



## Fizjoterapia stomatologiczna według Rakowskiego

Numer usługi 2025/09/09/115497/2994045

3 300,00 PLN brutto  
3 300,00 PLN netto  
117,86 PLN brutto/h  
117,86 PLN netto/h

Institut  
Rakowskiego  
Danuta Sokołowska

★★★★★ 4,9 / 5

159 ocen

📍 Kraków  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 28:00 h  
📅 24.07.2026 do 26.07.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs adresowany jest do lekarzy <b>stomatologów, ortodontów, protetyków, laryngologów, foniatorów, logopedów, okulistów oraz magistrów fizjoterapii</b> . Zapraszamy też lekarzy innych specjalności. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu MP,
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	17-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	28
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa: „Fizjoterapia stomatologiczna według Rakowskiego” przygotowuje do samodzielnego stosowania technik badawczych i zabiegowych w terapii szcęg, z uwzględnieniem charakterystyki objawowej tkanek, związków

przyczynowo-skutkowych pomiędzy zaburzeniami a innymi strukturami narządu ruchu, reakcji tkankowych na wzorce reagowania na stres oraz edukowania pacjenta w zakresie autoterapii dysfunkcji szgc.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje techniki badawcze w terapii systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego	wykonuje badanie szgc	Obserwacja w warunkach symulowanych
	definiuje związki przyczynowo-skutkowe zaburzeń z innymi strukturami narządu ruchu	Wywiad swobodny
	charakteryzuje związki przyczynowo-skutkowe zaburzeń w terapii szgc	Wywiad swobodny
	analizuje charakterystykę objawową tkanek generujących dolegliwości w obrębie twarzoczaszki	Test teoretyczny
Uczestnik stosuje techniki zabiegowe w terapii systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego	wykonuje uciski wewnątrzustne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje ślizgi	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik edukuje pacjenta w zakresie autoterapii dysfunkcji systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego	wykonuje praca z językiem i dnem jamy ustnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	informuje pacjenta jak samodzielnie stosować autoterapię w dysfunkcjach szgc	Wywiad ustrukturyzowany
Uczestnik edukuje pacjenta w zakresie wzorców reagowania na stres	edukuje pacjenta w zakresie niezbędnym do wyciszenia przyczyn dolegliwości i zachowania zdrowia	Wywiad swobodny
	definiuje i wykorzystuje w terapii fizyczne mechanizmy stresu jako reakcje anatomicznych struktur narządu ruchu na ten typ negatywnego bodźcowania	Wywiad swobodny
	różnicuje objawy związane z przeżywaniem stresu wg indywidualnych wzorców reagowania	Test teoretyczny
	rozpoznaje reakcje tkankowe na wzorce reagowania na stres	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

**Liczba godzin usługi (28) podana jest w godzinach edukacyjnych (45-minutowych).**

**Liczba godzin teorii: 14 (godziny edukacyjne)**

**Liczba godzin praktyki: 14 (godziny edukacyjne)**

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

System żuchwowo-gnykowo-czaszkowy (sżgc) to zespół morfologiczno-czynnościowy wzajemnie współdziałających tkanek i narządów jamy ustnej, twarzy, kości i szwów czaszki oraz połączenia głowowo-szyjnego tworzący funkcjonalną całość, regulowaną i koordynowaną przez OUN, oraz układ wegetatywny. Zaburzenia w jednym z elementów tego układu implikują zmiany w pozostałych jego elementach a także w innych częściach narządu ruchu. System ten spełnia wielorakie funkcje: jest narzędziem do żucia i połykania pokarmów, bierze udział w formowaniu dźwięków mowy, oddychaniu, uzewnętrznianiu przeżyć psychicznych, reagowaniu na stres. Spełnia także funkcje posturalne, mające bardzo duże znaczenie przy utrzymywaniu pionowej postawy ciała. Połączenie głowowo-szyjne koordynuje funkcje wszystkich segmentów kręgosłupa, a także bierze udział w procesach percepcji, uczenia się, zapamiętywania. Zaburzenia czynności sżgc mogą prowokować szereg objawów, które przypominają choroby stomatologiczne np. bóle zdrowych zębów, ograniczenie zakresów ruchu w stawach skroniowo-żuchwowych, bóle twarzoczaszki, dolegliwości ze strony uszu, inne. Mogą być źródłem objawów charakterystycznych dla stomatologii, laryngologii, neurologii, foniatrii, logopedii, pedagogiki np. zaburzenia słyszenia, szumy w uszach, zawroty głowy, trudności z koncentracją uwagi, zaburzenia widzenia obuocznego, problemy z zapamiętywaniem oraz wiele innych. System żuchwowo-gnykowo-czaszkowy jest bardzo czułym odbiorcą przeciążeń emocjonalnych, odpowiedź tkankami tego systemu kształtuje się latami w oparciu o wzorce rodzicielskie. Na prawidłową funkcję sżgc mają także wpływ inne części narządu ruchu, głównie struktury anatomiczne tzw. rejonów kluczowych ciała między innymi: stawy biodrowe, krzyżowo-biodrowe, segmenty ruchowe kręgosłupa piersiowego środkowego oraz przejścia piersiowo-lędźwiowego. Celem kursu jest zapoznanie specjalistów z istotą zaburzeń czynności sżgc ze szczególnym uwzględnieniem związków odruchowych ze stawami biodrowymi, krzyżowo-biodrowymi, segmentami ruchowymi kręgosłupa szyjnego i piersiowego. Podczas kursu zostaną przedstawione sposoby badania oraz terapii a także nauka praktycznej pracy z pacjentami cierpiącymi z powodu zaburzeń czynności tego systemu.

