>30 z 168</b> Obwodzenie w sb dla nierównej długości kkd - pokaz i praktyka. Anatomia i charakterystyka objawowa więzadła krzyżowo-guzowego - teoria, pokaz	Justyna Sieracka	15-10-2026	12:10	13:30	01:20
<b>31 z 168</b> Przerwa	Justyna Sieracka	15-10-2026	13:30	13:45	00:15
<b>32 z 168</b> Mobilizacje uciskowe wwkg/S i wwkg/G - praktyka. Anatomia więzadła biodrowo-lędźwiowego. Mobilizacje uciskowe wbl - pokaz i praktyka.	Justyna Sieracka	15-10-2026	13:45	15:30	01:45
<b>33 z 168</b> Przerwa	Justyna Sieracka	15-10-2026	15:30	16:15	00:45
<b>34 z 168</b> Autoterapia	Piotr Skowera	15-10-2026	16:15	18:15	02:00
<b>35 z 168</b> Terapia Edukacyjna- typy zawieszzeń w ciele.	Janina Słobodzian-Rakowska	16-10-2026	08:00	09:45	01:45
<b>36 z 168</b> Przerwa	Janina Słobodzian-Rakowska	16-10-2026	09:45	10:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>37 z 168</b> Anatomia i charakterystyka objawowa więzadła krzyżowo-biodrowego. Badanie i wykonanie mobilizacji uderzeniowych wg uzyskanego badania- teoria i praktyka.	Janina Słobodzian-Rakowska	16-10-2026	10:00	11:55	01:55
<b>38 z 168</b> Przerwa	Janina Słobodzian-Rakowska	16-10-2026	11:55	12:10	00:15
<b>39 z 168</b> Walidacja	-	16-10-2026	12:10	12:30	00:20
<b>40 z 168</b> Zabieg dla srk/Th/L	Justyna Sieracka	16-10-2026	12:30	13:30	01:00
<b>41 z 168</b> Przerwa	Justyna Sieracka	16-10-2026	13:30	13:45	00:15
<b>42 z 168</b> Zabiegu dla srk/Th/L - ciąg dalszy. Powtórka	Justyna Sieracka	16-10-2026	13:45	15:30	01:45
<b>43 z 168</b> Seans zabiegowy	Justyna Sieracka	07-12-2026	09:00	11:00	02:00
<b>44 z 168</b> Przerwa	Justyna Sieracka	07-12-2026	11:00	11:15	00:15
<b>45 z 168</b> Reakcje pozabiegowe. Techniki zabiegowe dla sskb.- teoria, pokaz i praktyka	Justyna Sieracka	07-12-2026	11:15	13:15	02:00
<b>46 z 168</b> Przerwa	Justyna Sieracka	07-12-2026	13:15	13:30	00:15
<b>47 z 168</b> Mobilizacje- praktyka badania, wykorzystanie. Przykłady - analiza.	Justyna Sieracka	07-12-2026	13:30	15:30	02:00
<b>48 z 168</b> Przerwa	Justyna Sieracka	07-12-2026	15:30	16:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>49 z 168</b> Autoterapia - mobilizacja kuleczką	Piotr Skowera	07-12-2026	16:15	18:15	02:00
<b>50 z 168</b> Terapia Edukacyjna - przyczyny zaburzeń czynności, elementy i zasady porozumiewania się.	Justyna Sieracka	08-12-2026	08:00	09:45	01:45
<b>51 z 168</b> Przerwa	Justyna Sieracka	08-12-2026	09:45	10:00	00:15
<b>52 z 168</b> Techniki badawcze dla srk - teoria, pokaz i praktyka	Justyna Sieracka	08-12-2026	10:00	11:55	01:55
<b>53 z 168</b> Przerwa	Justyna Sieracka	08-12-2026	11:55	12:10	00:15
<b>54 z 168</b> Badanie sskb i techniki poziome- teoria, pokaz i praktyka	Justyna Sieracka	08-12-2026	12:10	13:30	01:20
<b>55 z 168</b> Przerwa	Justyna Sieracka	08-12-2026	13:30	13:45	00:15
<b>56 z 168</b> Zespół Th/L- klinika	Justyna Sieracka	08-12-2026	13:45	15:30	01:45
<b>57 z 168</b> Przerwa	Justyna Sieracka	08-12-2026	15:30	16:15	00:45
<b>58 z 168</b> Autoterapia	Piotr Skowera	08-12-2026	16:15	18:15	02:00
<b>59 z 168</b> Terapia Manualna Rakowskiego	Justyna Sieracka	09-12-2026	08:00	09:45	01:45
<b>60 z 168</b> Przerwa	Justyna Sieracka	09-12-2026	09:45	10:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
61 z 168 Zespół łuku atlasu wg Arlena - teoria, patogeneza, objawy, terapia. Badanie i techniki dla Oo/C- teoria, pokaz i praktyka	Justyna Sieracka	09-12-2026	10:00	11:55	01:55
62 z 168 Przerwa	Justyna Sieracka	09-12-2026	11:55	12:10	00:15
