

## Kurs Osteopatyczne podejście do zaburzeń psychosomatycznych (Master)

Numer usługi 2025/09/09/140486/2994106

3 490,00 PLN brutto

3 490,00 PLN netto

71,22 PLN brutto/h

71,22 PLN netto/h

ENEDU Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

730 ocen

📍 Borzomy

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 49:00 h

📅 03.06.2026 do 07.06.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<b>Kurs skierowany jest do:</b> fizjoterapeutów, osteopatów, psychologów, lekarzy.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	25
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	19-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	49
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestnika do pracy z różnymi rodzajami stresu, jego objawami w ciele pacjenta i sposobami ich uwolnienia/leczenia.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje wiedzę z zakresu starożytnych przekazów wielkich mistyków, uzdrowicieli.	Dobiera główne założenia i przekazy starożytnych mistrzów i uzdrowicieli, włączając w to ich filozofie, techniki i metody pracy. Uczestnik może zidentyfikować i przytoczyć przykłady konkretnych postaci lub dzieł z obszaru starożytnych przekazów, które miały wpływ na terapię i praktyki uzdrowicieli.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje kanał centralny i połączenie z nadświadomością, łączy się w terapii z nadświadomością, wykorzystuje w terapii świetliste aktywności, łączy się z poziomem "Czystej Świadomości".	Omawia znaczenie i zastosowanie tych przekazów w kontekście pracy z różnymi rodzajami stresu i technikami terapeutycznymi.  Opisuje pojęcia i techniki związane z kanałem centralnym, poziomem "Czystej Świadomości" i poznawaniem rzeczywistości niejawną.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie  Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Planuje praktyczne z wykorzystaniem tych technik i pojęć w kontekście terapii i uzdrawiania.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:**

5 dni

**Liczba godzin kursu:** 49h dydaktycznych, co stanowi 36,5 h zegarowych

**W harmonogramie ujęto również przerwy** - łącznie 4,5h zegarowych w ciągu 5 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

**Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

**W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.**

**Zakres tematyczny:**

**Dzień 1:**

- Charakterystyka zmienionych stanów świadomości
- Praca terapeutyczna w zmienionych stanach świadomości
- Praca na średnim i długim płycie
- Praca z kanałem centralnym

**Dzień 2:**

- Czym jest regresja?
- Zastosowania regresingu
- Rodzaje regresingu
- Połączenie pracy manualnej z regresją
- Praca na falach theta i delta

**Dzień 3:**

- Praca na długim płycie 50-50
- Synchronizacja systemu z przyrodą
- Praca w głębokich regresjach
- Praca na drzewie rodowym
- Badania fenomenologiczne
- Zjawiska fenomenologiczne i ich zastosowanie w terapii

**Dzień 4:**

- Połączenie z innymi strefami
- Strefa U i możliwości pracy w niej
- Połączenie technik pracy w polu, regresji, desensytyzacji psychosomatycznej

**Dzień 5:**

- Integracja
- Podsumowanie

- Q&A

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

Pani Magdalena Brzezińska pełni rolę asystenta podczas usługi.

**Warunku organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:** Podczas ćwiczeń praktycznych uczestnicy mają do dyspozycji 1 leżankę na dwie osoby oraz poduszki pod głowę i koce, a podczas medytacji, poduszki medytacyjne.

**Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu:** tytuł fizjoterapeuty, osteopaty, psychologa, lekarza.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 32