### Program kursu

#### **I. Podstawowe założenia teoretyczne Terapii Manualnej Rakowskiego (TMR).**

1. Sfery osobowości i ich wzajemne oddziaływanie.
2. Podstawowe pojęcia charakteryzujące model dynamiczny terapii.

3. Definicja TMH.

4. Aktywność biologiczna tkanek w patologii czynnościowej: punkty maksymalnie bolesne, punkty spustowe, punkty swoiste dla dysfunkcji stawowej, strefy komórkowo-bólowe tkanki podskórnej.

5. Fizyczne mechanizmy psychogenności.

6. Charakterystyka objawowa struktur łącznotkankowych narządu ruchu, mających największe związki odruchowe z szgc:

## **II. Praktyczne wykorzystanie wiedzy na temat aktywności biologicznej tkanek w pracy z systemem żuchwowo-gnykowo-czaszkowym.**

1. Technika wykonywania mobilizacji tkanki podskórnej twarzoczaszki, kręgosłupa szyjnego, piersiowego.

2. Technika wykonywania mobilizacji uciskowych pól punktów maksymalnie bolesnych i spustowych w strukturach szgc.

3. Technika wykonywania mobilizacji uciskowych pól punktów maksymalnie bolesnych i spustowych struktur pozostających w interakcjach z szgc. wymienionych wyżej.

## **III. Struktury anatomiczne systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego. Omówienie najnowszych doniesień dotyczących anatomii i fizjologii stawu skroniowo-żuchwowego, mięśni żucia, mięśni nadgnykowych, podgnykowych oraz struktur łącznotkankowych połączenia głowowo-szyjnego.**

### **IV. Patogeneza zaburzeń czynności szgc.**

1. Przyczyny psychogenne.

2. Urazy twarzoczaszki: przedporodowe, porodowe, komunikacyjne, stomatologiczne, inne.

3. Wszystkie procesy chorobowe przebiegające z bólem głębokim zwłaszcza o charakterze przewlekłym.

4. Nadmierne napięcie spoczynkowe mięśni żucia oraz przeciążenia statyczne wynikające z parafunkcji.

5. Warunki zwarciove, uzupełnienia braków w uzębieniu, protezy zmieniające warunki zwarciove. 6. Przyczyny antygravitacyjne.

7. Interakcje: dysfunkcje połączenia głowowo-szyjnego, zaburzenia czynności stawów krzyżowo-biodrowych, biodrowych, struktur dna miednicy.

8. Przebyte stany zapalne żuchwy, szczęki, ssz.

### **V. Objawy chorobowe zaburzeń czynności struktur szgc.**

1. Objawy dotyczące zębów.

2. Dolegliwości języka, jamy ustnej.

3. Objawy dotyczące narządu słuchu.

4. Dolegliwości ze strony oczu.

5. Bóle twarzy.

6. Bóle głowy.

7. Dolegliwości generowane przez pola punktów maksymalnie bolesnych i/lub spustowych przyczepów mięśni żucia

### **VI. Badanie systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego – zajęcia teoretyczne.**

1. Wywiad.

2. Badanie zakresu ruchów czynnych żuchwy.

3. Obserwacja toru ruchu żuchwy.

4. Badanie objawów akustycznych w stawie skroniowo-żuchwowym (ss-ż).

5. Palpacyjne badanie wrażliwości mięśni żucia - zewnątrzustne.

6. Obserwacja oznak bruksizmu.

7. Badanie elementów gry stawowej ss-ż.

8. Badanie aktywności tkankowej struktur ss-ż wewnątrzustne.

#### **VII. Badanie systemu żuchwowo-gnykowo-czaszkowego – zajęcia praktyczne.**

#### **VIII. Terapia zaburzeń czynności szgoc oraz ich następstw w postaci objawów chorobowych - zajęcia teoretyczne i praktyczne.**