63 z 168 Klinina - zespół Th/L - ciąg dalszy	Justyna Sieracka	09-12-2026	12:10	13:30	01:20
64 z 168 Przerwa	Justyna Sieracka	09-12-2026	13:30	13:45	00:15
65 z 168 Badania dla Th/L- praktyka. Techniki zabiegowe.	Justyna Sieracka	09-12-2026	13:45	15:30	01:45
66 z 168 Przerwa	Justyna Sieracka	09-12-2026	15:30	16:15	00:45
67 z 168 Autoterapia.	Piotr Skowera	09-12-2026	16:15	18:15	02:00
68 z 168 Terapia Edukacyjna	Justyna Sieracka	10-12-2026	08:00	09:45	01:45
69 z 168 Przerwa	Justyna Sieracka	10-12-2026	09:45	10:00	00:15
70 z 168 Techniki dla Oo/C- pokaz i praktyka	Justyna Sieracka	10-12-2026	10:00	11:55	01:55
71 z 168 Przerwa	Justyna Sieracka	10-12-2026	11:55	12:10	00:15
72 z 168 Techniki zabiegowe dla L i Th	Justyna Sieracka	10-12-2026	12:10	13:30	01:20
73 z 168 Przerwa	Justyna Sieracka	10-12-2026	13:30	13:45	00:15
74 z 168 Klinika - analiza przypadków	Justyna Sieracka	10-12-2026	13:45	15:30	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
75 z 168 Przerwa	Justyna Sieracka	10-12-2026	15:30	16:15	00:45
76 z 168 Autoterapia	Piotr Skowera	10-12-2026	16:15	18:15	02:00
77 z 168 Omówienie stawów żeber - badanie i terapia	Justyna Sieracka	11-12-2026	08:00	09:45	01:45
78 z 168 Przerwa	Justyna Sieracka	11-12-2026	09:45	10:00	00:15
79 z 168 Techniki dla stawów żeber- pokaz i praktyka	Justyna Sieracka	11-12-2026	10:00	11:55	01:55
80 z 168 Przerwa	Justyna Sieracka	11-12-2026	11:55	12:10	00:15
81 z 168 Pchnięcie kranialne- teoria, pokaz i praktyka	Justyna Sieracka	11-12-2026	12:10	13:30	01:20
82 z 168 Przerwa	Justyna Sieracka	11-12-2026	13:30	13:45	00:15
83 z 168 Zespół Thm- teoria	Justyna Sieracka	11-12-2026	13:45	15:00	01:15
84 z 168 Walidacja	-	11-12-2026	15:00	15:30	00:30
85 z 168 Techniki zabiegowe dla L i Thi - pokaz i praktyka	Piotr Skowera	15-02-2027	09:00	11:00	02:00
86 z 168 Przerwa	Piotr Skowera	15-02-2027	11:00	11:15	00:15
87 z 168 Techniki zabiegowe dla L i Thi - praktyka - cd.	Piotr Skowera	15-02-2027	11:15	13:15	02:00
88 z 168 Przerwa	Piotr Skowera	15-02-2027	13:15	13:30	00:15
89 z 168 Klinika - stany ostre	Grzegorz Boczkowski	15-02-2027	13:30	15:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
90 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	15-02-2027	15:30	16:15	00:45
91 z 168 Autoterapia - stany ostre	Michał Grząślewicz	15-02-2027	16:15	18:15	02:00
92 z 168 Stany ostre- ciąg dalszy	Piotr Skowera	16-02-2027	08:00	09:45	01:45
93 z 168 Przerwa	Piotr Skowera	16-02-2027	09:45	10:00	00:15
94 z 168 S1 na boku - omówienie - pokaz i praktyka	Piotr Skowera	16-02-2027	10:00	11:55	01:55
95 z 168 Przerwa	Piotr Skowera	16-02-2027	11:55	12:10	00:15
96 z 168 Zespoły srk kręgosłupa L- klinika	Grzegorz Boczkowski	16-02-2027	12:10	13:30	01:20
97 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	16-02-2027	13:30	13:45	00:15
98 z 168 Terapia Edukacyjna	Grzegorz Boczkowski	16-02-2027	13:45	15:30	01:45
99 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	16-02-2027	15:30	16:15	00:45
100 z 168 Autoterapia - stany ostre - cd	Michał Grząślewicz	16-02-2027	16:15	18:15	02:00
101 z 168 Techniki dla skb S3. Zespoły L.	Piotr Skowera	17-02-2027	08:00	09:45	01:45
102 z 168 Przerwa	Piotr Skowera	17-02-2027	09:45	10:00	00:15
103 z 168 Techniki zabiegowe dla Thm- pokaz i praktyka	Piotr Skowera	17-02-2027	10:00	11:55	01:55
104 z 168 Przerwa	Piotr Skowera	17-02-2027	11:55	12:10	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
105 z 168 Klinika - zespół C/Th	Grzegorz Boczkowski	17-02-2027	12:10	13:30	01:20
106 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	17-02-2027	13:30	13:45	00:15
