



Kurs Osteopatyczne podejście do zaburzeń psychosomatycznych (Basic)

Numer usługi 2025/09/09/140486/2993943

4 380,00 PLN brutto

4 380,00 PLN netto

73,00 PLN brutto/h

73,00 PLN netto/h

ENEDU Sp. z o.o.

★★★★★ 4,8 / 5

764 oceny

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 60:00 h

📅 11.09.2026 do 18.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do: fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy.
Minimalna liczba uczestników	13
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	01-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	60
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do praktycznej strony pracy różnymi rodzajami stresu, jego objawami w ciele pacjenta i sposobami uwolnienia/leczenia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje podstawy neurofizjologiczne zaburzeń psychosomatycznych	Dobiera podstawy neurofizjologiczne zaburzeń psychosomatycznych oraz różne modele medyczne, które łączą sferę psychiki z jej objawami w ciele pacjenta.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Planuje techniki terapeutyczne związane z uwolnieniem somato-emocjonalnym.	Opisuje terapeutyczne związane z uwolnieniem somato-emocjonalnym, które pomagają w leczeniu zaburzeń psychosomatycznych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:

6 dni

Liczba godzin kursu: 60h dydaktycznych, co stanowi 45h zegarowych

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 7h zegarowych w ciągu 6 dni.

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Zakres tematyczny:

Moduł I:

- Zapoznanie grupy – techniki uważności, patrzenie horyzontalne
- Centralizowanie się
- Badanie AUN
- Badanie pola, pasy Mesmera, pole ochronne komórkowe
- Leczenie nerwu błędnego
- Odwijanie powięziowe
- Linia życia – przygotowanie
- Terapia AUN
- Drżenia neurogenne
- Wychodzenie z procesu cz.1

Moduł II:

- Centralizowanie się z poszerzaniem pola percepcji
- Przechodzenie przez czaszkę – skóra, czepec ściągnięty, kość, opony, tkanka mózgowa
- Region potyliczny
- Region czołowy
- Linia życia c.d.
- Region skroniowy
- Region ciemieniowy
- Żołądek
- Wątroba
- Nerki
- Jelito cienkie i jelito grube

Po części szkoleniowej jest przeznaczony 15 minut na wypełnienie testu.

Warunku organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia: Część teoretyczna bazuje na zajęciach grupowych, uwzględniając dyskusję grupową. Część praktyczna będzie nadzorowana przez prowadzącego. Kursanci będą pracować w parach. Podczas ćwiczeń praktycznych uczestnicy mają do dyspozycji 1 leżankę na dwie osoby oraz poduszki pod głowę i koce.

Warunki niezbędne do spełnienia przez uczestników, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie określonego celu: tytuł fizjoterapeuty, osteopaty lub lekarza.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 37