1. Terapia przeciążających wzorców reagowania na stres.
2. Mobilizacje uciskowe zewnątrzustne pól punktów maksymalnie bolesnych (pmb).
3. Mobilizacje uciskowe wewnątrzustne pól pmb i/ lub spustowych.
4. Techniki mobilizacji dysfunkcyjnych elementów gry stawowej ss-ż.
5. Igloterapia pól punktów spustowych leżących w strukturach łącznotkankowych ss-ż – informacyjnie.
6. Mobilizacja skóry i tkanki podskórnej twarzy.

#### **IX. Techniki badawcze struktur pozostających w interakcjach z szgoc.**

1. Badanie aktywności tkankowej wyrostka poprzecznego C1.
2. Badanie aktywności tkankowej przyczepów mięśni podpotylicznych na kresie karkowej dolnej.
3. Badanie czynnościowe stawu biodrowego: test Patricka, badanie przez punkty swoiste dla zaburzeń czynności stawu biodrowego.
4. Badanie czynności stawu krzyżowo-biodrowego: test Derbolowskiego, objaw Pieddelau w pozycji stojącej, siedzącej.

#### **X. Techniki terapeutyczne struktur pozostających w interakcjach z szgoc.**

1. Mobilizacje opukiwaniem wyrostka poprzecznego C1.
2. Mobilizacja brzuszno-trakcyjna C1.
3. Techniki mobilizacji elementów gry stawowej stawu biodrowego.
4. Mobilizacje kołysaniem stawu krzyżowo-biodrowego.
5. Mobilizacje uderzeniowe niespecyficzne stawu krzyżowo-biodrowego.

#### **XI. Autoterapia zaburzeń czynności struktur szgoc.**

1. Rozpoznanie i zaprzestanie negatywnego stymulowania ze sfery psychicznoduchowej i/lub środowiskowo-społecznej.
2. Zaprzestanie negatywnego stymulowania ze strony narządu żucia.
3. Autoterapia pól punktów spustowych i maksymalnie bolesnych.
4. Autoterapia mięśniowej nierównowagi statycznej.
5. Autoterapia struktur pozostających w interakcjach z szgoc.

Zajęcia prowadzone są na dwóch salach: sali wykładowej (120 m<sup>2</sup>) i sali do warsztatów i ćwiczeń (70m<sup>2</sup>). Uczestnikom udostępniamy szatnię, zaplecze sanitarne oraz ogólnodostępny hol z bufetem kawowym. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne (1 stół na parę), materace (dla każdego uczestnika), piłki terapeutyczne, pasy trakcyjne, poduszki (dla każdego uczestnika), rzutnik multimedialny, pomoce dydaktyczne np. plansze i modele anatomiczne.

Część praktyczna prowadzona jest w parach. Nie jest stosowany podział na grupy. .

## **Harmonogram**

Liczba pozycji harmonogramu: 20

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 20</b> Wprowadzenie do koncepcji TMR	Janina Słobodzian-Rakowska	24-07-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 20</b> Przerwa	Janina Słobodzian-Rakowska	24-07-2026	11:00	11:20	00:20
<b>3 z 20</b> Charakterystyka objawowa, mobilizacje uciskowe, mobilizacje opukiwaniem C1- zajęcia teoretyczne oraz ćwiczenia	Janina Słobodzian-Rakowska	24-07-2026	11:20	13:20	02:00
<b>4 z 20</b> Przerwa	Janina Słobodzian-Rakowska	24-07-2026	13:20	13:40	00:20
<b>5 z 20</b> SŻGC - teoria, badanie mm zwuczowych zewnątrznie, badanie typu zawieszenia emocji w ciele	Janina Słobodzian-Rakowska	24-07-2026	13:40	15:30	01:50
<b>6 z 20</b> Przerwa	Janina Słobodzian-Rakowska	24-07-2026	15:30	16:15	00:45
<b>7 z 20</b> Autoterapia- objawy mm karku, prawidłowe siedzenie, PIR, mobilizacje uciskowe- kileczka- ćwiczenia	Janina Słobodzian-Rakowska	24-07-2026	16:15	18:15	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 20 Teoria szgc - badanie zewnętrzno- wewnątrzno- tor żuchwy, języka, odwodzenie, objawy akustyczne	Janina Słobodzian- Rakowska	25-07-2026	09:00	11:00	02:00
9 z 20 Przerwa	Janina Słobodzian- Rakowska	25-07-2026	11:00	11:20	00:20
10 z 20 SZGC - teoria- badanie wewnątrzno- ślizgi, praca z językiem i dnem jamy ustnej	Janina Słobodzian- Rakowska	25-07-2026	11:20	13:20	02:00
11 z 20 Przerwa	Janina Słobodzian- Rakowska	25-07-2026	13:20	13:40	00:20
12 z 20 Badanie interakcji i wykorzystanie w terapii	Janina Słobodzian- Rakowska	25-07-2026	13:40	15:30	01:50
13 z 20 Przerwa	Janina Słobodzian- Rakowska	25-07-2026	15:30	16:15	00:45
14 z 20 Autoterapia - wzorzec łopatki, program biordo - zajęcia praktyczne	Janina Słobodzian- Rakowska	25-07-2026	16:15	18:15	02:00
15 z 20 Zabiegi w obrębie twarzoczaszki	Janina Słobodzian- Rakowska	26-07-2026	08:00	10:00	02:00
16 z 20 Przerwa	Janina Słobodzian- Rakowska	26-07-2026	10:00	10:20	00:20
17 z 20 Zabiegi dla stawów krzyżowo- biodrowych	Janina Słobodzian- Rakowska	26-07-2026	10:20	12:00	01:40