107 z 168 Badanie odcinka C kręgosłupa - pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	17-02-2027	13:45	15:30	01:45
108 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	17-02-2027	15:30	16:15	00:45
109 z 168 Autoterapia	Michał Grząślewicz	17-02-2027	16:15	18:15	02:00
110 z 168 Techniki na plecach - teoria, pokaz i praktyka	Piotr Skowera	18-02-2027	08:00	09:45	01:45
111 z 168 Przerwa	Piotr Skowera	18-02-2027	09:45	10:00	00:15
112 z 168 Zespoły C/Th	Piotr Skowera	18-02-2027	10:00	11:35	01:35
113 z 168 Walidacja	-	18-02-2027	11:35	11:55	00:20
114 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	18-02-2027	11:55	12:10	00:15
115 z 168 Technika rotacyjno-trakcyjna- pokaz i praktyka	Grzegorz Boczkowski	18-02-2027	12:10	13:30	01:20
116 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	18-02-2027	13:30	13:45	00:15
117 z 168 Terapia Edukacyjna	Grzegorz Boczkowski	18-02-2027	13:45	15:30	01:45
118 z 168 Przerwa	Grzegorz Boczkowski	18-02-2027	15:30	16:15	00:45
119 z 168 Autoterapia	Michał Grząślewicz	18-02-2027	16:15	18:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>120 z 168</b> Badanie stawów- pokaz i praktyka	Piotr Skowera	19-02-2027	08:00	09:45	01:45
<b>121 z 168</b> Przerwa	Piotr Skowera	19-02-2027	09:45	10:00	00:15
<b>122 z 168</b> Stawy-techniki badawcze i zabiegowe	Piotr Skowera	19-02-2027	10:00	11:55	01:55
<b>123 z 168</b> Przerwa	Piotr Skowera	19-02-2027	11:55	12:10	00:15
<b>124 z 168</b> Klinika - przykłady	Grzegorz Boczkowski	19-02-2027	12:10	13:30	01:20
<b>125 z 168</b> Przerwa	Grzegorz Boczkowski	19-02-2027	13:30	13:45	00:15
<b>126 z 168</b> Mobilizacje dla sskb	Grzegorz Boczkowski	19-02-2027	13:45	15:30	01:45
<b>127 z 168</b> Wprowadzenie do diagnostyki RTG	Bogumiła Dampc	19-04-2027	09:00	11:00	02:00
<b>128 z 168</b> Przerwa	Bogumiła Dampc	19-04-2027	11:00	11:15	00:15
<b>129 z 168</b> Miednicza-czynności statyczne i dynamiczne w RTG	Bogumiła Dampc	19-04-2027	11:15	13:15	02:00
<b>130 z 168</b> Przerwa	Bogumiła Dampc	19-04-2027	13:15	13:30	00:15
<b>131 z 168</b> Praktyka przy negatoskopie	Bogumiła Dampc	19-04-2027	13:30	15:30	02:00
<b>132 z 168</b> Przerwa	Bogumiła Dampc	19-04-2027	15:30	16:15	00:45
<b>133 z 168</b> Autoterapia	Piotr Skowera	19-04-2027	16:15	18:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>134 z 168</b> Kręgosłup lędźwiowy-czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Bogumiła Dampc	20-04-2027	08:00	09:45	01:45
<b>135 z 168</b> Przerwa	Bogumiła Dampc	20-04-2027	09:45	10:00	00:15
<b>136 z 168</b> Techniki zabiegowe dla Ths - pokaz i praktyka	Bogumiła Dampc	20-04-2027	10:00	11:55	01:55
<b>137 z 168</b> Przerwa	Bogumiła Dampc	20-04-2027	11:55	12:10	00:15
<b>138 z 168</b> Kręgosłup lędźwiowy-czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Bogumiła Dampc	20-04-2027	12:10	13:30	01:20
<b>139 z 168</b> Przerwa	Bogumiła Dampc	20-04-2027	13:30	13:45	00:15
<b>140 z 168</b> Terapie Edukacyjna	Bogumiła Dampc	20-04-2027	13:45	15:30	01:45
<b>141 z 168</b> Przerwa	Bogumiła Dampc	20-04-2027	15:30	16:15	00:45
<b>142 z 168</b> Autoterapia - stabilizacja	Piotr Skowera	20-04-2027	16:15	18:15	02:00
<b>143 z 168</b> Kręgosłup lędźwiowy-czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG. Praktyka przy negatoskopie	Bogumiła Dampc	21-04-2027	08:00	09:45	01:45
<b>144 z 168</b> Przerwa	Bogumiła Dampc	21-04-2027	09:45	10:00	00:15
<b>145 z 168</b> Klinika-analiza przykładów badań RTG	Bogumiła Dampc	21-04-2027	10:00	11:55	01:55