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 32</b> Charakterystyka zmienionych stanów świadomości	Jakub Stępnik D.O.	03-06-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 32</b> Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	03-06-2026	11:00	11:15	00:15
<b>3 z 32</b> Praca terapeutyczna w zmienionych stanach świadomości	Jakub Stępnik D.O.	03-06-2026	11:15	14:00	02:45
<b>4 z 32</b> Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	03-06-2026	14:00	14:45	00:45
<b>5 z 32</b> Praca na średnim i długim płycie	Jakub Stępnik D.O.	03-06-2026	14:45	16:45	02:00
<b>6 z 32</b> Praca z kanałem centralnym	Jakub Stępnik D.O.	03-06-2026	16:45	18:00	01:15
<b>7 z 32</b> Czym jest regresja?	Jakub Stępnik D.O.	04-06-2026	09:00	10:00	01:00
<b>8 z 32</b> Zastosowania regresingu	Jakub Stępnik D.O.	04-06-2026	10:00	11:00	01:00
<b>9 z 32</b> Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	04-06-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 32</b> Rodzaje regresingu	Jakub Stępnik D.O.	04-06-2026	11:15	13:15	02:00
<b>11 z 32</b> Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	04-06-2026	13:15	14:00	00:45
<b>12 z 32</b> Połączenie pracy manualnej z regresją	Jakub Stępnik D.O.	04-06-2026	14:00	16:00	02:00
<b>13 z 32</b> Praca na falach theta i delta	Jakub Stępnik D.O.	04-06-2026	16:00	18:00	02:00
<b>14 z 32</b> Praca na długim płycie 50-50	Jakub Stępnik D.O.	05-06-2026	09:00	10:00	01:00
<b>15 z 32</b> Synchronizacja systemu z przyrodą	Jakub Stępnik D.O.	05-06-2026	10:00	11:00	01:00
<b>16 z 32</b> Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	05-06-2026	11:00	11:15	00:15
<b>17 z 32</b> Praca w głębokich regresjach	Jakub Stępnik D.O.	05-06-2026	11:15	13:15	02:00
<b>18 z 32</b> Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	05-06-2026	13:15	14:00	00:45
<b>19 z 32</b> Praca na drzewie rodowym	Jakub Stępnik D.O.	05-06-2026	14:00	15:00	01:00
<b>20 z 32</b> Badania fenomenologiczne	Jakub Stępnik D.O.	05-06-2026	15:00	16:00	01:00
<b>21 z 32</b> Zjawiska fenomenologiczne i ich zastosowanie w terapii	Jakub Stępnik D.O.	05-06-2026	16:00	18:00	02:00
<b>22 z 32</b> Połączenie z innymi strefami	Jakub Stępnik D.O.	06-06-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 32 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	06-06-2026	11:00	11:15	00:15
24 z 32 Strefa U i możliwości pracy w niej	Jakub Stępnik D.O.	06-06-2026	11:15	14:00	02:45
25 z 32 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	06-06-2026	14:00	14:45	00:45
26 z 32 Połączenie technik pracy w polu, regresji, desensytyzacji psychosomatycznej	Jakub Stępnik D.O.	06-06-2026	14:45	18:00	03:15
27 z 32 Integracja	Jakub Stępnik D.O.	07-06-2026	09:00	11:00	02:00
28 z 32 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	07-06-2026	11:00	11:15	00:15
29 z 32 Podsumowanie	Jakub Stępnik D.O.	07-06-2026	11:15	13:15	02:00
30 z 32 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	07-06-2026	13:15	13:30	00:15
31 z 32 Q&A	Jakub Stępnik D.O.	07-06-2026	13:30	13:45	00:15
32 z 32 Walidacja	-	07-06-2026	13:45	14:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 490,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 490,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	71,22 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Jakub Stępnik D.O.

Osteopata, fizjoterapeuta, terapeuta manualny. Absolwent studiów magisterskich i doktoranckich na kierunku fizjoterapia na Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie, oraz absolwent pięcioletnich studiów specjalistycznych na Flanders International College of Osteopathy i ponad 120 szkoleń podyplomowych na całym świecie. Jest pasjonatem nauk biologicznych, osteopatii, medycyny, biomechaniki i fizjologii, których to uczy się od najlepszych specjalistów na całym świecie. Oprócz medycyny zachodniej aby lepiej poznać organizm człowieka sięga po dokonania medycyny wschodniej i stara się je tłumaczyć na język biologii, biofizyki i biochemii. Osobiście uprawia wiele sportów sezonowych jak windsurfing, wakeboard, narciarstwo oraz sporty walki.



2 z 2

### Magdalena Brzezińska

Przebyta edukacja:

Uniwersytet Medyczny w Łodzi

2013-2016 | fizjoterapia - studia licencjackie

Uniwersytet Medyczny w Łodzi

2016-2018 | fizjoterapia - studia magisterskie

Wyższa Szkoła Gospodarki w Bydgoszczy

2018-2019 | Integracja Sensoryczna -studia podyplomowe

Europejska Uczelnia Społeczno-Techniczna  
w Radomiu

2019-2020 | Przygotowanie Pedagogiczne - studia  
podyplomowe

Europejska Uczelnia Społeczno-Techniczna  
w Radomiu

2019-2020 | Oligofrenopedagogika ze spektrum autyzmu -  
studia podyplomowe

Still Academy of Osteopathy

2020 - | Osteopatia

Bydgoska Szkoła Wyższa

2022 - | Osteopatia - studia podyplomowe

Doświadczenie:

FUNDACJA AKTYWNEJ REHABILITACJI

Instruktor Aktywnej Rehabilitacji

Zdrowe Stopy Żaneta Chojnacka

fizjoterapeuta

Centrum Terapii i Rehabilitacji Łukasz Jarosz

fizjoterapeuta

Zespół Szkół Specjalnych i Placówek Oświatowych w Radomiu  
fizjoterapeuta

Gabinet Fizjoterapii „SpineUp” Magdalena Brzezińska  
fizjoterapeuta

J. S. Rehabilitacja i Sport Jakub Stępnik  
fizjoterapeuta

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzymuje skrypt obejmujący całość omawianego materiału oraz certyfikat.

### Warunki uczestnictwa

Przed wystaniem zgłoszenia prosimy o kontakt w celu uzgodnienia rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie [www.enedu.pl](http://www.enedu.pl)

### Informacje dodatkowe

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT.

**W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.**

## Adres

al. prof. Jana Nielubowicza 6

05-281 Borzomy

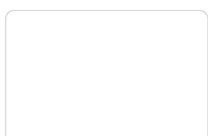
woj. mazowieckie

Ośrodek Medytacyjno-Rozwojowy Oddechowo

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



Wiktoria Rębisz



**E-mail** [dofinansowania@enedu.pl](mailto:dofinansowania@enedu.pl)

**Telefon** (+48) 730 333 802