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 20 Przerwa	Janina Słobodzian-Rakowska	26-07-2026	12:00	12:20	00:20
19 z 20 Walidacja	-	26-07-2026	12:20	13:45	01:25
20 z 20 Rozdanie dyplomów	Janina Słobodzian-Rakowska	26-07-2026	13:45	14:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	117,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	117,86 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Janina Słobodzian-Rakowska

Doktor Nauk Medycznych – Wojskowa Akademia Medyczna – wydział lekarski- rok ukończenia 2000  
Specjalista fizjoterapii

Fizjoterapeuta – numer prawa wykonywania zawodu: 14048

Terapeuta Manualny z IV° kompetencji TMR Nauczyciel Dyplomowany Terapii Manualnej Rakowskiego - nr certyfikatu 2/2009- Polskie Towarzystwo Terapii Manualnej Holistycznej  
Studia wyższe magisterskie - Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu – rehabilitacja ruchowa - rok ukończenia 1983

Aktywnie uczestniczy w szkoleniach, kursach, konferencjach i spotkaniach naukowych z zakresu fizjoterapii, Terapii Manualnej i fizjoterapii stomatologicznej. Ciągu ostatnich 5 lat przeszkoliła ponad 300 kursantów z zakresu Terapii Manualnej Rakowskiego oraz Fizjoterapii stomatologicznej. Wystąpienie i prelekcje na konferencjach:

- Konferencja Terapii Manualnych – Wykorzystanie systemu Terapii Manualnej Rakowskiego w leczeniu dysfunkcji dna miednicy. Wpływ stresu na narząd ruchu poprzez struktury dna miednicy -

listopad 2024

- Konferencja Rehabilitacja w Praktyce - Współpraca neurologa, stomatologa i fizjoterapeuty w leczeniu pacjentów z dolegliwościami w obrębie głowy –wrzesień 2024
- Konferencja Terapii Manualnych - Łódź - Wpływ przejścia piersiowo-lędźwiowego na narząd ruchu oraz narządy wewnętrzne. Techniki badawcze, różnicujące, zabiegowe stosowane w Terapii Manualnej Rakowskiego – listopad 2023 r.
- Konferencja Ustronie - Techniki Terapii Manualnej Rakowskiego w leczeniu zachowawczym coccygodyinii - 2022

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy kursu otrzymują: **identyfikator, skrypt, długopis, patyczek i piłeczkę do mobilizacji uciskowych.**

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://ctmrakowski.pl/rejestracja-internetowa/>

**W formularzu należy koniecznie zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany z środków BUR.**

Rejestracja na kurs jest tożsama z akceptacją regulaminu kursów i szkoleń Instytutu Rakowskiego, opublikowanym pod adresem: <https://ctmrakowski.pl/dla-specjalistow/regulamin-kursow.html>

#### Dokumenty:

Każdy absolwent otrzymuje **Dyplom ukończenia kursu**

### Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienie z VAT: pozostałe zwolnienia przedmiotowe art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT.

## Adres

pl. Błonie-Beszczyński 2  
31-572 Kraków  
woj. małopolskie

Zajęcia odbywają się w Krakowie w sali szkoleniowej Med Coach przy ul. Błonie-Beszczyński 2.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Parking, hotel i restauracja w pobliżu.

## Kontakt



Katarzyna Polańska-Bebejewska



**E-mail** [instytut@ctmrakowski.pl](mailto:instytut@ctmrakowski.pl)

**Telefon** (+48) 618 147 900