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
146 z 168 Przerwa	Bogumiła Dampc	21-04-2027	11:55	12:10	00:15
147 z 168 Kręgosłup szyjny - czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Bogumiła Dampc	21-04-2027	12:10	13:30	01:20
148 z 168 Przerwa	Bogumiła Dampc	21-04-2027	13:30	13:45	00:15
149 z 168 Kręgosłup szyjny - czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Bogumiła Dampc	21-04-2027	13:45	15:30	01:45
150 z 168 Przerwa	Bogumiła Dampc	21-04-2027	15:30	16:15	00:45
151 z 168 Autoterapia	Piotr Skowera	21-04-2027	16:15	18:15	02:00
152 z 168 Testy bezpieczeństwa dla zabiegów w odcinku szyjnym- omówienie, pokaz, praktyka	Bogumiła Dampc	22-04-2027	08:00	09:45	01:45
153 z 168 Przerwa	Bogumiła Dampc	22-04-2027	09:45	10:00	00:15
154 z 168 Kręgosłup szyjny- zdjęcia RTG czynnościowe- klinika. Połączenie Głowowo-szyjne- czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Bogumiła Dampc	22-04-2027	10:00	11:55	01:55
155 z 168 Przerwa	Bogumiła Dampc	22-04-2027	11:55	12:10	00:15
156 z 168 Terapia Edukacyjna	Bogumiła Dampc	22-04-2027	12:10	13:30	01:20
157 z 168 Przerwa	Bogumiła Dampc	22-04-2027	13:30	13:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>158 z 168</b> Mobilizacje z impulsem- teoria, pokaz i praktyka	Bogumiła Dampc	22-04-2027	13:45	15:30	01:45
<b>159 z 168</b> Przerwa	Bogumiła Dampc	22-04-2027	15:30	16:15	00:45
<b>160 z 168</b> Autoterapia - powtórka materiału	Piotr Skowera	22-04-2027	16:15	18:15	02:00
<b>161 z 168</b> Trening praktyczny przy negatoskopach - ocena C i Oo/C	Bogumiła Dampc	23-04-2027	08:00	09:45	01:45
<b>162 z 168</b> Przerwa	Bogumiła Dampc	23-04-2027	09:45	10:00	00:15
<b>163 z 168</b> Stany ostre w odc. C kręgosłupa- różnicowanie, postępowanie, pokaz technik	Bogumiła Dampc	23-04-2027	10:00	11:55	01:55
<b>164 z 168</b> Przerwa	Bogumiła Dampc	23-04-2027	11:55	12:10	00:15
<b>165 z 168</b> Badanie odc C kręgosłupa- pokaz, teoria, praktyka	Bogumiła Dampc	23-04-2027	12:10	13:30	01:20
<b>166 z 168</b> Przerwa	Bogumiła Dampc	23-04-2027	13:30	13:45	00:15
<b>167 z 168</b> Kręgosłup piersiowy - czynności statyczne i dynamiczne w ocenie RTG	Bogumiła Dampc	23-04-2027	13:45	14:45	01:00
<b>168 z 168</b> Walidacja	-	23-04-2027	14:45	15:05	00:20