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 37 Zapoznanie grupy – techniki uważności, patrzenie horyzontalne	Jakub Stępnik D.O.	11-09-2026	09:00	11:45	02:45
2 z 37 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	11-09-2026	11:45	12:00	00:15
3 z 37 Centralizowanie się	Jakub Stępnik D.O.	11-09-2026	12:00	14:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 37 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	11-09-2026	14:00	15:00	01:00
5 z 37 Badanie AUN	Jakub Stępnik D.O.	11-09-2026	15:00	17:00	02:00
6 z 37 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	11-09-2026	17:00	17:15	00:15
7 z 37 Badanie pola, pasy Mesmera, pole ochronne komórkowe	Jakub Stępnik D.O.	11-09-2026	17:15	19:00	01:45
8 z 37 Leczenie nerwu błędnego	Jakub Stępnik D.O.	12-09-2026	09:00	11:45	02:45
9 z 37 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	12-09-2026	11:45	12:00	00:15
10 z 37 Odwijanie powięziowe	Jakub Stępnik D.O.	12-09-2026	12:00	14:00	02:00
11 z 37 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	12-09-2026	14:00	15:00	01:00
12 z 37 Linia życia – przygotowanie	Jakub Stępnik D.O.	12-09-2026	15:00	17:00	02:00
13 z 37 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	12-09-2026	17:00	17:15	00:15
14 z 37 Terapia AUN	Jakub Stępnik D.O.	12-09-2026	17:15	19:00	01:45
15 z 37 Drżenia neurogenne	Jakub Stępnik D.O.	13-09-2026	09:00	12:00	03:00
16 z 37 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	13-09-2026	12:00	12:30	00:30
17 z 37 Wychodzenie z procesu cz.1	Jakub Stępnik D.O.	13-09-2026	12:30	15:00	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 37 Centralizowanie się z poszerzeniem pola percepcji	Jakub Stępnik D.O.	16-10-2026	09:00	11:45	02:45
19 z 37 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	16-10-2026	11:45	12:00	00:15
20 z 37 Przechodzenie przez czaszkę – skóra, czepiec ścięgnisty, kość, opony, tkanka mózgowa	Jakub Stępnik D.O.	16-10-2026	12:00	14:00	02:00
21 z 37 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	16-10-2026	14:00	15:00	01:00
22 z 37 Region potyliczny	Jakub Stępnik D.O.	16-10-2026	15:00	17:00	02:00
23 z 37 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	16-10-2026	17:00	17:15	00:15
24 z 37 Region czołowy	Jakub Stępnik D.O.	16-10-2026	17:15	19:00	01:45
25 z 37 Linia życia c.d.	Jakub Stępnik D.O.	17-10-2026	09:00	11:45	02:45
26 z 37 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	17-10-2026	11:45	12:00	00:15
27 z 37 Region skroniowy	Jakub Stępnik D.O.	17-10-2026	12:00	14:00	02:00
28 z 37 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	17-10-2026	14:00	15:00	01:00
29 z 37 Region ciemieniowy	Jakub Stępnik D.O.	17-10-2026	15:00	17:00	02:00
30 z 37 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	17-10-2026	17:00	17:15	00:15
31 z 37 Żołądek	Jakub Stępnik D.O.	17-10-2026	17:15	19:00	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
32 z 37 Wątroba	Jakub Stępnik D.O.	18-10-2026	09:00	11:00	02:00
33 z 37 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	18-10-2026	11:00	11:15	00:15
34 z 37 Nerki	Jakub Stępnik D.O.	18-10-2026	11:15	13:00	01:45
35 z 37 Przerwa	Jakub Stępnik D.O.	18-10-2026	13:00	13:15	00:15
36 z 37 Jelito cienkie i jelito grube	Jakub Stępnik D.O.	18-10-2026	13:15	14:45	01:30
37 z 37 Walidacja	-	18-10-2026	13:45	14:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 380,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 380,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	73,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	73,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jakub Stępnik D.O.

Jakub Stępnik to absolwent studiów magisterskich i doktoranckich na kierunku fizjoterapia na Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie oraz absolwent pięcioletnich studiów specjalistycznych na Flanders International College of Osteopathy.

Jest pasjonatem nauk biologicznych, osteopatii, medycyny, biomechaniki i fizjologii, których uczył się od najlepszych specjalistów na całym świecie. Oprócz medycyny zachodniej, aby lepiej poznać

organizm człowieka sięga po dokonania medycyny wschodniej i stara się je tłumaczyć na język biologii, biofizyki i biochemii.

Wykształcenie i doświadczenie:

- studia licencjackie - AWF Warszawa
- studia magisterskie - AWF Warszawa
- studia doktoranckie - AWF Warszawa - ukończone 2015r
- 5-cio letnie studia podyplomowe z zakresu osteopatii - Flanders International College of Osteopathy, FICO, Belgia
- Praca w Centrum Medycznym LIM
- Założenie i praca w gabinecie osteopatii i terapii manualnej J.S. Rehabilitacja i Sport
- Wykładowca Still Academy of Osteopathy
- Wykładowca w IFAA - International Fitness & Aerobic Academy
- Wykładowca w Still Osteopathy Academy
- Twórca autorskich szkoleń:
 - Mięśniowo-powięziowe balansowanie postawy
 - Osteopatyczne podejście do leczenia zaburzeń psychosomatycznych
 - Manipulacje nerwowo-mięśniowe

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje skrypt obejmujący całość omawianego materiału, certyfikat, materiały online z części teoretycznej oraz dostęp do 3 webinarów.

Warunki uczestnictwa

Przed wysłaniem zgłoszenia prosimy o zapis przez stronę www.enedu.pl w celu rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Wszelkie informacje o obowiązujących procedurach znajdują się w regulaminie szkoleń dostępnym na stronie www.enedu.pl

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych.

Cena kursu nie obejmuje kosztów dojazdu oraz zakwaterowania.

Każdego dnia przewidziane są przerwy dla uczestników szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT: Art. 43 ust.1 pkt 26 lit. a Ustawy o VAT.

W zakresie ewaluacji dodatkowo jest stosowana ankieta satysfakcji, którą kursanci uzupełniają po zakończeniu części szkoleniowej.

Adres

ul. Aleksandra Ostrowskiego 7

53-238 Wrocław

woj. dolnośląskie

NOWY ADRES Wrocławskiej Manufaktury Zdrowia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Wiktoria Rębisz

E-mail dofinansowania@enedu.pl

Telefon (+48) 730 333 802