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	12 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	12 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	55,05 PLN
Koszt osobogodziny netto	55,05 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 6



1 z 6

### Justyna Sieracka

mgr rehabilitacji ruchowej – Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu - rehabilitacja ruchowa - rok ukończenia 1997

Fizjoterapeuta – numer prawa wykonywania zawodu: 15368

Terapeuta Manualny z IV° kompetencji TMR - Nauczyciel Dyplomowany

Aktywnie uczestniczy w szkoleniach, kursach, konferencjach i spotkaniach naukowych z zakresu fizjoterapii i Terapii Manualnej. W ciągu ostatnich 5 lat przeszkolił ponad 200 kursantów z Terapii Manualnej Rakowskiego.

Odbyte kurs i aktywność naukowa w ciągu ostatnich 5 lat:

- Fakultet dla studentów 3 roku fizjoterapii w Wyższej Szkole Edukacji i Terapii w Poznaniu. – 01 i 02 2025
- Holistyczna Szkoła Rodzenia – prowadzenie wykładów i zajęć praktycznych – od 2024 r.do chwili obecnej
- Cranial Nerves (CSCN) – Upledger Institute Poland - 2024
- SomatoEmocjonalne Uwolnienie moduł III – Upledger Institute Poland - 2024
- Terapia CranioSacralna Upledgera moduł II – Upledger Institute Poland - 2024
- Terapia CranioSacralna Upledgera moduł I – Upledger Institute Poland - 2023
- Zdrowie Kobiety – 2023
- Kurs Instruktorski Masażu Metodą Shantala – Szkoła Masażu Shantala i Terapii Funkcji Poznawczych – 2022
- Kurs Terapia Linii Środkowej - Szkoła Masażu Shantala i Terapii Funkcji Poznawczych – 2022
- Warsztaty Terapia Ręki – Szkoła Masażu Shantala i Terapii Funkcji Poznawczych – 2022
- Racjonalna Terapia Zachowania RTZ – Centrum Psychoterapii Integralnej – 2022



2 z 6

### Bogumiła Dampc

dr n. o zdr. - Akademia Medyczna w Poznaniu - rok ukończenia 2020

mgr fizjoterapii – Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu- fizjoterapia - rok ukończenia 2007

Fizjoterapeuta – numer prawa wykonywania zawodu: 16943

Terapeuta Manualny z IV° kompetencji TMR Nauczyciel Dyplomowany Terapii Manualnej

Rakowskiego – nr certyfikatu 4/2016 - Polskie Towarzystwo Terapii Manualnej Holistycznej.

Aktywnie uczestniczy w szkoleniach, kursach, konferencjach i spotkaniach naukowych z zakresu

fizjoterapii i Terapii Manualnej. W ciągu ostatnich 5 lat przeszkoliła ponad 250 kursantów z Terapii Manualnej Rakowskiego i Terapii Dna Miednicy.

Odbyte kurs w ciągu ostatnich 5 lat:

- Pessaroterapia „Hands-On” – J. Kociszewski – 2024
- ABC Uroginiekologii „Hands-On” – J. Kociszewski – 2024
- Fizjoterapia zaburzeń dna miednicy metodą Koszli – 2024
- Szkoła Focusingu – kurs podstawowy na 4 poziomach kształcący umiejętności Focusingu Relacji Wewnętrznych – 2023/2024
- Pelvic Floor Sonofeedback Therapy – Ultrasonografia w fizjoterapii zaburzeń dna miednicy – Urosilesia Akademia – 2023
- Fizjoterapia u Urologii i Uroonkologii Mężczyzn – Urosilesia Akademia – 2023
- Fizjoterapia u Uroginiekologii Interdyscyplinarnie – Urosilesia Akademia – 2022
- Psychika, Emocje i Duchowość wg. Tradycyjnej Medycyny Chińskiej – 2021
- „To ma sens” – szkolenie z psychoterapii dla fizjoterapeutów – Polski Instytut Ericksonowski – 2021



3 z 6

## Janina Słobodzian-Rakowska

dr nauk medycznych – Wojskowa Akademia Medyczna – wydział lekarski- rok ukończenia 2000  
Specjalista fizjoterapii

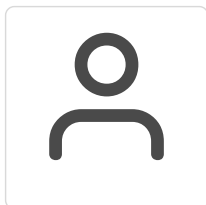
Fizjoterapeuta – numer prawa wykonywania zawodu: 14048

Terapeuta Manualny z IV° kompetencji TMR Nauczyciel Dyplomowany Terapii Manualnej Rakowskiego - nr certyfikatu 2/2009- Polskie Towarzystwo Terapii Manualnej Holistycznej  
Studia wyższe magisterskie - Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu – rehabilitacja ruchowa - rok ukończenia 1983

Aktywnie uczestniczy w szkoleniach, kursach, konferencjach i spotkaniach naukowych z zakresu fizjoterapii, Terapii Manualnej i fizjoterapii stomatologicznej. W ciągu ostatnich 5 lat przeszkoliła ponad 300 kursantów z zakresu Terapii Manualnej Rakowskiego oraz Fizjoterapii stomatologicznej.

Wystąpienie i prelekcje na konferencjach:

- Konferencja Terapii Manualnych – Wykorzystanie systemu Terapii Manualnej Rakowskiego w leczeniu dysfunkcji dna miednicy. Wpływ stresu na narząd ruchu poprzez struktury dna miednicy - listopad 2024
- Konferencja Rehabilitacja w Praktyce - Współpraca neurologa, stomatologa i fizjoterapeuty w leczeniu pacjentów z dolegliwościami w obrębie głowy –wrzesień 2024
- Konferencja Terapii Manualnych - Łódź - Wpływ przejścia piersiowo-łędźwiowego na narząd ruchu oraz narządy wewnętrzne. Techniki badawcze, różnicujące, zabiegowe stosowane w Terapii Manualnej Rakowskiego – listopad 2023 r.
- Konferencja Ustronie - Techniki Terapii Manualnej Rakowskiego w leczeniu zachowawczym coccygodyinii - 2022



4 z 6

## Piotr Skowera

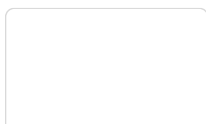
mgr fizjoterapii

Terapeuta Manualny z II° kompetencji

W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie asystuje przy szkoleniu kursantów z zakresu Terapii Manualnej Rakowskiego; w swoim dorobku edukacyjnym przeszkolił ponad 150 osób.

Odbyte kurs w ciągu ostatnich 5 lat:

- Kompleksowa terapia obręczy barkowej – 2024
- Kompleksowa diagnostyka i terapia w dysfunkcjach stawu kolanowego - 2025



5 z 6

## Michał Grząślewicz



mgr fizjoterapii - rok ukończenia 2019

Terapeuta Manualnym z II° kompetencji - 2024

W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie asystuje przy szkoleniu kursantów z zakresu Terapii Manualnej Rakowskiego; w swoim dorobku edukacyjnym przeszkolił ponad 150 osób.

Odbyte kurs w ciągu ostatnich 5 lat:

- Manipulacje krótkodźwigniowe HVLA - 2023
- Wstęp do biomechaniki kończyny dolnej oraz proces zaopatrzenia w dynamiczne wkładki ortopedyczne - 2021



6 z 6

## Grzegorz Boczkowski

mgr fizjoterapii – Uniwersytet Jagielloński w Krakowie - wydział nauk o zdrowiu - fizjoterapia - rok ukończenia 2009

Fizjoterapeuta – numer prawa wykonywania zawodu: 17897

Terapeuta Manualny z IV° kompetencji TMR Nauczyciel Dyplomowany Terapii Manualnej

Rakowskiego – nr certyfikatu 1/2018 - Polskie Towarzystwo terapii Manualnej Holistycznej

Specjalizacja w Dziedzinie Fizjoterapii - Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego - 2023 - w trakcie

Aktywnie uczestniczy w szkoleniach, kursach, konferencjach i spotkaniach naukowych z zakresu fizjoterapii i Terapii Manualnej. W ciągu ostatnich 5 lat przeszkolił ponad 200 kursantów z Terapii Manualnej Rakowskiego.

Odbyte kurs w ciągu ostatnich 5 lat:

- Kurs Diagnostyka Funkcjonalna w Chorobach ukł. Krażenia i Oddechowego; Krakowska Akademia – 2024
- Kurs Praktycznej Pierwszej Pomocy; Krakowska Akademia – 2024
- Kurs Metody Neurofizjologiczne PNF, Bobath, Neuromobilizacje; Krakowska Akademia - 2024
- Kurs Zaopatrzenie w wyroby medyczne, protezowanie i aparatowanie kończyn i tułowia; Krakowska Akademia - 2024
- Kurs Terapia Przeciwozrękowa; Krakowska Akademia - 2024
- Kurs Anatomia Palpacyjna z elementami Terapii Manualnej i lokalizacji TrPs; Krakowska Akademia - 2024
- Kurs Stymulacja śródmięśniowa (dry needling) Krakowska Akademia - 2024
- Kurs Zalecenia żywieniowe i dietyka u osób chorych i aktywnych fizycznie; Krakowska Akademia - 2024
- Kurs Farmakologia dla Potrzeb Fizjoterapii; Krakowska Akademia - 2023

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt do każdego modułu, długopis, identyfikator, e-book "Kręgosłup w stresie" dr. Andrzeja Rakowskiego, patyczek i piłeczkę do mobilizacji uciskowych.

### Warunki uczestnictwa

#### Wymagania formalne

W programie podstawowym uczestniczyć mogą lekarze, magiŝtrowie rehabilitacji ruchowej, fizjoterapii oraz studenci ostatniego roku studiów magisterskich tych kierunków, a **także licencjaci fizjoterapii**.

Rejestracja na kurs jest tożsama z akceptacją regulaminu kursów i szkoleń Instytutu Rakowskiego, opublikowanym pod adresem: <https://ctmrakowski.pl/dla-specjalistow/regulamin-kursow.html>

## Informacje dodatkowe

Kształcenie obejmuje cztery części, każda trwa pięć dni (od poniedziałku do piątku) - razem 218 godzin edukacyjnych.

### Terminy poszczególnych modułów:

**moduł I: 12-16.10.2026**

**moduł II: 7-11.12.2026**

**moduł III: 15-19.02.2027**

**moduł IV: 19-23.04.2027**

Łączna cena kursu podstawowego, obejmująca **4 moduły** wynosi **12000 zł**.

Opłatę w wysokości **3000 zł** można wносить **za każdy moduł** oddzielnie.

Podstawa zwolnienie z VAT: pozostałe zwolnienia przedmiotowe art. 43 ust. 26 pkt a ustawy o VAT.

Ukończony Kurs podstawowy **uprawnia do dalszego kształcenia specjalistycznego TMR** w pełnym lub wybranym zakresie.

## Adres

ul. Leśna 1  
62-080 Sierosław  
woj. wielkopolskie

Zajęcia odbywają się w siedzibie Instytutu Rakowskiego, w budynku Centrum Terapii Manualnej w Sierosławiu.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking, hotel i restauracja w pobliżu

## Kontakt



**Katarzyna Polańska-Bebejewska**

**E-mail** [instytut@ctmrakowski.pl](mailto:instytut@ctmrakowski.pl)

**Telefon** (+48) 618 147 900